

La rotazione attrezzi NON è quella internazionale (parallele - volteggio - CL - trave).  
La ginnasta che NON fa qualche attrezzo deve comunque stare in standby nella zona di quell'attrezzo.

**N.B :** Ogni gruppo di ginnaste può accedere alla palestra di riscaldamento 20' min prima del proprio turno di gara ed effettuare il riscaldamento generale seguendo le indicazioni che verranno date

I tempi di gara sono così calcolati:

riscaldamento all'attrezzo: 60" a ginnasta 1° pt 3,0  
max 90 sec a ginnasta x l'esecuzione 1° pt 3,0  
max 90 sec a ginnasta x l'attribuzione del punteggio della giuria

riscaldamento all'attrezzo: 30" a ginnasta 1° pt 1,0 e pt 2,0  
max 60 sec a ginnasta x l'esecuzione 1° pt 1,0 e pt. 2,0  
max 60 sec a ginnasta x l'attribuzione del punteggio della giuria

TURNO	ENTRATA	USCITA	SOCIETA'	GINNASTE	RISCALDAMENTO
1	13.20	14.00	GINNASTICA ARTISTICA SOTTOSOPRA	4 1° PT 3 CAT C	<b>4'</b>
2	13.30	14.10	LA COMPAGNIA DELLA TORRE GINNASTICA CASCINA	2 1° PT 3 CAT C 2 1° PT 3 CAT C	<b>4'</b>
3	13.40	14.20	NEW GYMNICA MASSIMO COVANI JUMP & FLY GINNASTICA ART GHEDI	1 1° PT 3 CAT C 1 1° PT 3 CAT C 1 1° PT 3 CAT C 1 1° PT 3 CAT C	<b>4'</b>
4	13.50	14.30	VALDISIEVE	5 1° PT 3 CAT S	<b>5'</b>
5	14.00	14.40	SALTO AVANTI	1 1° PT 3 CAT S 3 1° PT 3 CAT J	<b>4'</b>
6	14.10	14.50	GINNASTICA ARTISTICA SOTTOSOPRA	4 1° PT 3 CAT S	<b>4'</b>
7	14.20	15.00	MU DOK KWAN DOJANG LA COMPAGNIA DELLA TORRE	3 1° PT 3 CAT S 1 1° PT 3 CAT S	<b>4'</b>
8	14.30	15.10	JUMP & FLY	5 1° PT 3 CAT S	<b>5'</b>
9	14.40	15.20	ARTISTICA PONTASSERCHIO ARTISTICA GHEDI GINN ART SOTTOSOPRA	2 1° PT 3 CAT B 1 1° PT 3 CAT B 1 1° PT 3 CAT B	<b>4'</b>
10	14.50	15.30	MASSIMO COVANI NEW GYMNICA	3 1° PT 3 CAT B 1 1° PT 3 CAT J	<b>4'</b>
11	15.00	15.40	ASCIANO 2011 SALTO AVANTI	2 1° PT 3 CAT C 2 1° PT 3 CAT J	<b>4'</b>
12	15.10	15.50	GINNASTICA ARTISTICA SOTTOSOPRA	4 1° PT 3 CAT J	<b>4'</b>
13	15.20	16.00	IL CIGNO FUCECCHIO ARTISTICA GHEDI	1 1° PT 3 CAT J 2 1° PT 3 CAT J	<b>3'</b>
14	15.30	16.10	JUMP & FLY LA COMPAGNIA DELLA TORRE	1 1° PT 3 CAT J 2 1° PT 3 CAT J	<b>3'</b>
15	15.40	16.20	KOSEN FIRENZE KOSEN FIRENZE	2 1° PT 3 CAT J 1 1° PT 3 CAT S	<b>3'</b>
16	15.50	16.30	KOSEN FIRENZE	3 1° PT 3 CAT S	<b>3'</b>
17	16.00	16.40	ASCIANO 2011	1 1° PT 2 2A CAT A 5 1° PT 2 2A CAT B	<b>3'</b>

18	16.10	16.50	OKAMI OKAMI AICS DOLOMITI	4 1° PT 2 2A CAT C 1 1° PT 2 2A CAT S 1 1° PT 2 2A CAT S	<b>3'</b>
19	16.20	17.00	VALDISIEVE	6 1° PT 2 2A CAT C	<b>3'</b>
20	16.30	17.10	ASCIANO 2011 TARAX ASD GRUPPO SPORT E CULTURA	3 1° PT 2 2A CAT J 2 1° PT 2 2A CAT J 1 1° PT 2 2A CAT C	<b>3'</b>
21	16.40	17.20	ASDGD SPARTUM ASDGD SPARTUM ASDGD SPARTUM ASDGD SPARTUM GINNASTICA CASCINA	1 1° PT 2 2A CAT A 1 1° PT 2 2A CAT B 1 1° PT 2 2A CAT C 2 1° PT 2 2A CAT J 1 1° PT 2 2A CAT B	<b>3'</b>
22	16.50	17.30	KOSEN FIRENZE	6 1° PT 2 2A CAT J	<b>3'</b>
23	17.00	17.40	IL CIGNO FUCECCHIO IL CIGNO FUCECCHIO IL CIGNO FUCECCHIO	2 1° PT 2 2A CAT C 2 1° PT 2 2A CAT J 2 1° PT 1 CAT G	<b>3'</b>
24	17.10	17.50	VALDISIEVE	4 1° PT 2 2A CAT J 2 1° PT 2 2A CAT S	<b>3'</b>
25	17.20	18.00	MU DOK KWAN DOJANG ARTISTICA GHEDI ASDGD SPARTUM	2 1° PT 2 2A CAT J 1 1° PT 2 2A CAT S 2 1° PT 1 CAT G	<b>2'30"</b>

**PREMIAZIONI**

**ORE 18.10: PRIMO GRADO PT 3 CAT B-C: CLASSIFICA INDIVIDUALE - VERRA' PREMIATO IL PODIO**

**ORE 18.20: PRIMO GRADO PT 3 CAT J-S: CLASSIFICA INDIVIDUALE - VERRA' PREMIATO IL PODIO - CLASSIFICA DI SPECIALITA' - PODIO**

**ORE 18.30: PRIMO GRADO PT 2 2A CAT A - B - S : CLASSIFICA INDIVIDUALE - VERRA' PREMIATO IL PODIO**

**ORE 18.40: PRIMO GRADO PT 2 2A CAT C - J: CLASSIFICA INDIVIDUALE - VERRA' PREMIATO IL PODIO - CLASSIFICA DI SPECIALITA' - PODIO**

**19.00: PRIMO GRADO PUNTI 1 CAT GIOVANI: CLASSIFICA A FASCE**

**ISTRUZIONI PER LE PREMIAZIONI:**

**DURANTE LA GIORNATA DI GARA VERRANNO AFFISSE ALL'ESTERNO LE CLASSIFICHE MAN MANO CHE SARANNO PRONTE**

**SULLE CLASSIFICHE VERRANNO EVIDENZIATE LE GINNASTE CHE DEVONO ASPETTARE LA PREMIAZIONE**

**LE GINNASTE EVIDENZIATE PER LA PREMIAZIONE DOVRANNO PRESENTARSI ALL'INGRESSO DELLA PALESTRA 5' PRIMA DELL'ORARIO INDICATO**