



Roma, 07.02.2024

Prot. n. 1546

Ai Comitati Regionali AiCS  
Ai Comitati Provinciali AiCS  
Alle Società Ciclistiche e Mtb AiCS

---

Loro Indirizzi

Oggetto: ***Corso di Formazione, Aggiornamento e Equiparazione Titolo per ISTRUTTORE NAZIONALE di MOUNTAIN BIKE 1° LIVELLO e GUIDA CICLO-TURISTICA AiCS – FEBBRAIO/GIUGNO 2024.***

La Direzione Nazionale, in collaborazione con la Commissione Tecnica Nazionale di Ciclismo AiCS, organizza il **Corso di Formazione, Aggiornamento ed Equiparazione Titolo per ISTRUTTORE NAZIONALE di MOUNTAIN BIKE 1° LIVELLO e GUIDA CICLO-TURISTICA AiCS**.

Il Corso è riservato ai tesserati AiCS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva non agonistica in corso di validità, della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso e con una buona padronanza della mountain bike e della bici da strada.

**L'Istruttore** Nazionale AiCS di Mountain Bike di 1° livello svolge attività di accompagnamento in mountain bike e di insegnamento della tecnica di guida mtb rivolta ai bambini, ragazzi e adulti, nell'ambito di attività condotte da ASD affiliate all'AiCS e Comitati AiCS.

**La Guida Ciclo-Turistica** AiCS accompagna singoli e gruppi in bicicletta su percorsi cicloturistici nell'ambito di attività condotte da ASD affiliate all'AiCS e Comitati AiCS. Nelle Regioni in cui non è disciplinata una figura professionale di settore, l'Istruttore Nazionale AiCS di Mountain Bike di 1° livello e la Guida Ciclo-Turistica AiCS possono svolgere l'attività anche a titolo individuale. **È prevista la possibilità di iscriversi al corso richiedendo la sola qualifica di Guida Ciclo-Turistica. In tal caso nella terza giornata del modulo pratico si effettuerà una escursione cicloturistica e non in MTB.**

**Il corso prevede due moduli:**

Un primo modulo online di 20 ore (MT1) e un secondo modulo in presenza di 20 ore (MP1).

Al termine del modulo in presenza si svolgerà un esame teorico/pratico di 4 ore (Esame 1).

Per seguire le lezioni del modulo online sarà inviato ai partecipanti il link in prossimità della prima lezione.

**Il corso di formazione** è rivolto ai maggiorenni con esperienza di guida, aspiranti Istruttori di MTB e Guide Ciclo-Turistiche all'interno delle ASD affiliate AiCS. È necessario saper già guidare in fuoristrada una mtb su diversi tipi di percorsi naturali e artificiali, oltre che avere una predisposizione all'insegnamento e alla conduzione di gruppi.

**Il corso per equiparazione titolo** è rivolto ai maggiorenni che hanno già la qualifica inherente alla disciplina del Corso rilasciata da altri Enti di Promozione Sportiva e che chiedono l'equiparazione dell'attestato ad AiCS. *L'accettazione della richiesta di equiparazione è soggetta alla valutazione, da parte della Commissione Tecnica di Ciclismo AiCS, della documentazione inviata.*

Il corso di equiparazione prevede:

- la frequenza del solo modulo teorico on-line di ore 20 (MT1) per chi chiede la conversione dell'attestato;
- la frequenza del modulo pratico di 3 giorni per chi ha una qualifica di Guida Ciclo-Turistica in un altro Ente di Promozione Sportiva e vuole aggiungere la qualifica di Istruttore di MTB 1° livello.

**Il corso di aggiornamento**, obbligatorio ogni 3 anni, è rivolto ai tesserati AiCS maggiorenni che hanno già conseguito la qualifica di istruttore MTB 1° o 2° livello e/o di guida ciclo-turistica AiCS.

Il corso di aggiornamento prevede per i partecipanti la presenza ad una giornata pratica.

## **CONTENUTI DIDATTICI**

**Tutti i contenuti del corso sono trattati con riferimento ad entrambe le qualifiche.**

### **MT1:**

Le figure di settore  
Responsabilità e assicurazioni  
Materiali  
Tecniche di accompagnamento  
Organizzazione di un'escursione  
Cartografia e utilizzo di sistemi di navigazione satellitare  
Cenni di fisiologia e alimentazione  
Primo soccorso  
Cenni sulla meteorologia  
Cenni sulla gestione delle attività fiscali e amministrative

### **MP1:**

Verifica dei mezzi e registrazioni  
Posizione in sella e regolazioni  
Tecnica di pedalata  
Tecnica di guida in salita e discesa  
Prove di guida su percorso allestito con ostacoli artificiali  
Cartografia e orientamento, uso dei sistemi di navigazione satellitare

Conduzione di un gruppo  
Esercitazioni di meccanica di emergenza

**Esame 1:**

Teorico scritto a risposte aperte e multiple

Pratico durante le giornate di escursione

Approvazione dei risultati conseguiti da parte della Direzione Nazionale AiCS

**Cronoprogramma delle lezioni**

**CORSO ON LINE**

Data	Orario	Materie	Docente
Mercoledì 28/02/2024	20:00 22:30	Le figure di settore, responsabilità e assicurazioni	ALBERTO PIA PAOLO PIA
Mercoledì 06/03/2024	20:00 22:30	Meteo	PAOLO PIA
Venerdì 08/03/2024	20:00 22:30	Materiali e tecniche di accompagnamento	PAOLO PIA
Lunedì 11/03/2024	20:00 22:30	Meccanica	ALBERTO PIA
Mercoledì 13/03/2024	20:00 22:30	Navigazione satellitare - Cartografia	PAOLO PIA
Venerdì 15/03/2024	20:00 22:30	Metabolismo e primo soccorso	ALBERTO PIA SARA DUGONO
Lunedì 18/03/2024	20:00 22:30	Attività fiscali e amministrative	ALBERTO PIA
Mercoledì 20/03/2024	20:00 22:30	Organizzazione di un'escursione	PAOLO PIA

## **CORSO IN PRESENZA**

<b>LECCE O TERNI</b>			
Venerdì 22/03/2024	10:00-13:00 14:00-19:00	Escursione mtb; meccanica della bicicletta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
Sabato 23/03/2024	9:00-13:00 14:00-18:00	Escursione cicloturistica; alimentazione e primo soccorso	PAOLO PIA ALBERTO PIA
Domenica 24/03/2024	9:00-13:00 14:00-18:00	Escursione mtb/cicloturistica a seconda della qualifica scelta.  Esame scritto teorico e pratico <b>(Per chi chiede la sola qualifica di guida cicloturistica attività pratica in presenza con escursione cicloturistica, esame finale).</b>	PAOLO PIA ALBERTO PIA

<b>FELINA (RE)</b>			
Venerdì 12/04/2024	10:00-13:00 14:00-19:00	Escursione mtb; meccanica della bicicletta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
Sabato 13/04/2024	9:00-13:00 14:00-18:00	Escursione cicloturistica; alimentazione e primo soccorso	PAOLO PIA ALBERTO PIA
Domenica 14/04/2024	9:00-13:00 14:00-18:00	Escursione mtb/cicloturistica a seconda della qualifica scelta.  Esame scritto teorico e pratico <b>(Per chi chiede la sola qualifica di guida cicloturistica attività pratica in presenza con escursione cicloturistica, esame finale).</b>	PAOLO PIA ALBERTO PIA

<b>VERONA</b>			
Venerdì 07/06/2024	10:00-13:00 14:00-19:00	Escursione mtb; meccanica della bicicletta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
Sabato 08/06/2024	9:00-13:00 14:00-18:00	Escursione cicloturistica; alimentazione e primo soccorso	PAOLO PIA ALBERTO PIA
Domenica 09/06/2024	9:00-13:00 14:00-18:00	Escursione mtb/cicloturistica a seconda della qualifica scelta.  Esame scritto teorico e pratico <b>(Per chi chiede la sola qualifica di guida cicloturistica attività pratica in presenza con escursione cicloturistica, esame finale).</b>	PAOLO PIA ALBERTO PIA

**I CORSI SOPRA STABILITI SI SVOLGERANNO NELLE SINGOLE LOCALITÀ INDICATE AL SOLO RAGGIUNGIMENTO DI ALMENO 10 ISCRITTI A CORSO, NEL CASO NON SI RAGGIUNGANO TALI ISCRIZIONI IN UN TERRITORIO IL CORSO IN PRESENZA SI SVOLGERÀ IN ALTRE LOCALITÀ.**

**IL CORSO PREVEDE LA POSSIBILITÀ DI ULTERIORI SESSIONI PRATICHE IN UN TERRITORIO DIVERSO E/O DISTANTE DA QUELLI STABILITI. LA LOCALITÀ E LE DATE DI UNA EVENTUALE NUOVA SESSIONE SARANNO STABILITE UNA VOLTA CHIUSE LE ISCRIZIONI AL CORSO.**

Le date delle lezioni teoriche e pratiche potranno subire variazioni, che saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti.

Docenti del Corso saranno: **Alberto Pia** (Docente nei corsi di formazione professionale di Accompagnatore Cicloturistico della Regione Piemonte – Istruttore formatore AiCS di MTB – membro di CTN Ciclismo AiCS); **Paolo Pia** (Docente nei corsi di formazione professionale di Accompagnatore Cicloturistico della Regione Piemonte – Istruttore formatore AiCS di MTB); **Sara Dugono**.

#### ***ISCRIZIONE AL CORSO***

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata entro il **25 febbraio 2024** compilando la scheda allegata che dovrà essere inviata via e-mail a [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) unitamente alla copia del certificato medico e del bonifico effettuato (non saranno prese in considerazione le iscrizioni inviate senza copia del bonifico effettuato).

Chi richiede l'equiparazione del titolo deve inviare, via e-mail agli indirizzi sopra indicati, anche l'attestato e la tessera rilasciata dall'Ente di provenienza.

**La quota di partecipazione al corso di formazione è di euro 300,00.**

L'iscrizione comprende il rilascio del diploma, del tesserino tecnico e l'inserimento nell'albo Nazionale AiCS.

**La quota di partecipazione al corso per l'equiparazione del titolo è di euro 80,00.**

L'iscrizione comprende il rilascio del diploma, del tesserino tecnico e l'inserimento nell'albo Nazionale AiCS.

**La quota di partecipazione al corso di aggiornamento (obbligatorio ogni 3 anni) è di euro 60,00.**

L'iscrizione comprende il tesserino tecnico e l'inserimento nell'albo Nazionale AiCS.

**La quota di partecipazione dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a:**

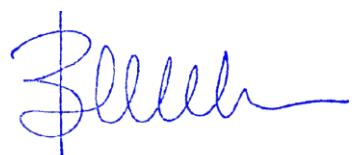
AiCS DIREZIONE NAZIONALE – IBAN IT 75 I 01030 03271 000061460833

Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore MTB e Guida Ciclo-Turistica AiCS.

Il Corso di formazione sarà attivato al raggiungimento del numero minimo totale di 20 partecipanti, mentre per attivare il corso in presenza presso una località stabilita dalla C.T.N. di Ciclismo AiCS, si dovranno raggiungere almeno 10 iscritti.

Cordiali saluti.

Il Presidente  
On. Bruno Molea

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Bruno Molea".



## MODULO DI ISCRIZIONE

### CORSO DI FORMAZIONE – AGGIORNAMENTO - EQUIPARAZIONE TITOLO ISTRUTTORE DI MTB DI 1° LIVELLO E GUIDA CICLO-TURISTICA AICS 2024

**COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE VIA E-MAIL A: [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info)  
ALLEGANDO COPIA DEL BONIFICO EFFETTUATO E CERTIFICATO MEDICO.**

- Corso di Formazione Istruttore Nazionale MTB 1° livello e Guida Ciclo-Turistica;**
- Corso di Formazione solo Guida Ciclo-Turistica;**
- Corso di Aggiornamento;**
- Corso di Equiparazione Titolo;**

*Cognome* \_\_\_\_\_ *Nome* \_\_\_\_\_

*Luogo di nascita* \_\_\_\_\_ *Data di nascita* \_\_\_\_\_

*Residente a (città)* \_\_\_\_\_ *CAP* \_\_\_\_\_ *Provincia* \_\_\_\_\_

*Via* \_\_\_\_\_ *n.* \_\_\_\_\_

*Codice Fiscale* \_\_\_\_\_ *Tel. cellulare* \_\_\_\_\_

*Indirizzo e-mail* \_\_\_\_\_ *Tessera AICS n.* \_\_\_\_\_

*Società AICS* \_\_\_\_\_ *Codice Società AICS n.* \_\_\_\_\_

*Comitato Provinciale di appartenenza* \_\_\_\_\_

**Il/la sottoscritto/a:**

DICHIARA di aver preso visione dei prerequisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AICS.  
DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali.  
ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

*Data* \_\_\_\_\_ *Firma* \_\_\_\_\_

**Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679**

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

- Presta il consenso**
- Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

- Presta il consenso**
- Nega il consenso**

*Data* \_\_\_\_\_ *Firma* \_\_\_\_\_