

## **Workshop sull'Intelligenza Emozionale (IQ)**

Il progetto Coaches With Skills (COWISK), formato da 5 organizzazioni sportive europee, di cui AiCS è partner, ha preparato un'attività per avvicinare gli allenatori agli strumenti di gestione degli atleti.

L'obiettivo del workshop è quello di mostrare l'importanza dell'Intelligenza Emozionale (IQ) nello sport attraverso varie attività.

Al giorno d'oggi stiamo cercando i migliori metodi di lavoro per migliorare le prestazioni dei nostri atleti ed è qui che la parte emozionale degli allenatori gioca un ruolo fondamentale.

Il workshop sarà composto da 5 parti e sarà tenuto dal coordinatore del progetto Carlos Pietros Martos (ATHLETES INSPIRE CHILDREN GUG/ Germania) il giorno sabato 11 settembre a Cervia:

1. Presentazione 10'
2. Attività dinamica (gioco) 15'
3. Keynote 35'.
4. Attività dinamica (gioco) 15'.
5. Riassunto e chiusura 5'.

Tutto il programma si svolgerà nella stessa sala e non è necessario un abbigliamento specifico per le attività.

Successivamente verrà comunicato orario e luogo effettivi.

