



Roma, 03.03.2023

Prot. n. 919

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica Acrobatica AICS
Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione per Istruttore Nazionale AICS di Ginnastica Acrobatica con Elementi Pole Dance – La Spezia 15-16 aprile – 13-14 maggio – 10-11 giugno 2023.

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di La Spezia e l'ASD Marketti Pole Studio, organizza il **Corso di Formazione per Istruttore di Ginnastica Acrobatica** con elementi di **Pole Dance**, che si terrà a **La Spezia** presso la sede operativa dell'**Associazione Marketti Pole Studio**, - Via Monfalcone - nei giorni **15-16 aprile – 13-14 maggio 10-11 giugno 2023**.

Il Corso è riservato ai tesserati AICS 2023, maggiorenni, che abbiano al loro attivo una pratica della ginnastica acrobatica di almeno 3 anni. Devono, inoltre, essere in possesso del certificato medico di idoneità fisica in corso di validità. Il Corso si sviluppa su 32 ore, sarà tenuto da Alessandra Marchetti, Carlotta Fabiani e Paola Zubiani e sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 7 iscritti, con chiusura iscrizioni al raggiungimento di 15 adesioni. Al termine del percorso formativo gli idonei riceveranno il diploma di Istruttore di Ginnastica Acrobatica di Pole Dance, il tesserino tecnico e saranno iscritti all'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.

Argomenti trattati:

Etica Professionale

Cenni di Anatomia, Fisiologia, Biomeccanica (Anatomia e Fisiologia della spalla)

Il riscaldamento: analisi dettagliata di vari tipi di riscaldamento

Conoscenze e didattica dei passi base: parte prima

Conoscenza e didattica dei passi base: parte seconda



Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
15/04/2023	14.00/20.00	Introduzione etica riscaldamenti	Alessandra Marchetti
16/04/2023	9.00/13.00 14.00/16.00	Anatomia spalla – passi base	Carlotta Fabiani – Alessandra Marchetti
13/05/2023	14.00/20.00	Laboratorio coreografia	Paolo Zubbani
14/05/2023	9.00/13.00 14.00/16.00	Passi base	Alessandra Marchetti
10/06/2023	14.00/20.00	Esami	Alessandra Marchetti – Paolo Zubbani
11/06/2023	9.00/13.00	Esami	Alessandra Marchetti – Paolo Zubbani

L'iscrizione dovrà essere effettuata, entro il **03 aprile p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata via e-mail a: laspezia@aics.it e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info. La **quota di iscrizione** è di **€ 550,00** a persona, ed è comprensiva del materiale didattico, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. La quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS COMITATO PROVINCIALE LA SPEZIA codice IBAN **IT90A0103010700000000117150** - Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Ginnastica Acrobatica. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.

Cordiali saluti.

Il Presidente
On. Bruno Molea





MODULO ISCRIZIONE
CORSO ISTRUTTORE GINNASTICA ACROBATICA
La Spezia 15-16 aprile – 13-14 maggio – 10-11 giugno 2023

Compilare in tutte le sue parti ed inviare entro il 03 aprile 2023 a: laspezia@aics.it e per conoscenza a dnsport@aics.info

PARTECIPANTE			
COGNOME e NOME n. Tess. AICS		E-MAIL	
DATI PARTECIPANTE			
Circolo AICS e cod. affiliazione		Persona richiedente	
Indirizzo		E-Mail	
CAP e Città		Tel e Fax	
P.IVA		Codice Fiscale	
Data		Firma	
INDICARE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE INERENTE IL CORSO:			

MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: AICS – COMITATO PROVINCIALE LA SPEZIA			
IBAN: IT90A0103010700000000117150			
CAUSALE: NOME, COGNOME, ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORE GINNASTICA ACROBATICA			

CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE

- La quota d'iscrizione di € 550,00 (a persona) comprende: docenza, documentazione didattica, diploma nazionale AICS, tesserino Istruttore AICS, Iscrizione all'Albo Nazionale AICS degli Istruttori. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di n. 7 iscritti (massimo 15).

Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del corso	Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso.
Timbro e firma del Richiedente	Firma del Partecipante o del Richiedente

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data ___ / ___ / ___ Timbro e firma _____