



Roma, 17.02.2022
Prot. n. 105

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Attività Ginnico-Motorie
Acquatiche applicative alle discipline del
Nuoto

Loro Sedi

Oggetto: *Corso di Formazione per Istruttore Attività Ginnico-Motorie Acquatiche applicative alle discipline del Nuoto/ Acquagym – Bologna 5-6-12 Marzo - Tirocinio dal 14 Marzo al 29 Maggio 2022.*

La Direzione Nazionale, il Comitato Provinciale AICS di Bologna e la Rari Nantes Bologna ASD organizzano il **Corso di Formazione per Istruttore Nazionale di Attività Ginnico-Motorie Acquatiche applicative alle discipline del Nuoto – Specialità Acquagym** che si terrà a **Bologna, il 5-6-12 Marzo, più tirocinio pratico dal 14 Marzo al 29 Maggio p.v.**, presso la Piscina Sterlino – Via Murri, 113 e presso la Piscina di Ca' Selvatica, Via Cà Selvatica 11/2.

Il Corso è rivolto ai tesserati AICS 2022, dai 18 ai 45 anni, che abbiamo già maturato esperienze nell'ambito disciplinare e che possiedono ritmo musicale ed energia fisica da trasmettere agli allievi in acqua; è a numero chiuso con frequenza obbligatoria. L'iter formativo vuole preparare Istruttori che abbiano competenze inerenti la ginnastica in acqua, a corpo libero e con l'impiego di piccoli attrezzi come manubri, guantoni, tubi, cavigliere, ecc.. Il Corso si articolerà su 32 ore di lezione teorico-pratiche, suddivise in tre giornate di lavoro al termine delle quali gli aspiranti istruttori sosterranno un primo esame che, se superato, consentirà l'accesso al tirocinio pratico di 10 ore (i non idonei al tirocinio riceveranno un attestato di frequenza). Al termine delle ore di tirocinio pratico, superato il test finale, i discenti conseguiranno il Diploma di Istruttore Nazionale AICS di Attività Ginnico Motorie Acquatiche applicative alle discipline del Nuoto, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori. Gli aspiranti istruttori devono essere in possesso del certificato medico di idoneità all'attività sportiva in corso di validità.

./.



Il Corso sarà tenuto dalla Dott.ssa Sissi Dalle Nogare, dal Dott. Massimo Inglese e dalla Dott.ssa Monica Menegozzi.

Cronoprogramma delle lezioni:

Data	Orario	Materie	Docente
05/03/2022	09.00- 18.00	<ul style="list-style-type: none"> • Accredito e consegna materiale; didattico. Presentazione del corso; • Nozioni base di anatomia con proprietà, principi ed effetti del movimento in acqua; • L'attività motoria di fitness in acqua; • Analisi della figura dell'istruttore e degli esercizi base; • Struttura di una lezione base e dimostrazione pratica in acqua. 	Dott.ssa Sissi Dalle Nogare Dott. Massimo Inglese Dott.ssa Monica Menegozzi
06/03/2022	09.00 – 18.00	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizzo della musica come strumento didattico, analisi delle varie tipologie di lezione a corpo libero e con attrezzi, esercitazioni pratiche per l'utilizzo della musica (fuori dall'acqua); • Pratica in acqua e laboratori didattici. 	Dott.ssa Monica Menegozzi
12/03/2022	09.00 – 12.00	<ul style="list-style-type: none"> • Esercitazioni guidate in preparazione della prova finale; • Esame finale: simulazione di una lezione base a corpo libero. 	Commissione di esame: Dott. Massimo Inglese Dott.ssa Dalle Nogare Dott.ssa Menegozzi
Dal 14/03/22 al 29/05/22	Durante gli orari settimanali dei Corsi di Acquagym presso le Piscine Sterlino e Ca' Selvatica	<ul style="list-style-type: none"> • Tirocinio preparatorio all'insegnamento di 10 ore totali da effettuare nel periodo compreso tra il 14/03/2022 e il 29/05/2022, affiancando le Istruttrici e gli Istruttori che tengono i Corsi di Acquagym e che sono già brevettati FIN e AICS 	Istruttrici e Istruttori delle Piscine Sterlino e Ca' Selvatica

ISCRIZIONE AL CORSO

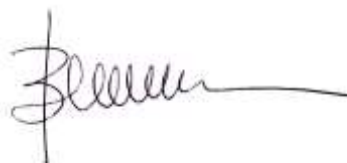
L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata **entro il 1 marzo p.v.** compilando il modulo allegato e dovrà essere inoltrata via e-mail al Comitato Provinciale di Bologna francesca.brecciaroli@aicsbologna.it e per conoscenza a Dipartimento Sport dnsport@aics.info. **La quota, complessiva, di iscrizione al Corso è di € 205,00** (a persona) così articolata: **€ 130,00 da versare entro il 1 marzo p.v.** per la partecipazione alla prima parte del Corso (comprensiva del materiale didattico e file musicali); **€ 70,00 da versare entro il 13 marzo p.v.** esclusivamente da chi, superato l'esame del 12 marzo, accede al tirocinio pratico. Al superamento del tirocinio gli Istruttori qualificati riceveranno il Diploma Nazionale AICS, il tesserino tecnico e saranno iscritti nell'Albo Nazionale de Tecnici AICS pubblicato sul sito www.aics.it.

Le predette quote di iscrizione dovranno essere versate, nei termini indicati, tramite bonifico bancario intestato a: Comitato Provinciale AICS BOLOGNA – IBAN IT26C0707202406000000104991 Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Acquagym. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.

Il Corso sarà effettivamente attivato al raggiungimento di un minimo di **4 iscritti** (chiusura iscrizioni al raggiungimento di **15 adesioni**).

Un cordiale saluto.

Il Presidente
On. Bruno Molea

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Bruno Molea', with a long horizontal stroke extending to the right.



MODULO ISCRIZIONE

CORSO FORMAZIONE ISTRUTTORE AICS ATTIVITA' GINNICO-MOTORIE ACQUATICHE APPLICATIVE ALLE DISCIPLINE DEL NUOTO / ACQUAGYM

Bologna 5 Marzo – 29 Maggio 2022

Compilare in tutte le sue parti ed inviare entro il **1 Marzo 2022** a: francesca.brecciaroli@aicsbologna.it e per conoscenza a dnsport@aics.info

PARTECIPANTE			
COGNOME e NOME n. Tess. AICS		E-MAIL	
DATI PARTECIPANTE			
Circolo AICS e cod. affiliazione		Persona richiedente	
Indirizzo		E-Mail	
CAP e Città		Tel e Fax	
P.IVA		Codice Fiscale	
Data		Firma	
INDICARE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE INERENTE IL CORSO:			
MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: AICS – COMITATO PROVINCIALE BOLOGNA IBAN IT26C0707202406000000104991 CAUSALE: NOME, COGNOME, CORSO ISTRUTTORE ACQUAGYM			

CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE

- La quota d'iscrizione COMPLESSIVA di € 205,00 (a persona) così suddivisa: € 130,00 per la partecipazione alla prima parte del Corso e comprende: docenza e documentazione didattica; € 75,00 quota ulteriore per chi, superato il primo esame, accede al tirocinio pratico.
- Il superamento del tirocinio pratico comporta il conseguimento della qualifica di Istruttore AICS di Attività Ginnico.Motorie Acquatiche applicative alle discipline del Nuoto / AcquaGym con conseguente rilascio del diploma nazionale, del tesserino Istruttore AICS e Iscrizione all'Albo Nazionale AICS dei Tecnici
- Il Corso sarà attivato al raggiungimento di minimo 4 iscrizioni (massimo 15).

Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del Corso	Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso.
Timbro e firma del Richiedente	Firma del Partecipante o del Richiedente

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data / /

Timbro e firma