

SEGUIMI..



Anno IX - n° 384 di Giovedì 8 Gennaio 2015



Lignano
7 - 14 GIUGNO 2015

L'AICS ESPRIME IL CORDOGLIO PER LE VITTIME DELL'ATTENTATO A PARIGI

La notizia della strage alla redazione parigina del periodico satirico Charlie Hebdo ha fatto il giro del mondo in pochi secondi. Ancora una volta l'intolleranza si è abbattuta sull'informazione mietendo vittime innocenti. Il Presidente Nazionale AICS, On. Bruno Molea manifesta il proprio sdegno per il vile e brutale attentato di Parigi alla sede del [Continua..](#)



UN SERPENTONE DI 1.400 ATLETI COLORANO LA MARATONA DELLE CATTEDRALI

Vito Sardella conferma i pronostici e vince nella 42Km. Patrizia Signorino è la prima donna a tagliare il traguardo con il tempo di 2h35'. Sul podio anche un giovinazzese: Giuseppe Volpicella nella 10km con 43'57". Tanto entusiasmo, tanta gente ad accompagnare gli atleti, molta curiosità. Soddisfazione particolare per il sindaco di Giovinazzo

[Continua..](#)



CITYGENDA: PORTALE NATO PER PROMUOVERE LE ATTIVITÀ SPORTIVE E CULTURALI DEI CIRCOLI

Citygenda, www.citygenda.com è un progetto nato in partnership con AICS ed è un portale nato per promuovere le attività sportive e culturali dei circoli associati. Ogni circolo ha ricevuto un link per l'attivazione, e chi non lo avesse ricevuto può scrivere a info@citygenda.com richiedendone uno. Attualmente sono ammessi solo i circoli AICS. Riceverete un

[Continua..](#)



AICS AMBIENTE: ALBO AICS DELLE STRUTTURE ECO-RICETTIVE

Si chiama "Albo Aics delle Strutture Eco-Ricettive" con sottotitolo "COMUNICA IN POCHI CLICK AI NOSTRI 960.000 SOCI QUANTO E' SOSTENIBILE LA TUA STRUTTURA" la nuova iniziativa della Commissione Nazionale Ambiente di AICS che mira a catalogare le strutture ricettive in base alle caratteristiche di eco sostenibilità dirette ed indirette

[Continua..](#)



INTERVISTA AL PRESIDENTE DEL C.P. DI CREMONA: RENATO BANDERA

D. Quando è stato eletto Presidente del Comitato?

R. Ben 23 anni fa sono stato eletto, provvisoriamente, Presidente Provinciale. Ho assunto la responsabilità di 4 Circoli e di un conto corrente di 400 mila lire. AICS era funzionale al funzionamento di 4 Circoli ricreativi e per il

[Continua...](#)



NOTIZIE DAI COMITATI

Lo spazio dedicato alle attività Regionali dell'AICS. In questo numero: Friuli Venezia Giulia; Veneto; Piemonte; Lombardia; Emilia Romagna; Toscana; Marche; Campania; Sicilia

[Continua...](#)



COMMUNITY AICS: EMAIL CAUSANO STRESS, LIMITARNE CONTROLLO A 3 VOLTE AL GIORNO STARE DI CONTINUO AD APRIRE LA 'MAIL BOX' FA MALE ALLA SALUTE

Le email sono una notevole fonte di stress che fa male alla salute; per difendersi è necessario limitarne la lettura a poche volte al giorno e comunque mai superare una certa

[Continua..](#)



LA STORIA DELLO SPORT SCI ALPINISMO

Probabilmente, ancor prima della ruota, il mezzo più antico di locomozione inventato dall'uomo, è stato lo sci. Alcuni ritrovamenti di fossili di rudimentali sci, si sono ritrovati verso il 2500 a.C. in Lapponia, Scandinavia, e Siberia,; in una torbiera di Hoting, in Svezia , in particolare, ne sono stati rinvenuti un paio in ottime condizioni di conservazione.

[Continua..](#)



RISPARMIO IN BOLLETTA DA GENNAIO: SI APPLICA A CHI È NEL MERCATO "TUTELATO"

«Ho letto sui giornali che secondo l'Autorità da gennaio risparmieremo su luce e gas per il calo del prezzo della materia prima. Parlano di un risparmio annuale di 72 euro. Varrà anche per me? È vero?» Quello che ha letto fa riferimento a un comunicato dell'AEEGSI (Autorità per

[Continua..](#)



A CURA DELL'AVV. LUIGI DI MAIO: OSSERVATORIO IMMIGRAZIONE E SPORT - L'IMMIGRAZIONE IN ITALIA

L'attuale momento storico è caratterizzato dallo spostamento di enormi masse di persone che per motivazioni economiche, sociali o ideologiche lasciano le proprie terre per entrare in altri Paesi nella speranza di una vita migliore. Questi flussi migratori da alcuni anni interessano anche l'Italia

[Continua..](#)



SCADENZARIO GENNAIO 2014

Ricordiamo le principali scadenze fiscali che interessano i Circoli AICS. Sono escluse le scadenze relative al



personale dipendente.

Continua..



COLOPHON "AICS ON LINE"

Direttore editoriale: Bruno Molea Direttore responsabile: Ezio Dema Comitato di redazione: Bruno Molea, Luciano Cavandoli, Pietro Corrias, Ezio Dema, Mario Gregorio, Nicola Lamia, Gianfranco Marzana, Elio Rigotto, Maurizio Toccafondi, Ciro Turco, Aneta Zajaczkowska, Massimo Zibellini. Michele Pace (coordinamento redazionale) - Roberto Vecchione (Impaginazione e webmaster) Tel. 06/42.03.941 - Fax 06/42.03.94.21 - E-mail: dn@aics.info - Internet: www.aics.info Autorizzazione del Tribunale Civile di Roma n. 302/09 del 18 settembre 2009