

TIMING INGRESSO ATLETI**VENERDI' 30 APRILE MATTINO**

<i>Categoria</i>	<i>Ingresso piscina</i>	<i>Riscaldamento</i>	<i>Inizio gare</i>
<i>ESORDIENTI F e M</i>	<i>08.00</i>	<i>08.15</i>	<i>08.45</i>
<i>ASSOLUTI F e M</i>	<i>09.10</i>	<i>09.25</i>	<i>10.30</i>

VENERDI' 30 APRILE POMERIGGIO

<i>Categoria</i>	<i>Ingresso piscina</i>	<i>Riscaldamento</i>	<i>Inizio gare</i>
<i>ESORDIENTI F e M</i>	<i>14.00</i>	<i>14.15</i>	<i>14.45</i>
<i>ASSOLUTI F e M</i>	<i>15.20</i>	<i>15.35</i>	<i>16.40</i>

SABATO 1 MAGGIO MATTINO

<i>Categoria</i>	<i>Ingresso piscina</i>	<i>Riscaldamento</i>	<i>Inizio gare</i>
<i>ESORDIENTI F e M</i>	<i>08.00</i>	<i>08.15</i>	<i>08.45</i>
<i>ASSOLUTI F e M</i>	<i>09.25</i>	<i>09.40</i>	<i>10.45</i>

SABATO 1 MAGGIO POMERIGGIO

<i>Categoria</i>	<i>Ingresso piscina</i>	<i>Riscaldamento</i>	<i>Inizio gare</i>
<i>ESORDIENTI F e M</i>	<i>14.00</i>	<i>14.15</i>	<i>14.45</i>
<i>ASSOLUTI F e M</i>	<i>15.20</i>	<i>15.35</i>	<i>16.40</i>

SABATO 1 MAGGIO SERA

<i>Categoria</i>	<i>Ingresso piscina</i>	<i>Riscaldamento</i>	<i>Inizio gare</i>
<i>ASSOLUTI F e M</i>	<i>20.00</i>	<i>20.10</i>	<i>20.45</i>

DOMENICA 2 MAGGIO MATTINO

<i>Categoria</i>	<i>Ingresso piscina</i>	<i>Riscaldamento</i>	<i>Inizio gare</i>
<i>ESORDIENTI F e M</i>	<i>08.00</i>	<i>08.15</i>	<i>08.45</i>
<i>ASSOLUTI F e M</i>	<i>09.10</i>	<i>09.25</i>	<i>10.30</i>