



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

Commissione Nazionale

Pattinaggio Artistico

Tel. 335 5282658

e-mail: [claudiofaragona@gmail.com](mailto:claudiofaragona@gmail.com)

[dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info)

## **45ma RASSEGNA NAZIONALE DI PATTINAGGIO ARTISTICO E DANZA**

### **“MEMORIAL SANDRO BALESTRI”**

**valevole quale Campionato Nazionale AICS**

**Misano Adriatico (Rn) 25 agosto / 09 settembre 2021**

**Impianti del Centro Sportivo Comunale - Via Rossini**

#### **Circolare n.2**

#### **INDICAZIONI PER SOLO DANCE e COPPIA DANZA**

**Per la specialità Solo Dance si fa presente quanto segue:**

- o categoria **Esordienti Div.Nazionale**,  
Glide Waltz partenza destra, Academy Blues partenza sinistra
- o tutte le categorie della **Div.Internazionale e Div.Intermedia (Promo)**  
devono inviare il content sheet allegato qui di seguito per la danza libera

**Per la specialità Coppia Danza si fa presente quanto segue:**

- o **tutte le categorie** devono inviare il content sheet allegato qui di seguito  
per la danza libera

**L'invio di quanto sopra indicato va effettuato entro venerdì 20 agosto  
alla mail [aics.contentsheet@gmail.com](mailto:aics.contentsheet@gmail.com) .**

**Depennamenti e/o modifiche alle iscrizioni andranno effettuati  
entro e non oltre il giorno mercoledì 18 agosto.**

**Roma, 02 Agosto 2021**

**Commissione Nazionale  
Pattinaggio Artistico AICS  
Il Coordinatore  
Claudio Faragona**

<b>NOME Concorrente</b>					
<b>Società</b>					
<b>Specialità</b>					
<b>Categoria</b>					
<b>STYLE DANCE</b>			<b>DANZA LIBERA</b>		
<b>ORD.</b>	<b>Codice Elemento</b>	<b>Note</b>	<b>ORD.</b>	<b>Codice Elemento</b>	<b>Note</b>
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
			6		
			7		

**La presentazione del presente CONTENT SHEET va fatta, secondo le stesse modalità di iscrizione della Gara, ALMENO 7 GIORNI PRIMA DELLA GARA, al fine di permettere alla Segreteria di preparare il materiale per la Giuria.**

### LINEE GUIDA SU COME COMPILARE IL MODULO

Per compilare la tabella degli elementi tecnici si prega di attenersi alle seguenti linee guida:

- Utilizza la colonna **Codice elemento** per scrivere il codice dell'elemento, che puoi scegliere dall'elenco qui di seguito. Non è necessario scrivere i passaggi utilizzati negli elementi o nella funzionalità, è necessario SOLO il codice
- Utilizza la colonna **Note** per situazioni particolari che richiedano spiegazioni specifiche
- È possibile specificare il livello delle sequenze di passi o degli altri elementi nel campo **Note** ma non è obbligatorio

### LISTA DEI CODICI ELEMENTO

<b>Coppia Danza</b>	
Hold Footwork Sequence:	<b>HoSq</b>
No Hold Footwork Seq:	<b>NHoSq</b>
Traveling Sequence:	<b>Tr</b>
Hold Cluster Sequence:	<b>HClSq</b>
No Hold Cluster Sequence:	<b>ClSq</b>
Pattern Step Sequence:	<b>PtSq</b>
Stationary Lift:	<b>StLi</b>
Rotational Lift:	<b>RoLi</b>
Combo Lift:	<b>ClLi</b>
Choreo Lift:	<b>ChoLif</b>

<b>Solo Dance e Solo Dance In Line</b>	
Footwork Sequence:	<b>FoSq</b>
Artistic Footwork Sequence:	<b>ASq</b>
Traveling Sequence:	<b>Tr</b>
Cluster Sequence:	<b>ClSq</b>
Choreo Step Sequence:	<b>ChStS</b>
Pattern Step Sequence:	<b>PtSq</b>