

SEGUIMI..



Anno VIII - n° 381 di Giovedì 4 Dicembre 2014



**Lignano**  
**7 - 14 GIUGNO 2015**

### **MOLEA ALLA TAVOLA ROTONDA SULLA "RIFORMA DEL 3° SETTORE"**

Il Presidente Nazionale AICS, On. Bruno Molea prenderà parte alla Tavola Rotonda "LA RIFORMA DEL 3° SETTORE - Vera opportunità per il mondo dello Sport ? Dalla lettura alla proposta", che si terrà nel pomeriggio di Venerdì 5 Dicembre dalle ore 16.00 alle ore 18.00 presso la Sede Nazionale delle Acli a Roma.

[Continua..](#)

### **RIFORMA DEL TERZO SETTORE**



## L'AICS A SOSTEGNO DEL PROGETTO "FERMIAMO IL BULLISMO, ADESSO"

L'AICS, sulla base del protocollo d'intesa rinnovato con l'Associazione TELEFONO AZZURRO, sostiene il progetto "Fermiamo il bullismo, adesso." che Telefono Azzurro ha avviato il 1° dicembre e che proseguirà per tutto il 2015, coinvolgendo numerosi soggetti come istituzioni, scuole, aziende e media sul

[Continua..](#)



## GRANDE SUCCESSO DI PARTECIPAZIONE AL XIII MEETING NAZIONALE DELLA SOLIDARIETA' DI NAPOLI

Venerdì 28 novembre 2014, presso il Circolo Canottieri si è tenuta la XIII Edizione del Meeting Nazionale della Solidarietà "Scusate si so' nato pazz" dedicato all'integrazione pubblico-privato nei servizi di cura ai soggetti con disagio psichico, organizzato da AICS Campania con il patrocinio della Regione

[Continua..](#)



## L'AICS IN GIURIA E TRA I PARTNER DEL SOTTODICIOTTO FILM FESTIVAL PRESENTATO A TORINO

Il 1° dicembre 2014 è stato presentato a Torino il programma completo della XV edizione del Sottodiciotto Film Festival, (5-12 dicembre 2014). La conferenza stampa di presentazione della manifestazione dedicata al cinema under 18 si è tenuta presso il

[Continua..](#)



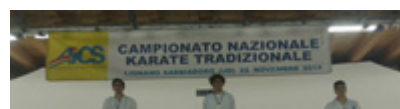
## PROGETTO DISABILITA' SOCIALE E SUCCESSO 2014

Aics Vicenza da anni si occupa di creare occasioni ed eventi per riflettere su importanti tematiche sociali. Venerdì 5 dicembre 2014 alle ore 9 si terrà a Vicenza presso il Teatro Astra una mattinata di incontro e spettacolo per riflettere "Disabilità sociale e successo". Un titolo che può sembrare provocatorio proposto da Aics Vicenza, in

[Continua..](#)



## RISULTATI DEL CAMPIONATO NAZIONALE AICS KARATE TRADIZIONALE E TROFEO GERONIMO STILTON



Il 22 novembre 2014 si è svolto a Lignano Sabbiadoro (UD) il Campionato Nazionale di Karate Tradizionale maschile, femminile, individuale di Kata e Kumite (classi e categorie differenziate a partire dai 14 anni compiuti in poi), organizzato dalla Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, in [Continua...](#)



## **A BOLOGNA LA PRESENTAZIONE DEL LIBRO "PANE E ALFABETO"**

Mercoledì 10 dicembre alle ore 17 si terrà la presentazione del libro "PANE E ALFABETO FRANCESCO ZANARDI sindaco socialista di Bologna (1914 - 1919)". L'incontro si svolgerà presso la Sala Oreste Vancini, Via Elisabetta Sirani, 3 a Bologna all'presenza di Stefano Zanardi, Franco Franchi e Serafino D'Onofrio.

[Continua...](#)



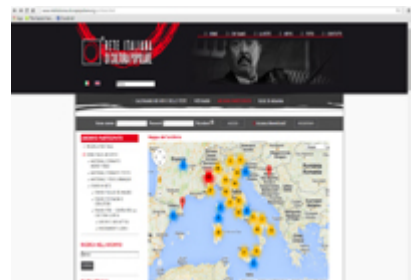
## **AICS AMBIENTE: GIOCHIAMO IN DIFESA DELL'AMBIENTE, ALL'ATTACCO DELLE ECOMAFIE E DELL' INCIVILTÀ**

Si intitola "Giochiamo in difesa dell'ambiente, all'attacco delle ecomafie e dell'inciviltà" ed è un trofeo di calcetto la nuova iniziativa della commissione nazionale ambiente di AICS. Una squadra per ogni regione italiana con all'interno almeno un parlamentare del rispettivo territorio. Sensibilizzare sempre di [Continua..](#)



## **RETE CULTURA POPOLARE: I PROGETTI DELLA RETE ITALIANA DI CULTURA POPOLARE L'ARCHIVIO PARTECIPATO**

La Rete Italiana di Cultura Popolare opera dalla sua fondazione per la ricerca e la riproposizione dei modelli di socialità e delle culture dei territori. In questo senso, è nato ed è stato sviluppato l'Archivio partecipato. Questa sezione della piattaforma web della Rete permette gratuitamente di [Continua..](#)



## **INTERVISTA AL PRESIDENTE COMITATO PROVINCIALE DI ORISTANO: LUCIANO MADAU**

D. Quando si è costituito il Comitato Provinciale di Oristano?  
R. Il Comitato di Oristano si è costituito negli anni 70, seguito dall'allora Presidente Francesca Concu. Nel 1988 sono stato eletto Presidente Provinciale.

[Continua...](#)



## **NOTIZIE DAI COMITATI**



Lo spazio dedicato alle attività Regionali dell'AICS. In questo numero: Friuli Venezia Giulia; Veneto; Piemonte; Lombardia; Emilia Romagna; Toscana; Marche; Campania; Sicilia

[Continua...](#)



## COMMUNITY AICS: BRUCIARE GRASSI E ZUCCHERI, DA MEDICI SPORTIVI FORMULA 3+1

3 minuti riscaldamento e 1 di corsa, da ripetere per 30 minuti. Non c'è bisogno di affaticarsi troppo per mantenersi in forma. I migliori esercizi per bruciare il grasso in eccesso e tenere a bada gli zuccheri nel sangue sono una semplice e facile sequenza da seguire ogni giorno: 3 più 1 moltiplicato 30, ovvero 3 minuti di

[Continua..](#)



## LA STORIA DELLO SPORT - DAMA

Le origini del gioco della Dama sono antichissime, tanto che storia e leggenda si confondono e si arricchiscono a vicenda. Il British Museum sostiene che il gioco della Dama (se non altro come concetto base) era praticato fin dai tempi dei Faraoni. Non a caso, uno dei più importanti ritrovamenti in Egitto di un tipo di gioco simile alla Dama risale proprio al periodo pre-dinastico,

[Continua..](#)



## IL POTERE TERAPEUTICO DELLE PIANTE

La fitoterapia, dal greco phytòn (pianta) e therapéia (cura) è una pratica che si avvale di piante ed erbe per la cura delle malattie. L'impiego dei vegetali a scopo curativo ha origini antiche, le prime fonti che lo testimoniano risalgono al 4.000 a.C. Si tratta di una scienza che anche gli egizi conoscevano ed avevano imparato ad usare. I primi prontuari, che descrivevano l'utilizzo di determinate piante per la cura di

[Continua..](#)



## POSTE ITALIANE: DALL'1 DICEMBRE SONO AUMENTATE LE TARIFFE

«Ho sentito che a dicembre Poste Italiane cambia tutte le tariffe e si pagherà di più. Ho spedito un pacco alla fine di novembre. Rischio che mi chiedano un'integrazione?»

No, i prezzi vengono applicati tenendo conto del momento in cui l'invio viene accettato, per cui pagherà la stessa cifra visto che le nuove tariffe (quasi esclusivamente in aumento) sono

[Continua..](#)



## SCADENZARIO DICEMBRE 2014

Ricordiamo le principali scadenze fiscali che interessano i Circoli AICS. Sono escluse le scadenze relative al personale dipendente.

[Continua..](#)



### COLOPHON "AICS ON LINE"

Direttore editoriale: Bruno Molea Direttore responsabile: Ezio Dema Comitato di redazione: Bruno Molea, Luciano Cavandoli, Pietro Corrias, Ezio Dema, Mario Gregorio, Nicola Lamia, Gianfranco Marzana, Elio Rigotto, Maurizio Toccafondi, Ciro Turco, Aneta Zajackowska, Massimo Zibellini. Michele Pace (coordinamento redazionale) - Roberto Vecchione (Impaginazione e webmaster) Tel. 06/42.03.941 - Fax 06/42.03.94.21 - E-mail: [online@aicis.info](mailto:online@aicis.info) - Internet: [www.aicis.info](http://www.aicis.info) Autorizzazione del Tribunale Civile di Roma n. 302/09 del 18 settembre 2009