



Roma, 04.06.2020

Prot. n. 154

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società Ginnastica per Tutti AICS

---

Loro Sedi

Oggetto: **Corso di Formazione per Istruttore AICS di Ginnastica per Tutti – 8 Settembre – 31 Ottobre 2020.**

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Regionale AICS Emilia Romagna, organizza il **Corso di Formazione per Istruttore AICS di Ginnastica per Tutti** che si terrà, in modalità FAD, dall' **8 settembre** al **31 ottobre 2020**.

La finalità del Corso è quella di sviluppare un nuovo approccio alla Ginnastica per Tutti, che include anche la terza età, utilizzando tecniche interdisciplinari che comprendono alcune discipline orientali. Il Corso prevede una formazione teorica di base con accenni di anatomia, fisiologia, biomeccanica e altre materie generali. La formazione specifica prevede un iter relativo alla metodologia di insegnamento di svariate tecniche tra di loro interattive finalizzate alla mobilità articolare a basso impatto energetico. Sarà dato ampio spazio alla parte pratica seguita da insegnanti esperti.

Il Corso si articola in 21 ore di lezioni frontali, condotte con la massima interazione docente/discenti, e 12 ore di pratica con valutazione e correzione degli elaborati. Le lezioni si svolgeranno prevalentemente in orari serali. Relativamente alle ore di pratica, che comporteranno la produzione di "tesine" anche in formato video (tramite cellulare), queste sono previste in modalità domiciliare e le attività saranno svolte interamente in modalità on-line. Al termine del Corso gli aspiranti Istruttori dovranno sostenere un esame teorico e pratico. Qualora non fosse possibile effettuarlo in modalità residenziale anche questo sarà svolto in modalità FAD.

./.



Il percorso formativo si rivolge ai tesserati AICS 2020, maggiorenni, studenti/laureati in Scienze Motorie, Istruttori in possesso di titoli equipollenti, Insegnanti con almeno 5 anni di esperienza documentabile. E' inoltre necessario essere in possesso di idoneo certificato medico in corso di validità. Al termine del percorso formativo gli idonei riceveranno la qualifica di Istruttore AICS di Ginnastica per Tutti, saranno iscritti nell'apposito Albo Nazionale dei Tecnici AICS con rilascio del relativo tesserino e potranno operare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale.

### Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docenti principali
08 settembre	20/23	Metodologia d'insegnamento Comunicazione e psicologia Le ginnastiche mediche orientali - Introduzione	Mauro Rinaldi Mauro Stabellini
15 settembre	20/23	Ginnastica e medicina L'arte del movimento e degli stiramenti I meridiani in ginnastica: allungamenti e stiramenti secondo l'oriente	Mauro Rinaldi Mauro Stabellini
22 settembre	20/23	Basi anatomia: arti superiori Ginnastiche mediche orientali: Il Tai Chi Chuan Il Fitness come ginnastica per tutte le età	Mauro Rinaldi Veronica La Naia Barbara Merlari
29 settembre	20/23	Basi Anatomia: arti inferiori Il Pilates Shiatsu e ginnastica, tecniche di gruppo	Mauro Rinaldi Barbara Merlari Mauro Stabellini
03 ottobre	20/23	Basi Anatomia: addome e schiena L'addome e la schiena secondo l'oriente Tai Chi Chuan	Mauro Rinaldi Mauro Stabellini Veronica La Naia
10 ottobre	20/23	Basi anatomia: apparato respiratorio Tecniche di respirazione Comicoterapia	Mauro Rinaldi Mauro Stabellini Veronica La Naia
17 ottobre	20/23	Recupero funzionale Digitoppressione e punti da stimolare nel corpo Esercizi di gruppo	Mauro Rinaldi Mauro Stabellini
modalità domiciliare	12 ore		

### ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **31 agosto p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail al Comitato Regionale AICS Emilia Romagna [emiliaromagna@aics.it](mailto:emiliaromagna@aics.it) e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info). **La quota di iscrizione è di € 200,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma, del tesserino con foto, dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Regionale Emilia Romagna **IBAN IT 30 B 0306909606100000156819** Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Ginnastica. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.

Per informazioni: Mauro Rinaldi 333.7836691

Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 5 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 20 adesioni).

Al completamento della procedura di iscrizione gli interessati riceveranno le credenziali di accesso alle piattaforme di riferimento.

Un cordiale saluto.

Il Presidente  
On. Bruno Molea

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'B. Molea', positioned below the printed name.



**MODULO D'ISCRIZIONE**  
**CORSO FORMAZIONE on-line ISTRUTTORE GINNASTICA PER TUTTI**  
**8 Settembre – 31 ottobre 2020**

Compilare in tutte le sue parti ed inviare entro il 31 agosto 2020 a: [emiliaromagna@aics.it](mailto:emiliaromagna@aics.it) e per conoscenza a [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info)

PARTECIPANTE			
COGNOME e NOME n. Tess. AICS		E-MAIL	
DATI PARTECIPANTE			
Circolo AICS e cod. affiliazione		Persona richiedente	
Indirizzo		E-Mail	
CAP e Città		Tel e Fax	
P.IVA		Codice Fiscale	
Data		Firma	
INDICARE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE INERENTE IL CORSO: _____			
<b>MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: AICS – COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA</b> <b>IBAN IT 30 B 0306909606100000156819</b> <b>CAUSALE: NOME, COGNOME, ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORE DI GINNASTICA PER TUTTI</b>			

**CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE**

- La quota d'iscrizione di € 200,00 (a persona) comprende: docenza, documentazione didattica, attestato nazionale AICS, tesserino AICS, Iscrizione all'Albo Nazionale AICS degli Operatori
- Il Corso sarà attivato al raggiungimento di minimo 5 iscrizioni (massimo 20)

Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del corso	Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso.
<b>Timbro e firma del Richiedente</b>	<b>Firma del Partecipante o del Richiedente</b>

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Timbro e firma \_\_\_\_\_