



Roma, 01.02.2023

Prot. n. 867

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Parkour AICS

Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione per Istruttore Parkour-Freerunning AICS - San Lazzaro di Savena (BO) 4-5 marzo e 11-12 marzo 2023.

La Direzione Nazionale, il Comitato Provinciale AICS di Bologna e l'Eden ASD organizzano il **Corso di Formazione per Istruttore Nazionale di Parkour-Freerunning AICS** che si terrà a **San Lazzaro di Savena (BO), il 4-5 marzo e l'11-12 marzo p.v.**, presso l'Eden Park Zone di San Lazzaro di Savena.

Il Corso, rivolto ai tesserati AICS 2023, maggiorenni, ha l'obiettivo di fornire le competenze e i metodi necessari per trasmettere la pratica del Parkour in sicurezza, con consapevolezza e qualità sia nei contesti indoor che outdoor. I contenuti della proposta formativa riguarderanno gli approcci scientifici e tecnico-sportivi, il rapporto che le discipline urbane postmoderne hanno con le istituzioni e le comunità, in ambito giuridico, sociologico e commerciale.

Il programma formativo è strutturato su due livelli consequenziali che trattano i seguenti argomenti:

PRIMO INCONTRO (16 ore):

AREA DIDATTICA PEDAGOGICA

Piaget e le fasi dello sviluppo motorio

Comunicazione efficace

Skinner rinforzo positivo

Struttura lezione

Programmazione didattica e obiettivi

Lettura del movimento e analisi dell'allievo

pregressi sportivi e screening sportivo

calcolo e abbattimento dei pericoli

propedeutica dell'insegnamento

gradi, livelli, velocità di crescita



REA TECNICO DISCIPLINARE

Gli obiettivi principali del parkour
completezza tecnica, fluidità e collegamento, creatività ed evoluzione disciplina
determinazione e automiglioramento

Biomeccanica

riscaldamento, condizionamento, potenziamento, stretching

analisi dell'ambiente (spot screening)

coordinazione, crescita e percorso

Focus dell'insegnamento

tecniche di base e velocità di insegnamento delle tecniche

flow

AREA SOCIOLOGICA CULTURALE

Nascita e storia del fenomeno culturale parkour.

Subculture sportive e dinamiche di evoluzione delle discipline postmoderne.

Concetto di Wellness attivo.

AREA GIURIDICO AMMINISTRATIVA

Responsabilità diretta e indiretta

Il contratto sportivo

Primo soccorso e normativa a riguardo

Responsabilità in caso di infortunio grave.

SECONDO INCONTRO (16 ore):

AREA DIDATTICA PEDAGOGICA

Le Boulch e lo schema corporeo.

Pattern motorio e apprendimento effettivo.

Preset e prevenzione infortuni.

Open-loop e closed-loop (feedback) control.

Lettura del movimento e analisi dell'allievo

postura;

livelli e tecniche di assistenza

propedeutica dell'insegnamento

AREA TECNICO DISCIPLINARE

Le differenze di stili e l'omologazione tecnica.

Tocco ed eleganza.

Preservazione strutture fisiche e connessioni articolari.

Breaking jump.

Foot placement e presalto

catene muscolari

compensazione dei muscoli forti

Outfit

focus dell'allenamento

tecnica singola e composizione della linea
velocità nel percorso e calcolo del pericolo

AREA SOCIOLOGICA CULTURALE

Teorie della devianza e rapporto degli sport emergenti col fenomeno del drop-out giovanile.
Concetto di comunità sportiva e fidelizzazione

AREA GIURIDICO AMMINISTRATIVA

Linee guida su terzo settore e regime forfettario della 398.
Norme sulla sicurezza degli impianti.

STAGE

Attività pratiche di insegnamento

I docenti del Corso saranno: **Giovanni Lorenzi** (Laureato in Scienze Motorie, è uno dei più longevi praticanti di Parkour del panorama nazionale, organizzatore di festival nazionali e internazionali, istruttore con esperienze nazionali ed internazionali); **Calogero Passarello** (Istruttore di Parkour dal 2011, organizzatore del festival culturale e sportivo Eden Prototype, Coordinatore Parkour AICS, ha organizzato nel 2021 l'evento nazionale competitivo "Italian Parkour Games").

La divisione in due moduli distinti, livelli 1 e 2, è pensata per ampliare l'offerta formativa. **Al fine di ottenere la certificazione AICS, valida per l'insegnamento, sono obbligatori entrambi i livelli.** Al termine del percorso formativo obbligatorio (livelli 1 più 2) i discenti conseguiranno il diploma di Istruttore AICS di Parkour con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori. Gli aspiranti istruttori devono essere in possesso del certificato medico di idoneità all'attività sportiva in corso di validità.

1. Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
04/03/23	9-10	PRIMO LIVELLO - Accoglienza introduzione al corso	CALOGERO PASSARELLO GIOVANNI LORENZI
04/03/23	10-13	PRIMO LIVELLO - Area didattica pedagogica	GIOVANNI LORENZI
04/03/23	14-18.	PRIMO LIVELLO - Area tecnico disciplinare	CALOGERO PASSARELLO
05/03/23	9-13	PRIMO LIVELLO - Area sociologica culturale	GIOVANNI LORENZI
05/03/23	14-18	PRIMO LIVELLO - Area giuridico amministrativa	CALOGERO PASSARELLO

Data	Orario	Materie	Docente
11/03/23	9-13	SECONDO LIVELLO - Area didattica pedagogica	GIOVANNI LORENZI
11/03/23	14-18.	SECONDO LIVELLO - Area tecnico disciplinare	CALOGERO PASSARELLO
12/03/23	9-13	SECONDO LIVELLO - Area sociologica culturale	GIOVANNI LORENZI
12/03/23	14-18	SECONDO LIVELLO - Area giuridico amministrativa	CALOGERO PASSARELLO

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata **entro il 16 febbraio p.v.** compilando il modulo allegato e dovrà essere inoltrata via e-mail al Comitato Provinciale di Bologna francesca.brecciaroli@aicsbologna.it e per conoscenza a Dipartimento Sport dnsport@aics.info. **La quota di iscrizione al Corso è di € 400,00** (a persona). Al termine delle prove previste dal programma gli Istruttori qualificati riceveranno il Diploma Nazionale AICS, il tesserino tecnico (solo in formato digitale) e saranno iscritti nell'Albo Nazionale dei Tecnici AICS pubblicato sul sito www.aics.it.

La predetta quota di iscrizione dovrà essere versata, nei termini indicati, tramite bonifico bancario intestato a: Comitato Provinciale AICS BOLOGNA – IBAN IT26C0707202406000000104991 Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Parkour. **La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.**

Il Corso sarà effettivamente attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 15 adesioni).

Un cordiale saluto.

Il Presidente
On. Bruno Molea





MODULO ISCRIZIONE
CORSO FORMAZIONE ISTRUTTORE AICS PARKOUR
San Lazzaro di Savena (BO) 4-5 marzo e 11-12 marzo 2023

Compilare in tutte le sue parti ed inviare entro il 16 marzo 2023 a:
francesca.brecciaroli@aicsbologna.it e per conoscenza a dnsport@aics.info

PARTECIPANTE			
COGNOME e NOME n. Tess. AICS		E-MAIL	
DATI PARTECIPANTE			
Circolo AICS e cod. affiliazione		Persona richiedente	
Indirizzo		E-Mail	
CAP e Città		Tel e Fax	
P.IVA		Codice Fiscale	
Data		Firma	
INDICARE INDIRIZZO DI <u>POSTA ELETTRONICA</u> PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE INERENTE AL CORSO:			
MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: AICS – COMITATO PROVINCIALE BOLOGNA IBAN IT26C0707202406000000104991 CAUSALE: NOME, COGNOME, CORSO ISTRUTTORE PARKOUR			

CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE

- La quota d'iscrizione di € 400,00 (a persona). Il superamento delle prove finali comporta il conseguimento della qualifica di Istruttore AICS di Parkour con conseguente rilascio del diploma nazionale, del tesserino Istruttore AICS e Iscrizione all'Albo Nazionale AICS dei Tecnici
- Il Corso sarà attivato al raggiungimento di minimo 6 iscrizioni (massimo 15).

Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del Corso	Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso.
Timbro e firma del Richiedente	Firma del Partecipante o del Richiedente

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data _____ / _____ / _____ Timbro e firma _____