



Roma, 11.02.2022
Prot. n. 94

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Sup AICS

Loro Sedi

Oggetto: **Corso di Formazione per Istruttore di Sup Yoga – Riccione 23-24-25 Aprile 2022.**

La Direzione Nazionale ed il Settore Nazionale Sup AICS, in collaborazione con Sup Italy Academy, organizzano il **Corso di Formazione per Istruttore di Sup Yoga** che si terrà a **Riccione**, presso il **Bagno 49 – Lungomare della Costituzione, 50 – 23-24-25 Aprile 2022.**

Il Corso, riservato al tesserti AICS 2022 maggiorenni, in possesso di certificato medico sportivo in corso di validità, sarà tenuto da **Elisa Barzoi** (Insegnante di YOGA – Istruttrice di SUP). La Formazione è strutturata su circa 2 giornate e mezzo di lezione in presenza all'aperto: **15 ore totali di teoria e pratica più successive 17 ore di tirocinio** (nr. max ore, con valutazione ore a cura della docente) che gli allievi potranno scegliere di fare in un secondo tempo. Il Corso prevede anche una parte specifica **relativa alla promozione del lavoro dell'Istruttore nelle strutture idonee.** Gli aspiranti Istruttori SUP YOGA devono essere già Insegnanti Yoga certificati ed esercitare l'insegnamento da due anni (per ulteriori info telefonare alla docente Elisa Barzoi 345 5043380).

Al termine del percorso formativo gli aspiranti Istruttori sosterranno un test finale (compreso nel tirocinio) che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del **Diploma di Istruttore Nazionale AICS di SUP YOGA 1° Livello**, rilasciato dalla Direzione Nazionale AICS, EPS riconosciuto CONI. Gli Istruttori riceveranno anche il **tesserino Istruttore AICS** e saranno **iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.**

Questi, in sintesi, gli argomenti oggetto del Corso di Sup Yoga:

Cos'è il Sup Yoga! Cosa occorre per praticarlo - Molteplici benefici del Sup Yoga, perché è così importante oggi!
- Le qualità e le competenze necessarie per un istruttore di SUP YOGA - Le condizioni meteo sono fondamentali PER LA TUA PRATICA! - Cosa sono gli elementi e come portarli nella tua pratica di Sup yoga - La pratica di sup yoga: connettersi con gli elementi e con tutti gli strumenti a tua disposizione: quali posizioni, quali pranayama, quali kriya, visualizzazioni - Pratiche!

./.



Cronoprogramma delle lezioni:

Data	Orario	Materie	Docente
23/04/2022	9:30 – 10:00	Apertura ed introduzione del corso	Elisa Barzoi
23/04/2022	10:00 – 11:00	Teoria	Elisa Barzoi
23/04/2022	11:00 – 13:30	Sup Yoga	Elisa Barzoi
23/04/2022	15:00 – 16:00	Teoria	Elisa Barzoi
23/04/2022	16:00 – 18:00	Sup Yoga	Elisa Barzoi
	Tot. 7 ore		
24/04/2022	9:30 – 11:00	Feedback e teoria	Elisa Barzoi
24/04/2022	11:00 – 13:30	Sup Yoga	Elisa Barzoi
24/04/2022	15:00 – 16:00	Feedback e teoria	Elisa Barzoi
24/04/2022	16:00 – 18:00	Sup Yoga	Elisa Barzoi
	Tot- 7 ore		
25/04/2022	9:30 – 10:30	Teoria	Elisa Barzoi
25/04/2022	10:30 – in poi	organizzazione tirocini con PRATICHE, CONDIVISIONI, FEEDBACK	Elisa Barzoi
	Tot. 1 ora +	TIROCINIO	

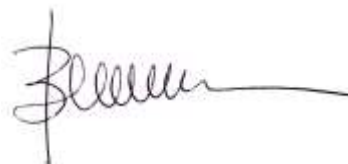
ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **16 Aprile 2022 p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info e a info@supitalyacademy.it. **La quota di iscrizione è di € 440,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: **AICS – DIREZIONE NAZIONALE IBAN: IT 7510103003271000061460833** - Causale: **Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore SUP YOGA**. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 12 adesioni). **NB:** Per chi fosse sprovvisto della propria tavola, è possibile affittarla in loco al costo aggiuntivo di € 100,00 per l'intera durata del corso.

Un cordiale saluto.

Il C.T.SUP Nazionale
Franco Piccioni

Il Presidente
On. Bruno Molea





**MODULO D'ISCRIZIONE
CORSO ISTRUTTORE SUP YOGA
Riccione 23-24-25 Aprile 2022**

IMPORTANTE: Compilare in tutte le sue parti ed inviare **entro il 16 Aprile 2022** a:
dnsport@aics.info e a info@supitalyacademy.it

PARTECIPANTE		
COGNOME e NOME n. Tess. AICS	E-MAIL	
NR. TESSERA AICS:		
DATI PARTECIPANTE		
Circolo AICS e cod. affiliazione	Persona richiedente	
Indirizzo	E-Mail	
CAP e Città	Tel e Fax	
P.IVA	Codice Fiscale	
Data	Firma	
INDICARE INDIRIZZO DI POSTA PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE A FINE CORSO: _____		
MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: AICS – DIREZIONE NAZIONALE IBAN: IT 7510103003271000061460833 CAUSALE: NOME, COGNOME, CORSO ISTRUTTORE SUP YOGA RICCIONE		

CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE

- La quota d'iscrizione di € 440,00 (a persona) comprende: docenza, documentazione didattica, diploma nazionale AICS, tesserino Istruttore SUP YOGA AICS, Iscrizione all'Albo Nazionale Istruttori AICS
- Il Corso sarà attivato al raggiungimento di minimo 6 iscrizioni (massimo 12).

Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del corso	Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli
Timbro e firma del Richiedente	Firma del Partecipante o del Richiedente

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data ___/___/___ Timbro e firma _____