

Note in generale:

Riunione di Giuria SABATO 4 DICEMBRE 2021
ore 13,00 presso la palestra di gara
Coordinatrice Responsabile CTN prof.ssa PICCIONI ERICA



- ① Tutte le ginnaste possono accedere alla palestra di riscaldamento "OASI 2" 20' prima del proprio turno di gara nella palestra attrezzata OASI 2 si svolgerà il riscaldamento generale (la durata è specificata per ogni grado di difficoltà). Sarà presente un addetto che permetterà l'accesso solo agli addetti ai lavori e darà i tempi per il riscaldamento.
- ② Una volta entrate in campo gara, le ginnaste si porteranno all'attrezzo e seguiranno l'ordine olimpico: volteggio, paral-lele, trave e CL. La ginnasta che NON fa qualche attrezzo deve comunque stare in standby nella zona di quell'attrezzo.
- ③ **ALL'INTERNO DELLA ROTAZIONE NON E' POSSIBILE MODIFICARE L'ORDINE DI SALITA ALL'ATTREZZO.**
- ④ Le prove ad attrezzo verranno fatte in Campo Gara e la tempistica sarà specificata per ogni singolo grado.
- ⑤ RISCALDAMENTO GENERALE:
15' per 1g1
20' per 1g1,5, 1g2 e 1g3
30' per 1gP3, 2gA, 2gF, 3gO e U8
- ⑥ RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO:
20" a ginnasta per 1g1, 1g1,5, 1g2 e 1g3
40" a ginnasta per 1gP3
1' a ginnasta per 2gA, 2gF, 3gO e U8
- ⑦ SEGUIRE ATTENTAMENTE L'ODL PER QUANTO RIGUARDA LA DIVISIONE DELLE GINNASTE NELLE VARIE CATEGORIE, **IN PARTICOLARE SEGUIRE IL NUMERO DELLA SQUADRA MESSO NELL'ISCRIZIONE.** NON SARANNO ACCETTATI ERRORI IN QUESTO SENSO, PENA L'ESCLUSIONE DELLE GINNASTE DAL CAMPIONATO.
- ⑧ Per facilitare l'arduo compito delle Giurie, si pregano gli istruttori di:
 - essere estremamente puntuali e precisi sia nella compilazione sia nella consegna alle giurie delle schede di gara x ogni ginnasta ed ogni attrezzo
 - presentare la GRIGLIA con gli elementi dichiarati con segno / in basso della cella
 - RICORDIAMO CHE LA GRIGLIA NON COMPILATA FA ASSEGNARE VALORE ZERO ALL'ESERCIZIO**
 - **MUSICA registrata su USB (portare sempre 1 copia in piu' su CD e/o su pennina USB)**
 - SARANNO ACCETTATI SOLO USB CON TRACCIA UNICA**
- ⑨ Per facilitare l'arduo compito della Segreteria, si pregano gli istruttori di:
 - **compilare in modo chiaro e completo le griglie**
 - **e lo spazio con i DATI della GINNASTA e della SOCIETA' di appartenenza.**
- ⑩ - Le UNDER 8 gireranno su 4 attrezzi, dividendo la sequenza di mobilità (durante il volteggio) e prove di forza (durante le parallele) con le rispettive giurie
- ⑪ **RICORDIAMO A TUTTE LE SOCIETA' CHE NON SARA' POSSIBILE AVERE PIU' DI DUE TECNICI IN CAMPO GARA PER OGNI GRUPPO/SQUADRA DI GINNASTE. PER LA GINNASTA SINGOLA E' AMMESSO UN SOLO TECNICO. LE PERSONE IN PIU' VERRANNO FATTE ALLONTANARE DAL CAMPO GARA DALL'ORGANIZZAZIONE.**

CAMPIONATO NAZIONALE AICS 2021 GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

ORDINE DI LAVORO SABATO 04 DICEMBRE 2021

15'
45'

1g1

P + G
1 + 15

VOLTEGGIO	6	TRAVE	5	CORPO LIBERO	5
POLISPORTIVA COLLEBEATO	2	GINNASTICA CASCINA (P + G)	2	ARTISTICA PONTASSERCHIO	2
LA COMPAGNIA DELLA TORRE	3	ASCIANO 2011	2	SUNRISE	3
A.G. AICS ARCOBALENO	1	FLY GYM	1		

20'

PREMIAZIONI A FASCE PT 1

PAUSA GIURIA

1g2

A + B
4 + 20

VOLTEGGIO	6	PARALLELE	6	TRAVE	6	CORPO LIBERO	6
SPARTUM GINNASTICA E DANZA	1	ASCIANO 2011	5	SUNRISE	5	GINNASTICA MANCIANESE	3
SPARTUM GINNASTICA E DANZA	5	TARAX	1	POLISPORTIVA COLLEBEATO	1	GINNASTICA MANCIANESE	1
						ARTISTICA PONTASSERCHIO	2
	A+B		B		B		A+B

1g2

B + C + J
6 + 10 + 8

VOLTEGGIO	6	PARALLELE	6	TRAVE	6	CORPO LIBERO	6
GHEZZANO	3	VALDISIEVE	4	AICS DOLOMITI BLOG S.R.L.	1	KOSEN FIRENZE	2
GINNASTICA CASCINA	2	FLY GYM	2	AICS DOLOMITI BLOG S.R.L.	4	KOSEN FIRENZE	2
A.G. AICS ARCOBALENO	1			POLISPORTIVA COLLEBEATO	1	PLANET GYM	2
	B		C		C+J		C+J

1g2

C + J
13 + 11

VOLTEGGIO	6	PARALLELE	6	TRAVE	6	CORPO LIBERO	6
TARAX	6	IL CIGNO Società Ginnastica	3	OKAMI	3	ASCIANO 2011	3
		MU DOK KWAN DOJANG	3	OKAMI	2	ASCIANO 2011	1
				FUTSAL VEDELAGO GINNASTICA	1	GINNASTICA MANCIANESE	1
						GINNASTICA MANCIANESE	1
	C+J		J		C+J		C+J

20'

PREMIAZIONE A INDIVIDUALE
PREMIAZIONE B INDIVIDUALE E SPECIALITA'

PAUSA GIURIA

1g2

C + J + S
4 + 8 + 11

VOLTEGGIO	5	PARALLELE	6	TRAVE	6	CORPO LIBERO	6
FLY GYM	2	GHEZZANO	4	VALDISIEVE	3	GYMARTIST	2
FLY GYM	1	ASCIANO 2011	2	VALDISIEVE	1	GYMARTIST	2
TARAX	1			FUTSAL VEDELAGO GINNASTICA	1	GINNASTICA ARTISTICA GHEDI	1
KOSEN FIRENZE	1			GRUPPO SPORT E CULTURA	1	PLANET GYM	1
	J+S		C+S		J+S		J+S

30'

PREMIAZIONE C - J INDIVIDUALE E SPECIALITA'
PREMIAZIONE S INDIVIDUALE

14:00 RISCALDAMENTO PT1

14:15 INIZIO GARA

2' RISCALDAMENTO
ALL'ATTREZZO
20" a ginnasta

15:00 PREMIAZIONI PT 1

15:00 RISCALDAMENTO 1° TURNO

15:20 INIZIO GARA
2' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
20" a ginnasta

15:40 RISCALDAMENTO 2° TURNO

16:00 INIZIO GARA
2' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
20" a ginnasta

16:40 RISCALDAMENTO 3° TURNO

17:00 INIZIO GARA
2' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
20" a ginnasta

18:00 PREMIAZIONI CAT A - B

18:00 RISCALDAMENTO 4° TURNO

18:20 INIZIO GARA
2' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
20" a ginnasta

19:00 PREMIAZIONI C - J - S

CAMPIONATO NAZIONALE AICS 2021 GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

ORDINE DI LAVORO DOMENICA 05 DICEMBRE 2021

1g3

J + S
15 + 8

VOLTEGGIO	6	PARALLELE	5	TRAVE	6	CORPO LIBERO	6
Polisportiva COLLEBEATO sq.3	2	SUNRISE sq.1	3	KOSEN FIRENZE sq.2	3	GINN ART SOTTOSOPRA sq.4	3
Polisportiva COLLEBEATO sq.3	2	SUNRISE sq.1	1	KOSEN FIRENZE sq.2	2	GINN ART SOTTOSOPRA sq.4	1
GINNASTICA PERSEUS	1	MASSIMO COVANI	1	GINNASTICA ARTISTICA GHEDI	1	IL CIGNO Società Ginnastica	1
LA COMPAGNIA DELLA TORRE	1					VALDISIEVE	1
	J+S		J+S		J+S		J+S

08:10 RISCALDAMENTO 1g3

08:30 INIZIO GARA
2' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
20" a ginnasta

1g3

J + C
12 + 12

VOLTEGGIO	6	PARALLELE	6	TRAVE	6	CORPO LIBERO	6
GINN ART SOTTOSOPRA sq.5	4	GYMARTIST	3	IL CIGNO Società Ginnastica	4	GINNASTICA ARCOBALENO	6
PISANOVA	2	JUMP & FLY	3	MASSIMO COVANI	2		
	J		J		C		C

09:10 RISCALDAMENTO 2° TURNO

09:30 INIZIO GARA
2' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
20" a ginnasta

1g3

B + C
10 + 13

VOLTEGGIO	6	PARALLELE	6	TRAVE	5	CORPO LIBERO	6
GYMARTIST sq.1	3	LA COMP DELLA TORRE sq.3	4	GINN ART SOTTOSOPRA sq.1	4	GINNASTICA ARCOBALENO	2
GYMARTIST sq.1	2	LA COMP DELLA TORRE sq.3	2	GINN ART SOTTOSOPRA sq.1	1	GINNASTICA ART GHEDI sq.3	4
GYMARTIST	1						
	B+C		B+C		C		B+C

10:10 RISCALDAMENTO 3° TURNO

10:30 INIZIO GARA
2' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
20" a ginnasta

30'

PREMIAZIONE J-S SQUADRA
PREMIAZIONE J INDIVIDUALE E SPECIALITA'
PREMIAZIONE S INDIVIDUALE

PAUSA GIURIA

11:30 PREMIAZIONE

1g3

A + B + C
1 + 9 + 6

VOLTEGGIO	4	PARALLELE	5	TRAVE	4	CORPO LIBERO	3
LA COMPAGNIA DELLA TORRE	2	PISANOVA sq.3	3	ASCIANO 2011 sq.1	2	GYM TEAM AZZURRA	1
IL CIGNO Società Ginnastica	2	PISANOVA sq.3	2	ASCIANO 2011 sq.1	1	GYM TEAM AZZURRA	1
				ASCIANO 2011	1	POLISPORTIVA COLLEBEATO	1
	B		B+C		A+B+C		B+C

11:40 RISCALDAMENTO 4° TURNO

12:00 INIZIO GARA
2' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
20" a ginnasta

1g3

A + B + C
3 + 6 + 4

VOLTEGGIO	4	PARALLELE	3	TRAVE	3	CORPO LIBERO	3
PISANOVA sq.2	3	MASSIMO COVANI	2	SUNRISE	1	GINNASTICA PERSEUS	1
PISANOVA sq.2	1	GINNASTICA CASCINA	1	SUNRISE	1	GINNASTICA PERSEUS	1
				GYMARTIST	1	GINNASTICA PERSEUS	1
	B+C		B+C		A+B		A+B+C

12:40 RISCALDAMENTO 5° TURNO

13:00 INIZIO GARA
1' 20" RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
20" a ginnasta

40'

PREMIAZIONE B + C SQUADRA
PREMIAZIONE B + C INDIVIDUALE E SPECIALITA'
PREMIAZIONE A INDIVIDUALE

PAUSA PRANZO GIURIA

14:00 PREMIAZIONE

CAMPIONATO NAZIONALE AICS 2021 GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

ORDINE DI LAVORO DOMENICA 05 DICEMBRE 2021

1gP3

A + B + C
5 + 11 + 2

VOLTEGGIO	4	PARALLELE	4	TRAVE	5	CORPO LIBERO	5
ARTISTICA DAFNE	3	ARTISTICA PONTASSERCHIO	1	ROMA 12	3	POLISPORTIVA COLLEBEATO	5
MARVEN GYM	1	ARTISTICA PONTASSERCHIO	3	ROMA 12	2		
	A		A+B		B+C		B

14:30 RISCALDAMENTO 1° TURNO 1gP3

15:00 INIZIO GARA

3' 20" RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
40" a ginnasta

1gP3

B + C + J
10 + 5 + 1

VOLTEGGIO	4	PARALLELE	4	TRAVE	4	CORPO LIBERO	4
PISANOVA	3	ARTISTICA DAFNE	4	POLISPORTIVA CAPRIOLESE	2	GINN ARTISTICA SOTTOSOPRA	3
ASCIANO 2011	1			POLISPORTIVA CAPRIOLESE	1	SPARTUM GINNASTICA E DANZA	1
	B		B	POLISPORTIVA CAPRIOLESE	1		
					B+C+J		C

15:30 RISCALDAMENTO 2° TURNO

16:00 INIZIO GARA

2' 40" RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
40" a ginnasta

1gP3

C + J
13 + 4

VOLTEGGIO	5	PARALLELE	4	TRAVE	4	CORPO LIBERO	4
ARTISTICA DAFNE	5	GINNASTICA ARTISTICA GHEDI	2	LA COMPAGNIA DELLA TORRE	1	FLY GYM	4
		GINNASTICA ARTISTICA GHEDI	1	LA COMPAGNIA DELLA TORRE	2		
		GINNASTICA MANCIANESE	1	GINNASTICA CASCINA	1		
	C		C+J		C+J		C

16:30 RISCALDAMENTO 3° TURNO

17:00 INIZIO GARA

3' 20" RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
40" a ginnasta

15' PREMIAZIONE A + B

A INDIVIDUALE
B INDIVIDUALE + SPEC

PAUSA GIURIA

18:00 PREMIAZIONE A - B

1gP3

C + J
5 + 13

VOLTEGGIO	4	PARALLELE	4	TRAVE	5	CORPO LIBERO	5
ROMA 12	4	ASCIANO 2011	2	ARTISTICA DAFNE	2	GINNA ARTISTICA SOTTOSOPRA	3
		ASCIANO 2011	1	ARTISTICA DAFNE	3	POLISPORTIVA COLLEBEATO	1
		FLY GYM	1			TARAX	1
	J		C+J		C+J		C+J

17:45 RISCALDAMENTO 4° TURNO

18:15 INIZIO GARA

3' 20" RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
40" a ginnasta

1gP3

C + J
3 + 8

VOLTEGGIO	3	PARALLELE	3	TRAVE	3	CORPO LIBERO	2
PISANOVA	3	JUMP & FLY	2	GINNA ARTISTICA SOTTOSOPRA	3	FUTSAL VEDELAGO GINNASTICA	2
		IL CIGNO Società Ginnastica	1				
	C		J		J		C+J

18:45 RISCALDAMENTO 5° TURNO

19:15 INIZIO GARA

2' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
40" a ginnasta

40' PREMIAZIONE C + J INDIVIDUALE E SPECIALITA'

20:00 PREMIAZIONE

CAMPIONATO NAZIONALE AICS 2021 GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

ORDINE DI LAVORO LUNEDI' 06 DICEMBRE 2021

1gP3

S
22

VOLTEGGIO	6	PARALLELE	5	TRAVE	5	CORPO LIBERO	6
JUMP & FLY	5	KOSEN FIRENZE	4	MU DOK KWAN DOJANG	3	VALDISIEVE	3
TARAX	1	PISANOVA	1	ASCIANO 2011	1	GINN ARTISTICA SOTTOSOPRA	3
				POLISPORTIVA CASELLINA	1		
	S		S		S		S

08:15 RISCALDAMENTO 1gPT3

08:45 INIZIO GARA

4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
20" a ginnasta

1g1,5

A
27

VOLTEGGIO	7	PARALLELE	7	TRAVE	6	CORPO LIBERO	7
GYM TEAM AZZURRA sq. 2	4	La COMPAGNIA della TORRE sq. 1	3	ART PONTASSERCHIO sq. 1	3	GINNASTICA MANCIANESE	2
GINNASTICA CASCINA	2	La COMPAGNIA della TORRE sq. 2	4	FLY GYM	2	GINNASTICA ARCOBALENO	2
VALDISIEVE	1			AICS DOLOMITI BLOG S.R.L.	1	GRUPPO SPORT E CULTURA	2
						SUNRISE	1
	A		A		A		A

09:40 RISCALDAMENTO 1° TURNO 1g1,5

10:00 INIZIO GARA

2' 20" RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
20" a ginnasta

1g1,5

A
20

VOLTEGGIO	5	PARALLELE	5	TRAVE	5	CORPO LIBERO	5
POLISPORT COLLEBEATO sq. 1	4	GHEZZANO sq. 1	5	IL CIGNO Società Ginnastica	3	SPARTUM GINNASTICA E DANZA	3
GINN ARTISTICA SOTTOSOPRA	1			A.G. AICS ARCOBALENO	2	ASCIANO 2011	1
						JOY'S FITNESS CLUB	1
	A		A		A		A

10:40 RISCALDAMENTO 2° TURNO

11:00 INIZIO GARA

1' 40" RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
20" a ginnasta

20'

PREMIAZIONE 1gP3 INDIVIDUALE E SPECIALITA'
PREMIAZIONE A 1g1,5 SQUADRE + INDIVIDUALE + SPECIALITA'

PAUSA GIURIA

12:00 PREMIAZIONE

1g1,5

J + S
26 + 2

VOLTEGGIO	7	PARALLELE	7	TRAVE	7	CORPO LIBERO	7
FLY GYM	1	GINNASTICA ARCOBALENO	4	FUTSAL VEDELAGO GINNASTICA	6	GHEZZANO	2
FLY GYM	1	JOY'S FITNESS CLUB	3	GINNASTICA PERSEUS	1	MU DOK KWAN DOJANG	3
GINN ARTISTICA GHEDI sq. 1	2					KOSEN FIRENZE	1
GINN ARTISTICA GHEDI sq. 1	1					SPARTUM GINNASTICA E DANZA	1
POLISPORTIVA COLLEBEATO	2						
	J+S		J+S		J+S		J+S

12:00 RISCALDAMENTO 3° TURNO

12:20 INIZIO GARA

2' 20" RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
20" a ginnasta

15'

PREMIAZIONE J + S 1g1,5 SQUADRE + INDIVIDUALE + SPECIALITA'

PAUSA PRANZO GIURIA

13:30 PREMIAZIONE

CAMPIONATO NAZIONALE AICS 2021 GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

ORDINE DI LAVORO LUNEDI' 06 DICEMBRE 2021

1g1,5

VOLTEGGIO	6	PARALLELE	6	TRAVE	6	CORPO LIBERO	6
GHEZZANO sq.2	4	MU DOK KWAN DOJANG sq.1	5	Artistica PONTASSERCHIO sq.2	6	GINN ARTISTICA GHEDI sq.2	4
GHEZZANO sq.2	2	MU DOK KWAN DOJANG sq.1	1			GINN ARTISTICA GHEDI sq.2	1
						GINNASTICA CASCINA	1
	B+C		B+C		B		B+C

B + C
10 + 14

13:40 RISCALDAMENTO 4° TURNO

14:00 INIZIO GARA
2' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
20" a ginnasta

1g1,5

VOLTEGGIO	6	PARALLELE	6	TRAVE	6	CORPO LIBERO	6
FLY GYM	3	GINNASTICA ARCOBALENO	3	VALDISIEVE sq.2	3	GINN ART SOTTOSOPRA sq.2	3
FUTSAL VEDELAGO GINNASTICA	3	OKAMI	3	VALDISIEVE sq.2	1	KOSEN FIRENZE sq.1	3
				GINNASTICA MANCIANESE	1		
				ASCIANO 2011	1		
	C		C		B+C		B+C

B + C
6 + 18

14:40 RISCALDAMENTO 5° TURNO

14:00 INIZIO GARA
2' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
20" a ginnasta

1g1,5

VOLTEGGIO	4	PARALLELE	6	TRAVE	6	CORPO LIBERO	6
Polisportiva COLLEBEATO sq.2	3	JOY'S FITNESS CLUB sq.2	2	PLANET GYM	3	SPARTUM GINNASTICA E DANZA	3
Polisportiva COLLEBEATO sq.2	1	JOY'S FITNESS CLUB sq.2	2	Gruppo SPORT E CULTURA sq.1	3	SPARTUM GINNASTICA E DANZA	3
		GYMARTIST	1				
		GYMARTIST	1				
	B+C		B+C		C		B+C

B + C
7 + 13

15:40 RISCALDAMENTO 6° TURNO

16:00 INIZIO GARA
2' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
20" a ginnasta

1g1,5

VOLTEGGIO	7	PARALLELE	6	TRAVE	6	CORPO LIBERO	6
PISANOVA sq.1	2	GINNASTICA ARCOBALENO	6	GINNASTICA CASCINA	6	VALDISIEVE sq.1	4
PISANOVA sq.1	1					ASCIANO 2011	1
GINN ART SOTTOSOPRA sq.3	4					FUTSAL VEDELAGO GINNASTICA	1
	B+C		B		B		B

B + C
24 + 1

16:40 RISCALDAMENTO 7° TURNO

17:00 INIZIO GARA
2' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
20" a ginnasta

1g1,5

VOLTEGGIO	6	PARALLELE	6	TRAVE	6	CORPO LIBERO	6
GINNASTICA ARCOBALENO	6	JOY'S FITNESS CLUB sq.1	3	GYM TEAM AZZURRA sq.1	4	GRUPPO SPORT E CULTURA	4
		JOY'S FITNESS CLUB sq.1	2	MU DOK KWAN DOJANG	2	JUMP & FLY	2
		IL CIGNO Società Ginnastica	1				
	B		B+C		B		B

B + C
22 + 2

17:40 RISCALDAMENTO 8° TURNO

18:00 INIZIO GARA
2' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
20" a ginnasta

1g1,5

VOLTEGGIO	5	TRAVE	4	CORPO LIBERO	3
FLY GYM	5	AICS DOLOMITI BLOG S.R.L.	4	GINNASTICA ARCOBALENO	3
	B		B		B

B
12

18:40 RISCALDAMENTO 9° TURNO

19:00 INIZIO GARA
1' 40" RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
20" a ginnasta

30' PREMIAZIONE **B + C 1g1,5** SQUADRE + INDIVIDUALE + SPECIALITA'

19:40 PREMIAZIONE

CAMPIONATO NAZIONALE AICS 2021 GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

ORDINE DI LAVORO MARTEDI' 07 DICEMBRE 2021

2gA

S
17

VOLTEGGIO	4	PARALLELE	4	TRAVE	4	CORPO LIBERO	5
GINNASTICA IL POGGETTO	4	GINN ARTISTICA GHEDI	2	IL CIGNO Società Ginnastica	2	KOSEN FIRENZE	3
		ASCIANO 2011	1	TARAX	1	JUMP & FLY	1
		GINNASTICA PERSEUS	1	VALDISIEVE	1	LA COMPAGNIA DELLA TORRE	1
	S		S		S		S

08:15 RISCALDAMENTO 2gA

08:45 INIZIO GARA

4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
1' a ginnasta

2gA

A+B+C+J
1+4+3+2

VOLTEGGIO	3	PARALLELE	2	TRAVE	2	CORPO LIBERO	3
ARTISTICA DAFNE	1	GINN ARTISTICA GHEDI	1	POLISPORTIVA CAPRIOLESE	1	POLISPORTIVA COLLEBEATO	1
ARTISTICA DAFNE	2	GINN ARTISTICA GHEDI	1	POLISPORTIVA CAPRIOLESE	1	POLISPORTIVA COLLEBEATO	2
	A+B		B+C		B+C		C+J

09:15 RISCALDAMENTO 2° TURNO

09:45 INIZIO GARA

3' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
1' a ginnasta

15' **PREMIAZIONE 2gA S INDIVIDUALE E SPECIALITA'**

PAUSA GIURIA

10:15 **PREMIAZIONE**

2gA

C + J
2 + 13

VOLTEGGIO	3	PARALLELE	4	TRAVE	4	CORPO LIBERO	4
GINN ARTISTICA GHEDI	2	JUMP & FLY	2	ARTISTICA DAFNE	2	POLISPORTIVA CAPRIOLESE	3
GINNASTICA IL POGGETTO	1	LA COMP DELLA TORRE	2	ARTISTICA DAFNE	2	GINNASTICA PERSEUS	1
	J		J		C+J		J

10:15 RISCALDAMENTO 3° TURNO

10:45 INIZIO GARA

4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
1' a ginnasta

2gF

3gO
U8

VOLTEGGIO	4	PARALLELE	4	TRAVE	4	CORPO LIBERO	3
GINNASTICA CASCINA 2gF C	1	PISANOVA 2gF B	2	MARVEN GYM 2gF B	1	Polisportiva BRENTILLA 2gF C	2
GINNASTICA CASCINA 3gO B	1	PISANOVA 3gO A	1	MARVEN GYM U 8	1	SPARTUM Ginnast e Danza 2gF C	1
GINNASTICA CASCINA 2gF J	2	PISANOVA 2gF C	1	ROMA 12 2gF C	2		

11:15 RISCALDAMENTO 2gF - 3gO - U8

11:45 INIZIO GARA

4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
1' a ginnasta

20' **PREMIAZIONE 2gA A INDIVIDUALE**
PREMIAZIONE 2gA B - C INDIVIDUALE
PREMIAZIONE 2gA J INDIVIDUALE e SPECIALITA'

PAUSA PRANZO GIURIA

12:45 **PREMIAZIONE**

CAMPIONATO NAZIONALE AICS 2021 GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

ORDINE DI LAVORO MARTEDI' 07 DICEMBRE 2021

2gF
3gO

VOLTEGGIO	3	PARALLELE	2	TRAVE	4	CORPO LIBERO	4	
PISANOVA	3gO B	3	GINNASTICA IL POGGETTO 2gF J	1	POLISPORTIVA BRENTILLA 2gF J	4	POLISPORTIVA CASELLINA 2gF J	2
			GINNASTICA IL POGGETTO 2gF S	1			PLANET GYM 2gF S	1
							PLANET GYM 2gF J	1

10' PREMIAZIONE 2gF B - C INDIVIDUALE

2gF
3gO

VOLTEGGIO	3	PARALLELE	4	TRAVE	2	CORPO LIBERO	3	
POLISPORTIVA BRENTILLA	2gF S	2	PISANOVA	3gO C	2	GINNASTICA CASCINA	3gO C	1
GINNASTICA PERSEUS	2gF S	1	PISANOVA	3gO J	2	GINNASTICA CASCINA	3gO J	1
						ROMA 12	2gF S	3

PREMIAZIONE 2gF J - S INDIVIDUALE
PREMIAZIONE 3gO INDIVIDUALE

13:00 RISCALDAMENTO 2° turno

13:30 INIZIO GARA

4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
1' a ginnasta

14:30 PREMIAZIONE

14:15 RISCALDAMENTO 3° turno

14:45 INIZIO GARA

4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO
1' a ginnasta

16:00 PREMIAZIONE