



Roma, 19.03.2024  
Prot. n. 1641

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Sup AICS

---

Loro Sedi

Oggetto: **Corso di Formazione per Istruttore di Sup YOGA 1° Livello – 26-27-28 aprile 2024 – Malcesine (VR).**

La Direzione Nazionale ed il Settore Nazionale Sup AICS, in collaborazione con Sup Italy Academy, organizzano il **Corso di Formazione per Istruttore di Sup YOGA** che si terrà nei giorni 26, 27 e 28 aprile 2024, presso il centro **Boomerang Water Sports**, Via Lungolago 18, **Malcesine (VR)**.

Il Corso, riservato ai tesserati AICS 2024 maggiorenni e in possesso di certificato medico sportivo in corso di validità, sarà tenuto da **Elisa Barzoi** - Elisa Barzoi si forma come insegnante di Yoga in Argentina, e dopo aver passato alcuni mesi a gestire uno studio in Colombia, decide di tornare in Italia, dove comincia a combinare le sue due grandi passioni: il sup e lo yoga. Diviene istruttrice di Sup e dal 2016 insegna Sup Yoga sul lago di Garda e viene invitata in tutta Italia come Sup Yogina. La Formazione è strutturata su circa 2 giornate e mezzo di lezione: **15 ore totali di teoria e pratica più successive 6 ore di tirocinio** (nr. max ore, con valutazione a cura del docente che impegneranno l'ultimo giorno). Il Corso prevede anche una parte specifica relativa alla promozione del lavoro dell'Istruttore nelle strutture idonee.

Gli iscritti al Corso devono essere insegnanti yoga certificati ed insegnare da un paio di anni. (per info telefonare all'Istruttore: Elisa Barzoi 345 5043380).

Al termine del percorso formativo gli aspiranti Istruttori sosterranno un test finale (compreso nel tirocinio) che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del **Diploma di Istruttore Nazionale AICS di SUP YOGA 1° Livello, rilasciato da AICS, Ente nazionale riconosciuto CONI.**

Gli Istruttori saranno inoltre **iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.**

**IMPORTANTE:** Tutti Corsi tenuti dal **Settore Nazionale Sup AICS** (SUP YOGA, SUP RIVER, SUP FLAT WATER, SUP WAVE, SUP E BOARD RESCUE, SUP RACE, SURF, SURFSKATE, CANOA, WATERSPORT STRENGTH TRAINING "WST", JETSURF e ISTRUTTORE E GUIDA ESCURSIONISMO NAUTICO "WATER SURVIVAL") **in collaborazione con Sup Italy Academy concorrono** ad acquisire i **Livelli di formazione** che permettono, a chi li completa, di raggiungere la qualifica di **FORMATORE AICS e Sup Italy Academy.**

Inoltre, l'Istruttore avrà la facoltà di Iscrivere o iscrivere la propria scuola, nel circuito nazionale degli oltre 130 centri SUP, SURF e CANOA affiliati all'Accademia ed essere così presente sul **Cartellone Nazionale esposto in oltre 150 scuole e negozi d'Italia!**

## QUESTI, IN SINTESI, GLI ARGOMENTI OGGETTO DEL CORSO DI SUP YOGA:

Cos'è il Sup Yoga! Cosa serve per praticare - Molteplici benefici del Sup Yoga, perché è così importante oggi!  
– Le qualità e le competenze necessarie per un istruttore di SUP YOGA - Le condizioni meteo sono fondamentali PER LA TUA PRATICA! - Cosa sono gli elementi e come portarli nella tua pratica di Sup yoga -La pratica di sup yoga: connettersi con gli elementi e con tutti gli strumenti a tua disposizione: quali posizioni, quali pranayama, quali kriya, visualizzazioni, etc. - Pratiche!

### Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
26/04/2024	9:30 – 10:00	Apertura ed introduzione del corso e dei partecipanti	Elisa Barzoi
26/04/2024	10:00 – 11:00	Teoria	Elisa Barzoi
26/04/2024	11:00 – 13:30	Sup Yoga	Elisa Barzoi
26/04/2024	15:00 – 16:00	Teoria	Elisa Barzoi
26/04/2024	16:00 – 18:00	Sup Yoga	Elisa Barzoi
	Tot. 7 ore		
27/04/2024	9:30 – 11:00	Feedback e Teoria	Elisa Barzoi
27/04/2024	11:00 – 13:30	Sup Yoga	Elisa Barzoi
27/04/2024	15:00 – 16:00	Feedback e Teoria	Elisa Barzoi
27/04/2024	16:00 – 18:00	Sup Yoga	Elisa Barzoi
	Tot- 7 ore		
28/04/2024	9:30 – 10:30	Teoria	Elisa Barzoi
28/04/2024	10:30 – in poi	organizzazione tirocini con PRATICHE, CONDIVISIONI, FEEDBACK	Elisa Barzoi
	Tot. 1 ora +	TIROCINIO	

### ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **13 aprile p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info). **La quota di iscrizione è di € 495,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS, della T-SHIRT in materiale tecnico con la scritta COACH e del fischietto regolamentare. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: **AICS – DIREZIONE NAZIONALE - IBAN: IT 7510103003271000061460833- Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore SUP YOGA 1° Livello – Malcesine 2024.** La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 12 adesioni).

Un cordiale saluto.

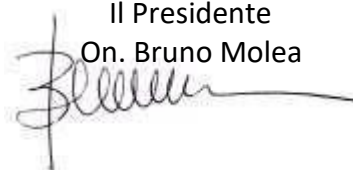
Il C.T.SUP Nazionale

Franco Piccioni



Il Presidente

On. Bruno Molea



**MODULO D'ISCRIZIONE  
CORSO ISTRUTTORE SUP YOGA AICS 1° LIVELLO  
Malcesine (VR) 26-27-28 aprile 2024**

**IMPORTANTE:** Compilare in tutte le sue parti **ed inviare entro il 13 aprile 2024 a:**  
[info@supitalyacademy.it](mailto:info@supitalyacademy.it) e [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info)

PARTECIPANTE			
COGNOME e NOME n. Tess. AICS		E-MAIL	
NR. TESSERA AICS:			
DATI			
Circolo AICS e cod. affiliazione		Persona richiedente	
Indirizzo		E-Mail	
CAP e Città		Tel e Fax	
P.IVA		Codice Fiscale	
Data		Firma	
INDICARE <u>INDIRIZZO DI POSTA</u> PER L'INVIO DELLA <u>DOCUMENTAZIONE CARTACEA</u> :			
<hr/>			
<b>MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: AICS – DIREZIONE NAZIONALE IBAN: IT 7510103003271000061460833</b> <b>CAUSALE: NOME, COGNOME, ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORE SUP YOGA MALCESINE aprile 2024</b>			

**CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE**

- La quota d'iscrizione di **€ 495,00** (a persona) comprende: docenza, documentazione didattica, diploma nazionale AICS, tesserino Istruttore AICS, Iscrizione all'Albo Nazionale AICS
- Il Corso sarà attivato al raggiungimento di minimo 6 iscrizioni (massimo 12).

Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del corso	Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso.
<b>Timbro e firma del Richiedente</b>	<b>Firma del Partecipante o del Richiedente</b>

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Timbro e firma \_\_\_\_\_