



Roma, 15.02.2021
Prot. n. 63

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Ai Circoli di Karate AICS
Loro Sedi

Oggetto: 22-28 Marzo 2021 - Campionato Nazionale Karate on line "NO COVID 2021".

La Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, organizza con la collaborazione della Commissione Tecnica Nazionale di disciplina, il **Campionato Nazionale ON LINE di Karate "NO COVID 2021", dal 22 al 28 Marzo 2021.**

Il Campionato è aperto alle Società affiliate AICS per la stagione in corso ed ai relativi atleti regolarmente tesserati AICS, nonché alle Società ed agli atleti delle Società affiliate alla FIJKAM e agli altri EPS riconosciuti dal CONI.

A tutte le Società partecipanti al Campionato Nazionale on line "NO COVID 2021" sarà riconosciuto un bonus di € 5,00 per ciascun atleta in gara che la Società potrà spendere presso il Comitato Provinciale AICS di competenza territoriale per il rinnovo dell'affiliazione o per una nuova affiliazione, nel caso di Società non affiliate AICS, e/o per acquisto tessere. Non è previsto alcun costo di iscrizione al Campionato.

ISCRIZIONE GARA. Sul portale AICS <http://campionati.aics.it/campionato-nazionale-karate-on-line-no-covid-2021/> le Società potranno effettuare le iscrizioni di tutti gli atleti partecipanti alla gara utilizzando la modulistica dedicata inserendo i dati richiesti. Termine ultimo per iscriversi al Campionato Nazionale è l'11 Marzo 2021.

Sullo stesso portale sarà possibile visionare/scaricare i video di Kihon che gli atleti potranno fare in alternativa al Kata di libera composizione.

./.



**Per informazioni di carattere tecnico potete rivolgervi ai seguenti numeri di cellulare:
345. 7968856 - 333. 7233759 – 349. 6048620.**

In attesa di ricevere le vostre adesioni, mi è gradita l'occasione per porgere cordiali saluti.

Il Presidente
On. Bruno Molea

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Bruno Molea', with a vertical line extending upwards from the start of the signature.

Allegati:

- Regolamento
- Programma Gare



REGOLAMENTO NAZIONALE KARATE

Le Società potranno iscrivere un numero illimitato di atleti utilizzando la modulistica messa a disposizione sul portale <http://campionati.aics.it/campionato-nazionale-karate-on-line-no-covid-2021/> **entro e non oltre l'11 Marzo p.v.**

Attenzione: nel modulo di iscrizione indicare, in modo chiaro e leggibile, un numero di cellulare che sarà utilizzato per la creazione di un gruppo Whats App sul quale saranno comunicate tutte le informazioni relative la gara, prima, durante e dopo la stessa.

NORME GENERALI PER GLI ATLETI

Ogni atleta, indipendentemente dal tipo di competizione a cui intende partecipare, dovrà attenersi alle seguenti norme generali:

- essere in possesso della tessera AICS, o FIJLKAM, o altro EPS riconosciuto, valida per l'anno in corso 2021 ed appartenere ad un circolo affiliato AICS, o FIJLKAM, o altro EPS riconosciuto sempre per l'anno 2021;
- indossare un karategi bianco pulito ed in buono stato. Non saranno ammessi indumenti sotto il karategi bianco tranne che per gli atleti di sesso femminile che dovranno indossare una maglietta bianca girocollo a maniche corte, sotto la giacca.

Premiazioni:

Tutti i partecipanti riceveranno un diploma di partecipazione o di classifica inviato tramite e-mail dalla Direzione Nazionale AICS.

KUMITE INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE,
PER CINTURE BIANCHE - GIALLE / ARANIONI - VERDE / BLU - MARRONI / NERE,
DIVISI NELLE CLASSI:

KUMITE:

Kumite femminile

Under 6 (4-5 anni)
Under 8 (6-7 anni)
Under 9 (8 anni)
Under 10 (9 anni)
Under 11 (10 anni)
Under 12 (11 anni)
ESO (2008 - 2009)
CAD (2009 - 2007)
JUN (2004 - 2005)
SEN (1986 – 2003)
MASTER (over 36)

Kumite maschile

Under 6 (4-5 anni)
Under 8 (6-7 anni)
Under 9 (8 anni)
Under 10 (9 anni)
Under 11 (10 anni)
Under 12 (11 anni)
ESO (2008 - 2009)
CAD (2009 - 2007)
JUN (2004 - 2005)
SEN (1986 – 2003)
MASTER (over 36)

Gara di Kumite

I partecipanti registreranno un video del proprio combattimento dimostrativo con le migliori tecniche, effettuate su un bersaglio fisso e lo invieranno, entro e non oltre l'11 Marzo p.v., all'indirizzo e-mail aicscampionatonazionale2021@gmail.com

La durata del combattimento dovrà essere max di 20 secondi: CINTURE Bianche - Gialle / Arancio - Verdi / Blu - Marroni / Nere.

Il Campionato di svolgerà con il sistema di eliminazione diretta senza ripescaggi.

- a) Il vincitore di ogni turno passerà al successivo;
- b) Il 1° posto sarà assegnato al vincitore di finale, il 2° all'altro finalista, i 3° posti ai concorrenti che perdono la semifinale, i 5° posti ai perdenti nei quarti di finale, 9° saranno coloro che perdono negli ottavi di finale e 17° coloro che perdono nei 1/16 di finale.

ATTENZIONE:

- a) Il bersaglio dovrà avere dimensioni minima di 20 cm
- b) L'oggetto potrà essere una palla, o simile, tenuta da un bastone, corda o genitore che sostiene il bersaglio.
- c) L'oggetto bersaglio dovrà essere all'incirca all'altezza del volto del concorrente.
- d) L'esercizio inizierà con il saluto e finirà dopo 20". Gli arbitri stopperanno la prova a 20" anche se nel video l'atleta continua il combattimento.
- e) Sono consentite sole le tecniche a livello Jodan.

Gli Atleti debbono dare dimostrazione di capacità tecniche e tattiche così articolate:

- a) padronanza simmetrica (bilateralità delle azioni tecniche principali);
- b) tattica (organizzazione, razionalità e creatività nel comportamento tattico in fase di attacco ed in fase di difesa);
- c) controllo degli attacchi, con divieto assoluto di contatto sul bersaglio e gestione delle risorse energetiche;
- d) strutturazione dello spazio e del tempo (corretto uso della distanza e corretta scelta del tempo);
- e) La prova ha la durata di 20".

Gara di Kihon

I partecipanti registreranno un video del proprio Kihon dimostrativo, con le migliori tecniche conosciute e lo invieranno, entro e non oltre il 10 marzo p.v. all'indirizzo e-mail aicscampionatonazionale2021@gmail.com

La prova libera di Kihon dovrà essere eseguita utilizzando tutte le tecniche che si conoscono e potrà essere svolta in tutte le direzioni. Durata massima della prova è 20".

ATTENZIONE: per la Gara di Kihon fino alla classe UNDER 12 l'atleta potrà eseguire, indifferentemente, una prova libera o il Kihon preordinato secondo il suo grado (vedi video dimostrativi).

KIHON INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE, PER CINTURE: BIANCHE - GIALLE / ARANCIONI - VERDE
/ BLU - MARRONI / NERE, DIVISO NELLE CLASSI:

- **UNDER 8 (4-7 anni)**
- **UNDER 10 (6-9 anni)**
- **UNDER 11 (7-10 anni)**
- **UNDER 12 (8-11 anni)**
- **ESORDIENTI (2008 - 2009)**
- **CADETTI (2009 - 2007)**
- **JUNIORES (2004 - 2005)**
- **SENIORES (1986 – 2003)**
- **MASTER (over 36).**

Il Campionato di svolgerà con il sistema di eliminazione diretta senza ripescaggi.

- a) **Il vincitore di ogni turno passerà al successivo;**
- b) **Il 1° posto sarà assegnato al vincitore di finale, il 2° all'altro finalista, i 3° posti ai concorrenti che perdono la semifinale, i 5° posti ai perdenti nei quarti di finale, 9° saranno coloro che perdono negli ottavi di finale e 17° coloro che perdono nei 1/16 di finale.**