



Roma, 05.04.2023  
Prot.n. 1006

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Arrampicata AICS

---

Loro Sedi

**Oggetto: *Corso di Formazione per Istruttore di Arrampicata Indoor AICS – San Vito al Tagliamento (PN) 15-16 – 22-23 aprile 2023.***

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Regionale AICS Friuli-Venezia Giulia, organizza il **Corso di Formazione per Istruttore Nazionale di Arrampicata Indoor** che si terrà a **San Vito al Tagliamento (PN)**, presso la Palestra di Arrampicata Indoor, nei giorni **15-16 e 22-23** aprile p.v.

Il Corso, riservato ai tesserati AICS 2023 maggiorenni, in possesso di idoneo certificato medico sportivo in corso di validità, si rivolge a quanti desiderano acquisire le competenze necessarie ad un istruttore di arrampicata sportiva: didattica (per bambini ed adulti) per la progressione in parete da primi e secondi di cordata, bouldering e cenni di tracciatura; gestione di corsi individuali e di gruppo; regole di sicurezza nelle strutture indoor - normativa; conoscenza dei principali freni assicuratori e materiali. Difficoltà minima richiesta 6°. Il Corso sarà tenuto dal Tecnico Boulder, Istruttore AICS di Arrampicata Sportiva **Giulio Abrate** e dalla Guida Alpina **Luca Gasparini**, in qualità di responsabile della sicurezza. La durata delle lezioni è di 32 ore teoriche e pratiche. Al termine della frequenza i corsisti sosterranno un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore Nazionale AICS, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.

./.



## 1. Cronoprogramma delle lezioni

| Data            | Orario                     | Materie   | Docente                         |
|-----------------|----------------------------|---|---------------------------------|
| 15-16<br>aprile | 09.30-13.30<br>14.30-18.30 | Presentazione del corso.<br>Verifica dei requisiti di<br>accesso. Normativa.<br>Organizzazione/gestione di una<br>lezione/corso. Metodi di riscaldamento.<br>Il gioco-arrampicata con i bambini.<br>Sicurezza nelle sale – Cenni di tracciatura | Abrate Giulio                   |
| 22-23<br>aprile | 09.30-13.30<br>14.30-18.30 | Valutazione e test dei materiali e dei<br>principali freni con prove di volo e<br>trattenuta.<br>Metodi di insegnamento: progressione da<br>secondi e primi di cordata, utilizzo dei<br>freni.<br>Verifiche finali                              | Abrate Giulio<br>Gasparini Luca |

**N.B.: Gli aspiranti Istruttori che non dovessero superare la verifica dei requisiti di accesso al Corso, che si terrà il 15 aprile p.v., non potranno proseguire il percorso formativo. Agli stessi non sarà restituita la quota di partecipazione.**

### ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro **14 aprile 2023**, compilando il modulo allegato e dovrà essere inoltrata, esclusivamente via e-mail, al Comitato Regionale AICS Friuli-Venezia Giulia [friuliveneziagiulia@aics.it](mailto:friuliveneziagiulia@aics.it) e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info). **La quota di iscrizione è di € 300,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: **AICS – Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia - IBAN: IT74D0200865010000005343143** - Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Arrampicata. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di n. 8 iscritti (massimo 12).

Un cordiale saluto.

Il Presidente  
On. Bruno Molea



**MODULO ISCRIZIONE**  
**CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORI DI ARRAMPICATA**  
**INDOOR AICS**

**San Vito al Tagliamento 15-16 e 22-23 aprile 2023**

compilare in tutte le sue parti ed inviare **entro il 14 aprile 2023** a: [friuliveneziagiulia@aics.it](mailto:friuliveneziagiulia@aics.it) e per conoscenza a [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info)

| PARTECIPANTE  |        |                     |  |
|---|--------|---------------------|--|
| COGNOME e NOME n. Tess. A.I.C.S.  | E-MAIL |                     |  |
|   |        |                     |  |
| DATI PARTECIPANTE   |        |                     |  |
| Circolo A.I.C.S. e cod. affiliazione  |        | Persona richiedente |  |
| Indirizzo   |        | E-Mail              |  |
| CAP e Città   |        | Tel e Fax           |  |
| P.IVA   |        | Codice Fiscale      |  |
| Data  |        | Firma               |  |
| <b>INDICARE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE INERENTE AL CORSO:</b><br><br>_____   |        |                     |  |
| <b>MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: A.I.C.S. – COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA</b><br><b>IBAN: IT74D0200865010000005343143</b><br><b>CAUSALE: NOME, COGNOME, ISCRIZIONE CORSO FORMAZIONE ISTRUTTORE ARRAMPICATA INDOOR</b> |        |                     |  |

**CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE**

- La quota d'iscrizione di € **300,00** (a persona) comprende: docenza, documentazione didattica, diploma nazionale A.I.C.S., tesserino Istruttore A.I.C.S., Iscrizione all'Albo Nazionale A.I.C.S. degli Istruttori. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di n. 08 iscritti (massimo 12).

|  |   |
|--|---|
| Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del corso | Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso. |
|  |   |
| <b>Timbro e firma del Richiedente</b>  | <b>Firma del Partecipante o del Richiedente</b>   |

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da A.I.C.S. con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Timbro e firma \_\_\_\_\_