



Roma, 28.06.2021  
Prot. 255

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società OCR AICS

---

Loro Sedi

Oggetto: **2° Campionato Nazionale AICS disciplina sportiva OCR – Cesenatico (FC) 28-29 agosto 2021.**

Il **28/29 agosto p.v.**, il bootcamp ad ostacoli della ASD Lupi di Sparta, ospiterà la 2a edizione del Campionato Nazionale OCR AICS 2021. La manifestazione, patrocinata dalla Direzione Nazionale, è promossa dal Settore AICS OCR in collaborazione con la ASD Cross Training Sora, la ASD Lupi di Sparta e il Comitato Provinciale AICS di Forlì.

I titoli di Campione Nazionale AICS di specialità saranno assegnati attraverso il format **“OCR ITALY ARENA”** gara a cronometro in bootcamp ad ostacoli sulla distanza di 3km e superamento di 30 ostacoli.

Gli atleti ed amatori delle OCR potranno nuovamente cimentarsi in una spettacolare e divertente gara ad ostacoli, una **OCR** molto diversa da quelle normalmente organizzate sul territorio italiano sia per ostacoli che per format.

Il format **“OCR ITALY ARENA”** prevede la ripetizione, per 3 volte, di un circuito di **1 km e 10 ostacoli per un totale di 3 km e 30 ostacoli**. Ogni giro del circuito sarà contraddistinto da 10 ostacoli identificati attraverso i 3 colori della bandiera italiana in un crescendo di difficoltà: ostacoli verdi, ostacoli bianchi e ostacoli rossi il cui mancato superamento sarà sanzionato con la penalità dei burpees.

./.



La partecipazione è riservata agli atleti agonisti tesserati AICS 2021 in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità e agli amatori per la parte non competitiva.

**– Gara competitiva singoli domenica 29 agosto 2021**

categorie uomo e donne valevoli per l'assegnazione dei titoli nazionali:

ASSOLUTI uomini/donne

YOUNG uomini /donne 14-17 anni

SM-SF 18 - 30

SM 35 – SF 35

SM 40 – SF 40

SM 45 – SF 45

SM 50 – SF 50

SM 55 – SF 55

SM 60 – SF 60

SM 60 + SF60+

**– Gara open non competitiva sabato 28 agosto 2021**

Per tutti i concorrenti, competitiva singoli e per i non competitivi, l'esclusiva **T-shirt ufficiale dry-tech OCR ITALY ARENA** e sul traguardo la consegna della **medaglia Finisher**. Ai primi classificati in ogni categoria, saranno assegnati i **titoli di Campione Nazionale 2021 AICS con la consegna delle medaglie ORO, ARGENTO e BRONZO**.

Per Info, regolamento e iscrizioni: <https://www.enternow.it/it/browse/ocr-italy-arena> -  
Coordinatore nazionale AICS disciplina sportiva OCR Dott. Gabriele Capasso cell. 3477652166 .

Cordiali saluti.

Il Presidente  
On. Bruno Molea

