



*Evento internazionale per il 50°*

## I campionati CSIT di beach volley e nuoto

Nell'ambito delle celebrazioni per il 50° AICS si svolgeranno a Lignano Sabbiadoro (Udine) dal 17 al 23 giugno 2012 i Campionati Internazionali CSIT di nuoto e di beach volley. Nuoto: AICS (Italia), ASKO (Austria), NCS (Olanda), TUL (Finlandia), BWF (Bulgaria), SESI (Brasile). Beach volley: AICS (Italia), UISP (Italia), ASKO (Austria), SESI (Brasile), LTSA (Lettonia). L'evento avrà luogo presso il Villaggio Turistico Sportivo EFA GETUR. **PAG. 2**

### NORME PER I CIRCOLI

#### Prevenzione incendi

Con l'entrata in vigore del D.P.R. del 1 agosto 2011 n°151, entro il 06/10/2012 anche le attività elencate a pag. 16 rientrano tra gli impianti sportivi soggetti agli obblighi di Prevenzione Incendi. **PAG. 18**

### PROTEZIONE CIVILE

#### Unità AICS nell'area del sisma

I Gruppi AICS di protezione civile hanno risposto con la consueta e generosa tempestività. In prima linea i volontari del Comitato Provinciale AICS di Parma e del Comitato Provinciale di Protezione Civile guidato da Stefano Camin. **PAG. 3**

### LA STORIA DELL'AICS

#### Traguardo storico 1962 - 2012

1999. Si costituisce il Coordinamento Nazionale AICS di Protezione Civile a seguito di un capillare monitoraggio su tutto il corpo associativo. Fra le eccellenze in prima fila il Comitato Provinciale AICS di Parma con il gruppo cinofilo "I Lupi". **PAG. 17**

### La Radio dell'AICS

La Radio AICS si inserisce nel quadro delle azioni tese al potenziamento dei servizi, di una sempre migliore comunicazione e di una maggiore visibilità. **L'attivazione è gratuita per i Comitati.**

**PAG. 20**

### IMMIGRAZIONE

#### Quesiti: sport e immigrazione

I quesiti devono pervenire via fax 06/42039421 o via e-mail: dn@aics.info. Risponde l'avv. Luigi Di Maio. **PAG. 15**

### Attività Comitati

Le attività dei Comitati Regionali, Provinciali, Interprovinciali e Zonali dell'AICS: Agrigento, Arezzo, Avellino, Bologna, Catania, Catanzaro, Cremona, Firenze, Messina, Milano, Modena, Perugia, Pistoia, Reggio Emilia, Roma, Torino, Trapani, Udine, C.R. Emilia Romagna. **PAG. 21**

A LIGNANO SABBIAORO (UDINE) DAL 17 AL 23 GIUGNO 2012

## I campionati internazionali CSIT di beach volley e nuoto per il 50° AICS

Nell'ambito delle celebrazioni per il 50° AICS si svolgeranno a Lignano Sabbiadoro (Udine) dal 17 al 23 giugno 2012 i Campionati Internazionali CSIT di nuoto e di beach volley. Nuoto: AICS (Italia), ASKO (Austria), NCS (Olanda), TUL (Finlandia), BWF (Bulgaria), SESI (Brasile). Beach volley: AICS (Italia), UISP (Italia), ASKO (Austria), SESI (Brasile), LTSA (Lettonia). L'evento avrà luogo presso il

50 AICS 1962-2012  
Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal Coni  
ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

**CSIT**  
Campionati Internazionali  
**Beach Volley e Nuoto**  
17-23 Giugno 2012  
LIGNANO SABBIAORO

### Programma

**17 Giugno**  
- Arrivo dei partecipanti presso il Villaggio Turistico Sportivo GETUR.  
- Accredito presso la Segreteria Organizzativa Residence Pineta (Piazzetta centrale del Villaggio)

**18 Giugno**  
- Nuoto - Seduta di Allenamento presso la Piscina h. 9.00 - 13.00 / h. 15.00 - 17.00  
- Beach Volley - h. 10.00 Riunione Tecnica con i membri della C. T., capi delegazione ed allenatori presso la sala riunioni della Segreteria Organizzativa (Residence Pineta)  
- Cerimonia di apertura - dalle h. 18.00 alle h. 19.00. Raduno di tutte le delegazioni CSIT di Nuoto e Beach Volley nel piazzale antistante la Piscina Olimpionica h. 17.30 / h. 18.00 inizio sfilata  
- Nuoto - h. 21.30 Riunione Tecnica con i membri della C.T., capi delegazione ed allenatori.

**19 Giugno**  
- Nuoto h. 9.00-13.00 Seduta di Allenamento presso la piscina - Campionato Internazionale di Nuoto h. 14.30 Riscaldamento h. 15.15/18.30 Gare (le premiazioni saranno effettuate al termine di ogni singolo stile di gara)

**20 Giugno**  
- Beach Volley h. 8.45 -13.00 h. / 14.45 - h. 19.00 Campionato Internazionale Beach Volley  
- Nuoto Campionato Internazionale di Nuoto h. 8.15 Riscaldamento h. 9.00/12.00 Gare h. 14.30 Riscaldamento h. 15.15/18.30 Gare  
- Beach Volley h. 8.45 -13.00 / h. 14.45 - h. 19.00 Campionato Internazionale Beach Volley

**21 Giugno**  
- Nuoto Campionato Internazionale di Nuoto h. 8.15 Riscaldamento h. 9.00/12.00 Gare Premiazioni finali e chiusura della manifestazione  
- Beach Volley h. 10.00 - 13.00 / h. 15.00 - h. 17.30 Campionato Internazionale Beach Volley Premiazione Finale

**22 Giugno**  
Giornata turistica presso la città di Trieste

**23 Giugno**  
Partenza delle delegazioni

Tutte le sere animazione e musica presso la Piazza principale del Villaggio



Segreteria Organizzativa: Residence Pineta  
(Piazzetta centrale del Villaggio)  
Info: 338.6533141 - 338.6533017  
dnsport@aics.info - www.aics.info



## L'AICS solidale con le popolazioni dell'Emilia: le unità dei volontari nell'area del sisma

Il Responsabile Nazionale del Settore Protezione Civile Vasco Pellegrini ha inviato ai Presidenti dei Circoli AICS una circolare per informarli che sono state avviate le procedure per cooperare con la Regione Emilia Romagna nelle azioni di assistenza e di soccorso. Pertanto i sodalizi dell'AICS sono stati invitati a segnalare operatori altamente qualificati al fine di consentire una razionale e coordinata pianificazione degli interventi nell'area del sisma.

La Direzione Nazionale AICS ha proposto ai Comitati Provinciali di attuare una forma di contribuzione diretta attraverso la devoluzione di €2,00 per ogni associazione affiliata (sono circa 9.000 le associazioni affiliate a livello nazionale) per un totale di circa €18.000,00 che verranno versati a favore delle popolazioni terremotate (vedi circolare).

L'AICS ha contattato il Caseificio Sociale "4 Madonne" di Lesignana di Modena, nella lista ufficiale della Protezione Civile dei colpiti dal terremoto, per l'acquisto di Parmigiano Reggiano danneggiato dal terremoto direttamente dal produttore consentendo così un sostegno diretto all'economia locale. Si invitano i soci - interessanti ad intervenire al gruppo di acquisto solidale - a consultare la circolare della Direzione Nazionale per effettuare le prenotazioni seguendo le procedure indicate.

**La Direzione Nazionale AICS informa che la Regione Emilia-Romagna ha attivato una raccolta di fondi** per contribuire ai costi del terremoto che ha colpito le province di Modena, Ferrara e Bologna, come annunciato dal Presidente Vasco Errani alla conferenza dei capigruppo dell'Assemblea legislativa. Il versamento, distinto per privati ed Enti pubblici, dovrà essere accompagnato dalla causale: «contributo per il terremoto 2012 in Emilia-Romagna.

**Queste le indicazioni per i privati:** c/c postale 367409 intestato a Regione Emilia-Romagna – Presidente della Giunta Regionale – Viale Aldo Moro 52, 40127 Bologna; oppure bonifico alla Unicredit Banca Spa Agenzia Bologna Indipendenza (Iban IT 42 1 02008 02450 000003010203); oppure versamento diretto nelle agenzie Unicredit Banca Spa, conto di Tesoreria I abbinato al codice filiale 3182. **Pertanto la Direzione Nazionale AICS invita le strutture territoriali ad inviare un tangibile sostegno per le popolazioni terremotate dell'Emilia utilizzando i riferimenti sopra esplicitati**

I Gruppi AICS di protezione civile hanno risposto con la consueta e generosa tempestività. In prima linea - per la vicinanza logistica - i volontari del Comitato Provinciale AICS di Parma e del Comitato Provinciale di Protezione Civile guidato da Stefano Camin che resterà in carica fino al 2014. Stefano - allevato con i cromosomi AICS del padre Pierangelo Camin - era già stato Presidente del Comitato per sedici anni (dal 1992 al 2008).

Quest'anno è stato riconfermato per riannodare il filo di una mission di alto profilo che lo ha visto impegnato nel 2002 a Santa Croce di Magliano (sisma in Molise), nel 2009 a Villa Sant'Angelo (sisma in Abruzzo) ed in questi giorni fra le macerie dell'Emilia. Sul prossimo numero un ampio e circostanziato fotoreportage sui volontari AICS della protezione civile parmense e su altri gruppi che invieranno alla redazione del nostro magazine un report degli interventi con la relativa documentazione fotografica.



CALCIO A 7 - GINNASTICA - CALCIO A 11 - CICLOAMATORI - KARATE TRADIZIONALE

## **Gli eventi nazionali dell'AICS**

### **Campionato di ginnastica ritmica**

La Direzione Nazionale, Settore Sport, indice ed organizza, in collaborazione con i Comitati Provinciali AICS di Lucca e Pisa, il Comitato Regionale AICS Toscana e con la collaborazione tecnica della Asd Gym Star di Lucca, il Campionato Nazionale AICS di Ginnastica Ritmica. La manifestazione si svolgerà presso il Palazzetto dello Sport di San Leonardo in Treponzio - Capannori (Lucca), nei giorni 15-16-17 giugno 2012. Il Campionato è aperto a tutte le società e circoli AICS in regola con l'affiliazione 2012 ed ai relativi tesserati per l'anno in corso.

### **Campionati CSIT di beach volley e nuoto**

Nell'ambito delle celebrazioni per il 50° AICS si svolgeranno a Lignano Sabbiadoro (Udine) dal 17 al 23 giugno 2012 i Campionati Internazionali CSIT di nuoto e di beach volley. Nuoto: AICS (Italia), ASKO (Austria), NCS (Olanda), TUL (Finlandia), BWF (Bulgaria), SESI (Brasile). Beach volley: AICS (Italia), UISP (Italia), ASKO (Austria), SESI (Brasile), LTSA (Lettonia). L'evento avrà luogo presso il Villaggio Turistico Sportivo EFA GETUR.

### **Accordo AICS - FIT per i centri estivi**

In seguito alla Convenzione stipulata con la FIT in data 9/11/2011 ed ai successivi accordi intercorsi i Circoli affiliati all'AICS potranno iscrivere presso i Centri Estivi FIT i propri tesserati nati dal 1996 al 2006 per i Centri in Italia, nati dal 1995 al 2000 per quello di Nottingham. La FIT applicherà uno sconto del 5% sul costo del soggiorno direttamente ai tesserati AICS che si iscriveranno al Centro Estivo. Tale accordo è valido per la stagione estiva 2012.

### **Stage nazionale di karate tradizionale**

Il 7 e 8 luglio 2012 si terrà lo Stage Nazionale di Karate Tradizionale aperto alle Società regolarmente affiliate per l'anno in corso ed ai relativi tesserati di tutti i gradi, dalla cintura gialla a 5° dan. Lo stage si svolgerà presso la Palestra I.E.F.E.S.O. Club di Calalzo di Cadore (Belluno): 7 luglio ritrovo h. 15.00 - stage h. 16.00-19.00; 8 luglio ritrovo h. 9.00 - stage h. 10.00-13.00 - gran prix di cintura h. 13.30. Docenti: M° Roberto Bacchilega, M° Pasquale Acri, M° Ofelio Michielan, M° Marco Cialli, M° Marco Bacchilega, M° Mattia Bacchilega. Adesioni entro il 15 giugno (info@tsks.it - tel. 0435/33180) e per conoscenza al Settore Nazionale Sport (fax 06/42039421 - mail: dnsport@aics.info).

### **Costituita la Commissione Nazionale Pugilato**

Nell'ambito del Settore Sport della Direzione AICS è stata costituita la Commissione Nazionale Tecnica di Pugilato di cui è coordinatore Giorgio Sartini. Si invitano i Comitati a segnalare al Settore Nazionale Sport eventuali responsabili provinciali della disciplina. La mappatura delle risorse umane e delle potenzialità organizzative sul territorio consentirà di avviare un programma di attività promozionali e di eventi mirati.

### **Campionato di basket a "Verde Azzurro"**

Nell'ambito del programma di attività relativo all'edizione 2012 di "Verde Azzurro", che si terrà a Lignano Sabbiadoro (Ud), dal 6 al 9 settembre, il Settore Nazionale Sport ha previsto l'organizzazione del Campionato Nazionale di Pallacanestro Categoria Under 17 M. "Memorial Salvatore Cottone" e delle Categorie Under 19 M. e Senior M. Open, valevole per l'assegnazione dei rispettivi titoli di Campione d'Italia 2012.

## Approvato dal Consiglio dei Ministri il “Piano Nazionale per la Famiglia”

Il Consiglio dei Ministri ha approvato su proposta del Ministro della Cooperazione Internazionale e dell'Integrazione con delega alla Famiglia, il Piano nazionale per la famiglia. E' la prima volta che nel nostro Paese viene adottato uno strumento contenente linee di indirizzo omogenee in materia di politiche familiari, garantendo centralità e cittadinanza sociale alla famiglia attraverso una strategia di medio termine che supera la logica degli interventi disorganici e frammentari avuti sino ad oggi.

Quanto ai contenuti del Piano, i principi ispiratori sono:

- **cittadinanza sociale della famiglia**, intendendo la famiglia quale soggetto su cui investire per il futuro del Paese, valorizzando la sua funzione per la coesione sociale e per un equo rapporto tra le generazioni;
- **politiche esplicite sul nucleo familiare**: finora nel nostro Paese gli interventi a favore delle famiglie sono stati o dettati dall'emergenza e quindi necessariamente frammentati e disorganici, o indiretti, cioè riflesso a volte inconsapevole di altre politiche. Si tratta invece ora di delineare un quadro organico di interventi che abbiano la famiglia come destinatario;
- **sussidiarietà e sviluppo del capitale umano e sociale**, nel senso che gli interventi devono essere attuati in modo da non sostituire ma sostenere e potenziare le funzioni proprie e autonome delle famiglie, in una logica di empowerment delle famiglie stesse e dei loro membri, anziché di mero assistenzialismo, facendo leva sulla loro capacità di iniziativa sociale ed economica;
- **solidarietà, intesa anche come rafforzamento delle reti associative delle famiglie**, soprattutto quando si tratti di associazioni che non solo forniscono servizi alla persona, ma costituiscono sostegno e difesa dalla solitudine, luogo di confronto e di scambio.

**Le priorità individuate dal Piano** quali aree su cui intervenire con maggior urgenza sono: - le famiglie con minori, in particolare quelle numerose; - le famiglie con disabili o anziani non autosufficienti; - le famiglie con disagi conclamati sia nella coppia, sia nelle relazioni genitori-figli.

**Gli interventi si articolano** secondo le seguenti direttrici: - equità economica (fiscalità generale, tributi locali, revisione dell'ISEE); - politiche abitative per la famiglia; - lavoro di cura familiare: servizi per la prima infanzia, congedi, tempi di cura e interventi sulla disabilità e non autosufficienza; - pari opportunità e conciliazione tra famiglia e lavoro; - privato sociale, terzo settore e reti associative familiari; - servizi consultoriali e di informazione (consultori, mediazione familiare, centri per le famiglie); - immigrazione (sostegni alle famiglie immigrate); - alleanze locali per le famiglie; - monitoraggio delle politiche familiari.

Il testo è stato elaborato nell'ambito delle attività dell'Osservatorio nazionale sulla famiglia - Organo misto che comprende rappresentanze dei livelli di Governo, delle parti sociali e della società civile - che ha, tra le sue funzioni, il supporto al Dipartimento per le politiche della famiglia ai fini della predisposizione del Piano nazionale per la famiglia.

L'Assemblea dell'Osservatorio - sulla base di un testo elaborato dal suo Comitato tecnico-scientifico e sul quale si è svolto un ampio confronto, sia in sede di Osservatorio sia attraverso la Conferenza nazionale di Milano del novembre 2010 - ha approvato una bozza di Piano il 23 giugno 2011.

Tale bozza, successivamente illustrata in Consiglio dei Ministri, è stata sottoposta alla Conferenza Unificata per la prescritta intesa - ai sensi dell'art. 1, comma 1251, lettera a) legge n. 296/2006 - che è stata sancita il 19 aprile scorso, dopo un approfondito lavoro istruttorio tra tutti i livelli di Governo (Stato, regioni ed enti locali).

DURA PRESA DI POSIZIONE PER LO STUPRO A L'AQUILA

## La Commissione di Parità AICS per la giustizia e la certezza della pena

Sono stati concessi gli arresti domiciliari all'ex caporale dell'esercito che nella notte tra l'11 e il 12 febbraio scorso ha violentato e sevizato una studentessa laziale. La ragazza fu trovata svenuta, insanguinata e assiderata in mezzo alla neve nei pressi di una discoteca aquilana.

Uno stupro con sevizie: il violentatore, dopo averle scaricato addosso pugni e calci, la sevizò con una spranga di ferro.

"Provo tanta rabbia ed amarezza, stavo cercando di riorganizzare la mia vita, ma alla luce di questo fatto valuterò seriamente la possibilità di trasferirmi in un Paese che non sia l'Italia". È il grido di dolore della giovane studentessa dopo aver appreso la notizia della concessione degli arresti domiciliari al suo aguzzino.

Perché questa ragazza deve essere costretta a lasciare l'Italia?

Perché un mostro può distruggere la vita di una ragazza?

Perché si esortano e si incoraggiano le donne a denunciare e quindi a credere nella giustizia?

Perché per un reato così grave non vi è la certezza della pena?

Perché lo Stato è sordo ed abbandona le vittime di violenza al proprio destino?

Perché ancora oggi si pensa che sia la donna a scatenare la furia di un uomo?

Perché non considerare la donna degna di rispetto?

Perché non puntare sull'educazione dei giovani?

Tutta la solidarietà a questa ragazza che subisce anche quest'affronto, che porterà per sempre con sé il ricordo della brutale violenza e che è stata depredata del proprio futuro e dei propri sogni.

Il Presidente della Commissione di Parità  
Giordana Lentini

## Confermata la linea dell'AICS dal Presidente Napolitano: "Immigrati parte attiva della società"

*"I lavoratori stranieri rappresentano una componente essenziale della nostra economia" e "gli immigrati sono inoltre parte attiva del tessuto sociale e culturale dell'Italia, con significative affermazioni, in particolare delle seconde generazioni, nella letteratura, nell'arte e nello sport":* sono dichiarazioni del Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano. Il fenomeno sociale dell'immigrazione - su cui l'AICS ha aperto una finestra conoscitiva - *"porta con sé tensioni da non sottovalutare e nuove sfide per la società"* e chiama *"le istituzioni ad un costante impegno per favorire l'integrazione pienamente, garantendo il principio di legalità, senza peraltro mai trascurare il rispetto dei diritti umani e della dignità delle persone"*.

*"Una corretta percezione dell'immigrazione da parte dell'opinione pubblica ha bisogno di una accurata comunicazione da parte dei media, se si vuole evitare di alimentare ansia sociale e odiosi episodi di intolleranza. Fortunatamente, i sondaggi più recenti rilevano un'opinione pubblica meno sconcertata dal fenomeno migratorio e più incline a riconoscere ai cittadini stranieri i diritti necessari per l'inclusione sociale"* ha ribadito il Capo dello Stato in un messaggio al convegno dei radicali sull'immigrazione.

In linea con le asserzioni del Quirinale anche il CONI. Il Segretario Generale Raffaele Pagnozzi - nel corso di un suo recente intervento sul ricambio generazionale - evidenziando l'irrinunciabilità di lavorare sui talenti giovanili e l'importanza di impostare i futuri progetti già prima della fine del quadriennio olimpico, ha auspicato l'adozione di un nuovo quadro normativo per i figli di genitori immigrati, anticipando la possibilità per gli stessi atleti di richiedere la doppia nazionalità italiana da diciotto a quattordici anni. Su questi temi si è espressa l'AICS sulle colonne del magazine "AICS On Line" attraverso la rubrica "Osservatorio Immigrazione" curata dall'avv. Luigi Di Maio.



NASCE DALL'EVOLUZIONE DELLO SPINNING E DIVENTA BALLO SINCRONIZZATO

## L'AICS promuove la nuova disciplina sportiva e terapeutica aerospin-bike



L'a.s.d. Life di San Pietro al Tanagro (SA) promuove ormai da 5 anni con orgoglio e grande successo l'innovativa disciplina sportiva denominata aerospin-bike ideata da Carmine Liguori e divenuta il biglietto da visita dell'associazione grazie alla quale ha avvicinato allo sport come divertimento, aggregazione e benessere, giovani e meno giovani che ritornano numerosi anno dopo anno, entusiasti, soddisfatti e desiderosi di ricominciare, per le straordinarie capacità comunicative e carismatiche dell'istruttore Carmine Liguori che vive lo sport con entusiasmo e passione.

L'aersopin-bike rivoluziona il concetto tradizionale di spinning e dei canoni della pedalata come percorso, divenendo ballo sincronizzato con movimenti aerobici e spettacolari che coinvolgono sia arti superiori che inferiori del corpo (distribuendo il peso tra braccia e gambe), attraverso un programma dettagliato di esercizi aerobici di coordinamento e tonificazione e coinvolgendo tutti i muscoli del corpo, attraverso l'utilizzo anche di piccoli attrezzi. La tecnica sportiva dell'aersopin-bike sfrutta l'efficacia del lavoro aerobico per migliorare la definizione, l'allungamento e l'elasticità muscolare, ma, soprattutto per migliorare le capacità di coordinamento della persona. Si lavora con poca resistenza, non è richiesta la forza fisica ma l'elasticità muscolare. *(continua a pagina 8)*



NASCE DALL'EVOLUZIONE DELLO SPINNING E DIVENTA BALLO SINCRONIZZATO

## L'AICS promuove la nuova disciplina sportiva e terapeutica aerospin-bike



(segue da pagina 7) E' un allenamento completo, indirizzato ad una fascia di utenza abbastanza ampia comporta un alto dispendio energetico ad alto impatto. Attraverso la creazione di programmi specifici l'istruttore riesce a coprire l'intera fascia di possibili praticanti. E' uno sport terapeutico sia fisico che mentale, dopo una lezione di aerospin°bike ci si sente rigenerati. Il percorso atletico si articola in più fasi di allenamento: **Prima fase:** l'istruttore avvia l'allievo a sostenere nel tempo la pedalata continua sulla bike, rispettando il tempo della musica. Lo scopo è raggiungere l'armonia tra il movimento del corpo, la pedalata sulla bike e la musica. **Seconda fase:** l'istruttore insegna all'allievo a sollevarsi dalla Bike, a sostenere nel tempo la pedalata in piedi, a ritmo di musica, a distribuire il peso del corpo tra le braccia e le gambe. **Terza fase:** l'istruttore insegna all'allievo gli esercizi di coordinamento aerobico tra arti superiori ed inferiori, fino a giungere alla pedalata con un solo piede sollevati sulla Bike, sempre a tempo di musica. **Quarta fase:** acquisite le capacità di coordinamento e controllo della bike e della pedalata l'allievo è pronto per affrontare le coreografie aerobiche fino a giungere alla sincronizzazione degli esercizi in una scenografia di gruppo.

Carmine Liguori, da circa 15 anni lavora con passione al culto della Bike, dell'attività aerobica e del ballo sincronizzato a ritmo di musica, creando lui stesso programmi sempre più dettagliati, fondendoli perfettamente nella pedalata, da questa alchimia nasce: l'Aerospin-Bike. La tecnica sportiva innovativa dell'Aerospin-Bike vuole essere migliorativa tesa a far divertire ed aiutare coloro che pedalando giorno dopo giorno intendono raggiungere nuove tappe del loro livello atletico. Questo perché trattasi di uno sport con fini anche e soprattutto terapeutici. L'Aerospin-Bike trae le sue origini nelle terapie riabilitative sulla Bike che Carmine Liguori è costretto ad eseguire in seguito ad un grave trauma sportivo al ginocchio (ad oggi completamente ricostruito con fibre sintetiche e perfettamente funzionante) con il rischio secondo alcuni medici di postumi di handicap dopo l'intervento chirurgico, ma, che la tenacia e la determinazione di Carmine nella dura terapia, gli hanno fatto superare con grande successo.

Costretto, pertanto sulla Bike, è nata in lui l'idea di utilizzare quelle che fino ad allora erano solo dure tecniche fisioterapiche, sviluppandole, trasformandole e arricchendole, in una disciplina sportiva, così nasce: L' Aerospin-Bike. Nello stesso modo in cui si doma una fiera anche la Bike va affrontata con determinazione da ciò: nasce il logo dell'Aerospin-Bike che con una metafora mostra la Bike come una pantera da dover affrontare e domare. L'**obiettivo** di Carmine Liguori e dell'a.s.d. Life è la **formazione:** creare nuovi istruttori su tutto il territorio nazionale attraverso corsi qualificanti, manifestazioni e lezioni dimostrative di Aerospin-Bike così che chiunque possa accedervi senza difficoltà. Il **riconoscimento dell'Aerospin-Bike** quale disciplina sportiva con pari dignità rispetto alle altre e con un logo che la contraddistingue. La creazione di una specifica bike.



SUL LUNGOMARE FALCOMATA' DI REGGIO CALABRIA

## La performance delle società AICS alla Giornata Nazionale dello Sport



Anche quest'anno, il Lungomare Falcomatà di Reggio Calabria ha ospitato la Giornata Nazionale dello Sport indetta dal CONI. Tante le Federazioni che hanno partecipato e che hanno ben contribuito ad un momento di grande sportività ed aggregazione. Il Comitato Provinciale AICS di Reggio Calabria, in collaborazione con il Comitato Regionale AICS Calabro, ha fatto da protagonista allestendo un vero e proprio "villaggio dello sport" posizionato al centro del Lungomare all'interno dell'Arena dello Stretto. Dalle 9,00 alle 21,00 sono state realizzate pregevoli attività sportive in collaborazione con alcune società affiliate. Durante la mattina ha fatto da protagonista principale il Campionato di Kick Boxing che ha visto impegnati diversi atleti giunti anche dalla provincia di Vibo Valentia e dalla Sicilia. A tenere col fiato sospeso ci hanno pensato due discipline sportive molto raffinate, quali la ginnastica ritmica ed artistica che, attraverso i propri atleti, hanno fatto assistere al numero pubblico, a performance di classe. Altri protagonisti sono stati i nostri amici cani che, ben addestrati, hanno fatto assistere a delle esibizioni e situazioni di vita giornaliera, in cui si mette in evidenza una corretta comunicazione tra cane e padrone, socializzazione con i suoi simili, condivisione di spazi e giochi. Nel pomeriggio, come da programma, si sono esibite le società di danza, tra le quali la ASD Dance in Park, da dove è uscito vincitore per il programma Amici di canale 5, Giuseppe Giofrè, attraverso coreografie spettacolari realizzate dalla maestra Noemi Verduci che ha il merito di aver capito il talento di Giuseppe in tempi non sospetti, dandogli la possibilità di potersi realizzare. Naturalmente, anche le altre società hanno dato spettacolo attraverso delle coreografie di danza di vario genere curate nei minimi particolari. Grande la soddisfazione del Presidente dell'AICS di Reggio Calabria, Arturo Nastasi, Aneta Zajackowska membro della Direzione Nazionale dell'AICS, Luigi Panella responsabile sport del Comitato Provinciale AICS di Reggio Calabria e tutti quanti hanno collaborato per la realizzazione di quella che è stata una splendida Giornata dello Sport e della socialità.

A TORINO DAL 5 ALL'8 LUGLIO 2012

## Festival internazionale dell'oralità popolare



Op è il Festival Internazionale dell'Oralità Popolare, dedicato alla trasmissione dei saperi, nasce dalla necessità di facilitare l'incontro ed il dialogo intergenerazionale, affinché riti, feste, buone pratiche possano passare direttamente, come un "testimone", da una mano all'altra, da una generazione all'altra, ma con la consapevolezza che il transito significa innovare, trovare nuovi modi di "fare". Op è un momento di tutta la "Rete" per fare il punto della situazione, monitorare i progetti di ricerca e le attività che si sono realizzate sui territori durante l'anno, incontrare "Maestri", "Testimoni", condivi-

dere idee da riportare nei comuni e nelle province di tutto il territorio.

L'EDIZIONE 2012: Op 2012 vuole raccontare, a modo nostro, una diversa idea di comunità, partendo da alcuni esempi che la "Rete" ha individuato sul territorio nell'ambito dell'economia, del lavoro, del sociale e della partecipazione dal basso dei "beni comuni". Si tratta di altri modelli, altre possibilità che nonostante le difficoltà economiche, sembrano portatori di una cultura della speranza. Inoltre, la nascita di "Arianna. Euro Mediterranean Network of Culture and Heritage" inaugura una sezione legata al dialogo internazionale, quest'anno sviluppato in collaborazione con la Fondazione CRT di Torino una delle tappe del primo Festival Itinerante del Mediterraneo.

Fare rete non basta. Abbiamo sostenuto e vinto battaglie affinché la Memoria non fosse più relegata all'universo del ricordo personale e della musealizzazione culturale, bensì materia viva di aggregazione e identità sociale. Oggi, la Rete guarda oltre. Se la memoria collettiva è il fondamento di ogni gruppo sociale e se l'espressione della identità collettiva risiede negli interessi e nei progetti che declinano la contemporaneità, si avverte la necessità, confermata da anni di incontri, scambi di esperienze e di conoscenza reciproca, di considerare, oggi, la comunità come un luogo di accoglienza delle differenze e di comprensione delle memorie sociali. Il Festival dell'Oralità assume il ruolo di cantiere della memoria, costantemente ricreato dai gruppi sociali e dalle comunità che vi partecipano, dando loro un senso di identità e di continuità nel rispetto della diversità umana.



PROMOZIONE DELLA NUOVA DISCIPLINA

## Collaborazione nazionale fra l'AICS e la Rome Wrestling Academy

Dopo il grande successo nel territorio romano e laziale, la Rome Wrestling Academy vaglia l'interesse di espandere la propria attività in tutto il suolo nazionale. Sport ed intrattenimento trovano il giusto equilibrio dando vita ad una disciplina nuova ed unica in Italia, il Pro Wrestling. Essendo una disciplina giovane in Italia ed in continua crescita, aprire nuovi corsi fuori dal Lazio sarebbe una buona opportunità di visibilità per il movimento italiano del wrestling stesso e per il circolo Aics interessato. La Rome Wrestling Academy garantisce serietà e professionalità con atleti di esperienza internazionale, corsi di allenamento con ring professionistico, trainer qualificati. Possibilità di promozione del corso, tramite spettacoli di wrestling dal vivo, che si potranno organizzare tramite l'AICS provinciale interessato. Per informazioni rivolgersi al Presidente Rome Wrestling Academy Pier Paolo Pollina, nonché Responsabile Nazionale AICS settore wrestling [pp.pollina@gmail.com](mailto:pp.pollina@gmail.com) +393317227736. Visitate il sito [www.romewrestlingacademy.it](http://www.romewrestlingacademy.it)

### FORMAZIONE

Per affrontare gli allenamenti di pro-wrestling o per pensare di poter avere qualche risultato positivo nel pro-wrestling, bisogna essere predisposti mentalmente prima che fisicamente. Per essere preparati fisicamente e atleticamente servono gli allenamenti, che saranno gradualmente e di difficoltà sempre maggiore, l'allenamento e la pratica continua di questa disciplina, porterà ogni individuo ad avere sempre più dimestichezza e naturalezza nei movimenti.

- La preparazione prevede un'esercitazione acrobatica che porterà ad avere controllo ed equilibrio fisico;
- Le cadute forse la parte veramente fondamentale del pro-wrestling, si insegna per cadere e su come interpretare ogni caduta;
- Insegnamento di convenzioni che si devono avere nel ring durante i match, questi sono universali e fanno parte del linguaggio non parlato del wrestling. (Esempio: dopo una caduta non ci si rialza mai come si vuole);
- Conoscenza del corpo. I colpi che ogni pro-wrestler deve imparare a dare devono essere credibili per il pubblico, per questo vengono dati in punti non vitali del corpo, ma devono mantenere una realtà quindi c'è anche il controllo del colpo. A differenza di un film dove si ha una cinepresa e quindi un colpo dato di spalle è sempre realistico, i pro-wrestler devono esibirsi dal vivo, ed hanno un pubblico a 360°;
- Insegnamento di tecniche di sollevamento, che più comunemente chiameremo mosse. In questo caso si abbineranno le cadute all'interpretazione e all'esecuzione.;
- Psicologia. Come si devono affrontare i match ed il pubblico, a seconda del personaggio che si dovrà andare ad interpretare.;
- Tempi. Ogni pro-wrestler ha i propri tempi di esecuzione, questi si studiano così da rendere sempre più credibile alla visione del pubblico il proprio personaggio e l'entità dei colpi e delle mosse;
- Studio di come deve essere un match ed una card di pro-wrestling. Deve essere un crescendo, un po' come un film che inizia con la spiegazione di tutti i ruoli, poi si arriva al momento in cui il cattivo esce allo scoperto e va avanti per il 70% del film e alla fine abbiamo il ritorno del buono;
- Studio accurato della voce, del timbro, dei gesti, dei testi che si devono utilizzare nei promo. Questi fanno sì che un pro-wrestler abbia verso il pubblico la possibilità di farsi amare o odiare prima dell'azione sul ring;

*(continua a pagina 12)*



PROMOZIONE DELLA NUOVA DISCIPLINA

## Collaborazione nazionale fra l'AICS e la Rome Wrestling Academy

(segue da pagina 11) Per concludere ci si deve saper comportare in una certa maniera nel backstage e quindi al di fuori del ring. Questo serve per insegnare ai ragazzi la disciplina, il rispetto, il buon senso e l'umiltà che ci vuole per affrontare ogni situazione nel pro wrestling e per diventare pro wrestler. In tutti i paesi ed in tutte le lingue la cosa principale è saper capire le situazioni e comportarsi nel modo giusto. Questa è la parte che la Rome Wrestling Academy porterà avanti e farà vedere per inserire il wrestling nella cultura italiana.

### Categorie – livelli

Allievo zero; Allievo principiante; Allievo medio; Allievo esperto; Wrestler; Pro wrestler; Istruttore; Maestro 1° livello; Maestro 2° livello; Maestro 3° livello. EXTRA: Arbitro; Manager; Intervistatori; Staff ring; Staff extra ring; Incarichi per diversamente abili.

### Descrizione livelli

**Allievo zero:** Colui che si rapporta per la prima volta a questa disciplina. **Allievo principiante:** Colui che ha appreso le basi atletiche e teoriche. **Allievo medio:** Colui che ha appreso nozioni oltre le basi standard, ma non ancora utilizza il ring. **Allievo esperto:** Colui che conosce il repertorio tecnico, ha esperienza di allenamento sul ring, è in grado di fare mini match. **Wrestler:** Colui che ha partecipato agli spettacoli davanti al pubblico, è in grado di stare sul ring, fare match. **Pro wrestler:** Colui che ha esperienza di wrestling internazionale. **Istruttore:** Chi dopo tanta esperienza di wrestling, può insegnare e dirigere un corso di pro wrestling. **Maestro primo livello:** Colui che può visionare il corso di passaggio di livello da istruttore a maestro di primo livello. **Maestro**

### “Trofei di Milano “ per il 50°

Il Comitato Interprovinciale Milanese, nell'ambito delle Celebrazioni per il 50° Anno di fondazione dell'AICS, propone due iniziative - con iscrizioni gratuite - aperte a tutte le famiglie degli studenti delle Scuole primarie e secondarie di 1° grado che hanno aderito ai "Trofei di Milano 2012 - 5 Cerchi per EXPORT" a cui hanno partecipato 41.133 partecipanti di 189 Scuole. Ogni famiglia potrà partecipare inviando 1 o più foto scattate all'Arena Brera di Milano durante le giornate di gara e/o un video relativo ai "Trofei di Milano 2012" della durata massima di 15 minuti. Tra tutto il materiale pervenuto, una Giuria composta da esponenti istituzionali, esperti di comunicazione e fotografi, selezionerà le foto migliori che saranno esposte in occasione della Cerimonia di Premiazione dei "Trofei di Milano 2012". I video selezionati saranno proiettati a "Sport Movies & TV - 30° Milano International FICTS Fest" (5-9 dicembre 2012).

**secondo livello:** Chi può visionare tutti i corsi di passaggio fino al maestro secondo livello; Chi può coordinare corsi extra wrestler (arbitro, manager, ring announcer, intervistatori, staff da ring, staff extra ring). **Maestro terzo livello:** Chi può visionare tutti i corsi di passaggio fino a maestro terzo livello; Colui che può coordinare e visionare i corsi per persone diversamente abili.

### Stage di Formazione

Extra: Staff fuori ring, ring announcer, intervistatori. 1° livello da allievo zero ad allievo principiante. Extra: Staff da ring. 2° livello da allievo principiante ad allievo medio. 3° livello da allievo medio ad allievo esperto. Extra: Arbitro, Manager. 4° livello da allievo esperto a wrestler; 5° livello da wrestler a pro wrestler; 6° livello da pro wrestler a istruttore; 7° livello da istruttore a maestro primo livello; 8° livello da maestro primo livello a maestro secondo livello; 9° livello da maestro secondo livello a maestro terzo livello.

PRESTIGIOSO TROFEO VELICO SUL LAGO DI BRACCIANO

## L'evento AICS Ecovela Play coniuga etica sportiva e tutela ambientale

Eventi patrocinati da:





### ECOVELA PLAY 2012

III Edizione

7 Regate disputate tra **VELA** e **AMBIENTE**

sponsor:

**MURE A DITTA**

**CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE:**  
Solo catamarani, di ogni marca e dimensione;  
I professionisti possono partecipare ma non concorrono per la classifica.

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE:**  
Singola regata Euro 30,00  
Tutto il campionato Euro 140,00  
La quota di partecipazione comprende:  
**Iscrizione, assicurazione, premi, buffet a fine di ogni regata.**

**SPIRITO DI PARTECIPAZIONE:**  
Il trofeo nasce con lo scopo di unire la passione per la vela alla sempre maggiore attenzione che l'individuo responsabile deve avere nei confronti della natura.  
Le regate avranno ognuna una tematica ambientale specifica.

**CALENDARIO:**

Domenica 17	Giugno
Domenica 1	Luglio
Domenica 15	Luglio
Domenica 29	Luglio
Domenica 12	Agosto
Domenica 26	Agosto

**FINALE**  
Sabato 8 Settembre  
**SPAREGGIO & PREMIAZIONE**  
Domenica 9 Settembre

Sede del Comitato del Trofeo Ecovela Play Edizione 2012:  
C/o Circolo Velico 3V - Via della Rensa, 112 - 00069 Trevignano Romano (RM)  
Sedi di regata: Via della Rensa, 112 & Via della Rensa, 93  
Per informazioni ed iscrizioni: info@andreaesi.it - Andrea Nesi 335.6359382 - Francesco Beccagutti 347.3761949

**"lo speciale di ferragosto"**  
evento patrocinato dal Circolo Velico 3V in collaborazione con il Comune di Bracciano e il Comune di Trevignano Romano per seguire la promozione e lo sviluppo del turismo d'acqua.

**...inoltre**  
il giorno 10 Luglio presentazione programma di pulizia del lago presso il Circolo 3V ore 12.00. Ingresso libero. Per info: info@andreaesi.it



Ai nastri di partenza, nelle acque del lago di Bracciano, la terza edizione di AICS ECOVELA PLAY, trofeo velico per catamarani dedicato ai non professionisti con una precisa vocazione eco-sportiva. Anche quest'anno il CONI Lazio ed il Comitato Provinciale AICS di Roma hanno confermato il loro patrocinio e la collaborazione a questo progetto di sport per tutti e di sensibilizzazione sui temi ambientali. Con l'AICS, in particolare, ricorrendo nel 2012 il cinquantenario dalla fondazione, intercorrono i preliminari organizzativi al fine di realizzare un evento di alto profilo. L'edizione 2011 ha conseguito un successo significativo con la partecipazione di 30 equipaggi che hanno spettacolarizzato le regate polarizzando la considerevole attenzione dei media nazionali. E' in cantiere un progetto finalizzato ad internazionalizzare Ecovela Play attraverso partenariati eco-sportivi, turistici e culturali che l'AICS intrattiene con le più qualificate espressioni del non profit che operano con successo all'estero (vedi OITS, CSIT, ecc.).

In sostanza Ecovela Play intende

lanciare - con l'esperanto delle etiche sportive e della tutela ambientale - un circuito di scambi bilaterali sotto il denominatore comune di una diversa qualità della vita. Inoltre intende sviluppare un'attività promozionale per accostare i giovanissimi alle discipline veliche rivolgendo una particolare attenzione verso le figure sociali più vulnerabili. Anche quest'anno saranno coinvolte le amministrazioni delle municipalità che si affacciano sul lago di Bracciano per una condivisione consapevole del progetto che parte dallo sport con un progress motivazionale che giunge ai gangli sensibili della salvaguardia dell'ecosistema. Esiste ormai un'interdipendenza fra l'ambiente, il turismo sostenibile, la fruibilità responsabile del territorio, la tutela del patrimonio paesaggistico, la valorizzazione dei siti archeologici, ecc. In questo senso l'evento AICS Ecovela Play assume una valenza multidisciplinare.

RUBRICA A CURA DI ANDREA CECINELLI RESPONSABILE COMUNICAZIONE DEL GOLF FORENSE

## Il “Laboratorio Antidoping” ai Giochi di Londra per tutelare i valori dello sport

Il problema del doping è un problema che da sempre l'ordinamento sportivo si è trovato ad affrontare con tutte le armi a sua disposizione. Nei precedenti numeri abbiamo preso in considerazione i numerosi strumenti che, di giorno in giorno, aiutano l'operato dei tecnici antidoping. Strumenti come il Passaporto biologico e i vari controlli a sorpresa effettuati sugli atleti più "a rischio". L'Italia, come abbiamo sempre ricordato, è tra gli altri stati europei quello più impegnato nella lotta al doping, con migliaia di addetti che, sul campo, effettuano prelievi a sorpresa sia in competizioni regionali, sia nazionali, sia internazionali.

A poco più di un mese e mezzo dall'inizio delle Olimpiadi organizzate in casa della Regina Elisabetta, il tema del doping torna ad essere un argomento molto scottante da affrontare con grande attenzione. Le gare olimpiche, infatti, devono rappresentare la massima espressione della sportività e della legalità, termini, questi, completamente ignorati da chi fa abuso di sostanze alteranti la prestazione sportiva. Questi sono i valori presenti nell'ordinamento sportivo da migliaia di anni, precisamente da quando gli antichi Greci, nell'anno delle Olimpiadi, sospendevano qualsiasi guerra nel loro territorio per tutta la durata dei giochi, dichiarando, per quel periodo, la tregua olimpica.

Tornando, però, alle Olimpiadi contemporanee, lo scorso Gennaio è stato inaugurato nella zona industriale di Harlow, nell'Essex, a circa 30 km dal nuovo stadio Olimpico il Laboratorio antidoping per le prossime Olimpiadi. Un'opera di proporzioni gigantesche finanziata dalla casa farmaceutica GlaxoSmithKline. Una struttura nella quale lavoreranno 150 scienziati e oltre 1000 volontari, il che garantirà una operatività 24 ore su 24. Durante i Giochi verranno effettuati circa 6250 test antidoping con i quali si analizzerà, in parte, oltre i prelievi di urine anche i prelievi di sangue. Sarà così controllata più della metà degli atleti iscritti alle competizioni, oltre che tutti i vincitori di medaglie.

Ogni campione di urine o di sangue prelevato, verrà immediatamente inviato al laboratorio per poter attestare la presenza o meno delle 200 sostanze considerate vietate dal codice WADA. Entro 24 ore i risultati, in caso di negatività, verranno pubblicati. Mentre in caso di positività il campione verrà denunciato, aprendo così l'iter legale che porterà all'esclusione dell'atleta stesso dai Giochi.

Questa possente struttura, costruita ad hoc per far rispettare quelle regole comportamentali alle quali ogni sportivo dovrebbe far riferimento la possiamo considerare un utilissimo metodo che sicuramente potrà contrastare il terribile spettro del doping. Ma... Il problema (che quasi sicuramente non esisterà) potrebbe essere un altro... È possibile che le case farmaceutiche che di continuo immettono nel mercato prodotti che potenzialmente possono alterare la prestazione sportiva o prodotti che una volta assunti possono cancellare ogni traccia della sostanza dopante presa poco prima, possano sponsorizzare eventi sportivi e in particolare le Olimpiadi?

La GlaxoSmithKline ha investito nel progetto Olimpiadi una cifra abbastanza considerevole, circa 24 milioni di euro, nella quale è ricompresa anche la costruzione del laboratorio antidoping. Il direttore esecutivo della casa farmaceutica Andrew Witty, ha rassicurato il mondo sportivo affermando di aver stipulato un accordo con la WADA (agenzia mondiale antidoping) secondo il quale l'azienda da lui rappresentata collaborerà con l'agenzia fornendo tutte le informazioni relative ai farmaci prodotti e affermando che il loro coinvolgimento con il laboratorio si è limitato solamente alla sua costruzione, senza alcun coinvolgimento sulle analisi.

Resta però un ultimo punto sul quale aprire una piccola parentesi: ogni test effettuato costa all'incirca 400/500 euro. Tale cifra dobbiamo moltiplicarla per il numero di prelievi che i tecnici dell'antidoping effettueranno durante i Giochi Olimpici (circa 6250)... In tal caso la Glaxo avrà comunque anche un ruolo nelle analisi, anche se solo economico...

Andrea Cecinelli



Abbiamo aperto - con il n. 205 del 21 aprile 2011 - una finestra conoscitiva sui temi dell'immigrazione curata dall'avv. Luigi Di Maio che, fra i numerosi incarichi, è formatore dell'OIM (Organizzazione Mondiale Immigrazione) e consulente del CONI per gli immigrati che svolgono attività sportiva.

## Osservatorio immigrazione: quesiti dei lettori



### Verso una società **MULTICULTURALE**

#### Servizio civile per gli immigrati

**D.** A seguito della recente sentenza emessa all'inizio di quest'anno dal giudice del lavoro di Milano è stato esteso il servizio civile anche agli immigrati. Nei fatti, il magistrato in questione ha dato ragione ad un ventiseienne pachistano, da quindici in Italia, che voleva fare il volontariato per la Caritas, che era stato escluso perché privo della cittadinanza e ha ordinato il rifacimento del bando (discriminatorio) al quale avevano aderito 18.000 ragazzi. Alla luce di questo interessante precedente giurisprudenziale, ritiene che anche le altre esperienze di volontariato previste nel nostro ordinamento debbano essere aperte agli stranieri regolari anche se non in possesso della cittadinanza?  
**Laura da San Giovanni Teatino (Chieti)**

R. Purtroppo spesso in Italia per non dire no ad una persona, si risponde che non è possibile aderire alla richiesta perché la legge lo vieta. Il magistrato, nel caso in esame, non ha fatto altro che applicare la legge e precisamente l'art. 2 del TESTO UNICO n.286 del 1998 meglio conosciuto come legge sull'immigrazione che dichiara espressamente " Lo straniero regolarmente soggiornante nel territorio dello Stato gode dei diritti in materia civile attribuiti al cittadino italiano, salvo che le convenzioni internazionali in vigore in Italia e il suindicato testo unico dispongano diversamente. "Il cittadino straniero quindi può svolgere tutte le attività che la legge non riserva esclusivamente al cittadino italiano. Di conseguenza tutte le altre esperienze di volontariato previste dal nostro ordinamento sono aperte anche agli stranieri regolarmente soggiornanti, anche senza essere cittadini italiani.

Avv. Luigi Di Maio

NUOVE TENDENZE E DISCIPLINE EMERGENTI

## L'aikidoka compie un percorso evolutivo per conseguire la disciplina interiore



(segue dal numero 263) Anche se osservando dall'esterno il bagaglio tecnico dell'aikido, l'esecuzione delle sue applicazioni tecniche dimostrano possedere una possibilità reale di un efficace impiego nel combattimento reale, in questo modo di considerare la pratica dell'aikido si perde di vista l'aspetto sostanziale di esso, che consiste nel fatto che il combattimento quale arte marziale e/o la difesa personale non è assolutamente la finalità di questa disciplina e qualora tale aspetto diventi, per un malinteso intendimento di questa disciplina, l'unico o comunque il principale scopo della pratica, ciò sarebbe completamente fuorviante dalla finalità perseguita dal fondatore stesso dell'aikido, Morihei Ueshiba. Chi pratica l'aikido secondo il suo corretto intendimento e finalità, è invece colui che ha maturato in sé l'obiettivo primario della pratica di una "disciplina interiore" e trasferisce questa finalità anche nella propria normale vita quotidiana, nel proprio modo di essere e di porsi verso altri, che è quello di colui il cui animo non si confronta.

Questo significa che, nell'avanzamento della pratica, l'aikidoka compie un percorso evolutivo nel quale il proprio spirito di competizione che inizialmente lo porta a lasciarsi spronare dal gusto e dal desiderio di confrontarsi con gli altri, man mano lascia il posto al gusto e al desiderio di confrontarsi con sé stesso, interiorizzando la propria pratica nell'impegno di superare sistematicamente i propri limiti a prescindere dagli altri: questo è il significato di possedere un "animo che non si confronta", il quale si realizza quando lo spirito di competizione si è spostato dal confronto esteriore con gli altri al confronto interiore verso se stessi. L'aikido non è una disciplina finalizzata al combattimento e fondata sulla ricerca dell'attacco risolutivo e del colpo offensivo definitivo, ma si fonda invece sulla ricerca del migliore comportamento difensivo atto ad evitare la contrapposizione e favorire il disimpegno dal combattimento, con la finalità di rimanere incolumi da danni ed offese: occorre quindi tener ben conto di questa sua peculiare caratteristica quando si voglia parlare dell'aikido nei termini di arte marziale e/o strumento di difesa personale. Quando le tecniche di aikido venissero usate per attaccare per primi portando un'offesa anziché usare queste tecniche per la difesa, esse verrebbero di fatto private del fulcro portante su cui si basa e si fonda la loro efficacia. La difesa perseguita nell'Aikido diventa perfetta quando realizza quel comportamento che ottiene la perfetta immunità dell'aikidoista da danni ed offese: pertanto questo obiettivo viene sicuramente raggiunto innanzi tutto quando l'aikidoista riesce a non farsi coinvolgere in un combattimento oppure, in subordine a ciò, quando riesce a vanificare l'attacco dell'avversario ed a farlo desistere dai suoi propositi aggressivi ed offensivi. Nell'aikido il successo nell'azione di disimpegno dal combattimento è indicato come il traguardo della corretta vittoria (dal fondatore chiamata masakatsu), per raggiungere la quale occorre allenare non solo il corpo ma soprattutto lo spirito per conquistare la padronanza di sé stessi (dal fondatore chiamata agatsu, cioè vittoria su sé stessi) al fine di conseguire la capacità interiore della rinuncia al confronto, privilegiando sempre ed in ogni caso la strada del superamento del conflitto attraverso il disimpegno dall'antagonismo e dal combattimento.

Luca Di Gregorio

UN PRESTIGIOSO BACKGROUND DI VALORI, IDEALI, PROGETTUALITA', RISORSE UMANE

## L'AICS taglia il traguardo storico del 50°: scorriamo in flashback la moviola dei ricordi

Nell'anno celebrativo del traguardo storico 1962 - 2012 l'AICS rievoca le tappe più salienti di una straordinaria mission ispirata dalla visione lungimirante del suo Presidente fondatore Giacomo Brodolini: *"L'AICS è destinata ad operare in un campo in cui enorme è lo spazio che può e deve essere occupato. Occorre incoraggiare ed organizzare ovunque la pratica dello sport come condizione del benessere psico-fisico delle nuove generazioni e come contributo ad una loro formazione etica, civile e culturale."*

### 1999: patto sociale Governo - associazionismo

Governo ed associazionismo (con il contributo dell'AICS) sottoscrivono il protocollo aggiuntivo al Patto Sociale per lo sviluppo e l'occupazione. Il Governo - in coerenza con il "Patto per la Solidarietà" precedentemente stipulato - si assume una serie di impegni volti a consolidare una politica di effettiva promozione del non profit. Sostanzialmente prende atto del forte sviluppo dell'associazionismo che oggi offre ai giovani rilevanti opportunità occupazionali nel quadro di un nuovo rapporto con le pubbliche istituzioni fondato sui principi della complementarità, dell'integrazione e della sussidiarietà. Tra i punti principali previsti dal Protocollo - che il Governo si impegna a portare avanti in tempi brevi come obiettivo primario - il globale rafforzamento del confronto e della concertazione con i movimenti della società civile.

### Trentennale di "Presenza Nuova"

Traguardo storico per "Presenza Nuova" - house organ della Direzione Nazionale AICS - che celebra il 30° anno di attività con il n. 153: uno "speciale" che ripercorre, con rapidi flashback, le tappe più significative del giornale dall'esordio (13 febbraio 1970). Il revival ha scavato nell'archivio dell'AICS per individuare le radici ispiratrici di "Presenza Nuova". Nel dicembre 1963, ossia all'indomani della sua fondazione, l'AICS editava "Palestra" - bimestrale di sport e di tempo libero - aprendo un ampio dibattito per inserire i valori educativi e formativi dell'attività motoria fra i principi cardine dello Stato. Nel gennaio 1965 l'AICS lanciava "Dibattiti" - mensile di problemi scolastici e sociali - che sovvertiva il conformismo ufficiale del Ministero della Pubblica Istruzione e le politiche stantie dell'Ispettorato Speciale per l'Educazione Fisica. Da queste radici nasceva "Presenza Nuova" nel febbraio 1970.

### Coordinamento nazionale AICS di protezione civile

Si costituisce il Coordinamento Nazionale AICS di Protezione Civile a seguito di un capillare monitoraggio su tutto il corpo associativo. Fra le eccellenze in prima fila il Comitato Provinciale AICS di Parma con il gruppo cinofilo volontari di protezione civile "I Lupi di Pino Gallotti": qualificate unità di pronto intervento costituite nel 1976, anno del tragico sisma nel Friuli. La task-force nasce infatti dall'esigenza di rispondere adeguatamente alle emergenze del territorio. Giuseppe Gallotti - pioniere dell'addestramento di cani per la ricerca di persone in superficie e sotto le macerie - è l'artefice di un progetto di protezione civile fortemente sostenuto da Pierangelo Camin. Il gruppo aderisce all'UCIS (unità cinofile italiane da soccorso) la cui mission è il coordinamento a livello nazionale di quanti si dedicano, a diverso titolo, al soccorso con unità cinofile. Le unità di soccorso "I lupi" sono dislocate sull'intero territorio nazionale: a Parma la sede operativa è ad Arola dove nei fine settimana sono stati attivati i corsi di addestramento. L'obiettivo dei volontari AICS è quello di consentire ai propri cani di operare con tempestività nelle situazioni più drammatiche. Fra i primi interventi evidenziamo il Friuli nel 1976, Irpinia e Basilicata nel 1980, Umbria e Marche nel 1997. (Seguiranno il Molise nel 2002, l'Abruzzo nel 2009 e l'Emilia in questi giorni - ndr).

Enrico Fora



## Palestre, impianti, centri sportivi: chiarimenti sugli obblighi di prevenzione incendi

Con l'entrata in vigore del D.P.R. del 1 agosto 2011 n°151, entro il 06/10/2012 anche le attività di cui all'oggetto rientrano tra gli impianti sportivi soggetti agli obblighi di Prevenzione Incendi. Infatti, il nuovo regolamento di prevenzione incendi, nelle tabelle delle attività soggette agli obblighi include, al punto 65:

*"Locali di spettacolo e di trattenimento in genere, impianti e centri sportivi, palestre, sia a carattere pubblico che privato, con capienza superiore a 100 persone, ovvero di superficie lorda in pianta al chiuso superiore a 200 mq. Sono escluse le manifestazioni temporanee, di qualsiasi genere, che si effettuano in locali o luoghi aperti al pubblico".*

Le attività elencate nell'allegato I del DPR 151/2011 vengono distinte in tre categorie a rischio crescente: cat. A, B e C. Nel caso degli impianti sportivi le categorie sono solamente due: la B, che comporta sia l'esame progetto da sottoporre ai VV.F. che l'inoltro della SCIA; e la C, che comporta l'esame progetto da sottoporre ai VV.F., l'inoltro della SCIA e successivo sopralluogo da parte del competente comando dei VV.F. con conseguente rilascio del Certificato Prevenzione Incendi.



Di conseguenza si possono verificare i seguenti casi, che riportiamo a titolo di esempio:

Superficie/persone	Fino a 100 persone	Da 101 a 200 persone	Oltre 200 persone
Fino a 200 mq	Nessun adempimento	Adempimento di categoria B	Adempimento di categoria C
Oltre 200 mq	Adempimento di categoria B *	Adempimento di categoria B	Adempimento di categoria C

\* N.B.: Vi è poca chiarezza in merito al caso in cui la capienza è fino a 100 persone e la struttura ha una superficie superiore a 200 mq, in quanto alcuni sostengono che in questo caso non vi è alcun adempimento di prevenzione incendi da fare. Pertanto, visto che alcuni comandi interpellati sono dell'opinione che l'attività (nello specifico caso) va comunque assoggettata agli adempimenti di categoria B, è opportuno, in attesa di precisazioni in merito, chiedere chiarimenti al competente comando dei VV.F. per il caso particolare.

Per informazioni: Studio G.P. - Ing. Cosma Gennaro Paolillo (tel./fax 081/5399036 - 081/3537671 - e-mail: [ing.paolillo@virgilio.it](mailto:ing.paolillo@virgilio.it) - PEC: [cosmagennaro.paolillo@ordingna.it](mailto:cosmagennaro.paolillo@ordingna.it))

Ing. Cosma Gennaro Paolillo

5 x 1000  
AICS  
ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT



CODICE FISCALE  
80237550589

LASCIA  
IL SEGNO



PARTECIPA AICS  
ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

DIVENTA PROTAGONISTA  
NELLA CREAZIONE  
DI GRANDI PROGETTI  
DI EDUCAZIONE E SPORT.

Firma ed inserisci il nostro codice  
fiscale **80237550589** nella  
sezione "scelta per la destinazione  
del cinque per mille" presente  
nella tua dichiarazione dei redditi.

Le destinazioni dell'8 e del 5x1000 non sono alternative e possono essere espresse entrambe

## La Radio AICS per potenziare l'immagine istituzionale del movimento



La Direzione Nazionale AICS ha approvato all'unanimità l'attivazione della Radio. Questa iniziativa si inserisce nel quadro delle azioni tese al potenziamento dei servizi, di una sempre migliore comunicazione e di una maggiore visibilità dell'Associazione.

Si tratta di una vera e propria radio, con musica, spazi informativi e di servizio, in linea con la mission dell'AICS. Una radio, quindi, personalizzata, praticamente "su misura",

trasmessa via web che ogni singolo circolo potrà diffondere all'interno della propria sede. Un palinsesto di intrattenimento e di informazione, con giornali radio e notizie, intervallato dalla musica. Oltre alle funzioni di intrattenimento e di informazione, l'AICS WEB RADIO rappresenta una fonte di introito per ogni singolo circolo, grazie alla possibilità di vendere spazi pubblicitari. Quindi anche un aspetto commerciale molto interessante in quanto - oltre a coprire i costi piuttosto contenuti di investimento iniziale - offre possibilità di guadagno.

Per concludere, una radio così personalizzata o "brandizzata" concorre a rafforzare l'immagine istituzionale dell'AICS. Per attivare il servizio radio, per la realizzazione di spot da parte dei circoli, per personalizzare al meglio la radio e ottenere le dovute assistenze si devono richiedere i dati per l'accesso a Roberto Vecchione presso gli uffici della Direzione Nazionale inviando una e-mail ([dn@aics.info](mailto:dn@aics.info)).

### COLOPHON

"AICS ON LINE" - newsletter settimanale (supporto elettronico di AICS Oggi) - Anno VI - N. 264 - giovedì 14 giugno 2012

Direttore editoriale: Bruno Molea

Direttore responsabile: Ezio Dema

Comitato di redazione: Bruno Molea, Luciano Cavandoli, Giancarlo Ciofini, Pietro Corrias, Ezio Dema, Mario Gregorio, Nicola Lamia, Gianfranco Marzana, Vasco Pellegrini, Elio Rigotto, Ciro Turco, Aneta Zajaczkowska, Massimo Zibellini.

Enrico Fora (coordinamento redazionale) - Roberto Vecchione (webmaster)

Progetto grafico: Integra Solutions srl

Tel. 06/42.03.941 - Fax 06/42.03.94.21 - E-mail: [dn@aics.info](mailto:dn@aics.info) - Internet: [www.aics.info](http://www.aics.info)

Autorizzazione del Tribunale Civile di Roma n. 302/09 del 18 settembre 2009

### I partners istituzionali dell'AICS



La testata "AICS Oggi" ed il relativo supporto elettronico "AICS On Line" sono associati all'USPI (Unione Stampa Periodica Italiana).



*In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/1996 modificata dal d.l. 196 del 30/06/2003) coloro che non gradiscono ricevere questa newsletter possono comunicare via e-mail o fax e saranno tempestivamente depennati dalla nostra mailing list.*



## Attività dei Comitati

### Agrigento - Progetto "Benessere per i disabili"

Ha preso il via a Raffadali il progetto AICS "Benessere per i disabili". Il progetto è finanziato dall'Assessorato Regionale Famiglia, Politiche Sociali e Lavoro. L'iniziativa dell'AICS è stata ampiamente diffusa dai media.

### Agrigento - Campionato provinciale di karate

Si svolgerà a Sciacca il campionato provinciale di karate sportivo. L'evento avrà luogo il 17 giugno presso il palatenda di Contrada Perriera in collaborazione con la FIJKAM. Parteciperanno oltre 150 atleti.

### Agrigento - Campionato di calcio a 11

Si svolgono con successo gli incontri del Trofeo "Monti Sicani" valevole quale campionato provinciale AICS di calcio a 11. L'evento si articola in partite di andata e ritorno all'italiana.

### Arezzo - Corsi di minigolf

Si svolgono presso la struttura del Campo Minigolf di San Cipriano di Cavriglia i corsi di avviamento al minigolf per ragazzi ed adulti. Le lezioni sono curate dai maestri e dai tecnici del Circolo Minigolf Valdarno.

### Arezzo - Evento culturale

Promosso dal Settore Cultura AICS in occasione del Cinquantesimo AICS si svolgerà un incontro presso l'ISIS "Vittoria Colonna" sul tema "Democrazia in Italia dal Risorgimento al Trattato di Maastricht".

### Arezzo - Evento cicloturistico

Sabato 23 giugno a Ruscello di Arezzo (partenza ore 15.30) si disputerà il 2° Memorial Mario Severi gara in linea di km. 70 per le strade della provincia aretina. L'evento è aperto ai ciclisti della Consulta e FCI.

### Avellino - Gran galà dello sport

Si svolgerà venerdì 15 giugno il gran galà dello sport AICS presso il Campo CONI nell'ambito dello "Sportdays 2012". L'evento sarà all'insegna dei valori "lealtà, correttezza e socializzazione".

### Bologna - Evento per i terremotati

Il Centro Europa Uno organizzerà mercoledì 20 giugno la sagra dell'asado in collaborazione con "A Fuegolento". L'incasso della serata sarà devoluto alle popolazioni colpite dal sisma (Per info 3469769725).

### Catania - Campionati di basket

Il Comitato Provinciale AICS organizza da giugno a luglio i campionati di basket under 14 ed open maschili presso il palazzetto dello sport di Giarre. La prima classificata andrà alle finali nazionali di settembre.

### Catanzaro - Maratona "Caduti di Monte Covello"

E' stata presentata alla stampa la maratona "Caduti di Monte Covello", gara nazionale di corsa in montagna valida quale campionato regionale interforze. L'evento è stato ripristinato e valorizzato dall'AICS.

### Cremona - Rassegna "Cremona Danza"

Dal 1° al 28 giugno il Teatro Ponchielli ospiterà le scuole di danza per la rassegna "Cremona Danza". Nel 2011 le scuole AICS partecipanti erano tre. Nel 2012 sono sei a conferma di una crescita qualitativa.

### Firenze - Trofeo di karate tradizionale

Domenica 24 giugno presso il palazzetto dello sport di Strada in Chianti si svolgerà la terza edizione del trofeo di karate tradizionale stile shotokan riservato alle categorie cadetti, speranze, junior, senior, master.

### Firenze - Corsi di italiano per stranieri

Si sono conclusi i corsi gratuiti di italiano per cittadini extracomunitari. E' stata un'esperienza positiva con oltre ottanta adesioni. Sabato 16 giugno allievi e docenti parteciperanno ad un pranzo multietnico.

## Attività dei Comitati

### Firenze - Green yoga

Dal 15 giugno al 30 luglio torna il Green Yoga nei giardini di Villa Vogel. Gli incontri sono organizzati dall'AICS e dal Centro "Il respiro danzante": yoga per migliorare la qualità della vita. Per informazioni tel. 3460502228.

### Firenze - Torneo di calcio a 11

Si svolge dal 5 al 28 giugno il Torneo "Magnani" di calcio a 11. Partecipano 8 squadre. L'evento di elevato livello agonistico e spettacolare polarizza l'attenzione dei media. Per info contattare il C.P.AICS Firenze.

### Messina - Torneo di calcio a 5

Si è concluso il torneo di calcio a 5 del progetto APQ "Radici e Ali - annualità 2012". Hanno partecipato otto squadre composte da ragazzi disagiati provenienti da comunità di reinserimento sociale.

### Milano - Corso di formazione per dirigenti sportivi

Il corso di formazione per dirigenti sportivi, promosso dal Comitato Interprovinciale AICS, si concluderà sabato 16 giugno presso la sede del Comitato con la consegna degli attestati ai 30 partecipanti.

### Modena - Sostegno ai terremotati

Il Comitato Provinciale AICS ha realizzato numerosi eventi per raccogliere fondi da devolvere alle popolazioni colpite dal sisma. La solidarietà è stata espressa tangibilmente con il versamento di un bonifico.

### Perugia - Corsi di danza

Nei giorni 12 - 13 - 14 giugno si svolgerà presso il Teatro Comunale di Gubbio il saggio conclusivo di danza organizzato dal Circolo AICS "Centro Professionale Danz'Art".

### Pistoia - Tecniche di massaggio

L'Accademia Olistica Dolce Armonia organizza corsi di tecniche di massaggio: 11-16-17 giugno massaggio californiano; 18-23 giugno massaggio tradizionale thai; 24-25 giugno massaggio hawaiano.

### Reggio Emilia - Corso di pallanuoto

Dal 19 giugno al 19 luglio si svolgerà un corso di pallanuoto per adulti e ragazzi organizzato dal Centro Sportivo AICS "Le piscine". Il corso si articolerà in 10 lezioni. Per info [www.centrosportivolepiscine.com](http://www.centrosportivolepiscine.com)

### Roma - Sport Village For You

A seguito del successo della prima edizione torna dal 30 giugno al 15 luglio "Sport Village For You" nell'area del Porto Turistico di Roma ad Ostia. Saranno allestite strutture sportive multidisciplinari.

### Torino - Teleferica tirolese sul Po

Nei giorni 15 e 16 settembre si esibiranno sulla teleferica gli atleti della Vertical City Race. Completeranno il programma dell'evento le discipline trail-running, mountain-bike, arrampicata, kayak ed orienteering.

### Torino - Centri estivi

AICS Torino e Coop. Terzo Tempo organizzano i centri estivi dal 18 giugno al 27 luglio presso le scuole Gambaro (circoscrizione 4), Parri (circoscrizione 5), Cena (circoscrizione 6). Info 011/2386380.

### Trapani - Soccer League "Estate 2012"

Inizierà martedì 19 giugno presso l'impianto sportivo R. Sorrentino il Soccer League "Estate 2012", torneo di calcio a 5 organizzato dal settore calcio del Comitato Provinciale AICS (tel. e fax 0923/23023).

### Udine - Attività solidali

Venerdì 15 giugno a Lovaria di Pradamano prove di inaugurazione per la casa famiglia che la Comunità del Melograno sta realizzando - con la Fondazione Muner De Giudici - per ospitare persone disabili.

### C.R. Emilia Romagna - Campionati regionali di calcio e di volley

Si sono conclusi i campionati regionali di calcio a 5 e di volley under 16 femminile. La squadra Marò Bar di Imola ha vinto il titolo nel calcio a 5. La Pallavolo Ozzano ASD è campione regionale di volley femminile.