



1962-2012
ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal Coni

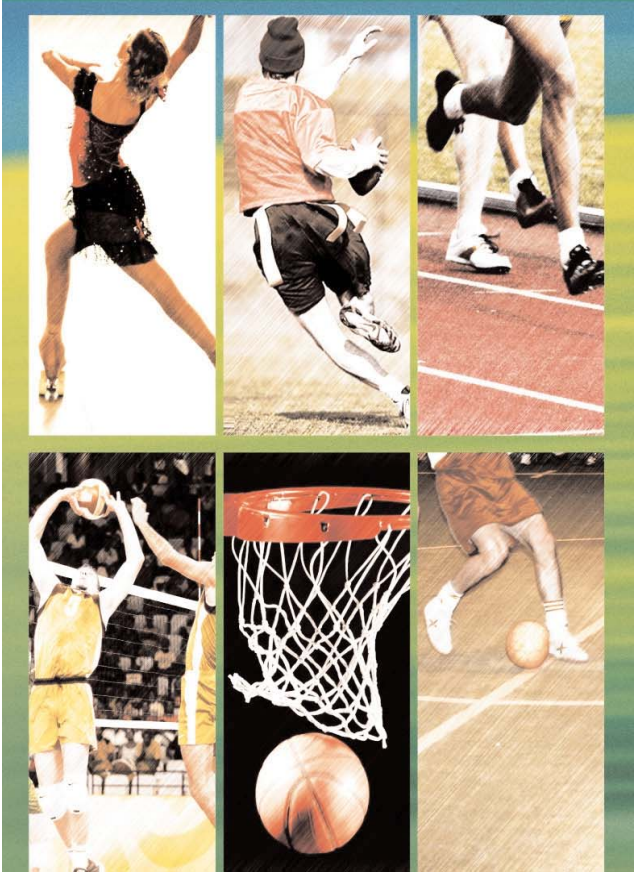
www.aics.info

DIREZIONE Nazionale
COMITATO Regionale Emilia Romagna
COMITATO Regionale Friuli Venezia-Giulia
COMITATO Provinciale di Rimini
COMITATO Provinciale di Ravenna
COMITATO Provinciale di Udine

VERDE AZZURRO

2-9 SETTEMBRE 2012

LIGNANO SABBIAADORO | CERVIA | MISANO ADRIATICO



A TUTELA DEL CITTADINO

AICS e Confconsumatori

AICS e Confconsumatori hanno avviato una proficua reciprocità. Fra le iniziative congiunte questa rubrica di consulenza e di informazione per tutelare i consumatori. Inviare i quesiti: aics@confconsumatori.it

PAG. 13

SPORT

Campionati AICS a "Verde Azzurro"

Si svolgeranno a Lignano (Udine) i campionati nazionali di pattinaggio artistico, di flag football, di atletica leggera, di calcio a 5 maschile, di pallacanestro Memorial "Salvatore Cottone", di pallavolo.

PAG. 8

CONVEGNI SUL WEB

In diretta video i convegni a Lignano

Tutti i convegni AICS di "Verde Azzurro 2012" saranno trasmessi in diretta video sul sito istituzionale dell'Associazione (www.aics.it). Cliccare sul link della home page "Speciale Verde Azzurro".

SPORT

L'alimentazione dello sportivo

Le diete che uno sportivo deve seguire variano secondo il tipo di attività: sport di resistenza (maratone, sci, ecc.); sport di forza (lancio del martello, sollevamento pesi, ecc.); forza e scatto (nuoto, 100 metri piani, ecc.).

PAG. 14

SPORT

Convegno: doping e calcioscommesse

Si svolgerà a Lignano Sabbiadoro (Udine) sabato 8 settembre 2012, nell'ambito della manifestazione AICS "Verde Azzurro", il convegno sul tema "Sport solidale e cultura della legalità - doping e calcio scommesse: l'Italia è solo questa?"

PAG. 3

TELEFONO AZZURRO

Con l'AICS a Cesenatico

AICS e Telefono Azzurro sono attivamente impegnati nell'area del sisma. Telefono Azzurro è presente con un'equipe di psicologi. L'AICS ha inviato animatori ed operatori sportivi. In programma anche una giornata a Cesenatico.

PAG. 10

Speciale "Verde Azzurro"

gare



MISANO ADRIATICO (RN)

RASSEGNA NAZIONALE DI **PATTINAGGIO ARTISTICO**
MEMORIAL "GIORGIO PERINETTI"

Palazzetto dello Sport "Rossini" - Viale Ilsesti

Domenica 2 - Domenica 9 Settembre

CAMPIONATO NAZIONALE F DI **CALCIO A 5 M.**

Villaggio Turistico Sportivo EFA-GETUR

Venerdì 7 Settembre h. 9.30-12.00/16.00-18.30

Sabato 8 Settembre h. 9.30-12.00/16.00-18.30

Domenica 9 Settembre h. 9.00-12.00

CERVIA (RA)

FIURO FOUR ON FOUR DI **FLAG FOOTBALL**

Campo Sportivo "Castiglione" - Via Pasero, 9 - Castiglione di Cervia
Campo Sportivo "Liberazione" - Via di Pinarella, 66 - Cervia

Sabato 8 Settembre h. 10.00-15.30

Domenica 9 Settembre h. 9.00-17.00

CAMPIONATO NAZIONALE DI **PALLACANESTRO UNDER 17 M.**

"MEMORIAL SAJ VATORE COTTONI" - UNDER 19 - SENIOR OPEN

Palazzetto del Centro Sportivo Comunale "Teghli" - Viale Europa, 142

Palazzetto Comunale - Via Bettari - Latisana

Venerdì 7 Settembre h. 9.00-12.00/16.00-19.00

Sabato 8 Settembre h. 9.00-12.00/16.00-19.00

Domenica 9 Settembre h. 9.00-12.00

LIGNANO SABBIAADORO (UD)

Arrivo dei partecipanti presso il Villaggio Turistico Sportivo EFA-GETUR - Via Centrale, 29

Illunzioni tecniche: Atletica Leggera - Calcio a 5 M. - Basket - Pallavolo
Presso Sala Rinnanzi Residence "Le Vite"

Giovedì 6 Settembre h. 21.30

CAMPIONATO NAZIONALE F **ATLETICA LEGGERA**

Memorial "ENRICO GIARFI LO"

Centro Polivalente Comunale "Teghli" - Viale Europa, 142 - Lignano Sabbiadoro

Venerdì 7 Settembre h. 8.30-12.30/15.00-19.00

Sabato 8 Settembre h. 9.00-12.30/15.30-19.00

Domenica 9 Settembre h. 9.15-12.30

CAMPIONATO NAZIONALE DI **PALLAVOLO UNDER 16 F., AMATORI MISTO, OPEN FEMMINILI E MASCHILI F**

Palazzetto dello Sport Villaggio Turistico Sportivo EFA-GETUR - Via Centrale

Palazzetto del Centro Sportivo Comunale "Teghli" - Viale Europa, 142

Venerdì 7 Settembre h. 8.30-12.30/14.30-19.30

Sabato 8 Settembre h. 8.30-12.30/14.30-19.30

Domenica 9 Settembre h. 8.30-12.00

convegni/incontri



LIGNANO SABBIAADORO (UD) Salone Blu Residence "Pineta"

Villaggio Turistico Sportivo EFA-GETUR

Venerdì 7 Settembre

h. 10.00

TAVOLA ROTONDA CON I RESPONSABILI DELLE SOCIETÀ AICS DI PUGILATO:

"Aspetti attuativi ed operativi inerenti la Convenzione FPI-AICS. Programmazione attività"

h. 15.00

Seminario conclusivo progetto lett. f) legge 383 annualità 2010
"I COLORI DELLE PAROLE - Come dar voce alle ombre: La creatività di una comunità solidale"

h. 18.00

Seminario progetto lett. f) legge 383 annualità 2011
"SLEEPERS: Progetto di intervento per migliorare la relazione interpersonale tra adulti e minori e per creare spazi di benessere atti a prevenire il disagio e la devianza giovanile"

Sabato 8 Settembre

h. 10.00

Convegno

"SPORT SOLIDALE E CULTURA DELLA LEGALITÀ - IL DOPING E CALCIO SCOMMESSE: L'ITALIA È SOLO QUESTA?"

h. 15.00

Seminario progetto lett. d) legge 383 annualità 2010
"PER UNA PRESENZA SOCIALE QUALIFICANTE: Conoscere e rispettare le nuove norme fiscali e amministrative e lavorare per creare il bilancio sociale"

h. 18.00

Seminario di avvio progetto lett. d) legge 383 annualità 2011
"IL WELFARE CHE CAMBIA.

Il principio di sussidiarietà espresso all'art. 118 Della Costituzione Italiana; occasione nuova per le associazioni di promozione sociale"

spettacolo



Venerdì 7 Settembre h. 21.30

Salone Blu Residence "Pineta" - Villaggio Turistico Sportivo EFA-GETUR - Via Centrale - Lignano Sabbiadoro

Spettacolo teatrale della Compagnia Stabile Assai "MEDITERRANEO" di Antonio Turco

Speciale “Verde Azzurro”

I convegni dell’AICS a “Verde Azzurro”

Convegno “Sport solidale e cultura della legalità - il doping e calcio scommesse: l'Italia è solo questa?”

Lignano - Sabato 8 settembre 2012

Coordina e presiede **Ciro TURCO**, Responsabile Nazionale Settore Sport AICS

Saluti Autorità

Relazione Introduttiva **Antonio TURCO** Responsabile Nazionale Settore Politiche Sociali AICS

Considerazioni introduttive Presidente **Caterina CHINNICI** Capo Dipartimento Giustizia Minorile

Interventi:

Avv. Luigi DI MAIO Giudice del Tribunale Nazionale Antidoping (CONI)

Prof. Gianpiero TURCHI Università di Padova Dipartimento FISPPA

Avv. Guido CECINELLI Giudice del Tribunale Nazionale Antidoping e del TNAS (CONI)

Prof.ssa Patrizia PATRIZI Ordinario Psicologia Sociale e Giuridica Università di Sassari

Riflessioni di metodo **Bruno MOLEA**, Presidente AICS

La motivazione che ha indotto l'Associazione a proporre una riflessione complessa ed interdisciplinare sulla tematica della cultura della legalità e dello sport solidale è legata alla necessità di riaffermare, con sempre maggiore autorevolezza, il valore aggregativo della attività promozionale di base, anche come strumento di "tutela dell'etica e della legalità"

I singoli ambiti dottrinali:

- quello relativo all'analisi del fenomeno doping di cui sarà referente l'Avv. Luigi Di Maio,
- quello dell'interpretazione sociologica dei disvalori dello sport di cui sarà referente il Prof. Giampiero Turchi,
- quello dell'analisi del fenomeno del calcio scommesse di cui sarà referente l'Avv. Guido Cecinelli,
- quella psico-diagnostica sulla reiterazione dei comportamenti devianti nell'ambito sportivo di cui sarà referente la prof.ssa Patrizia Patrizi

dovranno avere come obiettivo quello di individuare metodologie e dimensioni operative che consentano ai giovani di identificarsi nei "modelli positivi" dello spirito sportivo.

La dimensione associativa oggi può essere individuata come contenitore di azioni solidaristiche che possono favorire aggregazioni spontanee e potenzialmente consolidanti l'idea dello sport come depositario di ideali etici condivisi.

Speciale “Verde Azzurro”

I convegni dell’AICS a “Verde Azzurro”

Venerdì 7 settembre 2012 - ore 15.00

Seminario di chiusura Progetto “I colori delle parole: come dar voce alle ombre. La creatività di una comunità solidale”

finanziato ai sensi della L. 383/2000, art. 12, lett. f) - Anno finanziario 2010

Annalisa Dimaso, Pragmata - Presenterà i dati relativi alla metodologia caratterizzante il progetto; nonché i "numeri" del progetto.

Antonio Turco, Responsabile del progetto, illustrerà gli obiettivi ed i risultati ottenuti

Parteciperanno i referenti dei CP di Forlì, Torino, Crotone, Potenza, Cremona, Salerno, Napoli, Lecce, Padova, Siracusa, Roma, Alberobello e Turi (BA) Savona, Perugia, Lucca, che illustreranno il lavoro fatto.

Verrà proiettato un video che raccoglie le immagini dei lavori svolti nelle sedi

Venerdì 7 settembre 2012 - ore 18.00

Presentazione del progetto “SLEEPERS: progetto di intervento per migliorare la relazione interpersonale tra adulti e minori e per creare spazi di benessere atti a prevenire il disagio e la devianza giovanile”- finanziato ai sensi

della L. 383/2000, art. 12, lett. f) - Anno finanziario 2011

Vera Cuzzocrea illustrerà gli obiettivi del progetto ai Comitati sedi attuative: Forlì, Torino, Crotone, Potenza, Lecce, Padova, Cremona Perugia, Savona, Napoli, Roma, Firenze, Lucca

Sabato 8 settembre - ore 15.00

Seminario di chiusura progetto “Per una presenza sociale qualificante: conoscere e rispettare le nuove norme fiscali e amministrative e lavorare per creare il bilancio sociale” - finanziato ai sensi della L. 383/2000, art. 12, lett. d) -

Anno finanziario 2010

Maurizio Marcassa introdurrà i lavori

Annalisa Dimaso illustrerà i risultati ottenuti

Consegna attestati ai partecipanti al corso formativo provenienti dai CP Padova, Roma, Napoli, Cremona, Savona, Forlì, Vicenza, Pordenone, Reggio Calabria, Siracusa, Potenza, Lecce, Salerno, Lucca, Perugia, Trapani, Firenze Frosinone

Sabato 8 settembre - ore 18.00

Presentazione Progetto “Il welfare che cambia. Il principio di sussidiarietà espresso all'art. 118 della Costituzione Italiana: occasione nuova per le associazioni di promozione sociale”

finanziato ai sensi della L. 383/2000, art. 12, lett. d) - Anno finanziario 2011

Presenti Maurizio Marcassa, Annalisa Dimaso

Parteciperanno i CP Roma, Napoli, Forlì, Vicenza, Siracusa, Lucca, Torino

Speciale “Verde Azzurro”

“Mediterraneo”: visione di cultura popolare verso contesti sociali evoluti e plurali

Il Settore Nazionale AICS delle Politiche Sociali, la Compagnia Teatrale “Stabile Assai” della Casa di Reclusione Rebibbia e l’Associazione “Rino Gaetano” di Roma - reduci dai recenti successi di Casalabate (Lecce) e di Alberobello (Bari) - presenteranno a Lignano Sabbiadoro lo spettacolo “Mediterraneo”. In scena i detenuti di Rebibbia che, attraverso il “fil rouge” di canti e musiche della tradizione popolare mediterranea, lanciano un messaggio di integrazione sociale contro tutte le espressioni dell’apartheid. E’ un vibrante anelito di speranza civile verso nuovi, evoluti paradigmi di convivenza multietnica e pluriculturale.

“Mediterraneo” apre anche una finestra conoscitiva sulla qualità della vita all’interno delle strutture detentive sensibilizzando le istituzioni e polarizzando l’attenzione dei media. Il palcoscenico, dunque, come momento di denuncia e di pressione, di consapevolezza e di responsabilità per diffondere nell’immaginario collettivo una nuova cultura della solidarietà, dell’inclusione, della prevenzione. In sostanza l’impegno dell’AICS e della Compagnia Teatrale “Stabile Assai” propone un salto quantico di civiltà in sintonia con le sensibilità sociali, culturali e mediatiche più avanzate.

Ieri firme autorevoli del giornalismo come Antonio Ghirelli (articoli sull’house organ dell’AICS “Presenza Nuova” negli anni novanta) e Candido Cannavò (saggio emblematico “Libertà oltre le sbarre”) graffiavano la coscienza cloroformizzata della politica. Oggi Maurizio Costanzo esprime una grande capacità di ascolto verso le tematiche detentive consentendo opportunità e casse di risonanza ai diritti negati delle figure sociali più vulnerabili (per il terzo anno consecutivo la Compagnia

“Stabile Assai” è integrata nella programmazione del prestigioso Teatro Parioli di Roma).

“Mediterraneo” - scritto e diretto da Antonio Turco responsabile della storica Compagnia Teatrale “Stabile Assai” - è centrato sul tema dell’interculturalità. Un tema profondamente sentito all’interno delle carceri dove la convivenza tra le varie etnie passa attraverso un percorso culturale di reciproca accettazione di usi e costumi. Il Mediterraneo è un contenitore simbolico dove magrebini e siciliani, napoletani e salentini, arabi e slavi ritrovano un’identità unitaria, una straordinaria condivisione solidale e valoriale. Fra i detenuti-attori Cosimo Rega protagonista del film “Cesare deve morire” dei fratelli Taviani, vincitore dell’Orso d’Oro a Berlino e di cinque David di Donatello.

La compagnia teatrale “Stabile Assai” è il più antico gruppo teatrale operante all’interno del contesto penitenziario italiano. Il suo esordio risale al 1982 con la partecipazione al Festival Internazionale di Spoleto. La Compagnia - formata da detenuti e da detenuti semiliberi, operatori carcerari e musicisti professionisti - si è esibita nei maggiori teatri italiani. Fra le attestazioni di stima il plauso ufficiale del Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano.

Enrico Fora

Compagnia Stabile Assai
C.R. Rebibbia - Roma
presenta

Mediterraneo
di Antonio Turco
regia Caterina Venturini

aiuto regia Patrizia Spagnoli
scelte musicali Gianfranco Santucci e Roberto Turco

attori
Daniela Arzenta, Alexandre Duqua Bas, Antonio Farinelli, Bob Abban, Guerrino Di Lenne, Gaetano Campo, Patrizia Spagnoli, Caterina Venturini

musicisti
Roberto Turco - chitarra basso e voce, Antonio Turco - chitarra acustica e voce,
Gianfranco Santucci - tambora e voce, Lucio Turco - batteria,
Antonio Perucatti - chitarra e voce, Paolo Petrilli - fisarmonica,
Valeria Bianchi - organetto

Quadri scenici e canzoni popolari si intersecano in un testo inedito in cui si fondono
atmosfera carcerarie e ricordi delle terre da cui provengono gli stessi protagonisti

LIGNANO SABBIAADORO – 2-9 SETTEMBRE 2012

Concerto di Askar Lashkin

BARITONO RUSSO

SALA CONVEGNI - SABATO 8 SETTEMBRE ORE 21,30

Canti popolari russi – italiani e internazionali.



Askar Lashkin, baritono, nasce nel Tadgikistan il 17 luglio 1989. Laureato nel 2004 alla scuola superiore di Tashkent nell'Uzbekistan, dal 2004 al 2008 ha frequentato il college repubblicano di musica "Nijazi" dove si è diplomato in "canto lirico". Dal 2008 al 2011 ha frequentato l'istituto statale d'arte - "Varieta" a Tashkent al corso per attore; nel 2011 frequenta il conservatorio statale di musica "C. Pollini" a Padova in Italia dove è iscritto al triennio di canto lirico con l'insegnante Pamela Hebert (soprano). **Esperienze lavorative** : dal 2008 al 2011 presso il teatro di stato della commedia musicale di Tashkent (operetta) come solista-vocalista. **Premi e titoli ottenuti**: nel 2007 diploma del concorso internazionale "Romansiada a Shimkent (Kazakhstan); nel 2008 è vincitore del concorso repubblicano a Tashkent; nel 2010 è vincitore del concorso internazionale "Romansiada" a Shimkent (Kazakhstan); nel 2011 è vincitore del concorso repubblicano "Romanze russe" a Tashkent (Uzbekistan,) e nello stesso anno è vincitore del premio dello stato "Bravi 2011" (Uzbekistan, Tashkent).

PROGRAMMA

- | | |
|--|---|
| 1) "Parlami d'amore Mariù" | C. Bixio (italiana) |
| 2) "Dorogoj dlinnoju" – "Per una lunga strada" | B. Fomin, K. Pudrevskij (russa) |
| 3) "Bésame mucho" | C. Velazquez Iorrés (spagnola) |
| 4) "Funiculi, Funicula" | L. Denza (napoletana) |
| 5) "Cielito lindo" | Q. Mendoza y Carlés (spagnola) |
| 6) "Fratello sole e sorella luna" | Dunovan (italiana) |
| 7) "Aria di Khogi-Darghi" | S. Judakov dall'opera "Scherzi di Maysara" (uzbeka) |
| 8) "Can't help falling in love" | G. David Weiss (inglese) |
| 9) "Oci ciornie" - "Occhi neri" | F. Gherman (russa) |
| 10) "My way" | P. Albert Anka (inglese) |

PROGETTO DI ALTO PROFILO UMANITARIO DELL'ASSOCIAZIONE "SORGENTE DEI SOGNI"

Megabottiglia eco-solidale a "Verde Azzurro" per sostenere una struttura oncologica

Non solo promozione sportiva: AICS Associazione Italiana Cultura Sport è anche solidarietà, come dimostra l'iniziativa che ha preso il via in queste settimane a Lignano Sabbiadoro (Udine). Da qualche giorno, infatti, in Piazza Marcello D'Olivo (Lignano Pineta) è stata posizionata un'enorme bottiglia eco-solidale per la raccolta di tappi di plastica. Chiunque potrà contribuire conferendo tappi, e promuovendo in questo modo un gesto di solidarietà in favore del CRO (Centro di Riferimento Oncologico) di Aviano (PN). Ogni mercoledì di agosto (dalle ore 20,30 alle 22) i medici del Centro saranno presenti per ringraziare personalmente gli aderenti all'iniziativa. Alla raccolta saranno quindi chiamate a partecipare anche le migliaia di atleti che arriveranno a Lignano Sabbiadoro dal 6 al 9 settembre prossimi in occasione di Verde Azzurro, la manifestazione organizzata da AICS e che quest'anno ospita i Campionati Nazionali di Pallavolo, Pallacanestro, Atletica e Calcio a 5 Maschile. Insieme alle gare, il Villaggio EFA-GeTur ospiterà anche momenti di riflessione e confronto su temi di carattere sociale, dal disagio giovanile alla legalità nello sport, confermando così l'impegno di AICS su un fronte ben più ampio rispetto alla pura promozione sportiva. L'iniziativa della bottiglia eco-solidale, che resterà a Lignano Sabbiadoro fino a metà settembre, è stata realizzata in collaborazione con l'A.P.S. Sorgente dei Sogni, e gode del patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Lignano Sabbiadoro. Per informazioni sulla bottiglia eco-solidale consultare il sito www.sorgentedeisogni.it



TENNIS - BASKET - CALCIO - ATLETICA LEGGERA - PATTINAGGIO - PALLAVOLO

Gli eventi nazionali dell'AICS

Coppa delle province a squadre di tennis

La Direzione Nazionale AICS, Settore Sport, organizza - in collaborazione con il Comitato Regionale AICS Umbria, il Comitato Provinciale AICS di Perugia e la Commissione Tecnica Nazionale Tennis AICS - la Coppa delle Province a Squadre di Tennis che si svolgerà dal 7 al 9 settembre a Perugia.

Riunione delle società di pugilato a "Verde Azzurro"

La Direzione Nazionale AICS, Settore Sport, organizza una riunione con i responsabili delle società di pugilato il 7 settembre alle ore 10.00 presso il Salone Blu del Residence Pineta del Villaggio Turistico EFA-GETUR a Lignano Sabbiadoro nell'ambito dell'evento nazionale "Verde Azzurro".

Campionato di basket a "Verde Azzurro"

Nell'ambito del programma di attività relativo all'edizione 2012 di "Verde Azzurro", che si terrà a Lignano Sabbiadoro (Ud), dal 6 al 9 settembre, il Settore Nazionale Sport ha previsto l'organizzazione del Campionato Nazionale di Pallacanestro Categoria Under 17 M. "Memorial Salvatore Cottone" e delle Categorie Under 19 M. e Senior M. Open.

Campionato di calcio a 5 a "Verde Azzurro"

Nell'ambito del programma di attività relativo all'edizione 2012 di "Verde Azzurro", che si terrà a Lignano Sabbiadoro (Ud), dal 6 al 9 settembre, il Settore Nazionale Sport ha previsto l'organizzazione del Campionato Nazionale di calcio a 5 maschile. Le squadre partecipanti saranno raggruppate in 3 gironi complessivi da 4 squadre.

Campionato di atletica leggera a "Verde Azzurro"

La Direzione Nazionale AICS, Settore Sport, indice ed organizza in collaborazione con il Comitato Regionale AICS Friuli Venezia Giulia, il Comitato Provinciale AICS di Udine e con l'approvazione della FIDAL, l'edizione 2012 del Campionato Nazionale di Atletica Leggera. La manifestazione si svolgerà presso il Centro Polisportivo "G. Teghil" - Lignano Sabbiadoro nei giorni 7- 8 - 9 settembre 2012.

Campionato di pattinaggio artistico a "Verde Azzurro"

La Direzione Nazionale AICS, Settore Sport, con l'approvazione del Settore Tecnico F.I.H.P., organizza a Misano Adriatico, dal 2 al 9 settembre p.v., la 36° Rassegna Nazionale "Memorial Giorgio Perinetti", valevole quale Campionato Nazionale AICS di Pattinaggio Artistico. La manifestazione è realizzata in collaborazione con il C.P.AICS di Rimini e con il C.R.AICS Emilia Romagna.

Campionato di pallavolo a "Verde Azzurro"

La Direzione Nazionale, Settore Sport, in accordo con la Commissione Tecnica Nazionale di Pallavolo, ha programmato lo svolgimento dei Campionati Nazionali di Pallavolo Under 16 F., Open Misto, Open Femminile e Open Maschile che si terranno nell'ambito di "Verde Azzurro".

LE IMMAGINI DEL MANIFESTO E DELLE TESSERE ASSOCIATIVE

Campagna AICS del tesseramento 2012/2013 all'insegna dello slogan "Unisciti a noi"



LA PRESENTAZIONE DELLA GUIDA AI SERVIZI PER L'ANNO 2012 - 2013

Qualità, professionalità, immagine, servizi sono le idee-forza che intendiamo potenziare nell'immediato futuro. Abbiamo testato - nel corso delle celebrazioni per il 50° anniversario dell'AICS - le nostre capacità organizzative e progettuali aggregando nuovi sodalizi, stipulando accordi di collaborazione con partners di alto profilo.

In sostanza abbiamo velocizzato i bioritmi del nostro movimento, raccolto consensi, propiziato molteplici canali istituzionali. Sullo slancio del 50° prosegue la volata lunga verso nuovi traguardi per ottimizzare gli strumenti della comunicazione fra cui la "Guida ai Servizi" che conferisce una valenza contrattuale e competitiva alla nostra tessera associativa.

Questo pocket evidenzia una mirata e proficua strategia di marketing che ci rende protagonisti in virtù di un considerevole portafoglio numerico: 850.000 soci, 9.000 società sportive e circoli polivalenti. Una grande realtà associativa che ha raggiunto una presenza capillare su tutto il territorio.

Abbiamo collaudato con successo la nostra chance sul mercato delle grandi sponsorizzazioni. Dobbiamo persistere in questa direzione consapevoli di una linea progettuale competitiva per elevare il livello dei servizi.

Mi preme però sottolineare che cresce l'adesione all'Associazione in sintonia con lo spessore di un impegno sportivo, culturale e sociale finalizzato a migliorare la qualità della vita dei nostri associati, delle donne, degli uomini e dei giovani che trovano soddisfazione alle proprie esigenze all'interno di questa grande e bella famiglia che è l'AICS.

Bruno Molea

Presidente Nazionale AICS



COLLABORAZIONE AICS - TELEFONO AZZURRO

Una giornata a Cesenatico con i bambini della tendopoli di Finale Emilia



Il Presidente Nazionale di Telefono Azzurro Ernesto Caffo ed il Presidente Nazionale dell'AICS Bruno Molea a Cesenatico.

giorni di giugno, che si è tradotta in vari progetti ed in molte attività nei campi di Finale Emilia e di Cavezzo. L'obiettivo, coerente con lo spirito delle due associazioni, è quello di aiutare bambini, ragazzi e famiglie a riconquistare la serenità sia attraverso attività ludiche - lo sport ed il gioco - sia attraverso attività psicoeducative, volte a favorire la rielaborazione dei vissuti dolorosi, il dialogo tra diverse culture, l'esercizio della genitorialità all'interno dei campi.

Tra le tante iniziative organizzate in questi mesi, operatori e volontari dell'AICS e di Telefono Azzurro il 20 agosto hanno accompagnato i bambini ed i ragazzi del campo di Finale Emilia a



AICS e Telefono Azzurro. Due associazioni che hanno come mission quella di lavorare al fianco dei bambini e degli adolescenti, per i loro diritti, per il loro benessere. Due associazioni che hanno deciso di unire competenze, entusiasmo, energie, in una sfida comune: aiutare i bambini e gli adolescenti dell'Emilia Romagna a ritrovare il sorriso dopo l'esperienza traumatica del terremoto.

Una sfida raccolta i primi giorni di giugno, che si è tradotta in vari progetti ed in molte attività nei campi di Finale Emilia e di Cavezzo. L'obiettivo, coerente con lo spirito delle due associazioni, è quello di aiutare bambini, ragazzi e famiglie a riconquistare la serenità sia attraverso attività ludiche - lo sport ed il gioco - sia attraverso attività psicoeducative, volte a favorire la rielaborazione dei vissuti dolorosi, il dialogo tra diverse culture, l'esercizio della genitorialità all'interno dei campi. Tra le tante iniziative organizzate in questi mesi, operatori e volontari dell'AICS e di Telefono Azzurro il 20 agosto hanno accompagnato i bambini ed i ragazzi del campo di Finale Emilia a Cesenatico, per una giornata al mare. Per un giorno forse questi bambini hanno dimenticato cosa vuol dire vivere in "una casa fatta di tenda", l'incertezza nel non sapere quando rientreranno in una casa o dove andranno a scuola a settembre, oramai alle porte. Perché l'obiettivo dell'AICS e di Telefono Azzurro è ridare a bambini e ragazzi la speranza nel futuro, aiutandoli in un percorso di ricostruzione che è anche interiore.

Ufficio Stampa
Telefono Azzurro

"I FONDEMENTI INVISIBILI" ALLA GALLERIA FAROARTE A MARINA DI RAVENNA

Inaugurata la rassegna con le opere dei giovani reclusi del Ferrante Aporti

E' stata inaugurata recentemente presso la Galleria FaroArte a Marina di Ravenna la mostra "I Fondamenti Invisibili" che il Premio Internazionale di pittura "Marina di Ravenna" alla sua 56° edizione ha voluto dedicare, come sezione parallela, alle opere pittoriche realizzate da cinque giovani reclusi nell'Istituto Penitenziario Minorile Ferrante Aporti di Torino.

Le opere presentate in occasione del concorso internazionale insieme a quelle di oltre 200 artisti, tra cui una trentina stranieri, selezionate da una giuria composta da storici e critici d'arte quali Claudio Spadoni, direttore del MAR (Museo d'Arte della Città di Ravenna) e di Arte Fiera di Bologna, Sandro Parmiggiani, docente dell'Università Cattolica di Milano e Marco Tonelli, docente presso l'Accademia di Belle Arti di Perugia, che hanno trovato l'apprezzamento degli organizzatori, sono state realizzate all'interno dei laboratori artistico-culturali e sportivi che AICS (Associazione Italiana Cultura Sport) di Torino e Cooperativa Sociale TERZO TEMPO - Educazione, Cultura e Sport realizzano quotidianamente a favore dei minori in custodia cautelare o in esecuzione di pena definitiva presso l'IPM Ferrante Aporti di Torino per conto del Ministero della Giustizia.

Per la prima volta le opere realizzate dentro l'Istituto Ferrante Aporti si diffondono al di fuori del territorio Torinese, (già altre volte sono state realizzate mostre in Città o in Provincia all'interno di manifestazioni e iniziative sociali), per andare fuori regione e soprattutto per la prima volta assumono dignità e valore di vere opere artistiche in un contesto riconosciuto e consacrato all'arte quello del Museo d'Arte delle Città di Ravenna.

A Ravenna all'inaugurazione della mostra "I Fondamenti Invisibili" ha presenziato in via del tutto straordinaria ed a riconoscimento dell'eccezionale valore educativo e sociale dell'iniziativa, uno dei "giovani artisti torinesi" in permesso premio rilasciato dal Giudice Minorile accompagnato da Paola Isabello, responsabile per AICS e Terzo Tempo dell'attività presso il Ferrante Aporti e da due educatrici. La decisione di partecipare al concorso internazionale con alcuni lavori selezionati tra quelli realizzati durante le attività si inserisce all'interno del progetto "LiberARTE" che dal 2004 l'AICS promuove, con il contributo della Regione Piemonte, affinché si sostengano ed incrementino le attività (culturali, artistiche, ricreative e sportive) che vedono i giovani reclusi entrare in contatto con il mondo esterno al carcere.

Come afferma Anna Maria Battista, Presidente di AICS Torino, *"al di là dell'indubbio valore artistico e culturale della partecipazione al concorso e alla esposizione ravennate, il riconoscimento conferma il significato educativo del nostro intervento. Le attività educative all'interno dell'istituto si configurano, infatti, come fondamentale risorsa e attraverso l'azione educativa si vogliono mettere a disposizione dei ragazzi spazi culturali, che diventino occasione per poter aprire momenti della loro storia: raccontare e rappresentare fatti ed emozioni, a partire da ciò che si vuole condividere con l'altro. Incoraggiare i ragazzi a misurarsi con gli altri (siano essi coetanei oppure figure educative e istituzionali) su un piano come quello del confronto culturale, significa costruire un territorio neutro nel quale mettere le basi per un percorso educativo che garantisca una migliore percentuale di successo nel superamento delle prove con le quali, inevitabilmente, ogni deviante si dovrà misurare"*.

L'AICS e la Cooperativa Terzo Tempo intendono inoltre ringraziare la Direzione del Centro di Giustizia Minorile del Piemonte e la Direzione dell'IPM Ferrante Aporti ed in particolare la direttrice dott.sa Gabriella Picco per la disponibilità e la attiva collaborazione e la Organizzazione Capit Ravenna che ha offerto l'ospitalità alla delegazione che ha presenziato all'inaugurazione. Per informazioni ed approfondimenti: Comitato Provinciale AICS Torino - tel. 011/2386372 - 011/8129503 - 3406154293 - mail: dema@aicstorino.it - Paola Isabello tel. 3280828057.

I CORSI SI SVOLGONO A BOSCOVECCHIO (ALESSANDRIA)

Scuola nazionale AICS per formare gli istruttori di sopravvivenza



E' on line il sito di Avventura Team nella sua nuova veste editoriale (www.avventura-team.it). Avventura Team è la Scuola nazionale AICS per istruttori di sopravvivenza ed opera a Boscovecchio, sede operativa principale per le attività out-

door e di formazione. Vanta, attraverso suoi atleti, alcune imprese sportive ancora adesso ineguagliate; nel 1994 Scafaro Giuseppe e Guidobono Sergio arrivano in vetta al Gran Paradiso con due mountain bike, nel 1996 scendono in mountain bike il ghiacciaio dell'Aletsch, il più lungo dell'Europa continentale e nel febbraio del 1998 effettuano la prima salita/discesa in mtb dell'Etna in inverno. Quasi tutti gli istruttori di Avventura Team operano a livello professionale nel campo dell'outdoor in villaggi o strutture per le attività di sopravvivenza. Negli ultimi anni la collaborazione di Avventura Team con molti enti pubblici per la gestione delle attività estive ha portato a Boscovecchio molte scuole della Lombardia, del Piemonte e della Liguria le quali hanno svolto stage di antropologia sperimentale e di educazione ambientale e corsi di arrampicata. Boscovecchio è anche la sede per le attività con le scuole; in un bosco naturale, esteso per 50 ettari, si apprendono le tecniche per costruire attrezzi neolitici quali asce, archi, frecce e si impara a preparare un giaciglio o a costruire un riparo di fortuna. I visitatori, guidati da esperti educatori, e da istruttori di sopravvivenza, compiono la visita al campo passando in tutta sicurezza su ponti tibetani, reti sospese e passerelle thailandesi.

Raccolta dati dell'attività territoriale dell'AICS

La Direzione Nazionale AICS ha inviato le schede predisposte dal CONI per la raccolta dei dati relativi all'attività sportiva e formativa organizzata nella stagione sportiva 2011/2012, sia a livello locale che nazionale, ammessa a contributo. L'attività da rendicontare è quella sviluppata dal 1 novembre 2011 al 30 ottobre 2012. La documentazione pervenuta dovrà essere rielaborata dalla Direzione Nazionale in un unico file contenente il complesso delle attività prodotte dai Comitati Regionali e Provinciali, nonché quelle nazionali che sarà presentato al CONI, inderogabilmente, **entro il 30 ottobre 2012.**

I Comitati AICS sono pertanto invitati a predisporre le schede, avvalendosi delle modalità di compilazione esplicitate nella legenda allegata alla circolare del 26 luglio 2012. Le schede dovranno pervenire all'Ufficio Sport, che è a disposizione per eventuali chiarimenti, **entro e non oltre il 30 settembre 2012.**

In mancanza della disponibilità di tali dati, entro il termine indicato, non sarà possibile - per i Comitati inadempienti - accedere all'annuale contributo relativo all'attività.

INVIARE I TUOI QUESITI A aics@confconsumatori.it



CONFCONSUMATORI
 CONFEDERAZIONE
 GENERALE DEI
 CONSUMATORI

AICS & Confconsumatori: dalla parte del cittadino

Caso Windjet: prima vittoria, ma ancora tante incertezze

"A seguito della cancellazione del volo Windjet su cui dovevo imbarcarmi, sono stato riprotetto da una compagnia aerea su un altro volo. Però mi hanno fatto pagare 180 euro a tratta invece dei 75/80 che erano stati annunciati. Posso fare qualcosa?"

Nel caos generato dal caso Windjet, c'è, intanto, una buona notizia per i passeggeri che, come in questo caso, hanno visto aumentare in maniera ingiustificata i costi di riprotezione. Confconsumatori aveva denunciato fin da subito che molti passeggeri dei voli Wind Jet cancellati stavano pagando importi superiori a quelli promessi di 75-80 euro a tratta per accedere ai voli di riprotezione. Così **Enac, in accoglimento delle istanze di Confconsumatori**, ha verificato

l'esistenza dei sovrapprezzi e, lo scorso 22 agosto, **ha convocato le compagnie aeree, le quali si sono impegnate a contattare i passeggeri che hanno corrisposto tariffe difformi rispetto a quelle agevolate**, convenute e pubblicizzate, attivando le procedure di rimborso. Nel caso in cui i passeggeri non fossero stati contattati dalla compagnia, invitiamo a richiedere formalmente la somma versata in più inviando una lettera a mezzo raccomandata a.r. o fax, allegando anche una fotocopia del biglietto e della ricevuta di pagamento. La preoccupazione maggiore, però, riguarda **i rimborsi, sui quali Confconsumatori ha chiesto chiarimenti direttamente al Presidente di Windjet** tramite una lettera aperta diffusa nei giorni scorsi. Infatti i danni che i passeggeri hanno subito sono noti, ma ad essi rischia di aggiungersi la beffa dei mancati rimborsi e risarcimenti: il rischio è che a pagare saranno solo ed esclusivamente i passeggeri ai quali, come purtroppo insegna l'esperienza, potrebbe essere negata la possibilità di ottenere gli indennizzi. Oltre a ribadire i diritti dei consumatori, **l'associazione ha proposto alla compagnia di sottoscrivere una procedura di conciliazione paritetica** con le associazioni dei consumatori, al fine pervenire ad una definizione stragiudiziale di tutte le controversie. Confconsumatori continua ad assistere i passeggeri danneggiati dal caso Windjet: informazioni o chiarimenti possono essere richiesti allo **"Sportello del Turista"**, in funzione presso la sede Confconsumatori di Catania, via G. Simili, n. 16, aperto il lunedì e mercoledì dalle ore 16.30 alle ore 19 e il martedì e giovedì dalle ore 9 alle ore 12 (tel/fax 095-2500426, e-mail confconsumatorisicilia@hotmail.com, oppure disservizi.aerei@confconsumatori.it, cell. 340-7289212).

Carburante: i consumatori chiedono gli sconti fino a dicembre

Ben dieci tra le più rappresentative associazioni dei consumatori hanno richiesto la continuazione degli sconti sulle benzine. Confconsumatori, Movimento Difesa del Cittadino, Unione Nazionale Consumatori, Codacons, Assoutenti, Altroconsumo, Codici, ACU, Casa del Consumatore, Lega Consumatori, hanno inviato nei giorni scorsi un telegramma al Ministro dell'Economia Grilli, socio di riferimento ENI, e all'amministratore delegato della compagnia petrolifera di stato per chiedere che le promozioni sulla benzina non finiscano con il 2 settembre. L'effetto benefico dello scatenarsi della concorrenza delle altre compagnie, che hanno seguito tali promozioni, ha fatto risparmiare agli italiani una forte somma di danaro in questo sacrificato periodo di vacanza da crisi economica e ha dimostrato che le benzine possono costare di meno. *"Non si tratta di chiedere benefici o sconti ma di consentire ai consumatori di continuare a risparmiare qualcosa sul carburante in un periodo di crisi come quello attuale. Ci auguriamo non solo che tale esperienza possa proseguire nei prossimi mesi, ma che possa essere presa ad esempio anche da altre aziende in altri settori, ad iniziare da quello alimentare"* hanno dichiarato Mara Colla, Presidente Nazionale Confconsumatori e Carmelo Calì, responsabile nazionale del settore Turismo & Trasporti.

Rubrica a cura di Bianca Maria Sarti
 Ufficio Stampa Confconsumatori

RUBRICA A CURA DI ANDREA CECINELLI RESPONSABILE COMUNICAZIONE DEL GOLF FORENSE

Il ruolo fondamentale dell'alimentazione per una sana attività motoria

Almeno una volta a settimana, sfogliando le principali riviste italiane o facendo zapping in televisione, può capitare di affrontare la dura e spietata area riservata alle tante idee sulla dieta. Come vere e proprie "mode" le diete, di anno in anno, cambiano radicalmente. Se, infatti, in un certo periodo è consigliato eliminare completamente dai propri pranzi pasta pane e vino, stiate pur tranquilli cari lettori di AICS On Line, che l'anno successivo questi verranno reintegrati e consigliati per una buona e corretta alimentazione. Nel gergo sportivo la parola "dieta" è fondamentale. È giusto, per questo, riuscire a prendere confidenza con pochi concetti generali utilissimi da conoscere per poter impostare una corretta alimentazione, in vista di importanti sforzi fisici che un atleta incontra quotidianamente. Non può esistere in natura un alimento che sia capace, se assunto singolarmente, di aumentare le prestazioni di uno sportivo o di soddisfarlo a livello metabolico garantendogli tutte le sostanze di cui ha bisogno. Il nostro corpo lo dobbiamo considerare come una macchina. Funziona solo tramite una concomitanza di azioni e reazioni chimiche molto complesse. Dunque ha bisogno di benzina per poter funzionare e questo carburante lo dobbiamo necessariamente associare agli alimenti che quotidianamente ingeriamo. Tutto ciò che ingeriamo è di vitale importanza per il buon funzionamento del nostro corpo che deve essere rifornito costantemente di benzina attraverso l'assunzione di calorie; deve essere protetto tramite vitamine, minerali, fibre e antiossidanti; deve avere una precisa regolamentazione termica assumendo liquidi e, infine, ha bisogno di una continua sostituzione dei propri materiali usurati attraverso l'assunzione di proteine che, con gli amminoacidi essenziali, permettono il rinnovamento dei tessuti. Tutti questi elementi sono contenuti nella frutta, carne, verdura e carboidrati che con la loro combinazione permettono il giusto funzionamento della macchina umana. Questa è una miscela ben individuata dai dietologi e consiste nell'assunzione di almeno il 50-60% delle calorie dalla famiglia dei carboidrati, non più del 30% dal gruppo dei grassi ed il restante 10-20% dal gruppo delle proteine. Le vitamine e i sali minerali hanno, invece la particolare e altrettanto importante funzione di protezione del motore umano. Queste percentuali di carboidrati, grassi e proteine variano, ovviamente, rispetto al tipo di allenamento che si è deciso di intraprendere. Ad esempio uno degli effetti dell'allenamento è l'aumento muscolare che automaticamente va ad influire sul metabolismo dell'atleta inducendolo ad assumere sempre più cibi proprio per la necessità di bruciare più benzina possibile in vista del risultato sportivo da conseguire.

CURIOSITA': LA DIETA DELLO SPORTIVO

Le diete che uno sportivo deve seguire, variano a seconda del tipo di attività che l'atleta decide di intraprendere:

- Chi pratica sport di resistenza (maratone, sci, ciclismo) deve poter disporre di una gran quantità di carboidrati che possano garantire un apporto glicogeno sufficiente per garantire l'energia durante gli sforzi prolungati.
- Chi pratica sport di forza (lancio del martello, sollevamento pesi ecc) necessita di un maggior apporto di proteine per sviluppare la massa muscolare combinato con l'assunzione di carboidrati che forniscono un importante quantitativo di energia senza i quali l'organismo è costretto ad utilizzare le riserve di proteine. l'apporto di grassi deve, invece, essere limitato.
- Chi pratica attività di forza e scatto (nuoto sulle distanze brevi, salto in lungo, 100 metri) necessita di un giusto apporto di carboidrati per garantire energia immediata col minor dispendio di ossigeno, maggior concentrazione mentale e velocità di reazione. Importante è anche assumere molte vitamine e sali minerali mangiando frutta, verdura, pesce, carne magra e cereali.

Andrea Cecinelli

La Radio AICS per potenziare l'immagine istituzionale del movimento



La Direzione Nazionale AICS ha approvato all'unanimità l'attivazione della Radio. Questa iniziativa si inserisce nel quadro delle azioni tese al potenziamento dei servizi, di una sempre migliore comunicazione e di una maggiore visibilità dell'Associazione.

Si tratta di una vera e propria radio, con musica, spazi informativi e di servizio, in linea con la mission dell'AICS. Una radio, quindi, personalizzata, praticamente "su misura",

trasmessa via web che ogni singolo circolo potrà diffondere all'interno della propria sede. Un palinsesto di intrattenimento e di informazione, con giornali radio e notizie, intervallato dalla musica. Oltre alle funzioni di intrattenimento e di informazione, l'AICS WEB RADIO rappresenta una fonte di introito per ogni singolo circolo, grazie alla possibilità di vendere spazi pubblicitari. Quindi anche un aspetto commerciale molto interessante in quanto - oltre a coprire i costi piuttosto contenuti di investimento iniziale - offre possibilità di guadagno.

Per concludere, una radio così personalizzata o "brandizzata" concorre a rafforzare l'immagine istituzionale dell'AICS. Per attivare il servizio radio, per la realizzazione di spot da parte dei circoli, per personalizzare al meglio la radio e ottenere le dovute assistenze si devono richiedere i dati per l'accesso a Roberto Vecchione presso gli uffici della Direzione Nazionale inviando una e-mail (dn@aics.info).

COLOPHON

"AICS ON LINE" - newsletter settimanale (supporto elettronico di AICS Oggi) - Anno VI - N. 272 - giovedì 30 agosto 2012

Direttore editoriale: Bruno Molea

Direttore responsabile: Ezio Dema

Comitato di redazione: Bruno Molea, Luciano Cavandoli, Giancarlo Ciofini, Pietro Corrias, Ezio Dema, Mario Gregorio, Nicola Lamia, Gianfranco Marzana, Vasco Pellegrini, Elio Rigotto, Ciro Turco, Aneta Zajackowska, Massimo Zibellini.

Enrico Fora (coordinamento redazionale) - Roberto Vecchione (webmaster)

Progetto grafico: Integra Solutions srl

Tel. 06/42.03.941 - Fax 06/42.03.94.21 - E-mail: dn@aics.info - Internet: www.aics.info

Autorizzazione del Tribunale Civile di Roma n. 302/09 del 18 settembre 2009

I partners istituzionali dell'AICS



La testata "AICS Oggi" ed il relativo supporto elettronico "AICS On Line" sono associati all'USPI (Unione Stampa Periodica Italiana).



In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/1996 modificata dal d.l. 196 del 30/06/2003) coloro che non gradiscono ricevere questa newsletter possono comunicare via e-mail o fax e saranno tempestivamente depennati dalla nostra mailing list.

Attività dei Comitati

Arezzo - Evento podistico

Domenica 2 settembre si svolgerà a Montevarchi il 32° Trofeo "Siro Noferi", corsa podistica competitiva e non ed il 1° Trofeo "Corsa a sei zampe" passeggiata riservata ai cinofili.

Arezzo - Gara cicloamatoriale

Mercoledì 5 settembre a Bettolle si svolgerà il "Trofeo Bordeaux - Coco Palm" gara cicloamatoriale in Valdichiana senese aretina di km. 72 circa. La manifestazione è aperta a tutti i ciclisti degli EPS e FCI.

Arezzo - Gara cicloamatoriale

Sabato 1 settembre avrà luogo il 35° Trofeo "Festa de La Pace", gara cicloamatoriale nella Valdichiana Aretina. La manifestazione si svolge su un percorso di km. 70 ed è aperta agli enti di promozione sportiva.

Arezzo - Consulenze micologiche

Il Centro di Informazione del Circolo Culturale "Micologia ed Ambiente" svolge una costante attività di consulenza relativa alla flora ed alla fauna del territorio montuoso (Appennino Centrale).

Brescia - Tornei notturni di calcio a 11

Sono in svolgimento numerosi tornei di calcio a 11 a Sulzano, Collebeato, Mairano, Ghedi e Calcio organizzati dall'AICS. Sono aperte le iscrizioni per i campionati di calcio a 11 e a 7 con inizio a settembre.

Massa Carrara - Corso di formazione

Il Comitato Provinciale AICS ha presentato alla stampa il corso di formazione per volontari specializzati nelle emergenze. Il progetto intende tutelare il patrimonio dei beni culturali nei casi di calamità.

Novara - Trofeo di judo

Nel quadro delle celebrazioni per il trentennale dell'AICS novarese sarà organizzato il "12° Trofeo judo Invorio". L'evento avrà luogo domenica 30 settembre 2012 presso la Palestra "De Zotti" ad Invorio.

Perugia - "Agility nel parco"

Il Circolo Natura Urbana organizza sabato 1 settembre presso il parco Chico Mendez di Perugia l'evento "Agility nel Parco", esibizione di educazione cinofila e di agility dog.

Perugia - Escursioni di nordic walking

Il Circolo AICS Scuola Italiana Nordic Walking Perugia Foligno organizza numerose escursioni: venerdì 31 agosto a Collepinino; domenica 2 settembre a Spello; sabato 15 settembre a Castiglione del Lago.

Perugia - Gara ciclistica

Il Circolo AICS asd "Bartolini" organizzerà sabato 22 settembre 2012 a Pierantonio (Perugia) una gara ciclistica amatoriale denominata "2° Trofeo San Pio".

Roma - Evento "Ostia in corsa"

Si svolgerà domenica 2 settembre nello scenario naturalistico della Pineta di Castelfusano la manifestazione podistica "Ostia in corsa". Sono previsti due percorsi di 10 km. (competitiva) e 3 km. non competitiva.

Torino - Teleferica tirolese sul Po

Nei giorni 15 e 16 settembre si esibiranno sulla teleferica gli atleti della Vertical City Race. Completeranno il programma dell'evento le discipline trail-running, mountain-bike, arrampicata, kayak ed orienteering.

Vicenza - "Vivere il fiume"

Il Centro di Educazione Ambientale "Vivere il fiume", in collaborazione con l'associazione Valbrenta Team ed il Centro Nazionale di sport fluviali Ivan Team, organizza i corsi di formazione 2012 - 2013.