

La rotazione attrezzi NON è quella internazionale (parallele - volteggio - CL - trave).
La ginnasta che NON fa qualche attrezzo deve comunque stare in standby nella zona di quell'attrezzo.

N.B : Ogni gruppo di ginnaste può accedere alla palestra di riscaldamento 30' min prima del proprio turno di gara ed effettuare il riscaldamento generale seguendo le indicazioni che verranno date

I tempi di gara sono così calcolati:

riscaldamento all'attrezzo: 60" a ginnasta per 2° 90" per 3° e U8
max 90 sec a ginnasta x l'esecuzione
max 90 sec a ginnasta x l'attribuzione del punteggio della giuria

PER GLI ALLENATORI: QUANDO AVETE TANTE GINNASTE DA DOVER PARTECIPARE SU PIU' TURNI ATTENERSI SEMPRE ALLE INDICAZIONI DELLA COLONNA "GINNASTE": RISPETTARE NUMERI E CATEGORIE I GIUDICI AVRANNO FACOLTA' DI NON GIUDICARE INGRESSI DI GINNASTE SBAGLIATE

TURNO	ENTRATA	USCITA	SOCIETA'	GINNASTE	RISCALDAMENTO
1	9.00	10.30	GINNASTICA CASCINA	4 2° FGI CAT C	4'
2	9.15	10.45	POLISPORTIVA CASELLINA	4 2° FGI CAT C	4'
3	9.30	10.30	POLISPORTIVA BENTRELLA	4 2° FGI CAT C	4'
4	9.45	10.45	ASD MASSIMO COVANI ASD MASSIMO COVANI ASD MASSIMO COVANI	1 2° FGI CAT B 2 2° FGI CAT C 1 2° FGI CAT J	4'
5	10.00	11.00	GINNASTICA CASCINA ASD PISANOVA ASDGD SPARTUM	1 2° FGI CAT A 1 2° FGI CAT B 2 2° FGI CAT C	4'
6	10.15	11.15	POLISPORTIVA CASELLINA	4 2° FGI CAT B	4'
7	10.30	11.30	POLISPORTIVA BENTRELLA	4 2° FGI CAT J	4'
8	10.45	11.45	GINNASTICA CASCINA GINNASTICA CASCINA GINNASTICA CASCINA	1 2° FGI CAT C 1 2° FGI CAT J 2 2° FGI CAT S	4'
9	11.00	12.00	ASD SALTO AVANTI ASD SALTO AVANTI ASD SALTO AVANTI	1 2° AICS CAT B 2 2° AICS CAT C 1 2° AICS CAT J	4'
10	11.15	12.15	LA COMPAGNIA DELLA TORRE LA COMPAGNIA DELLA TORRE ASCIANO 2011 TARAX ASD	1 2° AICS CAT C 1 2° AICS CAT J 1 2° AICS CAT J 1 2° AICS CAT S	4'
11	11.30	12.30	IL CIGNO FUCECCHIO GINNASTICA ARTISTICA GHEDI	2 2° AICS CAT S 2 2° AICS CAT S	4'
12	11.45	12.45	ASD VALDISIEVE ASD KOSEN FIRENZE NEW GYMNICA	1 2° AICS CAT S 3 2° AICS CAT S 1 2° AICS CAT S	5'

PREMIAZIONI

ORE 12.50: SECONDO GRADO FGI CAT A-B-J-S: CLASSIFICA INDIVIDUALE - VERRA' PREMIATO IL PODIO
ORE 13.05: SECONDO GRADO FGI CAT C: CLASSIFICA INDIVIDUALE - VERRA' PREMIATO IL PODIO - CLASSIFICA DI SPECIALITA' - PODIO
ORE 13.20: SECONDO GRADO AICS CAT B-C-J-S: CLASSIFICA INDIVIDUALE - VERRA' PREMIATO IL PODIO

ISTRUZIONI PER LE PREMIAZIONI:

DURANTE LA MATTINATA DI GARA VERRANNO AFFISSE ALL'ESTERNO LE CLASSIFICHE MAN MANO CHE SARANNO PRONTE
SULLE CLASSIFICHE VERRANNO EVIDENZIATE LE GINNASTE CHE DEVONO ASPETTARE LA PREMIAZIONE
LE GINNASTE EVIDENZIATE PER LA PREMIAZIONE DOVRANNO PRESENTARSI ALL'INGRESSO DELLA PALESTRA 5' PRIMA DELL'ORARIO INDICATO

TURNO	ENTRATA	USCITA	SOCIETA'	GINNASTE	RISCALDAMENTO
1	14.00	15.00	GINNASTICA CASCINA GINNASTICA CASCINA GINNASTICA CASCINA CEC	1 3° OPEN CAT A 1 3° OPEN CAT B 1 3° OPEN CAT C 1 3° OPEN CAT A	6'
2	14.15	15.15	ASD PISANOVA ASD PISANOVA	3 3° OPEN CAT B 2 3° OPEN CAT C	7'30"
3	14.30	15.30	POLISPORTIVA CASELLINA POLISPORTIVA CASELLINA SALTO AVANTI ASD	1 3° OPEN CAT B 2 3° OPEN CAT J 1 3° OPEN CAT S	6'
4	14.45	15.45	ASCIANO 2011 PONTASSERCHIO	1 UNDER8 1 UNDER8	3'
5	15.00	16.00	ASD MASSIMO COVANI ASD MASSIMO COVANI	1 3° OPEN CAT J 3 3° OPEN CAT S	6'
6	15.15	16.15	ASD PISANOVA ASD PISANOVA	2 3° OPEN CAT J 2 3° OPEN CAT S	6'

PREMIAZIONI

ORE 16.20: TERZO GRADO OPEN CAT A-B-C: CLASSIFICA INDIVIDUALE - VERRA' PREMIATO IL PODIO
ORE 16.30: UNDER 8 - PREMIAZIONE A FASCE
ORE 16.40: TERZO GRADO OPEN CAT J-S: CLASSIFICA INDIVIDUALE - VERRA' PREMIATO IL PODIO

ISTRUZIONI PER LE PREMIAZIONI:

DURANTE LA GARA VERRANNO AFFISSE ALL'ESTERNO LE CLASSIFICHE MAN MANO CHE SARANNO PRONTE
SULLE CLASSIFICHE VERRANNO EVIDENZIATE LE GINNASTE CHE DEVONO ASPETTARE LA PREMIAZIONE
LE GINNASTE EVIDENZIATE PER LA PREMIAZIONE DOVRANNO PRESENTARSI ALL'INGRESSO DELLA PALESTRA 5' PRIMA DELL'ORARIO INDICATO

a seguire **PREMIO ELEGANZA "PATRIZIA SIGNOR"**