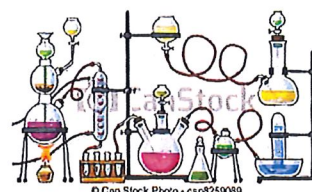




E' un atto anonimo di solidarietà e di grande responsabilità morale e sociale, fa bene alla salute del donatore perché gli consente di essere controllato sotto il profilo sanitario. Infatti dopo ogni donazione riceverà *gratuitamente*, presso il proprio domicilio, i risultati delle analisi del sangue. Al donatore idoneo sarà consegnato un certificato medico quale giustificazione dell'assenza dal lavoro per la giornata di donazione.

**Perché donare il sangue?** Perché a tutt'oggi, non è possibile riprodurlo in laboratorio.



**Chi può donare?** Tutte le persone in età compresa fra i 18 e i 60 anni per le donne e fra i 18 e i 65 anni per gli uomini, che siano in buona salute e che, al momento della donazione, abbiano il valore dell'emoglobina > 12.5 per le donne>; 13.5 per gli uomini. Il peso **non può** essere < 50 Kg; la pressione arteriosa sia almeno 60 mm/Hg per la minima e 110 mm/Hg per la massima.

**Quante volte si può donare in un anno?** 4 volte per l'uomo (ogni tre mesi); 2 volte per le donne (ogni sei mesi). Per le donne NON più in età fertile è possibile donare con gli stessi intervalli indicati per l'uomo.



**Esclusioni temporanee e permanenti:** per approfondimenti visitare il sito [www.emaroma.it](http://www.emaroma.it) cliccando sul banner "INFO SANGUE" dove potrete trovare le risposte alle domande formulate più frequentemente.

**COME PRENOTARE LA DONAZIONE?** Entrare nel sito [www.emaroma.it](http://www.emaroma.it), cliccare sul banner "PRENOTA DONAZIONE" e seguire le istruzioni. Al termine della prenotazione è **importante** rispondere alla email di **conferma prenotazione** che arriverà sulla vostra casella di posta elettronica.

**SUGGERIMENTI:** Al mattino, prima della donazione, effettuare una leggera colazione: tè, caffè anche zuccherato, succo di frutta, 2/3 fette biscottate anche con un velo di marmellata e/o di miele. **NO CORNETTI, BISCOTTI LIEVITATI, LATTE E SUOI DERIVATI.**

**Portare al seguito un documento di identità valido e la tessera sanitaria.**



**PER INFO E/O COMUNICAZIONI:** contattare la segreteria EMA ROMA al **06.3306.2906** oppure al numero **328.6043999**