



Roma, 20.09.2023  
Prot.n. 1256

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Nordic Walking AICS

---

Loro Sedi

**Oggetto: Corso di Formazione Nazionale per Istruttore 1° Livello di Nordic Walking AICS Mestre (VE) 12-19 ottobre e 21-22 Ottobre 2023.**

La Direzione Nazionale, in collaborazione con UNIwalk del Comitato Provinciale AICS di Venezia, organizza **un Corso di Formazione Nazionale per Istruttore 1° Livello di Nordic Walking AICS** che si terrà in parte in modalità DAD su piattaforma Zoom e in parte in presenza presso AICS Venezia – Via Gazzera Alta, 44 - **Mestre (VE)** rispettivamente il **12-19 e il 21-22 ottobre 2023**.

Il Corso è riservato ai soci AICS maggiorenni, in possesso di tessera associativa in corso validità alla data di svolgimento del Corso. L'aspirante istruttore dovrà dimostrare preliminarmente di possedere una tecnica adeguata di esecuzione di Nordic Walking attraverso:

- Dichiarazione /certificazione rilasciata dal presidente dell'asd di appartenenza.
- Dichiarazione/certificazione rilasciata da un istruttore con tesserino in corso di validità, iscritto ad un ETS da almeno due anni.
- Attraverso la produzione di filmati che dovranno riguardare la figura **INTERA** e nella quale sia identificabile l'aspirante istruttore (senza occhiali da sole o copricapi) secondo le seguenti specifiche:

una registrazione in proiezione frontale anteriore;  
una registrazione in proiezione frontale posteriore;  
una registrazione in proiezione laterale destra;  
una registrazione in proiezione laterale sinistra;

In ciascun filmato devono essere registrati almeno 10 passi per tipologia; le riprese laterali devono essere registrate in maniera ortogonale rispetto al cammino; le riprese sul piano frontale devono essere riprese esattamente in asse con la linea di marcia.

Il materiale dovrà essere inviato via wetransfer.com ad [info@aicsvenezia.it](mailto:info@aicsvenezia.it), indicando come oggetto: Corso Nazionale Istruttore NW Uniwalk AiCS 2023- nome e cognome. Il materiale sarà valutato dalla commissione didattica e dal teaching team i quali valuteranno l'ammissione al suddetto corso. Il Corso sarà tenuto dalla **Sig.ra Carla Bolgan** (Formatrice di Nordic Walking, Istruttore di 2° Livello), dal **Dott. Massimo Bisconcin** (Medico Chirurgo,

Posturologo, Istruttore di Nordic Walking) Avrà la durata di 32 ore di lezioni teoriche e pratiche (frequenza obbligatoria) con esame finale. Se l'esito sarà positivo agli idonei sarà rilasciato il Diploma Nazionale di Istruttore 1° Livello di Nordic Walking AICS, il tesserino tecnico e l'iscrizione all'Albo Nazionale AICS.

**ARGOMENTI TEORICI (20 ore):**

La didattica dell'adulto, andragogia, il ruolo istruttorio, abilità empatiche e comunicative, abilità motivazionali. Anatomia-fisiologia del sistema motorio, elementi di biomeccanica, postura e cammino. Standard di riferimento AiCS/Uniwalk.

**ARGOMENTI PRATICI (12 ore):**

Analisi dei movimenti, gesto tecnico e componenti motori, valutazione visiva su video e direttamente sul campo.

**Finalità:** il Corso ha l'obiettivo di formare Istruttori Nazionali di Nordic Walking 1° livello ponendo particolare attenzione alla tecnica e allo stile, nonché a tutti i fenomeni percettivi e dispercettivi personali nel processo di valutazione (adeguare la conoscenza acquisita ai diversi contesti valutativi).

**Cronoprogramma delle lezioni**

Data	Orario	Materie	Docente
12/10/2023 19/10/2023	20.00 – 22.30	La didattica dell'adulto, andragogia, il ruolo istruttorio, abilità empatiche e comunicative, abilità motivazionali. Anatomia-fisiologia del sistema motorio, elementi di biomeccanica, postura e cammino. Standard di riferimento AiCS/Uniwalk.	Carla Bolgan Massimo Bisconcin
21/10/2023 22/10/2023	9.00/17.00	Lezione teorica e pratica. analisi dei movimenti gesto tecnico e componenti motori: prove pratiche e prove didattiche con simulazioni sul campo. Role playing. Processo di valutazione continua attraverso griglie di osservazione. Test finale.	Carla Bolgan Massimo Bisconcin

## **ISCRIZIONE AL CORSO**

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **09 ottobre p.v.**, compilando il modulo allegato che dovrà essere inoltrato esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale di Venezia [venezia@aics.it](mailto:venezia@aics.it) e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info). **La quota di iscrizione è di € 290,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Venezia – IBAN IT 51 B 01030 02000 00000 1258017 – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Nordic Walking. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 16 adesioni).

Un cordiale saluto.

Il Presidente  
On. Bruno Molea





**MODULO ISCRIZIONE**  
**CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE DI 1° LIVELLO DI NORDIC WALKING AICS**  
**12-19 ottobre e 21-22 ottobre 2023**

Compilare in tutte le sue parti ed inviare entro il 09 ottobre 2023 a: [veneziana@aicis.it](mailto:veneziana@aicis.it) e per conoscenza a [dnsport@aicis.info](mailto:dnsport@aicis.info)

PARTECIPANTE			
COGNOME e NOME n. Tess. AICS		E-MAIL	
DATI PARTECIPANTE			
Circolo AICS e cod. affiliazione		Persona richiedente	
Indirizzo		E-Mail	
CAP e Città		Tel e Fax	
P.IVA		Codice Fiscale	
Data		Firma	
INDICARE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE INERENTE AL CORSO:			
_____			
<b>MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: AICS – COMITATO PROVINCIALE VENEZIA</b> <b>IBAN: IT 51 B 01030 02000 00000 1258017</b> <b>CAUSALE: NOME, COGNOME, ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORE NORDIC WALKING1° LIVELLO</b>			

**CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE**

- La quota d'iscrizione di € 290,00 (a persona) comprende: docenza, documentazione didattica, diploma nazionale AICS, tesserino Istruttore AICS, Iscrizione all'Albo Nazionale AICS degli Istruttori. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di n. 6 iscritti (massimo 16).

Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del corso	Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso.
<b>Timbro e firma del Richiedente</b>	<b>Firma del Partecipante o del Richiedente</b>

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Timbro e firma \_\_\_\_\_