



Roma, 25.02.2021
Prot. n. 88

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica Artistica AICS

Loro Sedi

Oggetto: *Corso di Formazione per Istruttore di Ginnastica Artistica Femminile 1° Livello - didattica a distanza – Marzo- Giugno 2021.*

La Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, con il Settore Nazionale Ginnastica Artistica Femminile organizzano il **Corso di Formazione per Istruttore di Ginnastica Artistica Femminile 1° livello** che si terrà, in **modalità on-line**, nei mesi **Marzo-Aprile-Maggio-Giugno 2021**.

Il Corso, riservato ai tesserati maggiorenni AICS 2021, sarà tenuto dalla Prof.ssa **Nadia Brivio** (Tecnico Federale F.G.I., Formatrice AICS) in collaborazione con la Prof.ssa **Erica Piccioni** (Responsabile Nazionale del Settore Ginnastica Artistica Femminile AICS, Tecnico F.G.I., Formatrice AICS) e la Prof.ssa **Mara Boldini** (Commissione Tecnica Nazionale del Settore Ginnastica Artistica Femminile AICS, Tecnico F.G.I., Formatrice AICS) e avrà la durata di 32 ore di lezione, con frequenza obbligatoria. E' necessario frequentare minimo l'80% delle ore totali per poter accedere all'esame. (In via del tutto eccezionale saranno ammessi tesserati minorenni che compiano la maggior età entro il 30/06/2021).

Al termine del percorso formativo i discenti sosterranno un esame finale, sempre in modalità online diretta, con un test a domande con risposte multiple che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore Nazionale AICS di Ginnastica Artistica Femminile di 1° Livello, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori. Il materiale audio e video relativo al corso non potrà essere assolutamente riprodotto né divulgato.

./.



Queste le opzioni formative offerte dal Corso:

1. **Formazione di 1° livello:** 32 ore di lezione - accesso esame finale di qualifica per tecnico nazionale AICS - documentazione didattica - con esito positivo dell'esame: rilascio del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e iscrizione all'Albo Nazionale AICS. La quota di iscrizione è di € 150,00.
2. **Aggiornamento:** 32 ore di lezione come auditore - documentazione didattica – attestato di partecipazione. La quota di iscrizione è di € 125,00.
3. **Master monotematici:** possibilità di partecipare ad uno o più moduli monotematici (volteggio-parallele-trave-corpo libero) - documentazione didattica. La quota di iscrizione, per ciascun modulo, è di € 30,00.

Cronoprogramma delle lezioni

| Data | Orario | Materie | Docente |
|------------|---------------|---|--------------------------------|
| 19/03/2021 | 21:00 – 23:00 | Metodologia e programmazione dell'allenamento sportivo | NADIA BRIVIO |
| 26/03/2021 | 21:00 – 23:00 | La preparazione fisica applicata alla ginnastica artistica femminile | NADIA BRIVIO |
| 16/04/2021 | 21:00 – 23:00 | La preparazione coreografica applicata alla ginnastica artistica femminile | NADIA BRIVIO |
| 01/05/2021 | 15:30 – 18:30 | Programma tecnico Aics e cenni di Codice dei punteggi per la costruzione di esercizi | ERICA PICCIONI |
| 22/05/2021 | 6 ore | Volteggio: parte generale, specifica, circuiti tecnici e questions time | NADIA BRIVIO |
| 23/05/2021 | 6 ore | Parallele: parte generale, specifica, circuiti tecnici e questions time | NADIA BRIVIO |
| 29/05/2021 | 6 ore | Trave: parte generale, specifica, circuiti tecnici e questions time | NADIA BRIVIO |
| 30/05/2021 | 6 ore | Corpo Libero: parte generale, specifica, circuiti tecnici e questions time | NADIA BRIVIO |
| 19/06/2021 | 09:00 – 11:00 | Esame scritto con verifica dei risultati | ERICA PICCIONI MARA BOLDINI |

I quattro moduli monotematici saranno divisi in 2 ore teoriche e 4 pratiche, la docente sarà in palestra con alcune ginnaste per poter eseguire dimostrazioni pratiche a distanza.

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **15 Marzo p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info. **La quota di iscrizione varia a seconda della tipologia di formazione scelta dal candidato (vedi sopra).** Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a:
AICS – Direzione Nazionale – **IBAN IT 7510103003271000061460833** – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Ginnastica Artistica. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 25 iscritti.

Un cordiale saluto.

Il Presidente Nazionale
On. Bruno Molea





MODULO D'ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORE NAZIONALE AICS DI GAF 1° LIVELLO MARZO-GIUGNO 2021

Compilare in tutte le sue parti ed inviare entro il 15 Marzo 2021 a: dnsport@aics.info

| PARTECIPANTE | |
|---|---------------------|
| COGNOME e NOME n. Tess. AICS | E-MAIL |
| | |
| DATI PARTECIPANTE | |
| Circolo AICS e cod. affiliazione | Persona richiedente |
| Indirizzo | E-Mail |
| CAP e Città | Tel e Fax |
| P.IVA | Codice Fiscale |
| * Opzione Formativa: Indicare la tipologia scelta | Firma |
| Corso Formazione Completo | |
| Aggiornamento..... | |
| Modulo monotematico | |
| INDICARE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE INERENTE IL CORSO: | |
| MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: AICS – DIREZIONE NAZIONALE IBAN: IBAN IT 75I0103003271000061460833 CAUSALE: NOME, COGNOME, ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORE NAZIONALE GAF | |

OPZIONE FORMATIVA SCELTA*: specificare se CORSO COMPLETO – AGGIORNAMENTO – MODULO MONOTEMATICO (indicare quale o quali si intendono frequentare)

CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE:

La quota d'iscrizione al Corso Completo è di € 150,00 (a persona) comprende: docenza, documentazione didattica, diploma nazionale AICS, tesserino Istruttore AICS, Iscrizione all'Albo Nazionale AICS degli Istruttori;

La quota d'iscrizione all'Aggiornamento di € 125,00 (a persona) comprende: docenza, documentazione didattica, attestato di partecipazione

La quota d'iscrizione a ciascun Corso Monotematico di € 30,00 comprende: docenza e documentazione didattica

Il Corso sarà attivato al raggiungimento di minimo 25 iscrizioni.

| | |
|--|---|
| Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del corso | Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso. |
| | |
| Timbro e firma del Richiedente | Firma del Partecipante o del Richiedente |

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data ___ / ___ / ___ Timbro e firma _____