



Roma, 24.10.2019
Prot. n. 686

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica per Tutti AICS

Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione per Istruttore di "Ginnastica per Tutti" – Grosseto 16-17 e 23-24 novembre 2019.

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Grosseto, organizza il **Corso di Formazione per Istruttore Nazionale di Ginnastica per Tutti** che si terrà a **Grosseto** presso la **Palestra AICS Mensana, Piazza Ponchielli, 8** - nei giorni **16-17 e 23-24 Novembre p.v.**

Il Corso, riservato ai tesserati AICS 2020 maggiorenni, avrà la durata di 32 ore di lezioni teoriche e pratiche e sarà tenuto dal **Dott. Luca Zicaro** (Laureato in Scienze Motorie e Massofisioterapista). Gli aspiranti Istruttori dovranno essere in possesso del diploma di Scuola Media Superiore ed avere conoscenze di base relative alle materie trattate, dovranno inoltre presentare il certificato medico, in corso di validità, di idoneità fisica. Al termine della frequenza i corsisti sosterranno un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore Nazionale AICS, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.

Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie
16/11/2019	09.00-13.00 14.00-18.00	ANATOMIA E FISIOLOGIA DEL MUSCOLO PRATICA I: CORE STABILITY
17/11/2019	09.00-13.00 14.00-18.00	ANATOMIA E FISIOLOGIA: OSTEOMIOLOGIA PRATICA II: ESERCIZI PER ARTI SUPERIORI
23/11/2019	09.00-13.00 14.00-18.00	STRUTTURA E ASPETTI TECNICI DI UNA LEZIONE ALLENAMENTO CON PICCOLI ATTREZZI
24/11/2019	09.00-13.00 14.00-18.00	BIOMECCANICA DELL'ALLENAMENTO PRATICA III: ESERCIZI PER ARTI INFERIORI A SEGUIRE TEST FINALE



ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata **entro il 12 Novembre p.v.** compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata via e-mail al Comitato Provinciale di Grosseto – aicsgrosseto@gmail.com e per conoscenza a Dipartimento Sport dnsport@aics.info. **La quota di iscrizione al Corso è di € 280,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Grosseto – IBAN: IT 84I 01030 143 00 00 00 0 3702307 Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Ginnastica. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di **10 iscritti** (chiusura iscrizioni al raggiungimento di **15 adesioni**).

Un cordiale saluto.

On. Bruno Molea

