

SEGUIMI..



Anno VIII - n° 371 di Giovedì 25 Settembre 2014

RIUNITA A BELLUNO LA DIREZIONE NAZIONALE AICS

Il 19 settembre 2014 si è riunita a Belluno la Direzione Nazionale AICS. L'occasione è stata propizia non soltanto per affrontare le tematiche oggetto dell'incontro, ma per conoscere la storia e le bellezze del Territorio, per visitare la diga del Vajont e incontrare il Consiglio Direttivo del C.P. di Belluno. Infatti, già nel primo pomeriggio si è svolto un [Continua..](#)



LINEE GUIDA IN MATERIA DI CERTIFICATI MEDICI PER L'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

Il Responsabile del Settore Sport AICS, Ciro Turco ricorda che il Ministero della Salute, in data 8 agosto 2014, ha approvato le Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica, ai sensi dell'art. 4, comma 10 - septies, della legge 30 ottobre 2013, n. 125. [Continua..](#)



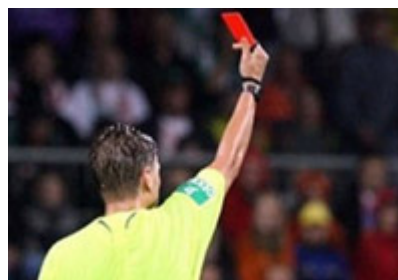
RASSEGNA NAZIONALE DI PATTINAGGIO ARTISTICO GRUPPI SPETTACOLO E SINCRONIZZATO

La Direzione Nazionale AICS, Dipartimento Sport, con l'approvazione del Settore Tecnico FIHP, organizza a Reggio Emilia, il 25 e 26 ottobre p.v, presso il Palahockey "Fanticini" (pavimentazione in mattonelle di graniglia mt. 20 x 40), la Rassegna Nazionale di Pattinaggio Artistico riservato ai [Continua..](#)



CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE PER ARBITRI DI CALCIO A 11 AICS

La Direzione Nazionale AICS, Dipartimento Sport, organizzerà presso il Centro Tecnico Federale di Coverciano, dal 31 ottobre al 2 novembre p.v., il Corso Nazionale di Formazione ed Aggiornamento per Arbitri di Calcio a 11 AICS a cui potranno partecipare tutti gli arbitri già attivi presso le sedi [Continua..](#)



SUPERCOPPA 2014 AICS di KARATE TRADIZIONALE - SECONDA TAPPA

La Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, organizza, in collaborazione con il Comitato Regionale AICS Veneto ed il Comitato Provinciale AICS di Treviso, la SUPERCOPPA 2014 di Karate Tradizionale che avrà luogo, domenica 5 ottobre p.v., presso la Palestra delle Scuole Medie, entrata da Via 1° [Continua..](#)



RETE CULTURA POPOLARE: L'EQUINOZIO D'AUTUNNO SAN MICHELE - LE FESTE DEL PANE

Il 21 settembre coincide con l'equinozio d'autunno e segna il momento in cui la natura si prepara all'arrivo del freddo invernale. L'equinozio costituisce un momento speciale nel quale le forze di luce e tenebra sono in equilibrio e apre, con l'interruzione delle attività agricole, un tempo di riposo. [Continua..](#)



IL PARCO NATURALE, DA SIMULACRO AD OPPORTUNITÀ. L'INCONTRO CON FRANCO IEZZI, PRESIDENTE DEL PARCO DELLA MAJELLA

Lo ripetiamo da tempo, ma non siamo soli oramai è un mantra nazionale, Ambiente, ricettività, agroalimentare, cultura, sport rappresentano uno strumento formidabile cui



affidare, in significativa quota parte, il rilancio del Paese e dell'occupazione.

[Continua..](#)

INTERVISTA AL PRESIDENTE DEL COMITATO AICS DI ENNA: ALESSANDRO LANZA



D. Il Comitato AICS di Enna ha raggiunto ottimi risultati, un ottimo lavoro di squadra?

R. Il mio impegno e l'ottimo lavoro fatto a livello provinciale sono stati premiati. Prima l'Aics non era molto nota, ma a distanza di anni è arrivata in vetta, grazie anche alle manifestazioni che sono state svolte in più periodi

[Continua...](#)

NOTIZIE DAI COMITATI

Lo spazio dedicato alle attività Regionali dell'AICS. In questo numero: Friuli Venezia Giulia; Veneto; Piemonte; Lombardia; Emilia Romagna; Toscana; Marche; Campania; Sicilia

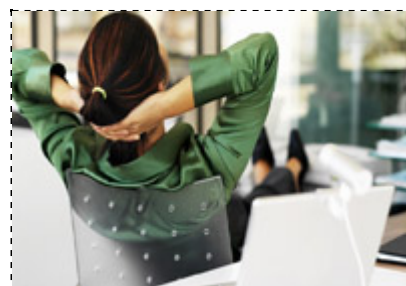
[Continua...](#)



COMMUNITY AICS: MUOVERSI A INTERMITTENZA, LA RICETTA: "VIA DALLA SEDIA 10 MINUTI OGNI ORA"

A dirlo è James Levine, uno dei più noti esperti di malattie legate alla sedentarietà. Nel suo ultimo volume pubblicato poche settimane fa negli Stati Uniti, battezzato Alzati: perché la tua sedia ti sta uccidendo e cosa puoi fare, torna a lanciare l'allarme. Il segreto per superare la sitting disease sta -

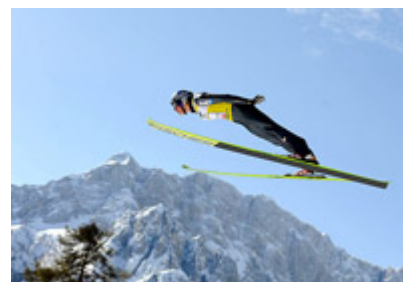
[Continua..](#)



LA STORIA DELLO SPORT - SALTO CON GLI SCI

I primi salti con gli sci avvennero attorno alla metà del 1800 a Morgedal, un piccolo villaggio della regione del Telemark (una contea norvegese) noto come "la culla dello sci". Si diffuse subito in tutta la Scandinavia, in modo particolare proprio in Norvegia, dove la famiglia reale, appassionata a questo sport, organizza la "Coppa Reale" che ha luogo nel 1892 a

[Continua..](#)



LA GREEN ECONOMY, LA NUOVA FRONTIERA DELLO SVILUPPO

Anche il cinema sottoscrive l'impegno per l'ambiente con il Green Drop Awards. Si definisce Green Economy o economia ecologica un modello economico che, nel favorire lo sviluppo finanziario di un Paese e la crescita del suo PIL, non provochi danni all'ambiente circostante durante i processi di



estrazione, lavorazione, commercio e smaltimento delle
[Continua..](#)

IL DIFFICILE CAMMINO DELL'ESSERE DIVERSI

Nonostante l'interesse crescente verso la difesa di alcune categorie a rischio, quella "omosessuale", fatica ancora oggi, nell'affermazione evolutiva della propria identità. Riconoscersi gay o lesbiche vuol dire, non solo accettarsi ma, anche comunicare agli altri di essere "diverso", vuol dire ancora non avere problemi ad esserlo e nel più giusto dei mondi, sentirsi
[Continua..](#)



"IN & OUT": CONFCONSUMATORI AL FESTIVAL DEL DIRITTO, TRA SERVIZI WEB E DISSERVIZI REALI

Il prossimo 28 settembre, nell'ambito del Festival del Diritto che si svolge a Piacenza, Confconsumatori ha organizzato una tavola rotonda sul tema "IN & OUT: servizi virtuali e disservizi reali". La partecipazione del cittadino alla cosa pubblica e l'accesso ai servizi: tra nuove opportunità del web e
[Continua..](#)



SCADENZARIO SETTEMBRE 2014

Ricordiamo le principali scadenze fiscali che interessano i Circoli AICS. Sono escluse le scadenze relative al personale dipendente.

[Continua..](#)



COLOPHON "AICS ON LINE"

Direttore editoriale: Bruno Molea Direttore responsabile: Ezio Dema Comitato di redazione: Bruno Molea, Luciano Cavandoli, Pietro Corrias, Ezio Dema, Mario Gregorio, Nicola Lamia, Gianfranco Marzana, Elio Rigotto, Maurizio Toccafondi, Ciro Turco, Aneta Zajackowska, Massimo Zibellini. Michele Pace (coordinamento redazionale) - Roberto Vecchione (Impaginazione e webmaster) Tel. 06/42.03.941 - Fax 06/42.03.94.21 - E-mail: info@aicsonline.it - Internet: www.aics.info Autorizzazione del Tribunale Civile di Roma n. 302/09 del 18 settembre 2009