



Roma, 31.10.2019

Prot. n. 696

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società AICS di Atletica

Loro Sedi

Oggetto: 1° Campionato Nazionale "Befana Aics Indoor" Open - Parma 4 - 5 Gennaio 2020.

DISPOSIZIONE ORGANIZZATIVE

La Direzione Nazionale AICS, Dipartimento Sport, indice ed organizza in collaborazione con il Comitato Regionale AICS Emilia Romagna, il Comitato Provinciale AICS di Parma, la C.T.N. di Atletica Leggera e con l'approvazione della FIDAL, la prima edizione del **Campionato Nazionale di Atletica Leggera AICS Indoor Open**.

La manifestazione si svolgerà a **Parma** presso la **Pista di Atletica Leggera del PalaLottici**, impianto indoor, Piazzale Lagosanto n. 5, nei giorni **4 e 5 Gennaio 2020**.

Tutti le Società AICS, che intendono aderire, devono essere affiliate per l'anno 2019/20 e gli atleti regolarmente tesserati. La manifestazione è aperta anche agli atleti tesserati FIDAL e agli EPS riconosciuti dal CONI.

Le iscrizioni alle gare dovranno pervenire, tramite Comitato Provinciale di appartenenza, a questa Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, Via Barberini, 68 – 00187 Roma, tel. 06 42039434-36, fax 06 42039421, e-mail dnsport@aics.info, entro il **02 dicembre 2019**. **La quota di iscrizione al Campionato è stabilita in € 2,00 (due/00) per atleta tesserato AICS e € 4,00 (quattro/00) per atleti tesserati Fidal o ad altri E.P.S.**, da versare, contestualmente all'invio del modulo di iscrizione, tramite bonifico bancario, intestato a: AICS Direzione Nazionale - Causale: quota iscrizione Campionato Atletica Leggera Indoor 2020 - IBAN IT 75 I 01030 03271 000061460833 (si prega di allegare all'iscrizione copia del bonifico effettuato). I Tesserati FIDAL e di altri EPS potranno inviare la scheda di iscrizione direttamente al predetto indirizzo e-mail. Sarà anche possibile **iscriversi in loco** per i singoli, presentando la tessera sportiva ed il certificato medico sportivo agonistico in corso di validità (dalle ore 8,15 del 04/01/20), **pagando la relativa quota di iscrizione maggiorata di 1 euro (€ 3 atleti AICS, € 5 atleti FIDAL e altri EPS)**. **Tutti gli iscritti riceveranno un gadget di partecipazione.**

./.



Il viaggio ed il soggiorno saranno a carico delle delegazioni partecipanti.

Il Comitato Provinciale di Parma per i partecipanti all'evento ha convenzionato tre Hotel ai costi indicati sulla scheda allegata. Il referente del Comitato di Parma che segue le prenotazioni alberghiere è Roberto Bottarelli cell. 348 0574912. Chi ha necessità di soggiornare può utilizzare la scheda di prenotazione che dovrà essere inviata via e-mail a rbottarelli@pubblinews.it. Il pagamento di quanto dovuto per il soggiorno si effettuerà direttamente all'Hotel prima della partenza.

Si richiama l'attenzione dei Presidenti delle Società e dei Comitati Provinciali sulla normativa inerente la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e conseguenti responsabilità. Tutti gli atleti che prenderanno parte alle gare devono essere in possesso del certificato medico di idoneità all'attività agonistica, in corso di validità, rilasciato da un medico sportivo abilitato.

La consegna dei pettorali e del gadget, le eventuali variazioni, le nuove iscrizioni, si effettueranno sabato 04 gennaio a partire dalle ore 8,15, presso la Segreteria Gare ubicata al PalaLottici.

ORARI E DATE

Sabato Mattina 4 Gennaio

Orario ritrovo concorrenti ore 8,15 inizio gare ore 10,15

Sabato Pomeriggio 4 Gennaio

Orario ritrovo concorrenti ore 14,30 inizio gare ore 15,00

Domenica Mattina 5 Gennaio 2020

Orario ritrovo concorrenti ore 8,30 inizio gare ore 9,00

Domenica Pomeriggio

Orario ritrovo concorrenti ore 14,30 inizio gare 15,00.

Gli orari potranno subire delle piccole variazioni per motivi tecnici.

Presentarsi sempre in anticipo sul Campo Gara e seguire le comunicazioni fornite dallo speaker.

REGOLAMENTO

1 - La manifestazione si svolgerà al PalaLottici di Parma, impianto indoor con pista di 165 metri regolari e omologata Fidal. Quindi atleti delle categorie Allievi/e, Cadetti/e, Adulti M. F. potranno usare scarpe con chiodi della lunghezza massima di 5 mm. Gli atleti delle categorie Ragazzi/e, Esordienti M e F dovranno gareggiare con scarpe prive di chiodi, pena l'esclusione dalla gara.

2 - **Nell'arco dell'intera manifestazione gli atleti potranno prendere parte a massimo 3 gare, più la staffetta. Nella stessa giornata sono consentite solo 2 gare di corsa più la staffetta (solo se inferiori agli 1000 metri) o un concorso, una corsa e una staffetta. Per tutte le categorie, ove non specificato, si procederà nelle gare con 4 salti.**

3 - Ogni atleta dovrà mettersi a disposizione dell'addetto concorrenti **25 minuti prima della gara** presentando la tessera AICS e/o FIDAL e un documento di identità, sarà poi accompagnato in campo per l'effettuazione della prova. **Appena terminata la gara ogni atleta dovrà lasciare il campo.**

4- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni specialità. Tutte le gare di corsa si disputeranno a serie. Per i concorsi si disputeranno solo 3 prove nelle categorie cadetti/e, ragazzi/e ed esordienti. **NELLE GARE DI SALTO IN ALTO Esordienti e Ragazzi/e LE PROVE A DISPOSIZIONE SONO AL MASSIMO 2 PER CIASCUNA MISURA. Per la categoria RAGAZZI/E la partenza della velocità è senza blocchi.**

5 - Saranno premiati i primi **3 atleti classificati AICS e i primi 3 atleti Open (con medaglia non istituzionale)**. Sarà redatta una classifica per ogni categoria.

Al primo classificato **AICS** sarà consegnata la maglia di **Campione Italiano Indoor 2020**.

Categoria Esordienti A-B-C M/F, saranno premiati i **primi 3**, a seguire medaglia di partecipazione.

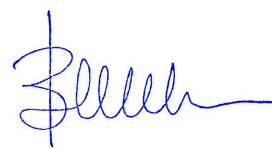
Sarà premiato il migliore risultato tecnico Maschile e femminile.

6 – La Società Sportiva presente con il maggior numero di atleti, che hanno effettivamente gareggiato, riceverà una Trofeo.

7 – Sarà stilata una classifica a punti, attribuendo al primo classificato 8 (otto) punti, scalando fino a dare un punto all'ottavo classificato. Agli atleti ritirati o squalificati non sarà attribuito alcun punteggio, quindi non concorrono alla formazione della classifica.

La classifica di Comitato, viene ottenuta sommando tutti i punti ricevuti dagli atleti del Comitato stesso. Al **Comitato** che avrà totalizzato più punti, sarà assegnato il **Trofeo "Premio di Qualità"**.

Il Presidente
On. Bruno Molea



CALENDARIO GARE (Aggiornato 11.11.2019)

SABATO 4 Gennaio 2020 Mattina

Orario ritrovo concorrenti ore 8,15 inizio gare ore 10,15

- Ore 10,15 Salto in lungo Adulti Maschili e Juniores M
- Ore 10,15 Marcia km 2 Ragazzi e Ragazze
- Ore 10,35 Marcia km 3 Allievi, Juniores M e Adulti Maschili
- Ore 10,55 Marcia km 3 Allieve, Juniores F e Adulti Femminili
- Ore 11,10 m 55 Cadetti e Cadette a seguire
- Ore 11,25 m 55 Ragazzi e Ragazze a seguire
- Ore 11,35 m 55 Allievi e Allieve a seguire
- Ore 11,45 m 55 Juniores M e Juniores F a seguire
- Ore 11,55 m 55 Adulti Maschili e Adulti Femminili a seguire
- Ore 12,10 1500 metri Allievi, Juniores M e Adulti Maschili
- Ore 12,40 1500 metri Allieve, Juniores F e Adulti Femminili
- Ore 12,45 Salto in lungo Adulti Femminili e Juniores F

Sabato 4 Gennaio 2020 Pomeriggio

Orario ritrovo concorrenti ore 14.30 inizio gare ore 15

- Ore 15,00 Salto in lungo Cadetti e Cadette a seguire
- Ore 15,15 m 400 Allievi, Juniores M e Adulti Maschili
- Ore 15,45 m 400 Allieve, Juniores F e Adulti Femminili
- Ore 15,45 Salto in lungo Ragazzi e Ragazze a seguire
- Ore 16,20 Salto in alto Allievi e Allieve a seguire
- Ore 16,45 Salto in lungo Esordienti A/B/C Femminili
- Ore 17,00 m 600 Cadetti e Cadette a seguire
- Ore 17,30 Salto in lungo Esordienti A/B/C Maschili
- Ore 17,30 m 600 Ragazzi e Ragazze a seguire

Domenica 5 Gennaio 2020 Mattina

Orario ritrovo concorrenti ore 8.30 inizio gare ore 9.00

- Ore 9,00 Salto in alto Juniores M e Adulti Maschili
- Ore 9,00 m 300 Cadetti e Cadette a seguire
- Ore 9,30 m 800 Allievi e Allieve a seguire
- Ore 9,40 m 800 Adulti Maschili e Juniores M
- Ore 10,00 m 800 Adulti Femminili e Juniores F
- Ore 10,00 Salto in alto Ragazzi e Ragazze a seguire
- Ore 10,50 Staffetta 4 x 200 Allievi e Allieve a seguire
- Ore 11,20 Staffetta 4 x 200 Adulti Maschili e Adulti Femminili a seguire
- Ore 11,35 Staffetta 4 x 200 Juniores M e Juniores F a seguire
- Ore 11,50 m 200 Esordienti A/B/C Maschili e Femminili
- Ore 12,05 m 200 Allievi e Allieve a seguire
- Ore 12,20 m 55 h Cadetti e Cadette a seguire
- Ore 12,35 m 55 Esordienti A/B/C Maschili e Femminili

Domenica 5 Gennaio 2020 Pomeriggio

Orario ritrovo concorrenti ore 14.30 inizio gare ore 15.00

- Ore 15,00 Salto in alto Juniores F e Adulti Femminili
- Ore 15,00 m 200 Juniores M e Adulti Maschili
- Ore 15,20 m 200 Juniores F e Adulti Femminili
- Ore 15,40 m 3000 Allievi e Allieve
- Ore 16,00 Salto in alto Cadetti e Cadette a seguire
- Ore 16,00 m 3000 Juniores M/F e Adulti Maschili e Femminili
- Ore 16,00 Salto in lungo Allievi e Allieve a seguire
- Ore 17,30 m 1000 Cadetti e Cadette a seguire

PROGRAMMA GARE

1° Campionato Nazionale "Befana AICS Indoor" Open Parma 4-5 Gennaio 2020

ESORDIENTI MASCHILI C 2014/2013	mt 55 - mt 200 – lungo
ESORDIENTI FEMMINILI C 2014/2013	mt 55 - mt 200 – lungo
ESORDIENTI MASCHILI B 2012/2011	mt 55 - mt 200 -- lungo
ESORDIENTI FEMMINILI B 2012/2011	mt 55 - mt 200 – lungo
ESORDIENTI MASCHILI A 2010/2009	mt 55 - mt 200 – lungo
ESORDIENTI FEMMINILI A 2010/2009	mt 55 - mt 200 – lungo
RAGAZZI 2008/2007	mt 55- mt 600 - Marcia mt.2000 - Lungo - Alto
RAGAZZE 2008/2007	mt.55- mt 600 - Marcia mt.2000 - Lungo - Alto
CADETTI 2006/2005	mt 55 h- mt 55 - mt 300 - mt 600 - mt 1000 - Lungo – Alto
CADETTE 2006/2005	mt 55 h- mt 55 - mt.300 - mt 600 – mt 1000 - Lungo – Alto
ALLIEVI 2004/2003	mt 55 - mt 200 – mt 400 - mt 800 - mt 1500 – mt 3000 - Lungo – Alto - Marcia mt 3000 Staffetta 4 x 200
ALLIEVE 2004/2003	mt 55 - mt 200 – mt 400 - mt 800 – mt 1500 – mt 3000 - Lungo – Alto - Marcia mt 3000 Staffetta 4 x 200
JUNIORES M 2002/2001	mt 55 - mt 200 – mt 400 - mt 800 - mt 1500 – mt 3000 – Lungo - Alto - Marcia mt 3000 Staffetta 4 x 200
JUNIORES F. 2002/2001	mt 55 - mt 200 – mt 400 - mt 800 – mt 1500 – mt 3000 - Lungo - Alto - Marcia mt 3000 Staffetta 4 x 200
ADULTI MASCHILI 2000 e precedenti	mt 55 - mt 200 - mt 400 – mt 800 – mt 1500 – mt 3000 – Lungo – Alto - Marcia mt 3000 - Staffetta 4 x 200
ADULTI FEMMINILI 2000 e precedenti	mt 55 - mt 200 - mt 400 – mt 800 - mt 1500 – mt 3000 – Lungo – Alto - Marcia mt 3000 - Staffetta 4 x 200

**LE CATEGORIE DELLE GARE ADULTI MASCHILI E FEMMINILI SONO:
SENIORES 20/34 ANNI E MASTER**

=====