

VADEMECUM
per il contrasto DEL VIRUS COVID-19
Competizioni GINNASTICA ARTISTICA

Disposizioni generali di gara

- Adottare le misure cautelative per accedere nel sito sportivo e, in particolare:
 - a) mantenere la distanza di sicurezza;
 - b) rispettare il divieto di assembramento;
 - c) osservare le regole di igiene delle mani;
 - d) utilizzare la mascherina

Tutte le aree, prima dell'evento, e a cambio turno, devono essere correttamente sanificate con soluzione alcoolica al 70% o con soluzione contenente ipoclorito di sodio al 0,1%

Per i dettagli di gestione dell'evento e sanificazione si rimanda al "Protocollo Generico Competizioni AICS"

Documenti/accessori necessari

Atleti- Tecnici:

- Autodichiarazione (ModMan02) *da consegnare DA PARTE DI TUTTI solo la prima volta*
- Solo dai 12 anni in su: GreenPass o tampone rapido effettuato entro le 48h dal primo accesso alla struttura

Accesso agli Spalti:

Solo dai 12 anni in su: GreenPass o tampone rapido effettuato entro le 48h. **Dal 6 dicembre, per il pubblico, viene accettato SOLO GREEN PASS RAFFORZATO**

Vademecum

Accoglienza atleti/Tecnici:

- Saranno predisposti 2 ingressi, uno per l'accesso alla gara e 1 per l'accesso agli spalti
- Saranno ammessi al Palazzetto solo Giudici, atleti, dirigenti, allenatori dovutamente registrati all'ingresso
- Per Giudici e allenatori che potranno effettuare più accessi alla struttura, verrà consegnato braccialetto identificativo. Il braccialetto identificativo è necessario per accedere alla struttura SOLO negli orari della gara dei propri atleti
- Tutte le figure che vogliono accedere all'area devono accedere dall'area identificata come INGRESSO, evitando assembramenti durante l'attesa
- L'ingresso alla struttura può avvenire 20 minuti prima della gara. Solo per chi ha età dai 12 anni e successivi, deve essere fatto visionare agli organizzatori il Green Pass o test antigenico o molecolare. Deve essere inoltre consegnata, da parte di tutti, Autodichiarazione/Triage RISCHIO COVID-19. La documentazione viene richiesta al primo accreditamento. Si ricorda che nell'Autodichiarazione ogni persona dichiara di non essere venuto a contatto con persone a rischio, o avvertire sintomi riconducibili al Covid-19. Qualora si abbia diritto ad accedere alla struttura nei giorni successivi ed i punti citati nella dichiarazione consegnata la prima volta, non possano essere riconfermati, è responsabilità dell'interessato non accedere alla gara.
- Tutte le figure sopra indicate devono rispettare il distanziamento sociale di 1 metro. Vigè l'obbligo di indossare la mascherina SEMPRE, tranne per gli atleti durante l'esecuzione dell'esercizio.
- Utilizzare gli appositi spazi per poter sostare nelle varie aree (sedute, spazi in piedi identificati con segnalini a terra, ecc)
- Arrivare presso la struttura, nell'orario comunicato, se inferiori a 16 anni accompagnati da un adulto, e indossando la mascherina.
- Disinfettarsi le mani nelle apposite colonnine
- Al proprio turno di ingresso, verrà verificata la temperatura corporea; qualora la temperatura superi il limite di 37.5°, non si potrà accedere alla struttura, si dovrà contattare il proprio medico di base o i numeri regionali e nazionali di riferimento e porsi in isolamento. Se minorenne inoltre, dovrà essere avvisato immediatamente un genitore
- Se l'atleta è idoneo a svolgere l'attività, potrà recarsi nella zona spogliatoio in modo autonomo, mentre le altre figure ammesse all'evento dovranno recarsi negli appositi spazi dedicati

Competizioni GINNASTICA ARTISTICA

- In qualsiasi spazio al chiuso della struttura, deve obbligatoriamente essere indossata la mascherina tranne se viene svolta attività fisica, per la quale deve essere tenuta la distanza di 2 metri.
- Utilizzare gli appositi spazi per poter sostare nelle varie aree (sedute, spazi in piedi identificati con segnalini a terra, ecc.)
- Provvedere a cambiarsi nel proprio spazio mantenendo le dovute distanze
- L'atleta deve mettere tutti i beni personali, in ordine, nella propria borsa
- Utilizzare la mascherina per lo spostamento da spogliatoio al campo di gara, e in attesa di eseguire l'esercizio.
- L'accesso da parte degli atleti e tecnici, alle diverse zone dell'impianto è consentito solo con scarpe da ginnastica dedicate o ciabatte o copri scarpe
- Ogni atleta dovrà avere il proprio materiale personale. Per la magnesia occorre portare con sé un sacchetto o apposito contenitore personale
- Prendere sacchettino sigillato per riporre la mascherina prima del proprio esercizio
- Prima dell'ingresso in area esercizio, disinfettarsi nuovamente le mani con gel disponibile a bordo campo gara e utilizzarlo ad ogni esigenza
- A cambio attrezzo, prima di far sedere gli atleti, sarà cura del tecnico disinfettare la panchina di attesa
- A fine circuito attrezzi gli atleti si possono rivestire nella zona spalti a loro dedicata. Possono sostare lì fino a termine del proprio gruppo Gara

Accoglienza Pubblico negli Spalti:

- E' ammesso l'accesso agli spalti ad **1 accompagnatore ad atleta** e ad un eventuale familiare di età inferiore a 12 anni.
- L'accesso agli spalti può avvenire 5 minuti prima dell'inizio della sessione gara, e comunque dopo che il pubblico presente alla sessione precedente di gara è uscito.
- All'accesso agli spalti, **solo per chi ha età dai 12 anni e superiori**, deve essere fatto visionare Green Pass o esito di test molecolare o antigenico effettuato nelle ultime 48h.
- Per ogni sessione di gara, verrà consegnato pass accompagnatore, che può essere ritirato, all'ingresso Accompagnatori, 20 minuti prima della gara.
- Al ritiro Pass, deve essere compilato il registro delle presenze. **CON LA FIRMA DI TALE DOCUMENTO** si dichiara di non essere venuti a contatto con persone a rischio e di rispettare le regole di accesso alla struttura, in particolar modo sull'obbligatorietà di indossare la mascherina.
- Al proprio turno di ingresso, verrà verificata la temperatura corporea; qualora la temperatura superi il limite di 37.5°, non si potrà accedere all'impianto, si dovrà contattare il proprio medico di base o i numeri regionali e nazionali di riferimento e porsi in isolamento.
- Disinfettarsi le mani nelle apposite colonnine
- Ognuno deve sedersi in apposito spazio, identificato da delimitatori, mantenendo, qualora non affini, le dovute distanze di 1 metro.
- **Negli spalti non si può consumare cibo**
- **E' obbligatorio indossare la mascherina** per tutta la permanenza negli spalti
- A fine sessione di gara, il pubblico dovrà uscire dalla struttura.

Premiazioni:

- Per le premiazioni, gli atleti **CHE RIENTRANO NELL'ELENCO DEI PREMIATI**, possono rientrare nella zona Riscaldamento 5 minuti prima delle premiazioni
- I genitori, **SOLO DEGLI ATLETI PREMIATI**, con il proprio pass possono entrare in zona SPALTI al momento delle premiazioni.
- Sia prima di accedere nell'area premiazioni che durante la cerimonia, è fondamentale il rispetto delle distanze tra atleti e società. Obbligo di indossare la mascherina che può essere abbassata solo durante la foto
- Gli accompagnatori, durante le premiazioni, **DEVONO** rimanere SEDUTI
- Nessuno del pubblico può scendere nell'area premiazioni
- A fine premiazione gli atleti, e gli accompagnatori sono invitati ad uscire, evitando assembramenti