

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 - **Competizioni INDOOR Atletica**

### INDICE

1.	RIFERIMENTI NORMATIVI .....	2
2.	IDENTIFICAZIONE SOCIETA' .....	3
3.	NUMERI UTILI .....	4
4.	DOCUMENTI/CARTELLI INFORMATIVI NECESSARI .....	4
5.	FIGURE COINVOLTE.....	5
5.1	Atleti/Tecnici/Giudici/Staff .....	5
6.	PRATICHE DI IGIENE PERSONALE.....	5
7.	COME GESTIRE LA MANIFESTAZIONE .....	6
8.	DPI NECESSARI .....	6
8.1	Società .....	6
8.2	Staff.....	7
8.3	Atleta.....	7
8.4	Giudici .....	7
9.	UTILIZZO DELLE MASCHERINE .....	7
10.	IGIENIZZAZIONE E SANIFICAZIONE DEGLI AMBIENTI .....	7
10.1	Prodotti Utilizzati .....	8
10.2	Piano di Pulizia.....	8
10.3	Frequenza di pulizia .....	8
10.4	Gel disinfettanti .....	9
10.5	Cestoni per la raccolta di rifiuti .....	9
10.6	Areazione locali.....	9
11.	GESTIONE DEGLI SPAZI ATLETI / TECNICI .....	10
11.1	TIC .....	10
11.2	Ingressi Giudici/Staff .....	10
11.3	Ingresso/Uscita Atleti/Tecnici .....	10
11.4	Zona cambio Atleti .....	11
11.5	Zona passaggio Zona Cambio/Gara .....	11
11.6	Call room.....	11
11.7	Area riscaldamento .....	12
11.8	Segreteria/Speaker .....	12
11.9	Dotazioni di attrezzature personali giudici/cronometristi .....	12
11.10	Segreteria tecnica e cronometraggio.....	12
11.11	Addetti alle misurazioni.....	13
11.12	Campo di Gara .....	13
11.13	Zona Mista.....	14
11.14	Area verifica Attrezzi personali atleti .....	14
11.15	Dotazioni di attrezzature personali giudici/cronometristi .....	15
11.16	Premiazione.....	15
11.17	Infermeria .....	15
11.18	Bagni Atleti/ Giudici/Staff (all'interno degli spogliatoi dedicati).....	15
11.19	Punti di ristoro permanenti .....	15
12.	DISCIPLINE DI GARA.....	16
12.1	Gare in corsia.....	16
12.2	Gare con Ostacoli .....	16
12.3	800 .....	16
12.4	Altre discipline NON in corsia.....	16
12.5	Salti in elevazione .....	16
12.6	Salti in estensione .....	16
12.7	Lanci .....	16
12.8	Prove Multiple .....	17
13.	LAYOUT DELLA GESTIONE DEGLI SPAZI.....	17
14.	MODALITA' ACCESSO TERZE PERSONE ALL'IMPIANTO .....	17
15.	GESTIONE DI UNA EVENTUALE PERSONA SINTOMATICA .....	17
15.1	Sanificazione in caso di presenza di un caso Covid.....	17

rev.0 del 22/12/20 Emissione

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 - **Competizioni INDOOR Atletica**

### 1. RIFERIMENTI NORMATIVI

- D.Lgs. 9 aprile 2008, n.81 – Testo unico sicurezza sui luoghi di lavoro
- Decreto legge 23 febbraio 2020, n. 6 - Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19
- Circolare del Ministero della Salute 22 febbraio 2020 - 5445 Circolare del Ministero della salute. COVID-2019, nuove indicazioni e chiarimenti.
- Protocollo Condiviso dalle Parti Sociali di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro - 14 marzo 2020
- Decreto-Legge 17 marzo 2020, n. 18 definito Decreto Cura Italia *“Misure di potenziamento del Servizio sanitario nazionale e di sostegno economico per famiglie, lavoratori e imprese connesse all'emergenza epidemiologica da Covid-19”*.
- DPCM 22 marzo 2020, n. 15130 "Misure urgenti in materia di Contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19"
- Protocollo FMSI per la ripresa delle discipline sportive professionistiche del 14/04/20
- Rapporto lo sport riparte in sicurezza versione 1 del 26/04/20
- Prot.3180 del 04/05/20 Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere f e g del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020. Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali
- Circolare 0017644-22/05/2020 Ministero della Salute
- PROPOSTE DELLA CONFERENZA DELLE REGIONI E DELLE PROVINCE AUTONOME PER LA RIPRESA DEGLI SPORT DI CONTATTO E SQUADRA 20/116/CR4/COV19-C6 conferenza delle regioni e Province autonome
- DPCM 14/07/20
- Delibera del Consiglio dei Ministri 29 luglio 2020 “Proroga dello stato di emergenza in conseguenza del rischio sanitario connesso all'insorgenza di patologie derivanti da agenti virali trasmissibili
- Ordinanza Ministro della Salute 1 Agosto 2020
- DPCM 13/10/20
- DPCM 03/12/20
- "Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" 22 Ottobre 2020
- PROTOCOLLO PER LE COMPETIZIONI INDOOR DI ATLETICA LEGGERA – COVID19 - versione 1.4 del 18/12/2020

**IL DOCUMENTO È STATO EMESSO RISPETTANDO TUTTE LE DISPOSIZIONI A LIVELLO NAZIONALE, REGIONALE del LUOGO DELLA MANIFESTAZIONE E FEDERALE IN VIGORE.**

Le differenti tipologie impiantistiche indoor, in ragione delle loro peculiarità e delle loro differenti dimensioni plano-volumetriche, consentono normalmente differenti numeri di utilizzatori contemporanei, come pure differenti possibilità di programmazione/esecuzione delle attività.

È raccomandato, lo svolgimento di massimo 2 concorsi in contemporanea, oltre alle gare di corsa.

Numero massimo di atleti per gara e categoria:

**Concorsi** 12 atleti

**Prove Multiple:** numero massimo di 12 atleti

**800** 8 atleti;

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 - **Competizioni INDOOR Atletica**

**1500 e oltre/marcia 12 atleti;**

**Concorsi 12 atleti (a discrezione del Delegato Tecnico, in base al totale degli atleti iscritti, il numero degli atleti per serie potrà essere aumentato massimo del 25%)**

All'atto dell'emissione del documento, la distanza ammessa corrisponde a **1 metro** preferibilmente **2 metri**

Nel presente documento, questo valore verrà definito "**DISTANZA DA DISPOSIZIONI**"

All'atto dell'emissione del documento, la distanza ammessa nelle zone di attesa, corrisponde a **1 metro**. Nel presente documento questo valore verrà definito "**DISTANZA D'ATTESA**"

All'atto dell'emissione del documento, la distanza ammessa nelle zone di attesa, corrisponde a **1,5 metri**. Nel presente documento questo valore verrà definito "**DISTANZA OPERATORI**"

All'atto dell'emissione del documento, bisogna attenersi alle linee Guida della Federazione Sportiva

PER il conteggio dei presenti ad ogni turno all'interno della struttura viene previsto uno spazio di **12 mq a persona** (atleti e tecnici) per tutte le discipline

**Durante la gara** è necessario mantenere quando possibile la distanza di **almeno 2 metri**.

Nel presente documento questo valore verrà definito "**DISTANZA CAMPO GIOCO**" non definita da normative vigenti

## 2. IDENTIFICAZIONE SOCIETA'

La società Organizzatrice dovrà compilare la DICHIARAZIONE ADOZIONE PROTOCOLLO con opportuni allegati, indicando di aver adottato tutte le misure Necessarie, come da indicazioni del documento.

Il modulo sottoscritto dal Responsabile, con i relativi allegati, deve essere consegnato:

- Al comune di Appartenenza
- Al Gestore della struttura dove vengono svolte le attività
- All'Ente/Federazione promotore dell'organizzazione

**La Società dovrà individuare la figura del COVID MANAGER.**

*Tale figura, pur non avendo la necessità di essere sempre presente, ha il compito di verificare l'applicazione del protocollo e di interagire con dirigenti, Staff, Società partecipanti e atleti per gestire qualsiasi problematica relativa al Covid 19; è altresì il referente in occasione di controlli sanitari.*

*L'obiettivo è di garantire l'attendibilità delle informazioni diffuse ed evitare la circolazione di fake news. I contenuti riguardano la necessità di contenimento della diffusione del contagio da SARS-Cov-2 e specificatamente la pandemia Covid-19 e le modalità di trasmissione. L'obiettivo è di rendere consapevoli e responsabili tutti gli operatori sportivi della necessità di attuare delle misure di prevenzione e protezione per il contagio da SARS-Cov-2 sulla base del principio "ognuno protegge tutti" (operatori sportivi, familiari e popolazione).*

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 - **Competizioni INDOOR Atletica**

### 3. NUMERI UTILI

Numero di pubblica utilità - Covid-19	<b>1500</b>
Numero Ospedale	<b>118</b>
Numero UNICO Emergenza	<b>112</b>

### 4. DOCUMENTI/CARTELLI INFORMATIVI NECESSARI

- Il presente protocollo da consegnare all'amministrazione Comunale, ai Dirigenti delle società presenti e a tutte le figure coinvolte nell'organizzazione
- Autodichiarazione DICHIARAZIONE ADOZIONE PROTOCOLLO emessa dal responsabile della Manifestazione con indicati: Le figure responsabili della Manifestazione, la definizione degli spazi, i programmi di gara, il numero di atleti che possono accedere alle varie aree, il numero di Pubblico/Accompagnatori che può accedere all'area dedicata, il numero massimo di figure quali Staff/Giudici presenti
- Autodichiarazione del Dirigente della società iscritta con attestazione di idoneità degli atleti
- Autodichiarazione Staff/Giudici/Tecnici/Dirigenti/Atleti/Accompagnatori per ingresso alla sede da conservare 14 giorni
- Elenco atleti presenti (Raccolta Autodichiarazioni) da conservare per 14 giorni. -Il registro dei presenti nella sede della competizione sportiva (es.atleti, staff tecnico, dirigenti sportivi, massaggiatori, fisioterapisti, etc) dovrà essere mantenuto dall'organizzazione
- **Layout spazi**
- Layout posizionamento gel e cesti raccolta rifiuti
- Piano Pulizie
- Elenco e Mansioni staff
- Cartello regole specifiche per mansione da consegnare allo staff
- Programma di gara dettagliato
- Cartelli accesso struttura atleti/giudici/staff con indicazione dei percorsi
- Cartelli identificativi delle varie aree
- cartelli che identificano l'obbligo di utilizzo della mascherina
- Cartelli regole base covid da mettere all'ingresso e nelle varie aree
- Cartello regole generali relative agli atleti
- Cartello regole generali relative ai giudici
- Cartello regole bagni e come lavarsi le mani
- Strisce che consentano il rispetto della "distanza d'attesa" nelle zone ove richiesto

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 - **Competizioni INDOOR Atletica**

---

### 5. FIGURE COINVOLTE

Il numero delle figure coinvolte viene dichiarato nella DICHIARAZIONE ADOZIONE PROTOCOLLO

Resta inteso che L'accesso è autorizzato solo per il personale organizzativo, i giudici di gara, gli atleti, i dirigenti e i tecnici in regola con il tesseramento.

#### 5.1 Atleti/Tecnici/Giudici/Staff

Le figure sopra citate prima di accedere alla manifestazione devono dichiarare:

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19. In caso positivo, di essere in possesso di certificato di idoneità alla ripresa all'attività
- di non essere stato in quarantena negli ultimi 14 giorni
- di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia negli ultimi 14 giorni
- di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro , eccetera ) negli ultimi 14 giorni

Tutti gli Atleti devono essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) in corso di validità, da consegnare all'organizzazione

### 6. PRATICHE DI IGIENE PERSONALE

Saranno esposte nelle varie aree le nozioni di igiene Personale come da disposizioni Ministeriali

**Si ribadisce il concetto per contenere il contagio, ossia ogni atleta ed ogni Società presente devono EVITARE QUALSIASI CONTATTO RAVVICINATO CON ATLETI DI ALTRE SOCIETÀ, è fondamentale il distanziamento di 1 metro e il costante uso della mascherina al di fuori dei campi di gioco**

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 - **Competizioni INDOOR Atletica**

---

### 7. COME GESTIRE LA MANIFESTAZIONE

- Verrà definito il programma di gara in riferimento ai tempi necessari per la sanificazione post gara, come da programma di Pulizia
- In riferimento al programma di Gara, verranno definiti gli orari di ingresso atleti nella struttura
- L'orario di gara, dovrà, infatti, prevedere anche una colonna che dovrà indicare l'orario di ingresso all'impianto per ogni singola gara/serie.
- Verrà concesso a tutte le figure coinvolte il tempo necessario per svolgere tutte le attività nel migliore dei modi.
- Viene definito il numero idoneo di figure necessarie per le varie attività senza inutili sovrapposizioni, ma con le figure jolly necessarie in caso di imprevisti
- Verranno fatte delle simulazioni pre-gara per verificare la corretta applicazione delle disposizioni
- Si provvederà al continuo confronto tra le figure coinvolte per definire le azioni correttive qualora emergano delle difficoltà
- Favorire la pubblicazione delle entrate in pista e delle classifiche sui social
- Definire dove apporre le classifiche e le entrate in pista in modo da evitare l'accesso in segreteria dei Tecnici
- Si rende necessario prevedere il solo sistema di iscrizioni on-line (automatizzato o tramite e-mail), così come la conferma della partecipazione, per le competizioni. Non saranno consentite iscrizioni/variazioni sul posto. Con questa modalità, infatti, si potrà prevedere la chiusura delle iscrizioni, così come la conferma di partecipazione, due giorni prima dell'inizio delle competizioni, consentendo al delegato tecnico di procedere alla composizione delle serie e alla successiva pubblicazione online anche degli orari per ogni singola gara. In tal modo sarà possibile contingentare gli ingressi nell'impianto di gara

### 8. DPI NECESSARI

Accesso consentito soltanto con i dispositivi di prevenzione del contagio (DPI) e obbligo all'uso degli stessi per quanti siano presenti all'interno dell'impianto, con la sola esclusione degli atleti in gara. Si chiarisce come risieda in capo agli organizzatori degli eventi, il compito di provvedere ad acquistare i dispositivi di protezione individuale per lo staff, i collaboratori e il GGG. Per questi ultimi occorrerà valutare la fornitura di mascherine di Tipo FFP2 in relazione al servizio e al contatto prolungato con altri soggetti.

#### 8.1 Società

- Termometro a distanza per gli ingressi
- Guanti monouso.
- Disinfettante in ogni postazione come da Layout posizionamento gel e cesti raccolta rifiuti.
- Disinfettante alla call room
- Zone igienizzazione materassi e aree con contatto atleta, ove necessario, tramite scopa intinta di prodotto igienizzato
- Zone igienizzazione attrezzi nelle aree ove necessario
- Igienizzante e rotolo di carta a disposizione negli spogliatoi e ove necessario
- cesti dotati di buste di plastica, specificamente destinati alla raccolta dei DPI, come pure di fazzoletti, tovaglioli di carta ecc. contenenti materiale organico, per lo smaltimento dei quali si dovranno rigidamente seguire le linee al riguardo stabilite per la raccolta indifferenziata di tali materiali.

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 - **Competizioni INDOOR Atletica**

### 8.2 Staff

- Guanti monouso (ove necessario)
- Mascherina
- Tutto lo staff agli ingressi deve avere a disposizione il programma di gara

*Viene definito elenco delle figure presenti dello Staff, con indicazione del ruolo e del dettaglio delle mansioni da svolgere*

*Saranno presenti delle figure jolly a supporto dello Staff ove necessario.*

*Tutto lo staff verrà formato in riferimento alle procedure da svolgere, in modo che vengano effettuate nel modo più corretto possibile.*

*1 giorno prima della manifestazione, verrà fatta una PROVA DI SIMULAZIONE opportunamente registrata.*

### 8.3 Atleta

- Mascherina

### 8.4 Giudici

- Mascherina
- Eventuale Visiera
- Dotazioni di attrezzature personali giudici opportunamente disinfettate

## 9. Utilizzo delle mascherine

Si riporta di seguito un piccolo **Vademecum dell'OMS** per un corretto utilizzo delle mascherine.

### **Vademecum dell'Oms:**

- 1** Prima di indossare una mascherina, pulire le mani con un disinfettante a base di alcol o con acqua e sapone.
- 2** Nel coprire la bocca e il naso, assicurarsi che non vi siano spazi tra il viso e la mascherina, facendo in modo che quest'ultima copra fin sotto il mento.
- 3** Evitare di toccare la mascherina mentre la si utilizza e, se necessario farlo, pulire prima le mani con un detergente a base di alcool o acqua e sapone.
- 4** Sostituire la mascherina con una nuova non appena è umida e non riutilizzare quelle monouso.
- 5** Per togliere la mascherina, rimuoverla dagli elastici senza toccare la parte anteriore del dispositivo.
- 6** Dopo averla tolta, buttarla immediatamente in un contenitore chiuso e pulire in modo adeguato le mani.

Le mascherine, non più utilizzabili, vanno gettate in apposito cestino/raccoglitore per rifiuti chiuso. Qualora venga segnalato un caso di contaminazione, il sacco va smaltito come rifiuto contaminato.

Le mascherine chirurgiche espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossate e cambiate frequentemente, tipicamente ogni 4 ore oppure sostituite quando vengono rimosse per mangiare o bere.

## 10. IGIENIZZAZIONE E SANIFICAZIONE DEGLI AMBIENTI



## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 - **Competizioni INDOOR Atletica**

Prima della manifestazione è cura dell'organizzazione la sanificazione , degli spogliatoi e dell'impianto in tutte le sue parti, degli attrezzi oltre che delle tecnologie a vario titolo utilizzate.

### 10.1 Prodotti Utilizzati

*I luoghi vanno sottoposti a completa pulizia con prodotti per la decontaminazione, ove si raccomanda l'uso di ipoclorito di sodio 0,1% dopo la pulizia. Per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, utilizzare etanolo al 70% dopo pulizia con un detergente neutro. (Circolare nr. 5445 del 22/02/20 . Ministero della salute)*

Presenti le **schede di sicurezza** dei prodotti che si utilizzano per l'igienizzazione, al fine di verificare la concentrazione dei principi sopra indicati.

Organismi nazionali ed internazionali e i dati derivanti dai PMC attualmente autorizzati suggeriscono, come indicazioni generali per la disinfezione delle superfici, a seconda della matrice interessata, i principi attivi riportati in Tabella (Circolare nr. 17664 del 22/05/20 . Ministero della salute)

Superfici in pietra, metalliche o in vetro escluso il legno	Detergente neutro e disinfettante virucida - sodio ipoclorito 0,1 % o etanolo (alcol etilico) al 70% o altra concentrazione, purché sia specificato virucida
Superfici in legno	Detergente neutro e disinfettante virucida (contro i virus) a base di etanolo (70%) o ammoni quaternari (es. cloruro di benzalconio; DDAC)
Servizi	Pulizia con detergente e disinfezione con disinfettante a base di sodio ipoclorito almeno allo 0.1% sodio ipoclorito
Tessili (es. cotone, lino)	Lavaggio con acqua calda (70°C-90°C) e normale detersivo per bucato; <i>in alternativa:</i> lavaggio a bassa temperatura con candeggina o altri prodotti disinfettanti per il bucato

### 10.2 Piano di Pulizia

Tutte le zone da pulire e la frequenza vengono riepilogate nel PIANO DI PULIZIA dove saranno indicati:

- i tempi,
- i metodi
- i prodotti necessari
- i responsabili.

Il piano include:

- le aree dedicate alla pratica sportiva dettagliate in riferimento ad ogni disciplina;
- le aree di accesso atleti/giudici/staff;
- bagni;
- spogliatoi;
- gli attrezzi sportivi;
- i cestoni di raccolta rifiuti;
- le postazioni di lavoro e riscaldamento ad uso promiscuo.

### 10.3 Frequenza di pulizia

La frequenza di pulizia è indicata nel Piano di pulizia.

La periodicità verrà stabilita dall'organizzazione sportiva tenendo in considerazione:

- livello di affollamento e destinazione d'uso dei locali;
- tipologia di attività svolta;



## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 - **Competizioni INDOOR Atletica**

---

- accesso ed eventuale stazionamento di personale esterno o di accompagnatori;
- vicinanza dell'operatore all'attrezzatura;
- impiego di dispositivi che riducono il contatto;
- frequenza di utilizzo del gel;
- attività che aumentano la probabilità di emissione di aerosol/goccioline di sudore.

### **10.4 Gel disinfettanti**

*Si raccomanda di posizionare appositi distributori di gel alcolici con una concentrazione di alcol al 60-85%. . (Circolare nr. 5445 del 22/02/20 . Ministero della salute)*

Viene indicato nella cartina dell'impianto la zona di posizionamento dei gel disinfettanti, in modo da verificare a ogni fase di gara la corretta collocazione

### **10.5 Cestoni per la raccolta di rifiuti**

Presso tutte le aree dell'impianto (pubbliche e sportive) sono presenti cesti dotati di buste di plastica, specificamente destinati alla raccolta dei DPI, come pure di fazzoletti, tovaglioli di carta ecc. contenenti materiale organico, per lo smaltimento dei quali si dovranno rigidamente seguire le linee al riguardo stabilite per la raccolta indifferenziata di tali materiali.

Viene indicato nella cartina dell'impianto la zona di posizionamento dei cestoni per la raccolta rifiuti, in modo da verificare a ogni fase di gara la corretta collocazione

### **10.6 Areazione locali**

- Verrà favorito il ricambio d'aria degli ambienti interni ed escluso totalmente, per gli impianti di condizionamento, la funzione di ricircolo dell'aria.

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 - **Competizioni INDOOR Atletica**

### 11. GESTIONE DEGLI SPAZI Atleti / Tecnici

Predisporre cartina con indicati gli spazi, e definire ulteriori percorsi, differenziati per categoria di partecipanti/ospiti, rispetto a ciascuna area organizzativa presente nell'impianto, con particolare riferimento a:

- zona riscaldamento, call room e altre aree di gara/lavoro;
- aree comuni;
- servizi igienici (differenziati per gli atleti rispetto a tutte le altre categorie).

#### 11.1 TIC

- il TIC è presidiato da un solo Giudice.
- Non ci saranno affissioni e tutte le comunicazioni saranno pubblicate in tempo reale sulla pagina web dei risultati della manifestazione;
- Consegna Buste: sarà consegnata una busta, contenente tutti i pettorali ad un solo dirigente delegato per società.

#### 11.2 Ingressi Giudici/Staff

- Definita la zona di ingresso che permette di sostare a "Distanza D'ATTESA".
- Ognuno deve entrare con propria mascherina chirurgica e sostare in prossimità della zona di misurazione della temperatura.
- All'ingresso deve essere presente disinfettante
- Definire la zona di uscita. Qualora si disponga di un unico accesso, provvedere a evitare assembramenti
- Porre attenzione nelle scale di accesso/uscita

*Qualora venga rilevata una temperatura superiore ai 37,5°, va isolata la persona in una zona dedicata e va avvisata immediatamente l'organizzazione che dovrà definire come procedere alla sostituzione della stessa.*

#### 11.3 Ingresso/Uscita Atleti/Tecnici

- L'accesso all'impianto, nel rispettivo orario indicato dall'ordine di lavoro, è consentito esclusivamente alla delegazione societaria composta dagli atleti che gareggiano nel determinato turno di gara e **due** tecnici. È sempre previsto l'accesso di un dirigente per ogni società con atleti in gara, qualora i numeri siano rispondenti alle disposizioni COVID dell'impianto interessato.
- All'ingresso deve essere presente disinfettante
- Definire la zona di uscita. Qualora si disponga di un unico accesso, provvedere a evitare assembramenti
- transennare gli accessi in modo di incanalare correttamente le persone evitando assembramento
- definire l'orario di apertura ed accertarsi della presenza degli incaricati all'ingresso
- registrazione degli ingressi e raccolta delle autocertificazioni, di quanti aventi diritto ad accedere agli impianti
- misurazione della temperatura corporea in fase di ingresso al sito sportivo (altre eventuali azioni potrebbero essere adottate su indicazione delle Autorità Sanitarie/Governativa)
- netta separazione tra i flussi di ingresso e uscita per quanti avranno diritto ad accedere all'impianto, sempre nel rispetto del distanziamento minimo

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 - **Competizioni INDOOR Atletica**

- Definita la zona di ingresso degli atleti/tecnici che permette di sostare a "DISTANZA D'ATTESA".
- L'accesso all'impianto è consentito solo in riferimento all'orario indicato nel programma
- Possono accedere solo tecnici e atleti che gareggiano
- *Qualora venga rilevata una temperatura superiore ai 37,5°, va isolata la persona in una zona dedicata e va avvisata immediatamente l'organizzazione.*
- La permanenza nell'impianto è consentita solo per la durata del turno di gara al quale si partecipa
- Ognuno deve entrare con propria mascherina chirurgica e sostare in prossimità della zona di misurazione della temperatura.
- Al primo ingresso deve essere consegnata Autodichiarazione sia da parte di tecnici che di Atleti. Agli ingressi successivi del tecnico, vale la responsabilità dell'individuo nel rispettare i requisiti indicati nel cartello d'ingresso. Verrà consegnato cartellino/braccialetto identificativo
- **Gli atleti, una volta registrati, entreranno in zona riscaldamento (se interna all'impianto) e, al termine della gara relativa, saranno accompagnati all'uscita dell'impianto.**
- **I tecnici personali dovranno presentarsi all'ingresso dell'impianto con il proprio atleta e saranno accompagnati in una zona loro dedicata.**
- **Al termine della gara/serie del proprio atleta saranno accompagnati all'uscita dell'impianto.**

### 11.4 Zona cambio Atleti

**Resta inteso che tutte le competizioni si svolgeranno a porte chiuse, con interdizione all'utilizzazione agli spogliatoi e docce.**

- La zona è studiata in modo che venga rispettata la DISTANZA DA DISPOSIZIONI.
- il numero di sedute deve essere previsto in riferimento agli spazi.
- Dopo il cambio, tutto il materiale deve essere riposto in apposite borse
- Vengono messi dei segnali che evidenziano lo spazio per ogni persona
- A fine premiazione, provvedere alla igienizzazione delle sedute libere
- Messo a disposizione apposito igienizzante e rotolo di carta, qualora ognuno ritenga necessario pulire la propria seduta
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale e deve essere tenuta in ordine la postazione
- A fine gara devono essere lasciati liberi e puliti gli spazi adibiti al cambio atleti
- Una volta cambiati gli atleti devono posizionarsi in apposita area in attesa di essere chiamati in call room.

### 11.5 Zona passaggio Zona Cambio/Gara

- Obbligatorio indossare la mascherina
- Sarà cura dello staff verificare il numero di persone che stanno accedendo alla zona in modo da evitare assembramenti
- L'accesso alle diverse zone dell'impianto è consentito solo con scarpe di gara.
- Si invitano i partecipanti alle competizioni ad usare sempre e solo la propria borraccia/bottiglietta personale, eventualmente contrassegnata con il proprio nome. È vietato bere dal rubinetto.

### 11.6 Call room

- Accesso ammesso solo a Giudici e atleti
- L'accesso è ammesso solo con Mascherina
- Deve essere mantenuto il distanziamento

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 - **Competizioni INDOOR Atletica**

- Gli atleti, nel rispetto del distanziamento entreranno in campo accompagnati dal Segretario di Giuria
- Gli atleti delle corse lasceranno le proprie borse/zaini in call-room, facendo attenzione che non siano in contatto con quelle degli altri atleti. Per i concorsi gli atleti porteranno in campo le proprie borse/zaini, facendo attenzione che una volta in pedana non siano in contatto con quelle degli altri atleti.
- *L'uso delle ceste porta indumenti è in ogni caso espressamente vietato*

### 11.7 Area riscaldamento

- Sono consentite le attività di riscaldamento in modalità tradizionale avendo cura di evitare gli assembramenti. Per quanto concerne i lanci il riscaldamento è consentito solo utilizzando gli attrezzi personali
- Accesso ammesso solo a atleti e tecnici
- Gli atleti possono riscaldarsi senza mascherina
- I tecnici devono indossare la Mascherina
- Sarà consentito correre ma senza possibilità di utilizzare le attrezzature solitamente in uso (es.:ostacoli) e verificando che sia mantenuto il corretto distanziamento;
- Non saranno consentite le attività dei lanci e dei soli salti in elevazione. Con l'esclusione dei soli salti in estensione, per i restanti concorsi e le gare con ostacoli è pertanto necessario prevedere il riscaldamento in pedana/pista, e di conseguenza, nella compilazione degli orari di gara, l'ampliamento dei tempi di riscaldamento sia in pedana che in pista.

### 11.8 Segreteria/Speaker

- Accesso ammesso solo alle persone autorizzate
- Gli Addetti dovranno operare con la mascherina chirurgica.
- In ogni postazione deve essere presente il gel sanificante.
- Ogni postazione dovrà essere fornita di cestini con il sacchetto di plastica destinati alla raccolta di guanti, fazzoletti, mascherine, ecc.
- ogni singola postazione di lavoro dovrà garantire non meno di 1.50 m di distanza tra gli operatori.
- Se l'impianto dovesse essere dotato di cabine da destinare all'EPM e alla DG, dovrà esserne garantita l'apertura delle finestre ed in ogni caso un'adeguata circolazione dell'aria.
- Nel caso in cui dovessero essere allestiti dei gazebo, comunque forniti dei teli di giro per ogni evenienza, durante le attività questi dovranno essere disposti in maniera tale da garantire la circolazione dell'aria.
- Ove i due speaker avessero necessità di operare vicini, si dovrà prevedere un separatore trasparente (in perspex, policarbonato o plexiglas; no vetro) tra i due. Tutti gli operatori dovranno disporre di un touch-screen dedicato.

### 11.9 Dotazioni di attrezzature personali giudici/cronometristi

- Possono essere portate in campo previa sanificazione
- Nel punto di ritrovo dei giudici ci sarà una postazione dedicata per la sanificazione

### 11.10 Segreteria tecnica e cronometraggio

- Anche in questo caso ogni singola postazione di lavoro dovrà garantire non meno di 1.50 m di distanza tra gli operatori.

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 - **Competizioni INDOOR Atletica**

- si raccomanda che gli operatori del self crono svolgano per l'intera durata della manifestazione, le stesse funzioni e operino sempre con gli stessi apparati.

### 11.11 Addetti alle misurazioni

- Non ci sono particolari raccomandazioni se non quelle previste per quanti operano all'interno delle aree sportive precedentemente citate: obbligo dell'uso della mascherina e sanificazione degli attrezzi/attrezzature

### 11.12 Campo di Gara

- Accesso ammesso solo alle persone autorizzate
- Ogni atleta può accedere al campo previa chiamata e verifica dell'identità
- gli atleti, nel rispetto del distanziamento entreranno in campo accompagnati dal Segretario di Giuria
- Gli atleti entrano nel campo di Gioco senza Mascherina
- *Giudici e Addetti al campo di gara dovranno operare con la mascherina chirurgica e guanti in lattice o equivalenti.*
- Durante le attività va rigorosamente fatto rispettare agli atleti, l'obbligo della "Distanza da Disposizioni"
- Durante l'attesa, va fatta rispettare la Distanza di Attesa tra atleti
- All'accesso al campo deve essere presente gel sanificante
- In ogni postazione deve essere presente il gel sanificante. Sui tavoli delle Giurie dovrà essere disponibile il gel sanificante.
- Ogni postazione delle giurie, come pure le aree di sosta degli atleti in pedana dovranno essere fornite di cestini con il sacchetto di plastica destinati alla raccolta di guanti, fazzoletti, mascherine, ecc.
- *La zona dedicata ai tecnici nei pressi di ogni concorso, deve garantire una zona cuscinetto di almeno 1 metro con la pista e il distanziamento di sicurezza tra i tecnici stessi.*
- I tavoli per ogni giuria sono tali da garantire il distanziamento minimo di un metro tra ogni seduta.
- ove necessario uso di attrezzi, predisporre postazione presidiata da staff per igienizzazione
- ove necessario sanificare le superfici di contatto con atleta, predisporre postazione con sanificazione a frizione con panni imbevuti di disinfettante che viene sostituito ad ogni utilizzo. L'addetto dovrà provvedere alla pulizia dopo ogni contatto della superficie con il corpo dell'atleta (es. materassoni). Queste operazioni vanno indicate nel PIANO DI PULIZIA
- per i blocchi di partenza, ostacoli o altri atezzi, verrà utilizzato apposito igienizzante
- ove necessario sanificare l'aria, utilizzare Nebulizzatore. Queste operazioni vanno indicate nel PIANO DI PULIZIA
- *La zona di rivestizione degli Atleti delle corse dovrà essere abbastanza ampia da poter contenere in contemporanea almeno 12/16 persone; andrà considerato il tempo necessario al recupero degli atleti e quello necessario alla sanificazione delle sedute. 2 addetti solleciteranno gli Atleti per lasciare la zona nei tempi idonei;*
- *È fortemente raccomandata la riduzione del numero di giudici e addetti in campo e l'utilizzo di tavoli più grandi, in alternativa due tavoli per ogni giuria in pedana e comunque tali da garantire il distanziamento minimo di un metro tra ogni seduta.*

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 - **Competizioni INDOOR Atletica**

- *Nell'ottica di cui sopra è consigliabile che il Segretario di Giuria operi anche per l'inserimento dei dati nel sistema informatico qualora presente;*
- *Si raccomanda l'allestimento di ampie aree di riposo/attesa degli atleti in pedana per garantire la distanza di sicurezza. A questo proposito andrà valutato il numero potenziale di atleti presenti nei concorsi per redigere un programma orario congruo e per non intasare le lunette. La zona sarà allestita prevedendo gazebo senza teli di giro e panchine in numero sufficiente per garantire la seduta d'attesa per tutti i concorrenti con posto assegnato secondo le distanze di sicurezza o sedie che comunque andranno sanificate tra una competizione e l'altra; stessa operazione dovrà essere ripetuta anche per le postazioni dei Giudici ad ogni eventuale cambio di Giuria.*
- *L'uscita dai Concorsi avverrà attraverso apposita uscita diversa dalla zona di entrata in pista (percorsi separati) e comunque senza il passaggio nella zona rivestizione degli Atleti (quelli dei concorsi si rivestono in pedana); il percorso dovrà essere abbastanza ampio per poter permettere l'uscita degli Atleti ad una distanza di sicurezza adeguata rispetto alla zona dove gli Atleti vengono intervistati; Gli atleti dovranno essere separati dai giornalisti da un corridoio non inferiore ai 2 m. di larghezza (causa elevata attività metabolica).*
- *Prevista una zona dedicata ai tecnici, esterna alla pista, nei pressi di ogni concorso, garantendo una zona cuscinetto di almeno 1 metro e il distanziamento di sicurezza tra i tecnici stessi. Al termine della gara interessata, i tecnici saranno accompagnati verso l'uscita dell'impianto.*

Ogni tecnico deve avere a disposizione il programma di gara, per poter far rispettare agli atleti i tempi definiti dagli organizzatori per l'accesso in campo

**Ogni disciplina deve essere svolta nel rispetto delle Disposizioni FIDAL vigenti, sia per le distanze che per i metodi di igienizzazione. Vedi capitolo 12**

### 11.13 Zona Mista

- Un'apposita area, se necessario, andrà prevista nei pressi della zona "uscita atleti". Un transennamento indicherà il percorso degli atleti per recarsi alle interviste agli atleti. Gli atleti dovranno essere separati dai giornalisti da un corridoio non inferiore ai 2 m. di larghezza (causa elevata attività metabolica).
- L'uscita dalla pista per tutti i concorrenti avverrà attraverso la zona Mista (se presente), per raggiungere nuovamente la zona call-room e recuperare le proprie borse/zaini, per poi essere accompagnati all'uscita dell'impianto; il percorso dovrà essere abbastanza ampio per poter permettere l'uscita degli Atleti ad una distanza di sicurezza adeguata rispetto alla zona dove gli Atleti vengono intervistati

### 11.14 Area verifica Attrezzi personali atleti

- Gli attrezzi personali degli atleti vanno consegnati alla verifica dei giudici previa sanificazione da parte degli organizzatori
- il giudice riceve sempre l'attrezzo sanificato
- gli attrezzi verranno portati in campo dai giudici
- durante ogni utilizzo, l'attrezzo viene sanificato dall'addetto in campo
- il personale al recupero degli attrezzi deve essere dotato di guanti.
- *Per la consegna degli attrezzi personali, così come per il recupero degli stessi a conclusione della gara, sarà identificata una zona dedicata nei pressi del magazzino attrezzi; quanti opereranno all'interno dell'area e del magazzino dovranno indossare mascherina chirurgica e guanti e nell'area dovrà essere disponibile un dispenser con gel sanificante.*

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 - **Competizioni INDOOR Atletica**

- *Il tempo limite previsto per la consegna degli attrezzi personali, usualmente tra i 50 e i 60 minuti prima dell'inizio della gara relativa, andrà sensibilmente aumentato per permettere la sanificazione degli stessi;*
- *Si raccomanda di allestire la parte sportiva, con attrezzi e attrezzature, in largo anticipo rispetto l'orario di inizio gara, al fine di evitare affollamento nel magazzino.*

### **11.15 Dotazioni di attrezzature personali giudici/cronometristi**

- Possono essere portate in campo previa sanificazione
- Nel punto di ritrovo dei giudici ci sarà una postazione dedicata per la sanificazione

### **11.16 Premiazione**

- Le cerimonie di premiazione dovranno essere svolte con la mascherina e mantenendo la distanza di sicurezza di almeno 1 m. In merito alle premiazioni e al numero di premiati, si seguiranno le indicazioni dell'organizzazione.
- Per le premiazioni gli atleti dagli spalti arrivano alla pista con mascherina
- possono Entrare nella call-Room per le premiazioni solo se chiamata la categoria, mantendo la "DISTANZA DA DISPOSIZIONI"
- Il podio va posizionato mantenendo la distanza tra gruppi di atleti di 1 metro e mezzo
- Alla premiazione della propria categoria, gli atleti possono abbassare la mascherina, mantendo la DISTANZA DA DISPOSIZIONI
- L'addetto alla consegna delle medaglie/gadget deve prima provvedere alla igienizzazione delle mani, la medaglia viene consegnata nelle mani dell'atleta che provvedere ad indossarla.
- I tecnici assistono alla premiazione dagli spalti

### **11.17 Infermeria**

- Il personale impiegato è idoneo per svolgere la propria mansione.
- Sarà cura del Medico provvedere, dopo ogni intervento, alla corretta sanificazione del locale e delle attrezzature utilizzate
- Presente disinfettante
- Presente Carta monouso

### **11.18 Bagni Atleti/ Giudici/Staff (all'interno degli spogliatoi dedicati)**

- I bagni vanno spesso controllati durante le gare e devono essere puliti a fine di ogni premiazione.
- L'accesso va effettuato nel rispetto delle distanze e va definito il numero massimo in modo da evitare assembramenti.
- Mettere appositi cartelli che invitino a lavarsi accuratamente le mani.
- Dotare il bagno di disinfettante all'uscita

### **11.19 Punti di ristoro permanenti**

- I punti di ristoro permanenti, appositamente allestiti all'interno degli impianti sportivi, possono somministrare alimenti preconfezionati nel rigoroso rispetto delle normative locali e/o nazionali in vigore.
- Le consumazioni non sono consentite all'interno del punto di ristoro/bar a meno che non sia prevista un'apposita area destinata al consumo delle stesse.



## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 - **Competizioni INDOOR Atletica**

---

La gestione dei Media, ove presenti, va regolamentata come da protocollo Fidal, citato tra i riferimenti normativi

### **12. DISCIPLINE DI GARA**

#### **12.1 Gare in corsia**

Le corse si potranno svolgere in modalità tradizionale, utilizzando tutte le corsie

#### **12.2 Gare con Ostacoli**

Salvo quanto necessario adottare/prevedere in fase di allestimento dell'impianto di gara, durante lo svolgimento delle batterie/finali non sono previste particolari esigenze di sanificazione degli ostacoli, in ragione del ridottissimo tempo di contatto tra l'atleta e l'ostacolo nella fase di scavalcamento. Diversamente potrebbe essere necessaria un'azione di sanificazione, laddove l'atleta cadendo dovesse rimanere sopra l'ostacolo.

#### **12.3 800**

La World Athletics ha approvato le ipotesi di format proposte dalla FIDAL per gli 800 in corsia (solo 6 o 8 atleti per serie in relazione al numero di corsie disponibili nell'impianto) o a cronometro. I risultati saranno, quindi, validi per le graduatorie internazionali. Sarà possibile effettuare la gara completamente in corsia utilizzando gli appositi scalari, le cui specifiche sono già state inviate ai CC.RR. o, in alternativa, correre "a cronometro" con partenze distanziate di 8 secondi (massimo 6 atleti per ogni serie).

#### **12.4 Altre discipline NON in corsia**

Sono le gare con maggiore criticità di svolgimento; non è possibile, infatti, mantenere un distanziamento idoneo tra gli atleti. Tra queste gare rientra anche la staffetta 4x400.

Lo svolgimento di queste specialità in modalità differente rispetto al RTI, rende la prestazione non valida ai fini del riconoscimento della prestazione complessiva.

#### **12.5 Salti in elevazione**

I salti in elevazione potranno svolgersi nelle modalità consuete. Singoli atleti qualora lo ritenessero opportuno potranno dotarsi di un telo in PVC leggero delle dimensioni approssimative di m 3.00 x 5.00 (alto) e m 4.00 x 6.00 (asta), che dovranno in ogni caso gestire autonomamente. Si rammenta in ogni caso come i teli non potranno essere personalizzati con marchi commerciali. Per il salto con l'asta è vietato l'uso del dispenser comune per il magnesio; ogni atleta dovrà provvedere all'utilizzazione di prodotti personali (sacchi monouso o magnesio liquido personale).

**Ove necessario verranno sanificati i materassi con apposito scopone sanificato**

#### **12.6 Salti in estensione**

È possibile svolgere le competizioni in modalità usuale.

#### **12.7 Lanci**

Per l'utilizzo degli attrezzi, vedi apposito capitolo

## **PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 - **Competizioni INDOOR Atletica****

---

Gli attrezzi dovranno essere sanificati dal personale addetto a conclusione di ogni singolo lancio, prima di essere messi nuovamente a disposizione degli atleti. Il personale operante nella zona di caduta degli attrezzi (giudici e volontari) dovrà essere dotato dei DPI.

Per il getto del peso è vivamente consigliato l'uso dello scivolo di ritorno.

È vietato l'uso del dispenser comune per il magnesio; ogni atleta dovrà provvedere all'utilizzazione di prodotti personali (sacchi monouso o magnesio liquido personale).

### **12.8 Prove Multiple**

Andranno utilizzate tutte le accortezze e le specifiche delle singole discipline sopra descritte.

## **13. LAYOUT DELLA GESTIONE DEGLI SPAZI**

La settimana precedente la manifestazione, Viene fornita a tutte le figure coinvolte una cartina dettagliata con tutte le aree citate ai punti precedenti, correttamente identificate

## **14. MODALITA' ACCESSO TERZE PERSONE ALL'IMPIANTO**

Non è consentito l'accesso a terze persone nell'impianto nel corso della manifestazione

## **15. GESTIONE DI UNA EVENTUALE PERSONA SINTOMATICA**

Nel caso in cui un presente sviluppi sintomi febbrili e/o sintomi di infezione respiratoria (tosse, difficoltà a respirare, ...), dovrà essere portato in infermeria ed il personale competente provvederà ad attivare le dovute procedure

La società collaborerà con le autorità sanitarie per la definizione degli eventuali "contatti stretti" di una persona presente in palestra che sia stata riscontrata positiva al tampone COVID-19, al fine di permettere l'applicazione delle necessarie e opportune misure di quarantena.

Ciò al fine di permettere alle autorità di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena.

Nel periodo dell'indagine, la società si atterrà alle indicazioni dell'autorità sanitaria

### **15.1 Sanificazione in caso di presenza di un caso Covid**

Qualsiasi operazione di pulizia nel corso della manifestazione, a prescindere da caso COVID viene svolta con disinfettanti a base di ipoclorito di sodio 0,1% o con etanolo al 70-75% per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, come indicato nel PIANO DI PULIZIA, viene effettuata; Pertanto, qualora in Medico lo ritenga necessario, a causa di presenza di un caso Covid, verrà attivata una sanificazione di emergenza nelle aree di accesso della persona con sintomi.

Tutte le operazioni di pulizia devono essere condotte da personale che indossa DPI secondo disposizioni e procedure specifiche dell'attività stessa. I rifiuti prodotti dalle attività di pulizia/sanificazione/decontaminazione dell'ambiente, come gli stracci e i DPI monouso impiegati, devono essere trattati ed eliminati come materiale potenzialmente infetto. I rifiuti devono essere trattati ed eliminati come materiale infetto categoria B (UN 3291), corrispondenti al codice CER 18.01.03\* HP 9 e categoria ADR UN 3291.