

IL PRESIDENTE

Roma, 03.12.2018
Prot. n. 609

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica Ritmica AICS

Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione per Istruttore di Ginnastica Ritmica 1° Livello – Torino 12-13 gennaio e 19-20 gennaio 2019.

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Torino e la C.T.N. di Ginnastica Ritmica, organizza il **Corso di Formazione per Istruttore di Ginnastica Ritmica** che si terrà a Torino, presso il **Palasport “Don Antonio Albano” – Via Malonetto, 67 – Brandizzo (Torino) e in Via Vanchiglia, 3 – Torino**, nei giorni **12-13 gennaio e 19-20 gennaio 2019**.

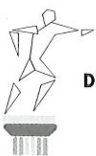
Il Corso, riservato ai tesserati AICS 2019, sarà tenuto dalla **Dott.ssa Tiziana Colognese** (Laureata in Scienze Motorie, Istruttrice e Giudice Nazionale di Ginnastica Ritmica F.G.I., Responsabile del Settore Ginnastica Ritmica AICS del Comitato Regionale AICS Piemonte) in collaborazione con la **Dott.ssa Chiara Domeniconi** (Responsabile Nazionale del Settore Ginnastica Ritmica AICS, Istruttrice F.I.G.) e avrà la durata di 32 ore di lezione, con frequenza obbligatoria. E', inoltre, necessaria la maggiore età. Al termine i corsisti sosterranno un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore Nazionale AICS di Ginnastica Ritmica 1° Livello, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.

CALENDARIO E PROGRAMMA ORARIO DELLE LEZIONI

12 gennaio 2019

h. 09,00-11.00	Metodologia dell'allenamento sportivo
h. 11.00-13.00	Gioco Sport e proposte didattiche
h. 14.00-16.00	Maneggio base dei piccoli attrezzi: fune e cerchio
h. 16.00-18.00	Impostazione di base a corpo libero: difficoltà di equilibrio, giro e salto

./.



13 gennaio 2019

- h. 09,00-11.00 Osservazione e comunicazione, gestione del gruppo
- h. 11.00-13.00 Rapporto con genitori e colleghi (lavoro in team)
- h. 14.00-16.00 Lettura e utilizzo del Codice di punteggio
- h. 16.00-18.00 Applicazione del Codice di punteggio per la costruzione degli esercizi

19 gennaio 2019

- h. 09,00-11.00 Proposte didattiche per lo sviluppo di forza, velocità e resistenza nelle differenti fasce di età
- h. 11.00-13.00 Laboratorio: costruzione di una lezione
- h. 14.00-16.00 Maneggio base di piccoli attrezzi: palla, clavette e nastro
- h. 16.00-18.00 Impostazione di base a corpo libero: difficoltà di equilibrio, giro e salto

20 gennaio 2019

- h. 09,00-11.00 Lettura del Codice di punteggio e applicazione: Esecuzione
- h. 11.00-13.00 Programmi AICS
- h. 14.00-16.00 Domande e riflessioni sui temi trattati
- h. 16.00-18.00 Esame scritto con verifica dei risultati

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **21 dicembre p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info. **La quota di iscrizione è di € 80,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Direzione Nazionale – IBAN IT 22 X 01030 03209 00000 1370102 – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Ginnastica Ritmica. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.

Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 12 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 30 adesioni).

Un cordiale saluto.

Dr. Bruno Molea
