



Roma, 31.08.2022
Prot. 548

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società OCR AICS

Loro Sedi

Oggetto: **3° Campionato Nazionale AICS disciplina sportiva OCR – Arbatax 2 Ottobre 2022.**

Il **2 ottobre p.v.**, si svolgerà la 3a edizione del Campionato Nazionale AICS disciplina sportiva OCR (Obstacles Course Race). La manifestazione, patrocinata dalla Direzione Nazionale, è promossa dal Settore AICS OCR in collaborazione con la ASD Cross Training Italia.

I titoli di Campione Nazionale AICS di specialità saranno assegnati attraverso il format lungo **“ITALY OBSTACLE RACE”**, gara a cronometro ad ostacoli sulla distanza di 8 km e superamento di 30 ostacoli.

La gara **WILD NATURE RACE** si svolgerà in gran parte all’interno della struttura dell’Arbatax Park. Gli atleti ed amatori delle OCR potranno nuovamente cimentarsi e gareggiare in una spettacolare e divertente gara ad ostacoli, su un percorso decisamente particolare, diverso dai precedenti. La gara è stata selezionata per l’assegnazione dei titoli nazionali AICS dal coordinatore nazionale AICS disciplina sportiva OCR, il Trainer OCR SPECIALIST Gabriele Capasso, proprio per la sua unicità!

L’Arbatax Park è una location unica nel suo genere, agli atleti partecipanti raramente potrà capitare di correre fra la natura incontaminata di un parco a picco sul mare, fra rocce di granito e spiagge, tra asini, mufloni, cervi, cavalli e tanti altri animali che vivono all’interno del parco. Il percorso non è mai banale, un continuo sali scendi che metterà in seria difficoltà gli atleti partecipanti, ostacoli di vario genere, con piscine di fango alternate a muri e travi.

./.



DIREZIONE NAZIONALE AICS 00187 ROMA - VIA BARBERINE, 6B - TEL. 06 4203941 - FAX 06 42039421 - Internet: www.aics.info - Email: dir@aics.info C.F. 80237550589

Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI - Ente nazionale con finalità assistenziali riconosciuto dal Ministero dell'Interno. Decr. n. 10.13014/12.000 A.62 del 22/10/75

Organizzazione di volontariato riconosciuta dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri n. 8638 NG/12 del 10.3.2000

La partecipazione per l'assegnazione dei titoli nazionali AICS è riservata agli atleti agonisti tesserati AICS 2022-2023 in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità e agli amatori, per la parte non competitiva.

– Gara competitiva HARD

categorie uomo e donne valevoli per l'assegnazione dei titoli nazionali:

ASSOLUTI uomini/donne

YOUNG uomini /donne 14-17 anni

SM-SF 18 - 30

SM 35 – SF 35

SM 40 – SF 40

SM 45 – SF 45

SM 50 – SF 50

SM 55 – SF 55

SM 60 – SF 60

SM 60 + SF60+

– Gara open non competitiva EASY

Ai primi classificati in ogni categoria, saranno assegnati i **titoli di Campione Nazionale 2022 AICS con la consegna delle medaglie ORO, ARGENTO e BRONZO.**

Per Info, regolamento e iscrizioni: <https://www.naturerace.it/arbatax/iscrizioni/hard-race/>
Coordinatore nazionale AICS disciplina sportiva OCR Dott. Gabriele Capasso cell. 3477652166
e-mail asdcrosstrainingitalia@gmail.com

Cordiali saluti.

Il Presidente
On. Bruno Molea

