

La rotazione attrezzi NON è quella internazionale (parallele - volteggio - CL - trave).  
 La ginnasta che NON fa qualche attrezzo deve comunque stare in standby nella zona di quell'attrezzo.  
**N.B :** Ogni gruppo di ginnaste può accedere alla palestra di riscaldamento 20' min prima del proprio turno di gara ed effettuare il riscaldamento generale seguendo le indicazioni che verranno date

**I tempi di gara sono così calcolati:**  
 riscaldamento all'attrezzo: 30" a ginnasta 1° pt 1,5 e pt 2,0  
 max 60 sec a ginnasta x l'esecuzione 1° pt 1,0 e pt. 2,0  
 max 60 sec a ginnasta x l'attribuzione del punteggio della giuria

**PER GLI ALLENATORI: QUANDO AVETE TANTE GINNASTE DA DOVER PARTICIPARE SU PIU' TURNI ATTENERSI SEMPRE ALLE INDICAZIONI DELLA COLONNA "GINNASTE": RISPETTARE NUMERI E CATEGORIE I GIUDICI AVRANNO FACOLTA' DI NON GIUDICARE INGRESSI DI GINNASTE SBAGLIATE**

TURNO	ENTRATA	USCITA	SOCIETA'	GINNASTE	RISCALDAMENTO
1	8.30	9.10	GINNASTICA ARTISTICA SOTTOSOPRA	6 1° PT 1,5 - SQ 1 B-C	<b>3'</b>
2	8.40	9.20	SSD AICS DOLOMITI	6 1° PT 1,5 CAT B	<b>3'</b>
3	8.50	9.30	KOSEN FIRENZE	6 1° PT 1,5 - SQ 1 B-C	<b>3'</b>
4	9.00	9.40	ASDGD SPARTUM	6 1° PT 1,5 CAT B	<b>3'</b>
5	9.10	9.50	NEW GYMNICA	6 1° PT 1,5 CAT B	<b>3'</b>
6	9.20	10.00	ASD OKAMI	6 1° PT 1,5 CAT B - C	<b>3'</b>
7	9.30	10.10	LA COMPAGNIA DELLA TORRE ASCIANO 2011	4 1° PT 1,5 - SQ 1 B-C 2 1° PT 1,5 CAT B-C	<b>3'</b>
8	9.40	10.20	TARAX ASD	6 1° PT 1,5 - SQ 1 B-C	<b>3'</b>
9	9.50	10.30	GINNASTICA ARTISTICA SOTTOSOPRA NEW GYMNICA	4 1° PT 1,5 - SQ 2 B-C 2 1° PT 1,5 CAT B-C	<b>3'</b>
10	10.00	10.40	PONTASSERCHIO MU DOK KWAN DOJANG	5 1° PT 1,5 - SQ 1 B-C 1 1° PT 1,5 CAT B	<b>3'</b>
11	10.10	10.50	ASD MASSIMO COVANI	6 1° PT 1,5 CAT B - C	<b>3'</b>
12	10.20	11.00	NEW GYMNICA	6 1° PT 1,5 CAT C	<b>3'</b>
13	10.30	11.10	PONTASSERCHIO MU DOK KWAN DOJANG	4 1° PT 1,5 - SQ 2 B-C 2 1° PT 1,5 CAT C	<b>3'</b>
14	10.40	11.20	ASDGD SPARTUM ASD SALTO AVANTI	3 1° PT 1,5 CAT C 3 1° PT 1,5 CAT B	<b>3'</b>
15	10.50	11.30	ASD PISANOVA	6 1° PT 1,5 - SQ 1 B-C	<b>3'</b>
16	11.00	11.40	GINNASTICA GHEDI GINNASTICA ARTISTICA SOTTOSOPRA	5 1° PT 1,5 - SQ 1 B-C 1 1° PT 1,5 CAT B	<b>3'</b>
17	11.10	11.50	GINNASTICA CASCINA	5 1° PT 1,5 CAT B-C	<b>2'30"</b>
18	11.20	12.00	SSD AICS DOLOMITI	5 1° PT 1,5 CAT C	<b>2'30"</b>
19	11.30	12.10	APD GRUPPO SPORT E CULTURA	5 1° PT 1,5 CAT B-C	<b>2'30"</b>

**PREMIAZIONI**

ORE 12.30: PRIMO GRADO PT 1,5 CAT C: CLASSIFICA INDIVIDUALE - VERRA' PREMIATO IL PODIO - CLASS DI SPECIALITA' - PODIO  
 ORE 12.45: PRIMO GRADO PT 1,5 CAT B: CLASS IND - PREMIATO IL PODIO E CHIAMATE LE PRIME 10 - CLASS DI SPEC - PODIO  
 ORE 13.00: PRIMO GRADO PT 1,5 CLASSIFICA SQUADRA B-C - VERRA' PREMIATO IL PODIO

**ISTRUZIONI PER LE PREMIAZIONI:**

**A FINE MATINATA VERRANNO AFFISSE ALL'ESTERNO LE CLASSIFICHE MAN MANO CHE SARANNO PRONTE  
 SULLE CLASSIFICHE VERRANNO EVIDENZIATE LE GINNASTE CHE DEVONO ASPETTARE LA PREMIAZIONE  
 LE GINNASTE EVIDENZIATE PER LA PREMIAZIONE DOVRANNO PRESENTARSI ALL'INGRESSO DELLA PALESTRA 5' PRIMA**

TURNNO	ENTRATA	USCITA	SOCIETA'	GINNASTE	RISCALDAMENTO
1	14.20	15.00	ASDGD SPARTUM GINNASTICA CASCINA	3 1° PT 1,5 CAT A 3 1° PT 1,5 CAT A	3'
2	14.30	15.10	PONTASSERCHIO ASCIANO 2011 GINNASTICA GHEDI	4 1° PT 1,5 SQ 1 A 1 1° PT 1,5 CAT A 1 1° PT 1,5 CAT A	3'
3	14.40	15.20	GINNASTICA ARTISTICA SOTTOSOPRA IL CIGNO FUCECCHIO	5 1° PT 1,5 SQ 1 A 1 1° PT 1,5 CAT A	3'
4	14.50	15.30	ASD MASSIMO COVANI ASD MASSIMO COVANI	5 1° PT 1,5 CAT A 1 1° PT 1,5 CAT J	3'
5	15.00	15.40	NEW GYMNICA NEW GYMNICA ASD PISANOVA	3 1° PT 1,5 CAT A 1 1° PT 1,5 CAT S 1 1° PT 1,5 CAT A	3'
6	15.10	15.50	APD GRUPPO SPORT E CULTURA APD GRUPPO SPORT E CULTURA LA COMPAGNIA DELLA TORRE	4 1° PT 1,5 CAT A 1 1° PT 1,5 CAT J 1 1° PT 1,5 CAT J	3'
7	15.20	16.00	ASDGD SPARTUM ASDGD SPARTUM	4 1° PT 1,5 CAT A 2 1° PT 1,5 CAT J	3'
8	15.30	16.10	SSD AICS DOLOMITI SSD AICS DOLOMITI	4 1° PT 1,5 CAT A 2 1° PT 1,5 CAT J	3'
9	15.40	16.20	SALTO AVANTI GINNASTICA ARTISTICA GHEDI	4 1° PT 1,5 CAT A 2 1° PT 1,5 CAT J	3'
10	15.50	16.30	GINNASTICA ARTISTICA SOTTOSOPRA JUMP & FLY IL CIGNO FUCECCHIO	3 1° PT 1,5 SQ 1 J-S 2 1° PT 1,5 CAT J 1 1° PT 1,5 CAT J	3'
11	16.00	16.40	GINNASTICA ARTISTICA SOTTOSOPRA ASD VALDISIEVE	4 1° PT 1,5 SQ 2 J-S 2 1° PT 2 3A CAT C	3'
12	16.10	16.50	ASD PISANOVA	5 1° PT 2 3A SQ 1 B-C	2'30"
13	16.20	17.00	LA COMPAGNIA DELLA TORRE	6 1° PT 2 3A SQ B-C	3'
14	16.30	17.10	NEW GYMNICA SALTO AVANTI	5 1° PT 2 3A CAT B-C 1 1° PT 2 3A CAT B	
15	16.40	17.20	GINNASTICA GHEDI	6 1° PT 2 3A SQ 1-2 B-C	3'
16	16.50	17.30	IL CIGNO FUCECCHIO	6 1° PT 2 3A CAT B-C	3'
17	17.00	17.40	JUMP & FLY LA COMPAGNIA DELLA TORRE	3 1° PT 2 3A CAT B-C 3 1° PT 2 3A SQ A	3'
18	17.10	17.50	ASD PISANOVA ASD PISANOVA	5 1° PT 2 3A SQ 2 B-C 1 1° PT 2 3A CAT A	3'
19	17.20	18.00	KOSEN FIRENZE	7 1° PT 2 3A SQ 1-2 J-S	3'30"
20	17.30	18.10	TARAX ASD LA COMPAGNIA DELLA TORRE MU DOK KWAN DOJANG	4 1° PT 2 3A CAT J-S 1 1° PT 2 3A CAT J 1 1° PT 2 3A CAT S	3'
21	17.40	18.20	GINNASTICA GHEDI IL CIGNO FUCECCHIO	4 1° PT 2 3A SQ J-S 1 1° PT 2 3A CAT J	2'30"
22	17.50	18.30	JUMP & FLY	7 1° PT 2 3A CAT J-S	3'30"

### PREMIAZIONI

ORE 18.40: PRIMO GRADO PT 1,5 CAT A: CLASS IND - VERRA' PREMIATO IL PODIO - CLASS DI SPEC - PODIO - CLASS DI SQUADRA

ORE 19.00: PRIMO GRADO PT 1,5 CAT J: CLASS INDIVIDUALE - VERRA' PREMIATO IL PODIO - CLASS DI SPECIALITA' - PODIO

ORE 19.10: PRIMO GRADO PT 1,5 CAT S: CLASS INDIVIDUALE - VERRA' PREMIATO IL PODIO

ORE 19.10: PRIMO GRADO PT 1,5 CLASSIFICA SQUADRA J-S - VERRA' PREMIATO IL PODIO

ORE 19.20: PRIMO GRADO PT 2 3A CAT B : CLASSIFICA IND - VERRA' PREMIATO IL PODIO - CLASS DI SPECIALITA' - PODIO

ORE 19.30: PRIMO GRADO PT 2 3A CAT C : CLASSIFICA INDIVIDUALE - VERRA' PREMIATO IL PODIO

ORE 19.30: PRIMO GRADO PT 2 3A CLASSIFICA SQUADRA B-C - VERRA' PREMIATO IL PODIO

ORE 19.40: PRIMO GRADO PT 2 3A CAT A : CLASSIFICA INDIVIDUALE - VERRA' PREMIATO IL PODIO - CLASS SQUADRA

ORE 19.50: PRIMO GRADO PT 2 3A CAT J : CLASS INDIVIDUALE - VERRA' PREMIATO IL PODIO - CLASS DI SPECIALITA' - PODIO

ORE 20.00: PRIMO GRADO PT 2 3A CAT S : CLASSIFICA INDIVIDUALE - VERRA' PREMIATO IL PODIO

ORE 20.00: PRIMO GRADO PT 2 3A CLASSIFICA SQUADRA J-S - VERRA' PREMIATO IL PODIO

**DURANTE LA GIORNATA DI GARA VERRANNO AFFISSE ALL'ESTERNO LE CLASSIFICHE MAN MANO CHE SARANNO PRONTE**

**SULLE CLASSIFICHE VERRANNO EVIDENZIATE LE GINNASTE CHE DEVONO ASPETTARE LA PREMIAZIONE**

**LE GINNASTE EVIDENZIATE PER LA PREMIAZIONE DOVRANNO PRESENTARSI ALL'INGRESSO DELLA PALESTRA 5' PRIMA**