



Roma, 26.07.2021  
Prot. n. 308

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Powerlifting AICS

-----  
Loro Indirizzi

Oggetto: Verde Azzurro - Campionato Nazionale di Powerlifting – Cervia 11-12 Settembre 2021.

Cari Presidenti,

la Direzione nazionale AICS ed il Settore Nazionale Powerlifting organizzano il Campionato Nazionale di Powerlifting – Finale Assoluti che avrà luogo a Cervia, nell’ambito di Verde Azzurro , nei giorni 11 e 12 Settembre p.v..

L’evento è stato programmato nel rispetto delle normative vigenti **PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19. Successivamente sarà inoltrato alle Società partecipanti il protocollo specifico e la relativa modulistica.**

La manifestazione è riservata alle Società affiliate 2021 e relativi atleti tesserati in possesso del certificato medico agonistico in corso di validità.

#### **LUOGO DELLA COMPETIZIONE**

Palestra della Scuola Media Gervasi, Via Caduti per la Libertà, n° 16 – Cervia.

#### **SVOLGIMENTO DELLA COMPETIZIONE**

Ogni atleta è tenuto ad attenersi al seguente scheduling di gara, che ne riassume i momenti principali:

- A - accredito.
- B - controllo dell’attrezzatura.
- C - misurazione del peso, e dichiarazione delle alzate.
- D - accesso area di riscaldamento
- E - competizione
- F - premiazione

./.



#### **A. ACCREDITO**

Gli atleti muniti di documento di identità, di certificato medico per idoneità agonistica alla disciplina, tessera AICS 2021 accedono allo spot della segreteria mantenendo le distanze di 1 mt. e si sottopongono alla misurazione della temperatura corporea; dopo essersi accreditati ricevono il braccialetto di partecipazione che li autorizza all'accesso alla struttura e vengono dotati di apposita vaschetta in plastica igienizzata per riporre indumenti ed attrezzatura personale.

Possono farsi assistere dal proprio allenatore ma fino al massimo da 2 allenatori per squadra che saranno sottoposti alle medesime procedure di sicurezza anti-contagio COVID-19. **Gli atleti che non saranno in possesso del certificato medico agonistico per la disciplina saranno respinti, non è possibile l'auto dichiarazione.**

#### **B. CONTROLLO DELL'ATTREZZATURA**

Gli atleti accreditati si recano allo spot del controllo attrezzatura ove il tecnico di gara preposto controlla che gli indumenti tecnici siano conformi agli standard del regolamento. L'accesso allo spot è consentito ad un atleta alla volta, sotto la supervisione del proprio allenatore, nel rispetto delle distanze di sicurezza anti-contagio COVID-19.

#### **C. MISURAZIONE DEL PESO E DICHIARAZIONE DELLE ALZATE**

Gli atleti che hanno ricevuto idoneità al controllo attrezzatura accedono allo spot allestito per la misurazione del peso, a tal fine avranno accesso esclusivo ad una zona di vestizione e svestizione che verrà igienizzata dopo ogni singola misurazione, come anche ogni strumento di misurazione. Gli atleti dopo la misurazione dichiareranno il carico di partenza per la prova disputata nella specifica giornata; gli atleti possono richiedere la supervisione del proprio allenatore all'atto della rilevazione del peso corporeo, nel rispetto delle distanze di sicurezza anti-contagio COVID-19.

#### **D. ACCESSO AREA DI RISCALDAMENTO**

Ad ogni atleta sarà preventivamente specificato il proprio quadro pedana ( ordine di gara ) entro 4 giorni dalla competizione, ed in relazione alla collocazione nel medesimo, avranno 15 minuti di tempo prima di sostenere la prova di competizione per il riscaldamento, a tal fine sarà riservata un area suddivisa in settori ben delimitati da appositi segnali visivi e cartellonistica in modo da poter effettuare il riscaldamento mantenendo le distanze di sicurezza interpersonali ed ogni singolo settore sarà dotato di dispositivi di igienizzazione che, sotto il controllo di un tecnico di gara preposto, saranno adoperati dopo ogni utilizzo dell'attrezzatura.

Terminato il tempo di preparazione nell'area di riscaldamento gli atleti e gli allenatori dovranno lasciare suddetta area, per ricollocarsi nello spazio di gara.

#### **E - COMPETIZIONE**

Alla competizione avranno accesso gli atleti del medesimo quadro pedana; sarà loro riservata un area di distanziamento interpersonale dove attendere il proprio turno e saranno chiamati a sostenere la prova rispettando l'ordine di alzata come consueto. Non sarà messo a disposizione il contenitore di magnesite, ma ogni atleta dovrà possedere il proprio. A termine prova ogni atleta torna in area di attesa ed i tecnici di gara provvedo all'igienizzazione dell'attrezzatura di gara. Al termine delle prove di competizione gli atleti del quadro pedana si spostano verso l'area di riscaldamento, intercambiandosi con il quadro pedana successivo. Alla pedana di gara, ad eccezione dei tecnici di gara (3 x arbitri, 2 x giuria, 2/5 assistenti) non avranno accesso altri atleti ma sarà consentito assistere alla performance all'allenatore che occuperà la posizione assegnata dalla direzione.

## F - PREMIAZIONE

Gli atleti sono stati suddivisi per categoria in modo tale che alla fine di ogni turno possano essere assegnati i titoli di premiazione mantenendo le distanze di sicurezza come da disposizioni anti-contagio COVID-19. Sarà quindi evitata la premiazione "unica". I titoli assoluti, se previsti, saranno assegnati al termine della gara e gli atleti assenti, in seguito a comunicazione, riceveranno il trofeo presso il proprio domicilio.

### MISURE ADOTTATE ANTI CONTAGIO:

Il Settore Nazionale di Powerlifting AICS adotterà le seguenti precauzioni al fine di proteggere i partecipanti alla competizione dalla diffusione del virus COVID-19. Queste misure saranno integrate in base alle disposizioni governative vigenti al momento dello svolgimento dell'evento.

1. La competizione si svolgerà con la presenza di pubblico ridotto del 50%, sarà negato l'accesso agli accompagnatori al di fuori di 1 allenatore per atleta singolo e 2 allenatori per squadra.

2. Tutti gli atleti dovranno indossare apposita mascherina FFP2 certificata durante tutta la loro permanenza nella struttura, potendo toglierla solo durante l'atto delle alzate in pedana di riscaldamento o di gara. Tutti gli allenatori dovranno indossare apposita mascherina FFP2 certificata durante ogni momento della permanenza nella struttura di gara. Tutto lo staff di gara (segreteria, tecnici di gara ) dovranno indossare apposita mascherina FFP2 certificata durante ogni momento della permanenza nella struttura di gara.

3. Tutti gli atleti saranno dotati di apposita vaschetta igienizzata per contenere la propria indumenti ed attrezzatura, depositarla, e spostarla. Riceveranno in dotazione il proprio panno igienizzato in microfibra per mantenere il luogo di gara e l'attrezzatura impiegata sempre igienizzata.

4. Non sarà consentito l'uso delle docce ma unicamente degli spogliatoi per le operazioni di misurazione del peso e l'accesso ai servizi igienici.

5. L'organizzazione darà comunicazione preventiva (entro una settimana dalla competizione) sull'ordine di pedana e solo agli atleti ed allenatori nominati per un determinato orario sarà dato accesso alla struttura che dovrà essere lasciata, a termine competizione, entro l'orario stabilito. Non sono consentiti ritardi oltre il tempo predeterminato per lo svolgersi della competizione.

A questo proposito, e per diluire il più possibile il flusso di gara abbiamo deciso che la competizione avrà durata di 2 giorni anziché 1 giorno ed ogni quadro pedana sarà formato al massimo da 16 atleti. Avranno quindi accesso alla competizione 2 quadri pedana alla volta (uno si riscalda, e l'altro gareggia) intervallandosi per tutte e 3 le alzate così che ogni giorno di gara sarà così suddiviso:

MATTINA :	quadro pedana A-B	-	premiiazione di categoria
POMERIGGIO :	quadro pedana C-D	-	premiiazione di categoria

per un totale di massimo di 64 atleti a giornata, suddivisi in 32 al mattino e 32 al pomeriggio.

6. l'organizzazione segue ogni fase di preiscrizione, iscrizione e verifica dei requisiti (idoneità medica, versamento delle quote

## ISCRIZIONI:

Per effettuare l'iscrizione è necessario compilare il file Excel in allegato ed inviarlo **insieme alla copia del bonifico effettuato** alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport – via mail [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) e al Settore Nazionale Powerlifting [segreteria@snpl.it](mailto:segreteria@snpl.it) entro il 23 agosto p.v.

### Quote di iscrizione

€ 35,00 per ogni atleta

### Modalità di pagamento

Bonifico bancario su c/c intestato a AICS Direzione Nazionale  
IBAN IT 75 I 01030 03271 0000 6146 0833 – Causale: Iscrizione Campionato Nazionale Powerlifting

**ATTENZIONE :** l'organizzazione autorizzerà alla competizione gli atleti aventi diritto fino ad un massimo di 64 al giorno, per rispettare il protocollo di prevenzione, seguendo l'ordine di iscrizione; al raggiungimento del limite massimo non sarà più possibile accettare iscrizioni indipendentemente dalle categorie di appartenenza o dal ranking personale.

7. L'organizzazione metterà a disposizione di atleti, allenatori e staff i necessari presidi di sanificazione anti-contagio COVID-19 :

- gel igienizzante mani.
- erogatori di soluzione disinfettante come da normativa.
- panno igienizzato personale in microfibra.
- erogatori di vapore per l'igienizzazione dell'attrezzatura.
- vaschette contenitori di plastica per la custodia di indumenti ed equipaggiamento.
- braccialetti di riconoscimento.

### SCHEDULING DI GARA :

<p><b>sabato 11 settembre 2021</b> gli orari possono subire variazioni su necessità organizzative</p> <p><b>quadro pedana A - B - orario ingresso 08.00</b> <b>quadro pedana C - D - orario ingresso 14.30</b></p>	<p>Categorie Giovanili e Femminile TUTTE</p>
<p><b>domenica 12 settembre 2021</b> gli orari possono subire variazioni su necessità organizzative</p> <p><b>quadro pedana E - F - orario ingresso 08.00</b> <b>quadro pedana G - H - orario ingresso 14.30</b></p>	<p>Categorie Master e Open Maschili</p>

info regolamento e modalità di gara : [segreteria@snpl.it](mailto:segreteria@snpl.it)

**CATEGORIE DI PREMIAZIONE :**

SESSO	ETA' ( anni )	PESO ( Kg )	PUNTEGGIO
MASCHILE	TEEN AGE UNDER 16 ( 14 - 15 )	divisione unica	COEFFICIENTE
MASCHILE	TEEN AGE UNDER 18 ( 16 - 17 )	divisione unica	COEFFICIENTE
MASCHILE	TEEN AGE UNDER 20 ( 18 - 19 )	divisione unica	COEFFICIENTE
MASCHILE	JUNIORES ( 20 -23 )	divisione unica	COEFFICIENTE

MASCHILE	OPEN ( 24 - 39 )	piuma ( fino a 56,0 )	alzata
MASCHILE	OPEN ( 24 - 39 )	mosca ( 56,1 - 60,0 )	alzata
MASCHILE	OPEN ( 24 - 39 )	leggeri ( 60,1 - 67,5 )	alzata
MASCHILE	OPEN ( 24 - 39 )	medi ( 67,6 - 75,0 )	alzata
MASCHILE	OPEN ( 24 - 39 )	medio massimi ( 75,1 - 82,5 )	alzata
MASCHILE	OPEN ( 24 - 39 )	massimi leggeri ( 82,6 - 90,0 )	alzata
MASCHILE	OPEN ( 24 - 39 )	massimi ( 90,1 - 100,0 )	alzata
MASCHILE	OPEN ( 24 - 39 )	massimi pesanti ( 100,1 - 110,0 )	alzata
MASCHILE	OPEN ( 24 - 39 )	super massimi (110,1 - ∞ )	alzata
MASCHILE	MASTER 1 ( 40 - 44 )	divisione unica	COEFFICIENTE
MASCHILE	MASTER 2 ( 45 - 49 )	divisione unica	COEFFICIENTE
MASCHILE	MASTER 3 ( 50 - 54 )	divisione unica	COEFFICIENTE
MASCHILE	MASTER 4 ( 55 - 59 )	divisione unica	COEFFICIENTE
MASCHILE	MASTER 5 ( 60 - 64 )	divisione unica	COEFFICIENTE
MASCHILE	MASTER 6 ( 65 - 69 )	divisione unica	COEFFICIENTE
MASCHILE	MASTER 7 ( 70 - 74 )	divisione unica	COEFFICIENTE
MASCHILE	MASTER 8 ( 75 - 79 )	divisione unica	COEFFICIENTE
MASCHILE	MASTER 9 ( 80 - 84 )	divisione unica	COEFFICIENTE
MASCHILE	MASTER n ( ogni 5 anni )	divisione unica	COEFFICIENTE

FEMMINILE	TEEN AGE UNDER 16 ( 14 - 15 )	divisione unica	COEFFICIENTE
FEMMINILE	JUNIORES ( 16 - 23 )	divisione unica	COEFFICIENTE

FEMMINILE	OPEN ( 24 - 39 )	leggere ( fino a 50,0 )	alzata
FEMMINILE	OPEN ( 24 - 39 )	medie ( 50,1 - 55,5 )	alzata
FEMMINILE	OPEN ( 24 - 39 )	massime ( 55,6 - 63,0 )	alzata
FEMMINILE	OPEN ( 24 - 39 )	massime pesanti ( 63,0 - ∞ )	alzata

FEMMINILE	MASTER UNICA ( 40 - 89 )	divisione unica	COEFFICIENTE
-----------	--------------------------	-----------------	--------------

Cordiali saluti.

Il Presidente  
On. Bruno Molea

