

Oggetto: AICS ON LINE N° 440

Data: giovedì 25 febbraio 2016 17:59:22 Ora standard dell'Europa centrale

Da: Roberto

BCC: comitati1@aics.it, comitati2@aics.it, circoli@aics.it, iscrittiweb@aics.it, coni@aics.it, listafora@aics.it, ministeri@aics.it, provincia@aics.it, csit@aics.it, CSIT Newsletter, bauer@csit.tv, Alexander Sintini, luigidimaio2010@libero.it, 'Bauer Harald, CSIT', Pio D'Elia, Marco D'Elia, rami.benesseresport@gmail.com, agostino.melega@gmail.com, Valeria Gherardini, Roberto



Anno X - n° 440 di Giovedì 25 Febbraio 2016

STAY CONNECTED

Like us on **Facebook** 

Follow us on **twitter**

IL SUCCESSO DEL PRIMO SEMINARIO FORMATIVO ORGANIZZATO DA AICS HA DECRETATO IL TRIONFALE INGRESSO DEL MAMANET IN ITALIA



Da un' intuizione del Presidente Nazionale AICS On. Bruno Molea e di Monica Zibellini, è arrivata in Italia la disciplina del Mamanet, un'attività sportiva nata in Israele dieci anni fa che in poco tempo nel Paese mediorientale, ha raggiunto un'incredibile popolarità ed un numero di tesserati che è secondo soltanto al basket. Riservato alle donne, in particolare alle mamme, il Mamanet, è

praticabile ad ogni età. Tutte possono partecipare, anche coloro che non hanno particolari predisposizioni atletiche o che non praticano attività da molti anni, ed ha delle regole che ricordano da vicino quelle della pallavolo. Dal 18 al 21 febbraio l'AICS ha organizzato a Roma, nella funzionale e moderna struttura

[Continua...](#)

UN PONTE DI SOLIDARIETA' FRA L'AICS E IL KENYA: INAUGURATO IL PROGETTO "MENTE IN ARTE"



"Un trionfo di emozione e solidarietà" è stato il primo commento del Presidente Nazionale AICS, On. Bruno Molea al suo rientro dal Kenya. Sono soddisfatto e orgoglioso di aver inaugurato a Malindi il progetto cultura e sport di "MENTE IN ARTE", in collaborazione con AICS Italia e con Sandpiper School - AICS Malindi Kenya. Si tratta di un risultato e di un progetto importante per l'AICS, che ci siamo immediatamente sentiti di appoggiare. Un ponte di solidarietà fra l'Italia e il Kenya per diffondere e condividere un messaggio di coesione internazionale e creare un clima di attenzione verso i più bisognosi - spiega il Presidente Nazionale Aics, On. Bruno Molea.

[Continua...](#)

CORSO DI AGGIORNAMENTO: LO SPORT EDUCATIVO COME STRUMENTO DI SVILUPPO DELLA PERSONA A SCUOLA

Si informa che dal 12 marzo al 29 maggio 2016 si terrà il Corso di aggiornamento per gli operatori (insegnanti, istruttori sportivi e laureandi in Scienze Motorie) della Scuola Primaria a livello nazionale, organizzato dall'AICS e riconosciuto dal CONI e dal MIUR in base alla Direttiva 90 del 2003 CONI. LE ISCRIZIONI DEVONO PERVENIRE ENTRO IL 29 FEBBRAIO 2016. Si informa che la prima lezione si svolgerà a Roma presso la sede nazionale AICS in Via Barberini, 68 (le prossime sedi saranno



LO SPORT EDUCATIVO COME STRUMENTO DI SVILUPPO DELLA PERSONA A SCUOLA.

- ✦ Corso di aggiornamento per gli operatori (insegnanti, istruttori sportivi e laureandi in Scienze Motorie) della Scuola Primaria a livello nazionale.
- ✦ Obiettivo: acquisizione delle basi metodologiche-funzionali della Psicocinetica e loro utilizzo nello Sport Educativo nella Scuola Primaria.
- ✦ 60 ore di formazione suddivise in 5 weekend da 12 ore (formula della 8+4 sabato e domenica);
- ✦ I primi due weekend di formazione di base teorico-pratica sui principi della Psicocinetica (Scienza del movimento umano applicata allo sviluppo della persona);
- ✦ Gli ultimi tre weekend sono dedicati all'approccio di specifiche discipline sportive (teorico-pratiche-lavori di gruppo) e alla valutazione degli studenti;
- ✦ Discipline sportive proposte: calcio, nuoto, pallavolo, pallacanestro;
- ✦ Due tipologie di valutazione vengono utilizzate: questionario a risposta multipla sulla formazione di base a metà corso e discussione di un proprio elaborato scritto finale;
- ✦ Costo di 400,00€ per studente più eventuale vitto e alloggio.

Conoscenza e utilizzo della metodologia dello "Sport Educativo" e sua applicazione nell'ambito educativo e formativo; intraprendere un'azione educativa a partire dalla conoscenza del funzionamento della persona in relazione al proprio ambiente, in

Cosa: Aggiornamento riconosciuto dal CONI e dal MIUR.

Partecipanti: numero minimo 18, numero massimo 24.

Data: dal 12 marzo al 29 maggio.

successivamente comunicate) . Il Corso, con 60 ore di formazione suddivise in 5 weekend da 12 ore (formula delle 8+4 sabato e domenica), prevede l'acquisizione delle basi metodologiche-funzionali della Psicocinetica e il loro utilizzo nello Sport Educativo nella Scuola Primaria. I primi due weekend di formazione di base teorico-pratica sui principi della Psicocinetica (Scienza del movimento umano applicata allo sviluppo della persona) e gli ultimi tre weekend sono dedicati

[Continua...](#)

particolare quello sportivo.	Iscrizioni: entro il 29 febbraio.
È importante sottolineare che lo "Sport Educativo" è propedeutico alla costruzione di un gesto motorio in vista di una prestazione sportiva che salvaguardi comunque la plasticità degli automatismi evitando situazioni di forte condizionamento.	Dove: Roma.
	Weekend:
	12-13 marzo
	9-10 aprile
	16-17 aprile
	14-15 maggio
	28-29 maggio

Termine per le iscrizioni 29/02/2016
il corso avrà luogo con un minimo di 18 iscritti
Per INFO e Contatti: 348.9874502

GRANDE ACCOGLIENZA A NOCERA INFERIORE PER IL CAMPIONE OLIMPICO DANIELE MASALA

Si è svolta il 12 febbraio 2016 a Nocera Inferiore (SA), presso il Liceo Statale Galizia, la Conferenza "Sport-Ambiente e salute tra passato e presente", organizzata dal Rotary Club Nocera Inferiore Apudmontem, Presidente Paolo Attinse. L'evento ha visto la presenza del Campione Olimpico Daniele Masala, medaglia d'oro nel Pentathlon ai Giochi olimpici di Los Angeles 84, che ha incontrato un nutrito pubblico di studenti e appassionati. "Lo sport è parola". Inizia da qui l'interessante excursus tracciato da Daniele Masala, che ha proseguito sottolineando come lo sport sia l'espressione di tutte le abilità dell'uomo, delle sue potenzialità psico-fisiche, della sua emotività, delle sue capacità relazionali. Lo sport è coraggio



[Continua...](#)

CAMPIONATI DI CALCIO A 11 - FINALI NAZIONALI E COPPA ITALIA

Dal 16 al 19 giugno p.v. si svolgeranno, a Tonezza del Cimone (VI), le finali nazionali del Campionato di Calcio a 11e la "Coppa Italia" di Calcio a 11 a cui potranno aderire le squadre campioni provinciali o le squadre campioni di specifiche manifestazioni Regionali di Coppa. Saranno anche prese in considerazione squadre appartenenti a Comitati che, per l'esiguità del movimento, non organizzano un Campionato Provinciale. I Comitati Regionali e Provinciali che intendono partecipare alle Finali di Calcio a 11 devono comunicare la loro adesione di massima entro lunedì 28 marzo p.v. (non occorre per tale data comunicare anche il/i nominativo/i della squadra/e).



[Continua...](#)

PROGETTO AICS: DAL 25 AL 28 FEBBRAIO DANZAINFIERA

Danzainfiera rappresenta l'evento più atteso dell'anno dagli amanti e dai professionisti della danza. Sette anni di successi e una

LEZIONE OPEN AULA 1
 SABATO 27 FEBBRAIO
 dalle 18.30 alle 20.00 con
 ALESSANDRO GRILLO



ottava edizione davvero straordinaria. Alla Fortezza da Basso di Firenze, dal 25 febbraio al 28 febbraio 2016, quattro giorni di appuntamenti imperdibili per un evento sempre più importante: 14 padiglioni, 65.000 mq di spazi complessivi, 13.000 mq di area espositiva, 5 palchi, 3 piste e ben 400 eventi, fra spettacoli, lezioni, con maestri provenienti da tutto il mondo, gare, campionati, concorsi ed ospiti famosi. Presenti anche i migliori marchi del settore, dalle grandi aziende agli atelier artigianali. Danzainfiera si conferma dunque ancora una volta un evento unico nel suo genere. Gli amanti della danza, di tutta la danza in ogni sua forma, si stanno preparando da tempo all'evento annuale che finalmente aprirà le porte della Fortezza da Basso di Firenze alla più importante manifestazione dedicata alla danza e al ballo. Quattro giorni di appuntamenti

Continua...



DOMENICA
28 FEBBRAIO
ORE 15.00-16.30

**Danzainfiera
2016**

Rassegna a premi
delle scuole di danza

Direzione Nazionale A.I.C.S.
Info 3487757200

FIRENZE FORTEZZA DA BASSO PADIGLIONE LA RONDA

RINATO A CREMONA IL DIALOGO FRA GLI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA SOTTO IL COORDINAMENTO DEL CONI PROVINCIALE

Sabato 13 febbraio 2016, su iniziativa del Comitato provinciale AICS, alcuni Enti di Promozione Sportiva, riconosciuti nazionalmente dal CONI e operanti sul territorio provinciale (9 su 14), hanno tentato di rimettere in funzione uno spazio di confronto per valutare le molte problematiche che gravano sull'operatività quotidiana degli Enti stessi. L'idea di riprendere il confronto, condivisa da Csi, Uisp, Acli, Csain presenti alla riunione, e da Msp assente giustificato, è stata rafforzata dal Coni Point, dal Cisvol, dal Panathlon cittadino e dal Forum del Terzo Settore che si sono messi a disposizione.

L'incontro, svoltosi nella biblioteca del Coni Point, ha avuto luogo in quanto, dopo l'autoriforma del Coni che ha ridimensionato il ruolo dei Comitati Provinciali preesistenti, disperdendo così gli organismi territoriali di consultazione tra le varie componenti del mondo dello sport, si era creato una sorta di vuoto di collegialità e di spazi di confronto e discussione a livello locale.

Continua...



SIGLATA LA CONVENZIONE FRA L'AICS E LA FIDAL

Il 17 febbraio è stata siglata la Convenzione fra l'AICS e la FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) alla presenza del Presidente AICS, On. Bruno Molea e del Presidente FIDAL, Prof. Alfio Giomi, con la quale le Parti intendono realizzare un vero e proprio "patto associativo per lo sviluppo dell'Atletica Leggera" nell'interesse dei praticanti, dell'associazionismo di base e delle comunità locali. AICS e FIDAL si impegnano, anche attraverso le rispettive strutture territoriali, a svolgere



tutte le iniziative necessarie:

per sviluppare con le Istituzioni, gli Enti Locali, le scuole ecc, una comune azione per una più razionale utilizzazione degli impianti sportivi pubblici;- per la costruzione e la ristrutturazione di impianti sportivi; per favorire la promozione dell'attività sportiva nella Scuola e la piena utilizzazione degli impianti sportivi scolastici; per promuovere lo studio, la conoscenza, la divulgazione, la pratica dell'attività sportiva e degli aspetti culturali della disciplina sportiva dell' atletica leggera, attraverso dibattiti, seminari, corsi e manifestazioni. La convenzione disciplina in particolare le modalità di "doppio tesseramento" degli atleti.

[Continua...](#)

CORSO PER PREPARATORE MENTALE AICS

Diventa padrone delle tue emozioni. Quali sono i tre fattori, le tre forze che influenzano in negativo o in positivo i nostri stati d'animo? Il primo fattore è il dialogo interno. Il modo in cui noi usiamo le parole. Il modo in cui etichettiamo le situazioni che viviamo cambia la percezione della nostra realtà. Un'altra forza molto potente che influenza i nostri stati d'animo è la nostra fisiologia. La fisiologia influenza gli stati d'animo così come gli stati d'animo influenzano la nostra fisiologia. Un esempio può essere quando riceviamo una buona notizia. In questo caso possiamo vedere come la nostra postura sarà eretta, le spalle aperte, il respiro profondo. Nel ricevere una brutta notizia al contrario la nostra postura sarà chiusa, con le spalle incurvate, il respiro alto e corto. Imparare a riconoscere la nostra fisiologia ci permetterà di influire sui nostri stati d'animo, richiamando la fisiologia

[Continua...](#)



NOTIZIE DAI COMITATI

Lo spazio dedicato alle attività Regionali dell'AICS. In questo numero: Friuli Venezia Giulia; Veneto; Piemonte; Lombardia; Emilia Romagna; Toscana; Marche; Campania; Sicilia

[Continua...](#)



STORIA DELLO SPORT: BODYBUILDING (CULTURISMO) - 2° PARTE

Morto per una commozione cerebrale oggi è ancora ricordato come il precursore del Bodybuilding. Uno dei tanti giovani che lo ammiravano si chiamava Angelo Siciliano, nato ad Acri (in Calabria) ed arrivato in America all'età di dieci anni. Visse a Brooklyn con suo zio e a dispetto del suo essere sottile, debole e patetico, Siciliano era determinato a divenire muscoloso e forte. Dopo molti anni di costruzione ebbe così tanto successo da acquisire il nome d'arte di Charles Atlas. Tra gli anni 1930 e 1960, il suo corpo dorato ed il suo sorriso sicuro apparvero sulle pagine di mille giornalini. Dopo la seconda guerra mondiale, il culturismo divenne sempre più popolare, trovando un'ulteriore spinta quando l'attore americano Steve Reeves apparve in una serie di pellicole prodotte in Italia negli anni 1950 e 1960: Le Fatiche di Ercole (del 1957). Come Sandow, Reeves divenne l'esempio più eccellente della

[Continua...](#)



RECUPERO DEL CREDITO: COSA CONTROLLARE PER VERIFICARE CHE SIA IN REGOLA

Può essere la cartella esattoriale, la multa, la lettera raccomandata del legale o della società di recupero crediti o, alla peggio, il decreto ingiuntivo: la reazione del consumatore quando riceve una richiesta di pagamento è quasi sempre di disorientamento e ansia. Il cittadino si trova spesso spiazzato, senza strumenti per capire se quanto richiesto sia legittimo o meno e con la fretta di "sistemare". Ma se è vero che saldare i debiti è un preciso dovere del cittadino, va ricordato che anche i suoi diritti devono essere osservati. Infatti talvolta avviene (e alcune recenti vittorie di Confconsumatori lo dimostrano) che la controparte non rispetti tempi e modalità di legge per esigere il proprio credito. In questi casi il cittadino può e deve contestare la richiesta ed eventualmente richiederne la riduzione o la nullità.

[Continua...](#)



A CURA DELL'AVV. LUIGI DI MAIO: PERMESSO DI SOGGIORNO PER FAMILIARE AL SEGUITO

Lo straniero che accompagna in Italia un familiare italiano o di uno Stato dell'Unione Europea o uno straniero che sia in possesso di un visto d'ingresso per lavoro subordinato relativo ad un contratto di durata non inferiore ad un anno o per lavoro autonomo non occasionale, ovvero per motivi di studio o per motivi religiosi, può far richiesta di un visto d'ingresso per motivi familiari e fare ingresso in Italia insieme al proprio familiare. Possono però ottenere detto visto solo i familiari con i quali sarebbe comunque possibile effettuare il ricongiungimento familiare e sempre che sussistano i requisiti richiesti come ad esempio la disponibilità di un alloggio e del reddito.

[Continua...](#)



SCADENZIARIO FEBBRAIO

Ricordiamo le principali scadenze fiscali che interessano i Circoli AICS. Sono escluse le scadenze relative al personale dipendente.

[Continua...](#)



COLOPHON "AICS ON LINE"

Direttore editoriale: Bruno Molea Direttore responsabile: Ezio Dema Comitato di redazione: Bruno Molea, Luciano Cavandoli, Pietro Corrias, Ezio Dema, Mario Gregorio, Nicola Lamia, Gianfranco Marzana, Elio Rigotto, Maurizio Toccafondi, Ciro Turco, Aneta Zajackowska, Massimo Zibellini. Michele Pace (coordinamento redazionale) - Roberto Vecchione (Impaginazione e webmaster) Tel. 06/42.03.941 - Fax 06/42.03.94.21 - E-mail: dn@aics.info - Internet: www.aics.info Autorizzazione del Tribunale Civile di Roma n. 302/09 del 18 settembre 2009