



Roma, 15.02.2021

Prot. n. 64

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica AICS

Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione per Istruttore Nazionale AICS di Ginnastica Finalizzata alla Salute e al Fitness modalità on-line – dal 13 al 21 Marzo 2021.

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Torino, organizza il **Corso di Formazione per Istruttore Nazionale di Ginnastica Finalizzata alla Salute e al Fitness** che si terrà, interamente in **modalità on-line, nei giorni 13-14/20-21 Marzo 2021.**

Il Corso, riservato ai tesserati AICS 2021, sarà tenuto da **Renato Poretti** (Laureato in Scienze Motorie, Responsabile Settore Sport AICS Piemonte, Formatore AICS Piemonte, Istruttore Federale FISO), **Letizia Navarino** (Psicologa e Psicoterapeuta, Formatrice AICS Piemonte), **Giorgia Bartolini** (Psicologa e Psicoterapeuta, Insegnante Metodo Feldenkrais), **Matilde De Marchi** (Insegnante e Personal Trainer) **Stefano Borda Bossana** (Insegnante e Personal Trainer) e avrà la durata di 32 ore di lezione, con frequenza obbligatoria. E', inoltre, necessaria la maggiore età, il diploma di Scuola Media Superiore, esperienza nell'ambito disciplinare ed il possesso del certificato medico non agonistico del medico di base (o superiore) in corso di validità. Al termine i corsisti sosterranno un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore Nazionale AICS di Ginnastica Finalizzata alla Salute e al Fitness, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.

Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
13/03/2021	9:00 – 11:00	Metodologia dell'allenamento sportivo	Dott. RENATO PORETTI
13/03/2021	11:00 – 14:00	La relazione. Come entro in contatto con gli altri	Dott. RENATO PORETTI / Dott.ssa LETIZIA NAVARINO
13/03/2021	15:00 – 18:00	Apprendere e insegnare, comunicare	Dott.ssa LETIZIA NAVARINO
14/03/2021	9:00 – 13:00	Qualità del movimento	Dott.ssa MATILDE DE MARCHI
14/03/2021	14:00 – 18:00	Esercizi base per distretti muscolari	Dott. STEFANO BORDA BOSSANA / Dott.ssa MATILDE DE MARCHI

20/03/2021	9:00 – 11:00	Balance mobility strength stretch	Dott.ssa MATILDE DE MARCHI
20/03/2021	11:00 – 13:00	Ginnastica per tutti	Dott. RENATO PORETTI
20/03/2021	14:00 – 18:00	La musica nelle esercitazioni di ginnastica	Dott.ssa MATILDE DE MARCHI
21/03/2021	9:00 – 13:00	Organizzare una lezione	Dott.ssa MATILDE DE MARCHI / Dott. STEFANO BORDA BOSSANA
21/03/2021	14:00 – 17:00	Regressioni e progressioni	Dott.ssa MATILDE DE MARCHI / Dott. STEFANO BORDA BOSSANA
21/03/2021	17:00 – 18:00	TEST FINALE	COMMISSIONE

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **5 Marzo p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale di Torino sport@aicstorino.it e alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info. **La quota di iscrizione è di € 280,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Torino – IBAN IT 05 U 02008 01007 000100122974 Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Ginnastica Finalizzata Salute e Fitness. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.

Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 10 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 24 adesioni).

Un cordiale saluto.

On. Bruno Molea





MODULO D'ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORE GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS

dal 13 al 21 Marzo 2021

Compilare in tutte le sue parti ed inviare entro il 5 Marzo 2021 a: sport@aicstorino.it e per conoscenza a dnsport@aics.info

PARTECIPANTE			
COGNOME e NOME n. Tess. AICS		E-MAIL	
DATI PARTECIPANTE			
Circolo AICS e cod. affiliazione		Persona richiedente	
Indirizzo		E-Mail	
CAP e Città		Tel e Fax	
P.IVA		Codice Fiscale	
Data		Firma	
INDICARE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE INERENTE IL CORSO: _____			
MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: AICS – COMITATO PROVINCIALE TORINO IBAN: IT 05 U 02008 01007 000100122974 CAUSALE: NOME, COGNOME, ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORE NAZIONALE GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS			

CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE

- La quota d'iscrizione di € 280,00 (a persona) comprende: docenza, documentazione didattica, diploma nazionale AICS, tesserino Istruttore AICS, Iscrizione all'Albo Nazionale AICS degli Istruttori
- Il Corso sarà attivato al raggiungimento di minimo 10 iscrizioni (massimo 24)

Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del corso	Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso.
Timbro e firma del Richiedente	Firma del Partecipante o del Richiedente

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data ___/___/___ Timbro e firma _____