

SEGUIMI..



Anno VIII - n° 382 di Giovedì 11 Dicembre 2014



Lignano
7 - 14 GIUGNO 2015

DEPOSITATA DAL PRESIDENTE MOLEA UNA INTERROGAZIONE A RISPOSTA ORALE AL MINISTRO DELLA SALUTE, ON. BEATRICE LORENZIN

il decreto del Ministro della Salute dell' 8 agosto 2014 - pubblicato in Gazzetta Ufficiale il 18 ottobre 2014, n. 243 contiene le Linee guida in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica; che prevedono per i

[Continua..](#)



L'AICS HA ADERITO AL MINUTO DI SILENZIO CONTRO LA TORTURA

Il 10 dicembre 2014 alle ore 10, presso la Sala Stampa della Camera dei Deputati a Roma, si è tenuto un minuto di silenzio contro la tortura, al quale hanno partecipato il Presidente Nazionale AICS, On. Bruno Molea e il Responsabile Nazionale del Settore Politiche Sociali AICS Antonio Turco.

[Continua..](#)



CITYGENDA: PORTALE NATO PER PROMUOVERE LE ATTIVITÀ SPORTIVE E CULTURALI DEI CIRCOLI

Citygenda, www.citygenda.com è un progetto nato in partnership con AICS ed è un portale nato per promuovere le attività sportive e culturali dei circoli associati. Ogni circolo ha ricevuto un link per l'attivazione, e chi non lo avesse ricevuto può scrivere a info@citygenda.com richiedendone uno.

Attualmente sono ammessi solo i circoli AICS. Riceverete un

[Continua..](#)

Citygenda
cosa succede in città

L'AICS PARTECIPA AL FESTIVAL MADE IN JAIL. CARCERE E CULTURA

Da giovedì 11 a domenica 14 dicembre 2014 alle ore 21:00, presso il Teatro Palladium - Università Roma Tre in piazza Bartolomeo Romano 8 a Roma, si svolgerà il Festival Made in Jail. In carcere si fa e si produce teatro, si scrivono libri, si imparano mestieri, si diventa, tra l'altro, attori, musicisti e artisti. La cultura è fattore di coesione sociale, di educazione

[Continua...](#)



MOLEA A SASSARI PER IL 35° ANNIVERSARIO DEL COMITATO PROVINCIALE

Sabato 6 e Domenica 7 dicembre a Sassari si è svolta la due giorni di eventi per la celebrazione del 35° Anniversario della nascita del C.P. AICS di Sassari. Sabato scorso si è iniziato alla presenza del Presidente Nazionale AICS - on. Bruno Molea - del Presidente della "Casa Della fraterna Solidarietà " Aldo

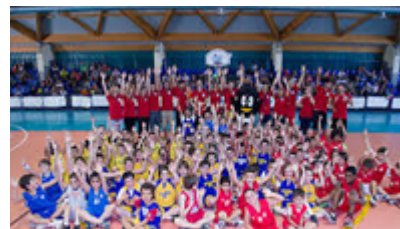
[Continua...](#)



A CASERTA IL TORNEO "NATALE CON IL BASKET AICS"

Caserta, il 27 e 28 dicembre p.v., ospiterà il Torneo Open di Basket denominato "Natale con il Basket AICS". La manifestazione è organizzata dal Comitato Provinciale di Caserta con il patrocinio della Direzione Nazionale AICS.

L'ospitalità delle squadre, che desiderano aderire, partirà



dalla cena del 26 dicembre e si concluderà con il pranzo del [Continua..](#)



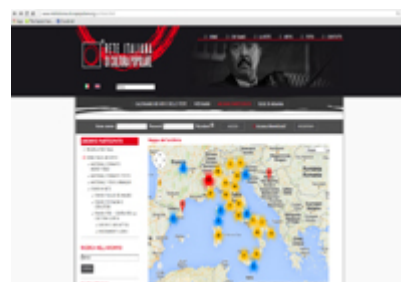
AICS AMBIENTE: NUTRIRE IL PIANETA: LA TEORIA DEGLI INSETTI

Il tema degli insetti come formidabile soluzione per contrastare la fame nel mondo ma anche per affrontare la sfida della sostenibilità futura a seguito della crescita della popolazione mondiale viene evocato sempre più spesso negli ultimi tempi. Per chi, come noi europei, non ne ha mai consumati (salvo eccezioni ndr), appare abbastanza [Continua..](#)



RETE CULTURA POPOLARE: I PROGETTI DELLA RETE ITALIANA DI CULTURA POPOLARE L'ARCHIVIO PARTECIPATO

La Rete Italiana di Cultura Popolare opera dalla sua fondazione per la ricerca e la riproposizione dei modelli di socialità e delle culture dei territori. In questo senso, è nato ed è stato sviluppato l'Archivio partecipato. Questa sezione della piattaforma web della Rete permette gratuitamente di [Continua..](#)



INTERVISTA ALLA PRESIDENTE DEL C.R. AICS LOMBARDIA: ALESSIA VALLARA

D. Com'è strutturato il Comitato AICS in Lombardia?
R. Dai primi anni Novanta ad oggi il Comitato AICS Lombardia è in continua crescita. Sul territorio sono presenti 10 Comitati provinciali (Bergamo, Brescia, Como, Cremona, Lecco, Mantova, Milano, Pavia, Sondrio e Varese), tutti rappresentati negli organi regionali. I Comitati di [Continua...](#)



NOTIZIE DAI COMITATI

Lo spazio dedicato alle attività Regionali dell'AICS. In questo numero: Friuli Venezia Giulia; Veneto; Piemonte; Lombardia; Emilia Romagna; Toscana; Marche; Campania; Sicilia [Continua...](#)



COMMUNITY AICS: CHI HA BUONE RELAZIONI SI AMMALA DI MENO CHI TROVA UN BUON VICINO TROVA UN TESORO, -67% RISCHIO CUORE

Avere dei buoni vicini fa bene al cuore, soprattutto a una certa età. Stabilire relazioni amichevoli con le persone del



vicinato riduce anche fino al 67% il rischio di attacchi cardiaci. E' quanto emerge da uno studio della Michigan

[Continua..](#)



LA STORIA DELLO SPORT SOFTBALL - 1° PARTE

Molto spesso, il pensiero comune considera il Softball come lo sport del Baseball dedicato esclusivamente alle donne. La cosa non corrisponde al vero. In realtà la nascita del Softball risale al XIX sec come alternativa indoor al Baseball e può essere praticato, quindi, sia da donne che da uomini.

[Continua..](#)



LA SPESA BIO SUL WEB

Fino a non molti anni fa, nei sobborghi delle città, ci si imbatteva spesso in aziende agricole, fattorie e campi coltivati dove poter acquistare frutta, verdura, uova e pollame a Km 0. Con il tempo e l'aumentare della popolazione i centri urbani si sono estesi a discapito, purtroppo, degli spazi verdi. Là dove sorgeva una fattoria, oggi, molto probabilmente, c'è un palazzo o un centro commerciale.

[Continua..](#)



SANIT 2014: ANCHE IL CONI "IN CORSA" VERSO SALUTE E PREVENZIONE

Dal 14 al 17 Dicembre a Roma torna l'appuntamento con il SANIT - "Alimentare la Salute". Presso il Palazzo dei Congressi di Roma, si terrà infatti, l'11° Edizione del Forum Internazionale della Salute, evento istituzionale capace di coniugare l'incontro degli operatori del settore con la divulgazione ed il coinvolgimento del grande pubblico

[Continua..](#)



CORDOGLIO PER LA SCOMPARSA DI PIETRO RAGNI

Il Comitato Provinciale Aics di Terni e le società AICS UMBRIA NUOTO e Nuoto Aics Terni si stringono in un fraterno abbraccio alla famiglia Ragni per la scomparsa del pirotecnico Pietro che, attualmente, ricopriva la carica di presidente dell'AICS provinciale di Terni. E' stato il fondatore delle nostre società, grande portabandiera, padre e amico di tutti gli atleti dell'AICS e dell'UMBRIA NUOTO. La sua simpatia, schiettezza, amicizia rimarranno per sempre nei cuori di tutti coloro che l'hanno conosciuto. "Ancora un grazie al suo impegno profuso per i nostri ragazzi in questi anni. I tuoi atleti porteranno con onore e rispetto i colori e i valori che hai sempre difeso e sostenuto". Il Presidente Nazionale, On. Bruno Molea esprime alla famiglia un sentito cordoglio di tutta l'AICS per la



scomparsa di Pietro.

CAMBIO OPERATORE: COME MINIMIZZARE I RISCHI

«Avrei necessità di cambiare l'operatore di telefonia per uso domestico (internet e numero fisso). Ho sentito dire che il passaggio potrebbe essere lungo e non privo di difficoltà. Cosa mi consigliate?». Il cambio operatore consente di risparmiare se si trova un contratto più adatto alle proprie necessità, ma non è sempre una procedura indolore, specie

[Continua..](#)



DECRETO SEMPLIFICAZIONI FISCALI

E' stato pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale del 28 novembre 2014 il Decreto Legislativo n.175/2014 avente ad oggetto "Semplificazioni fiscali". I due provvedimenti che maggiormente interessano gli enti no profit, società ed associazioni sportive dilettantistiche sono due:

[Continua..](#)



SCADENZARIO DICEMBRE 2014

Ricordiamo le principali scadenze fiscali che interessano i Circoli AICS. Sono escluse le scadenze relative al personale dipendente.

[Continua..](#)



COLOPHON "AICS ON LINE"

Direttore editoriale: Bruno Molea Direttore responsabile: Ezio Dema Comitato di redazione: Bruno Molea, Luciano Cavandoli, Pietro Corrias, Ezio Dema, Mario Gregorio, Nicola Lamia, Gianfranco Marzana, Elio Rigotto, Maurizio Toccafondi, Ciro Turco, Aneta Zajackowska, Massimo Zibellini. Michele Pace (coordinamento redazionale) - Roberto Vecchione (Impaginazione e webmaster) Tel. 06/42.03.941 - Fax 06/42.03.94.21 - E-mail: dn@aics.info - Internet: www.aics.info Autorizzazione del Tribunale Civile di Roma n. 302/09 del 18 settembre 2009