



Finanziato  
dall'Unione europea  
NextGenerationEU



Dipartimento  
per le Politiche Giovanili  
e il Servizio Civile Universale  
Presidenza del Consiglio dei Ministri



## *Allegato A – Servizio Civile Universale Italia*

### **SCHEMA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA DI INTERVENTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE – ITALIA - anno 2023**

#### **TITOLO DEL PROGETTO:**

Sport senza età

#### **SETTORE ED AREA DI INTERVENTO:**

Settore: E – Educazione e promozione culturale, paesaggistica, ambientale, del turismo sostenibile e sociale e dello sport.

20. Educazione e promozione dello sport, anche finalizzate a processi di inclusione

#### **DURATA DEL PROGETTO:**

12 mesi

#### **OBIETTIVO DEL PROGETTO:**

Obiettivo del progetto è di coinvolgere nella pratica dell'attività fisica e motoria i cittadini over 65 dei Comuni di Latina, Macerata, Pistoia, Rieti, Rimini Salerno e Siracusa attraverso un programma di iniziative specifiche organizzate dall'AICS al fine di ottenere:

- Positivi riscontri dall'utenza per la proposta sportiva organizzata dall'Associazione;
- Un elevato grado di soddisfazione riguardo le informazioni fornite sull'offerta sportiva e sui benefici della sua pratica;
- Positiva valutazione dell'utenza in merito alla campagna di educazione sanitaria connessa alla rilevanza dell'attività fisica come mezzo di prevenzione e tutela della salute.

#### **RUOLO ED ATTIVITÀ DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

Gli operatori volontari di ogni ente co-progettante avranno il ruolo assimilabile a quello di promotori e facilitatori alla pratica dell'attività fisica e motoria sostenendo la cittadinanza nell'avvicinamento alle discipline sportive, in particolare i più anziani.

Rispetto agli obiettivi progettuali le attività degli operatori volontari riguarderanno:

- l'organizzazione, la predisposizione e il supporto all'attuazione di corsi sportivi coinvolgenti in particolare persone over65;
- il supporto all'organizzazione e all'attuazione di eventi sportivi dedicati a tutta la popolazione ma con specifica attenzione alla promozione mirata alle fasce meno giovani;
- l'ideazione e l'avvio di una campagna di sensibilizzazione volte a promuovere le attività progettuali e iniziative connesse alle sue finalità nei territori coinvolti e, più in generale, sui molteplici benefici dell'attività fisico-motoria

#### **SEDI DI SVOLGIMENTO:**

- AICS Comitato Provinciale Latina, Viale Le Corbusier, 243, 04100 – Latina (cod. sede 185409)
- AICS Comitato Provinciale Macerata, Via Luigi Vanvitelli 86, 62100 Macerata (cod. sede 185296);
- AICS Comitato Provinciale Rieti, Via Fundania snc, 02100 Rieti (cod. sede 184999);
- AICS Comitato Provinciale Rimini, Via Flaminia 28, 47923 Rimini (cod. sede 184998);
- AICS Comitato Provinciale Napoli, Piazza Carlo III, 42 80137 Napoli (cod. sede 185300);
- AICS Comitato Provinciale Salerno, Via V. Loria 24, 84129 Salerno (cod. sede 184914);
- AICS Comitato Provinciale Siracusa, Corso Gelone 134, 96100 Siracusa (cod. sede 184896).

#### **POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI:**

Numero posti complessivo 17: 3 per Napoli, Macerata e Rieti, 2 per Latina, Rimini Salerno e Siracusa  
Tutti i posti sono senza vitto e alloggio.

#### **EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

Assenti.  
25 ore settimanali suddivise su 5 giorni a settimana

### CARATTERISTICHE DELLE COMPETENZE ACQUISIBILI:

Attestato rilasciato da ente terzo (FP Sardegna)

### EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

Nessuno

### DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:

CRITERI DI SELEZIONE	PUNTEGGIO
1. Valutazione del titolo di studio e delle esperienze maturate dal candidato	Fino a 40
2. Colloquio	Fino a 60
Punteggio Totale Attribuibile	Fino a 100

Nello specifico:

	1. Valutazione titolo di studio e delle esperienze maturate dal candidato	Punteggio Max 40 Pt.
A	Titoli di Studio	Fino a 14Pt.
B	Pregresse esperienze	Fino a 26pt.

di cui:

A. GRIGLIA DI VALUTAZIONE Titoli di Studio	Punteggio massimo conseguibile
<b>A1: Titolo di Studio (si valuta il titolo con punteggio più alto)</b>	
Frequenza scuola superiore → 0,75 per ogni anno concluso (periodo massimo valutabile 4 anni)	
Diploma non attinente al progetto → 4	
Diploma attinente al progetto → 4,5	
Laurea non attinente al progetto → 5	
Laurea attinente al progetto → 6	
Laurea Magistrale non attinente al progetto → 7	
Laurea Magistrale attinente al progetto → 8	
	<b>Settore A1 max 8 pt.</b>
<b>A2: Altri titoli (altre lauree, master post universitari, corsi di alto perfezionamento universitario e corsi di specializzazione)</b>	
Master 1° Livello non attinente al progetto → 0,5	
Master 1° Livello attinente al progetto → 1	
Master 2° Livello non attinente al progetto → 1,5	
Master 2° Livello attinente al progetto → 2	
Ulteriore Laurea non attinente al progetto → 0,5	
Ulteriore Laurea attinente al progetto → 1	
Ulteriore Laurea Magistrale non attinente al progetto → 1,5	
Ulteriore Laurea Magistrale attinente al progetto → 2	
Altri titoli (corsi di alto perfezionamento universitario, corsi di specializzazione) → 2	
	<b>Settore A2 max 6 pt.</b>
<b>Totale settore A (A1+A2) - Titoli di studio</b>	<b>Max 14pt.</b>

<b>B. GRIGLIA DI VALUTAZIONE Pregresse Esperienze</b>	<b>Periodo massimo valutabile</b>	<b>Punteggio per mese o frazione superiore o uguale ai 15 giorni</b>	<b>Punteggio massimo conseguibile</b>
Esperienze lavorative nello stesso o analogo settore di intervento progettuale c/o ente proponente o qualsiasi altro ente	12 mesi	1	12
Esperienze di volontariato nello stesso o analogo settore di intervento progettuale c/o ente proponente o qualsiasi altro Ente	12 mesi	0,75	9
Esperienze lavorative o di volontariato in settori diversi presso ente proponente il progetto	6 mesi	0,50	3
Stage c/o tirocini nello stesso o analogo settore (superiore alle 50 ore)			2
<b>Totale settore B – Pregresse esperienze</b>			<b>Max 26pt.</b>

<b>2. COLLOQUIO</b>	<b>Punteggio Max 60 Pt.</b>
---------------------	---------------------------------

Punteggio così calcolato:

<b>GRIGLIA DI VALUTAZIONE-Colloquio</b>	<b>Punteggio massimo conseguibile</b>
Conoscenza del Servizio Civile e relativa condivisione delle sue finalità	7,5
Grado motivazionale di approccio al progetto	7,5
Conoscenza dell'Ente proponente il progetto	7,5
Conoscenza dell'area di intervento in cui si sviluppa il progetto	7,5
Conoscenza e condivisione degli obiettivi progettuali e delle relative attività	7,5
Attitudine e idoneità allo svolgimento delle mansioni previste dal progetto	7,5
Doti umane, capacità relazionali ed eventuali particolari abilità in possesso dal candidato	7,5
Disponibilità e compatibilità rispetto ad eventuali obblighi o condizioni espresse dal progetto	7,5
<b>Totale Colloquio</b>	<b>60</b>

Fermo restando i requisiti di accesso richiesti dal Bando, il punteggio minimo per essere dichiarati idonei è pari a 36/60 da conseguire al colloquio. Si specifica che a parità di punteggio sarà selezionato il candidato più giovane. Non sono previste soglie minime di accesso riguardanti i titoli o le esperienze pregresse.

#### **FORMAZIONE GENERALE DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

La durata della formazione generale sarà di 42 ore complessive

Le sedi di realizzazione della formazione generale saranno:

1. per gli operatori volontari dell'Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Latina, Viale Le Coorbusier, 243, 04100 – Latina (cod. sede 185409);
2. per gli operatori volontari dell'Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Macerata, Via Luigi Vanvitelli 86, 62100 Macerata (cod. sede 185296);
3. per gli operatori volontari dell'Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Rieti, Via Fundania snc, 02100 Rieti (cod. sede 184999);
4. per gli operatori volontari dell'Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Rimini, Via Flaminia 28, 47923 Rimini (cod. sede 184998);
5. per gli operatori volontari dell'Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Napoli, Piazza Carlo III, 42 80137 Napoli (cod. sede 185300);
6. per gli operatori volontari dell'Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Salerno, Via V. Loria 24, 84129 Salerno (cod. sede 184914);
7. per gli operatori volontari dell'Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Siracusa, Via Ofanto 3, 96100 Siracusa (cod. sede 220858).

#### **FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

Le metodologie e le tecniche che saranno implementate per la formazione specifica degli operatori volontari mireranno all'obiettivo di realizzare un percorso formativo centrato sul valore delle discipline e degli argomenti trattati, sulla loro capacità di strutturare nel tempo vere e proprie competenze, e sullo stimolo all'interesse e alla motivazione in modo da costruire apprendimenti significativi e durevoli.

Per quel che concerne le metodologie, si specifica che l'intervento formativo (72 ore previste) sarà diviso in lezioni in presenza e in modalità online sincrona.

Le sedi di realizzazione della formazione specifica in presenza saranno:

1. per gli operatori volontari dell'Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Latina, Viale Le Corbusier, 243, 04100 – Latina (cod. sede 185409);
2. per gli operatori volontari dell'Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Macerata, Via Giorgio la Pira 86, 62015 Monte San Giusto (MC) (cod. sede 185296);
3. per gli operatori volontari dell'Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Rieti, Via Fundania snc, 02100 Rieti (cod. sede 184999);
4. per gli operatori volontari dell'Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Rimini, Via Flaminia 28, 47923 Rimini (cod. sede 184998);
5. per gli operatori volontari dell'Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Napoli, Piazza Carlo III, 42 80137 Napoli (cod. sede 185300);
6. per gli operatori volontari dell'Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Salerno, Via V. Loria 24, 84129 Salerno (cod. sede 184914);
7. per gli operatori volontari dell'Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Siracusa, Via Ofanto 3, 96100 Siracusa (cod. sede 220858).

La formazione specifica sarà composta dai seguenti moduli:

- Modulo di formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari in progetti di Servizio Civile Universale (7 ore)
- L'Associazione Italiana Cultura Sport e gli interventi in favore delle persone con età superiore ai 65 anni e gli strumenti di promozione e comunicazione dello sport (5 ore)
- Il sistema sportivo nazionale e la crescita formativa dell'individuo e della società (10 ore)
- Salute e prevenzione negli over 65: regole, consigli e l'importanza dell'attività fisica (10 ore)
- Nordic Walking: benefici e tecniche della camminata nordica (5 ore)
- Nuove frontiere della comunicazione: dalla comunicazione interpersonale a quella dei social network (5 ore)
- Strategie di Comunicazione e sensibilizzazione (5 ore)
- Lo sport come elemento di benessere e integrazione (5 ore)
- Le sfide connesse all'organizzazione di manifestazioni e eventi sportivi (5 ore)
- Metodologie ed elementi fondamentali della scrittura. Esempio applicato ad un testo di promozione sportivo (5 ore)
- Organizzazione di attività sportive rivolte alle persone over 65: tecniche e risorse più idonee. Le iniziative specifiche da avviare (10 ore)

#### **TITOLO DEL PROGRAMMA DI INTERVENTO CUI FA CAPO IL PROGETTO:**

AICS è...Sport!

#### **OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE:**

“Assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età” (Obiettivo 3 Agenda 2030);  
“Fornire un'educazione di qualità, equa ed inclusiva, e un'opportunità di apprendimento per tutti” (Obiettivo 4 Agenda 2030)

#### **AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA:**

“Diffusione della cultura dello sport e promozione dell'attività motoria, al fine di migliorare la vita delle persone favorendo l'integrazione sociale”

#### **PARTECIPAZIONE DI GIOVANI CON MINORI OPPORTUNITA'**

Numero posti con riserva per i giovani con minori opportunità: 5.

Nello specifico n.1 posti in ogni suddetta sede di svolgimento del progetto:

- AICS Comitato Provinciale Latina, Viale Le Corbusier, 243, 04100 – Latina (cod. sede 185409)
- AICS Comitato Provinciale Macerata, Via Luigi Vanvitelli 86, 62100 Macerata (cod. sede 185296);
- AICS Comitato Provinciale Rieti, Via Fundania snc, 02100 Rieti (cod. sede 184999);
- AICS Comitato Provinciale Napoli, Piazza Carlo III, 42 80137 Napoli (cod. sede 185300);
- AICS Comitato Provinciale Siracusa, Via Ofanto 3, 96100 Siracusa (cod. sede 220858).

Tipologia di giovani con minore opportunità: C Giovani con minori opportunità economiche.

L'appartenenza alla categoria individuata è attestabile tramite Autocertificazione ai sensi degli artt.46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000. Le attività previste per gli operatori volontari con minori opportunità sono le stesse elencate alla voce “Ruolo ed attività degli operatori volontari”.

In considerazione del fatto che la misura di sostegno è rivolta ai giovani con difficoltà economiche, sarà previsto un contributo agli spostamenti, consistente in un contributo economico per il rimborso dell'abbonamento personale alla linea di trasporti provinciale o regionale, valido per il periodo di realizzazione del progetto, fino ad un massimo di € 300. Inoltre, per il periodo di svolgimento del progetto, sarà prevista la sottoscrizione gratuita della tessera associativa AICS che prevede l'accesso a varie convenzioni e agevolazioni consultabili sulla guida ai servizi disponibile su [www.aics.it](http://www.aics.it).

## SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI TUTORAGGIO

Il periodo di tutoraggio avrà una durata di 3 mesi e saranno dedicate complessivamente 27 ore. L'attività di tutoraggio per ogni progetto appartenente al programma sarà articolata in tre fasi, esposte nella successiva tabella:

	<b>Modalità di intervento</b>	<b>Articolazione Oraria</b>	<b>Contenuti ed attività principali*</b>
<b>Prima Fase – X mese dall'avvio del progetto</b>	Incontri collettivi e laboratori di gruppo in cui verranno intraprese dinamiche formative quali brainstorming e T-group.	N. 3 incontri della durata di 4 ore ciascuno per complessive 12 ore (rientranti nelle 22 ore destinate alla modalità collettiva)	<ul style="list-style-type: none"><li>- autovalutazione individuale e valutazione globale dell'esperienza di servizio civile ed analisi delle competenze apprese ed implementate durante il servizio civile;</li><li>- la realizzazione di laboratori di orientamento alla compilazione del curriculum vitae, anche attraverso lo strumento dello Youthpass, o, nel caso di cittadini di Paesi terzi regolarmente soggiornanti in Italia, dello Skills profile tool for Third Countries Nationals della Commissione europea, nonché di preparazione per sostenere i colloqui di lavoro, di utilizzo del web e dei social network in funzione della ricerca di lavoro e di orientamento all'avvio d'impresa</li></ul>
<b>Seconda Fase – dalla fine del X alla fine del XI mese dall'avvio del progetto</b>	Incontri individuali con il tutor, in cui verranno intraprese tecniche e metodologie di simulazione, al fine di verificare l'apprendimento rispetto agli incontri collettivi	N. 2 incontri della durata rispettivamente di 2 e 3 ore per complessive 5 ore (come previsto per il monte ore individuale)	<ul style="list-style-type: none"><li>- autovalutazione della propria esperienza di Servizio Civile;</li><li>- impostazione della propria lettera motivazionale;</li><li>- metodologie alla base della redazione della propria biografia formativa-professionale;</li><li>- simulazione di un colloquio;</li><li>- Test di autoanalisi</li></ul>
<b>Terza Fase – XII mese dall'avvio del progetto</b>	N. 2 Incontri collettivi e attività di verifica con valutazione finale	N. 2 incontri della durata di 5 ore ciascuno per complessive 10 ore (a completamento delle 22 ore destinate alla modalità collettiva)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Illustrazione delle attività volte a favorire nell'operatore volontario la conoscenza ed il contatto con il Centro per l'impiego ed i Servizi per il lavoro</li><li>- Illustrazione dei servizi pubblici e privati e dei canali di accesso al mercato del lavoro, nonché alle opportunità formative sia nazionali che europee</li><li>- Approfondimenti e focus legati alla facilitazione dell'accesso al mercato del lavoro</li></ul>