



Roma, 25.01.2024  
Prot. n. 1515

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Sup AICS

Loro Sedi

Oggetto: *Corso di Formazione per Preparatore Atletico e Istruttore di Sup Race* – Civitavecchia (RM) 2 e 3 marzo 2024.

La Direzione Nazionale ed il Settore Nazionale Sup AICS, in collaborazione con Sup Italy Academy, organizzano il **Corso di Formazione per Preparatore Atletico e Istruttore di Sup RACE** che si terrà a **Civitavecchia**, presso la Lega Navale Italiana Sezione di Civitavecchia (RM), Lungomare Ammiraglio Thaon de Revel nr 3, **il 2 e 3 marzo 2024**.

Il Corso, riservato ai tesserati AICS 2024 maggiorenni, in possesso di Certificato medico sportivo in corso di validità, sarà tenuto da **Tommaso Pampinella** (Laurea Triennale in Scienze Motorie L22; Laurea Magistrale in Management dello Sport LM47; Tecnico federale di 3° livello di ginnastica artistica FGI). La Formazione è strutturata su due giornate di lezione in presenza all'aperto (**12 ore totali di teoria e pratica**) più successive **20 ore di tirocinio** (n. massimo ore, con valutazione ore a cura del docente) che gli allievi potranno scegliere di fare in un secondo tempo.

Il Corso ha l'obiettivo di formare Istruttori AICS tecnicamente competenti con tutte le conoscenze necessarie per poter formare a livello fisico e mentale gli allievi e atleti. Verranno quindi toccati diversi punti relativi alla dinamica delle articolazioni del corpo, l'alimentazione e la preparazione atletica dall'allenamento al miglior metodo di pagaiata. Tutto questo sempre tenendo presente il grande senso di responsabilità che deve avere chi porta in un elemento mai scontato come l'acqua, dei futuri atleti.

**IMPORTANTE:** Tutti Corsi tenuti dal **Settore Nazionale Sup AICS** (SUP YOGA, SUP RIVER, SUP FLAT WATER, SUP WAVE, SUP E BOARD RESCUE, SUP RACE, SURF, SURFSKATE, CANOA, WATERSPORT STRENGTH TRAINING "WST", JETSURF e ISTRUTTORE E GUIDA ESCURSIONISMO NAUTICO "WATER SURVIVAL") **in collaborazione con Sup Italy Academy concorrono** ad acquisire i **Livelli di formazione** che permettono, a chi li completa, di raggiungere la qualifica di **FORMATORE AICS e Sup Italy Academy**. Inoltre, l'Istruttore avrà la facoltà di iscriversi o iscrivere la propria scuola, nel circuito nazionale degli oltre 130 centri SUP, SURF e CANOA affiliati all'Accademia ed essere così presente sul **Cartellone Nazionale esposto in oltre 150 scuole e negozi d'Italia!**

Gli iscritti al Corso devono avere **esperienza pregressa nella pratica del SUP**.

Al termine del percorso formativo gli aspiranti Istruttori sosterranno un test finale (compreso nel tirocinio) che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del **Diploma di Preparatore Atletico e Istruttore SUP RACE 1° Livello**, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.

Questi, in sintesi, gli argomenti oggetto del Corso Race:

- Cenni storici sul SUP: dalla nascita ad oggi
- Pagaiare in sicurezza
- Tecnica di pagaiata
- Prevenzioni traumi
- Modalità di allenamento
- L'importanza della figura dell'allenatore per un atleta agonista
- Come affrontare una gara
- Approfondimento sull'attrezzatura

#### **Cronoprogramma delle lezioni:**

<b>Data</b>	<b>Orario</b>	<b>Materie</b>	<b>Docente</b>
02/03/2024	9:00 – 13:00	Teoria	Tommaso Pampinella
02/03/2024	14:00 – 18:00	Pratica	Tommaso Pampinella
03/03/2024	9:00 – 13:00	Teoria	Tommaso Pampinella
03/03/2024	14:00 – 18:00	Feedback -Tirocinio- Verifica finale	Tommaso Pampinella

#### **ISCRIZIONE AL CORSO**

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **16 FEBBRAIO p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) e a [info@supitalyacademy.it](mailto:info@supitalyacademy.it). **La quota di iscrizione è di €495,00** (a persona) ed è comprensiva della **documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS, della T-SHIRT in materiale tecnico con la scritta COACH e del fischietto regolamentare**. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: **AICS – DIREZIONE NAZIONALE IBAN: IT 75I0103003271000061460833** - Causale: **Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore SUP RACE Civitavecchia 2024**. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 12 adesioni). Per chi fosse provvisto della tavola da SUP RACE è consigliabile portarla.

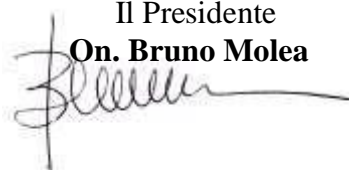
Un cordiale saluto.

Il C.T.SUP Nazionale  
**Franco Piccioni**



Il Presidente

**On. Bruno Molea**





**MODULO DI ISCRIZIONE  
CORSO PREPARATORE ATLETICO E ISTRUTTORE SUP RACE AICS 1° LIVELLO  
Civitavecchia (RM) 2 e 3 marzo 2024**

**IMPORTANTE:** Compilare in tutte le sue parti ed inviare **entro il 16 febbraio 2024** a:  
[dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) e a [info@supitalyacademy.it](mailto:info@supitalyacademy.it)

PARTECIPANTE			
COGNOME e NOME n. Tess. AICS	E-MAIL		
NR. TESSERA AICS: _____			
DATI PARTECIPANTE			
Circolo AICS e cod. affiliazione	Persona richiedente		
Indirizzo	E-Mail		
CAP e Città	Tel e Fax		
P.IVA	Codice Fiscale		
Data	Firma		
INDICARE INDIRIZZO DI POSTA PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE A FINE CORSO:  _____			
<b>MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: AICS – DIREZIONE NAZIONALE</b> <b>IBAN: IT 7510103003271000061460833</b> <b>CAUSALE: NOME, COGNOME, CORSO ISTRUTTORE SUP RACE AICS - CIVITAVECCHIA MARZO 2024</b>			

**CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE**

- La quota d'iscrizione di € 495,00 (a persona) comprende: docenza, documentazione didattica, diploma nazionale AICS, tesserino Istruttore AICS, Iscrizione all'Albo Nazionale Istruttori AICS
- Il Corso sarà attivato al raggiungimento di minimo 6 iscrizioni (massimo 12).

Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del corso	Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso.
<b>Timbro e firma del Richiedente</b>	<b>Firma del Partecipante o del Richiedente</b>

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Timbro e firma \_\_\_\_\_