



Roma, 20.12.2021

Prot. n. 563

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società Ciclistiche e MTB AICS

Loro Indirizzi

Oggetto: *Corso di Formazione e Equiparazione Titolo per ISTRUTTORE NAZIONALE di MOUNTAIN BIKE 1° LIVELLO e GUIDA CICLO-TURISTICA AICS.*

La Direzione Nazionale, in collaborazione con la Commissione Tecnica Nazionale di Ciclismo AICS, organizza il ***Corso di Formazione e Equiparazione Titolo per ISTRUTTORE NAZIONALE di MOUNTAIN BIKE 1° LIVELLO e GUIDA CICLO-TURISTICA AICS.***

La partecipazione al corso, consentita ai maggiorenni con una buona padronanza della mountain bike e della bici da strada, è subordinata al versamento della quota di iscrizione, al possesso della tessera AICS 2022 e alla presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

L'Istruttore Nazionale AICS di Mountain Bike di 1° livello svolge attività di accompagnamento in mountain bike e di insegnamento della tecnica di guida mtb rivolto a bambini, ragazzi e adulti, nell'ambito di attività condotte da ASD e Comitati AICS. La Guida Ciclo-Turistica AICS accompagna singoli e gruppi in bicicletta su percorsi cicloturistici nell'ambito di attività condotte da ASD e Comitati AICS. Nelle Regioni in cui non è disciplinata una figura professionale di settore, l'Istruttore Nazionale AICS di Mountain Bike di 1° livello e la Guida Ciclo-Turistica AICS possono svolgere l'attività anche a titolo individuale.

E' prevista la possibilità di iscriversi al corso richiedendo la sola qualifica di Guida Ciclo-Turistica. In tal caso nella terza giornata del modulo pratico si effettuerà una escursione cicloturistica e non in MTB.

Il corso prevede due moduli:

Il primo modulo online di 20 ore (MT1) e un secondo modulo in presenza di 24 ore (MP1), oltre a un esame teorico/pratico di 4 ore (Esame 1).

Per seguire le lezioni del modulo online sarà inviato ai partecipanti il link in prossimità della prima lezione.

./.



Il corso di formazione è rivolto ai maggiorenni con esperienza di guida, aspiranti Istruttori di MTB e Guide Ciclo-Turistiche all'interno delle ASD affiliate. È necessario saper già guidare in fuoristrada una mtb su diversi tipi di percorsi naturali e artificiali, oltre che sentirsi portati all'insegnamento e alla conduzione di gruppi.

Il corso per equiparazione titolo è rivolto ai maggiorenni che hanno già la qualifica inerente la disciplina del Corso rilasciata da altri Enti di Promozione Sportiva e che chiedono la conversione dell'attestato ad AICS.

Il corso di equiparazione prevede:

- la frequenza del solo modulo teorico on-line di ore 20 (MT1) per chi chiede la conversione dell'attestato;
- la frequenza del modulo pratico di 3 giorni per chi ha una qualifica di Guida Ciclo-Turistica in un altro Ente di Promozione Sportiva e vuole aggiungere la qualifica di Istruttore di MTB 1° livello.

CONTENUTI DIDATTICI

Tutti i contenuti del corso sono trattati con riferimento ad entrambe le qualifiche.

MT1:

Le figure di settore

Responsabilità e assicurazioni

Materiali

Tecniche di accompagnamento

Organizzazione di un'escursione

Cartografia e utilizzo di sistemi di navigazione satellitare

Cenni di fisiologia e alimentazione

Primo soccorso

Cenni sulla meteorologia

Cenni sulla gestione delle attività fiscali e amministrative

MP1:

Verifica dei mezzi e registrazioni

Posizione in sella e regolazioni

Tecnica di pedalata

Tecnica di guida in salita e discesa

Prove di guida su percorso allestito con ostacoli artificiali

Cartografia e orientamento, uso dei sistemi di navigazione satellitare

Conduzione di un gruppo

Esercitazioni di meccanica di emergenza

Esame 1:

Teorico scritto a risposte aperte e multiple

Pratico durante le giornate di escursione

Approvazione dei risultati conseguiti da parte della Direzione Nazionale AICS

Cronoprogramma delle lezioni

CORSO ON LINE

Data	Orario	Materie	Docente
24/01/2022 online	20:00-22:30	Le figure di settore, responsabilità e assicurazioni	ALBERTO PIA PAOLO PIA
26/01/2022 online	20:00-22:30	Attività fiscali e amministrative	ALBERTO PIA
31/01/2022 online	20:00-22:30	Materiali e tecniche di accompagnamento	PAOLO PIA
02/02/2022 online	20:00-22:30	Organizzazione di un'escursione	ALBERTO PIA
07/02/2022 online	20:00-22:30	Navigazione satellitare – Cartografia	PAOLO PIA
09/02/2022 online	20:00-22:30	Metabolismo e primo soccorso	PAOLO BARLETTA
14/02/2022 online	20:00-22:30	Meteo	PAOLO PIA
16/02/2022 online	20:00-22:30	Meccanica	ALBERTO PIA

CORSO IN PRESENZA

18/02/2022 ANCONA	10:00-13:00 14:00-19:00	Attività pratica in presenza. Escursione mtb, meccanica della bicicletta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
19/02/2022 ANCONA	09:00-13:00 14:00-18:00	Attività pratica in presenza. Escursione cicloturistica, meccanica della bicicletta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
20/02/2022 ANCONA	9:00-13:00 14:00-18:00	Attività pratica in presenza. Escursione MTB, esame finale. <i>(Per chi chiede la sola qualifica di guida cicloturistica attività pratica in presenza con escursione cicloturistica, esame finale).</i>	PAOLO PIA ALBERTO PIA
04/03/2022 ROMA	10:00-13:00 14:00-19:00	Attività pratica in presenza. Escursione mtb, meccanica della bicicletta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
05/03/2022 ROMA	09:00-13:00 14:00-18:00	Attività pratica in presenza. Escursione cicloturistica, meccanica della bicicletta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
06/03/2022 ROMA	9:00-13:00 14:00-18:00	Attività pratica in presenza. Escursione MTB, esame finale. <i>(Per chi chiede la sola qualifica di guida cicloturistica attività pratica in presenza con escursione cicloturistica, esame finale).</i>	PAOLO PIA ALBERTO PIA
23/04/2022 Località da Stabilire	10:00-13:00 14:00-19:00	Attività pratica in presenza. Escursione mtb, meccanica della bicicletta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
24/04/2022 Località da Stabilire	09:00-13:00 14:00-18:00	Attività pratica in presenza. Escursione cicloturistica, meccanica della bicicletta	PAOLO PIA ALBERTO PIA

25/04/2022		Attività pratica in presenza. Escursione MTB, esame finale.	
Località da Stabilire	9:00-13:00 14:00-18:00	<i>(Per chi chiede la sola qualifica di guida cicloturistica attività pratica in presenza con escursione cicloturistica, esame finale).</i>	PAOLO PIA ALBERTO PIA

Le date e le località di svolgimento del corso pratico potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

Docenti del Corso saranno: **Alberto Pia** (Docente nei corsi di formazione professionale di Accompagnatore Cicloturistico della Regione Piemonte – Istruttore formatore AICS di MTB – membro di CTN Ciclismo AICS), **Paolo Pia** (Docente nei corsi di formazione professionale di Accompagnatore Cicloturistico della Regione Piemonte – Istruttore formatore AICS di MTB) e il Dott. **Paolo Barletta** (Medico).

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso, di formazione, dovrà essere effettuata entro il **21 gennaio 2022**, compilando la scheda allegata che dovrà essere inviata via e-mail a dnsport@aics.info e a ciclismo@aics.it unitamente alla copia del certificato medico e del bonifico effettuato.

Chi richiede l'equiparazione del titolo deve inviare, via email agli indirizzi sopra indicati, anche l'attestato e la tessera rilasciata dall'Ente di provenienza.

La quota di partecipazione al corso di formazione è di Euro 290,00.

(l'iscrizione comprende il rilascio del diploma, del tesserino tecnico e l'inserimento nell'albo Nazionale AICS).

La quota di partecipazione al corso per l'equiparazione è di Euro 80,00.

(l'iscrizione comprende il rilascio del diploma, del tesserino tecnico e l'inserimento nell'albo Nazionale AICS).

La quota di partecipazione dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a:

AICS DIREZIONE NAZIONALE – IBAN IT 75 I 01030 03271 000061460833

Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso di Formazione /Equiparazione attestato Istruttore MTB e Guida Ciclo-Turistica AiCS.

Il Corso di formazione sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 20 partecipanti, mentre per attivare il corso presso una località stabilita si dovranno raggiungere almeno 10 iscritti.

Cordiali saluti.

Il Responsabile Settore Ciclismo



Il Presidente Nazionale

