



Roma, 22.02.2024

Prot. n. 1583

Ai Comitati Regionali AICS

Ai Comitati Provinciali ICS

Alle Società di Pesistica e Cultura fisica AICS

Loro Sedi

**Oggetto: Corso di Formazione per Istruttore di Pesistica – Cultura Fisica Powerbuilding 1° Livello - Giarre (CT) – marzo – aprile 2024.**

La Direzione Nazionale e il Comitato Provinciale AICS di Catania organizzano il ***Corso di Formazione per Istruttore di Pesistica – Cultura Fisica Powerbuilding AICS 1° Livello*** che si terrà a **Giarre (Catania)**, dal **09 marzo al 07 aprile p.v.**

Il Corso, riservato ai tesserati AICS 2024, maggiorenni, in possesso di comprovata esperienza nell'ambito disciplinare sarà tenuto da docenti qualificati e avrà la durata di 42 ore di lezione teoriche e pratiche, in presenza, con frequenza obbligatoria ed esame finale. È, inoltre, necessario produrre, all'atto dell'iscrizione, certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità.

Il Corso prevede una formazione teorica nell'ambito dell'anatomia, fisiologia, kinesiologia, biomeccanica e altre materie generali; la formazione specifica prevede un iter relativo alla teoria e metodologia dell'allenamento. Saranno introdotti, infine, elementi relativi alla scienza dell'alimentazione.

Al termine del percorso formativo i discenti sosterranno un esame finale teorico/pratico che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore di Pesistica – Cultura Fisica, con il quale sarà possibile operare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale e del tesserino tecnico scaricabile dall'App AICS 2.0. Gli abilitati saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS dei Tecnici. Il materiale audio e video relativo al corso non potrà essere assolutamente riprodotto né divulgato.

## CRONOPROGRAMMA

Data	Orario	Materie	Docente
09/03/2024	10 - 13	ANATOMIA	Dott. LICCIARDELLO CHIARA
09/03/2024	15 - 18	FISIOLOGIA APPLICATA ALLO SPORT	Prof.ssa PISCITELLO VIVIANA
10/03/2024	09 - 13	BIOMECCANICA APPLICATA ALLO SPORT	Dott.ssa LICCIARDELLO CHIARA
10/03/2024	15 - 18	PSICOLOGIA APPLICATA ALLO SPORT	Dott. COSTANTINO SAMUELE
16/03/2024	09 - 13	ELEMENTI DI BIOLOGIA NUTRIZIONALE	Dott.ssa CALI' SILVIA
16/03/2024	15 - 18	TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	Prof. GUARRERA ROSARIO
17/03/2024	9 - 13	ELEMENTI PRIMO SOCCORSO BLS	Prof. FRESTA RICCARDO
17/03/2024	15-18	TEORIA E METODOLOGIA DEL FITNESS E GINNASTICA FUNZIONALE	Prof.ssa COSTANTINO ROSALINDA
23/03/2024	9 - 13	TEORIA E METODOLOGIA DEL POWERBUILDING	FAZZINA MARCO
23/03/2024	15 - 18	TEORIA E METODOLOGIA DEL POWERBUILDING	FAZZINA MARCO
24/03/2024	9 - 13	TEORIA E METODOLOGIA DEL POWERBUILDING	FAZZINA MARCO
06/04/2024	9 - 13	TEORIA E METODOLOGIA DEL POWERBUILDING	FAZZINA MARCO
07/04/2024		ESAMI	TUTTI I DOCENTI

### **ISCRIZIONE AL CORSO**

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **07 marzo 2024 p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale di Catania [catania@aics.it](mailto:catania@aics.it) e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS - Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info). **La quota di iscrizione al Corso è di € 100,00** (a persona) ed è comprensiva del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS, la quota non comprende il materiale didattico. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS - Comitato Provinciale di Catania IBAN: **IT 18 M 01030 83950 00000 1021242** - Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore di Pesistica. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 5 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 10 adesioni).

Per ulteriori informazioni di carattere tecnico amministrativo contattare il  
Responsabile del Corso **Prof. Orazio Fresta cell. 348 241 7437**.

Un cordiale saluto.

Il Presidente  
On. Bruno Molea





**MODULO ISCRIZIONE**  
**CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE DI PESISTICA – CULTURA FISICA**  
**POWERBUILDING - 1° LIVELLO**  
**GIARRE (CT) DAL 09 MARZO AL 07 APRILE 2024**

Compilare in tutte le sue parti ed inviare **entro il 07 marzo 2024** a: [catania@aics.it](mailto:catania@aics.it) e per conoscenza a [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info)

PARTECIPANTE			
COGNOME e NOME n. Tess. AICS		E-MAIL	
DATI PARTECIPANTE			
Circolo AICS e cod. affiliazione		Persona richiedente	
Indirizzo		E-Mail	
CAP e Città		Tel e Fax	
P.IVA		Codice Fiscale	
Data		Firma	
INDICARE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE INERENTE IL CORSO:  _____			
<b>MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: AICS – COMITATO PROVINCIALE CATANIA</b> <b>IBAN: IT 18 M 01030 83950 00000 1021242</b> <b>CAUSALE: NOME, COGNOME, ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORE DI PESISTICA – CULTURA FISICA</b> <b>POWER BUILDING 1° LIVELLO</b>			

**CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE**

- **La quota di iscrizione è di € 100,00 (a persona).** È comprensiva di: diploma nazionale AICS, tesserino Istruttore AICS, Iscrizione all'Albo Nazionale AICS degli Istruttori. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di n.5 iscritti (massimo 10).

Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del corso	Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso.
<b>Timbro e firma del Richiedente</b>	<b>Firma del Partecipante o del Richiedente</b>

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Timbro e firma \_\_\_\_\_