

Roma, 24.03.2024
Prot.n.1671

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica AICS
Loro Sedi

Oggetto: Campionato Nazionale “Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness” – Altavilla Vicentina (VI) 19 maggio 2024.

La Direzione Nazionale AICS, Dipartimento Sport, organizza, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS Vicenza e la Società BeWell ASD il Campionato Nazionale “Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness” Categorie Istruttori e Squadre – **il 19 maggio p.v. presso il Palazzetto Comunale – Via Mascagni, 2 Altavilla Vicentina (VI).**

Il Campionato è aperto alle Società che svolgono l’attività di Ginnastica Finalizzata alla salute e al fitness affiliate AICS, per la stagione in corso, ed ai relativi atleti regolarmente tesserati. **Tutti gli atleti devono avere la certificazione medica valida per l’anno in corso.**

Il presidente delle ASD/SSD o l’istruttore dovrà comunicare la partecipazione (dell’istruttore stesso o della propria squadra) alla gara entro e non oltre il **30 aprile 2024.**

La quota di iscrizione al Campionato è stabilita in € 20,00 per ciascun atleta AICS (istruttori garisti, atleti garisti e atleti partecipanti alle masterclass degli istruttori in gara) da versare tramite bonifico bancario, intestato a: AICS Direzione Nazionale - Causale: quota iscrizione Campionato Nazionale Ginnastica Finalizzata alla salute ed al fitness **IBAN IT 75 I 01030 03271 000061460833. (allegare all’iscrizione copia del bonifico effettuato).** Le iscrizioni, redatte sugli appositi moduli allegati, dovranno pervenire a: dnsport@aics.info e a Sabrina Scarfò sabrinascarfo@yahoo.it **entro e non oltre il 30 aprile 2024.**

REGOLAMENTO TECNICO

- **CATEGORIA: SQUADRE**

Articolo 1. Il presente Regolamento regola il sistema del Campionato Nazionale del Settore "Ginnastica Finalizzata alla salute e al Fitness" di AICS.

Articolo 2. Per poter partecipare come atleta alle gare, è necessario essere possesso di un certificato medico rilasciato per attività sportiva agonistica per l'anno in corso.

Articolo 3. La squadra partecipante dovrà essere formata da un minimo di 5 componenti ad un massimo di 15. La squadra partecipante deve essere capitanata da un capitano che potrà essere l'istruttore della asd/ssd/palestra o un componente della squadra (purché maggiorenne). Un istruttore potrà essere il capitano di più squadre.

Articolo 4. La squadra potrà essere composta da donne, uomini e ragazzi (dai 16 anni)

Articolo 5. La medesima asd/ssd potrà partecipare alla competizione anche con più di una squadra ma nessun atleta potrà gareggiare con due squadre.

Articolo 6. La performance dovrà essere eseguita su un brano musicale della durata minima di 2:00 min e la durata massima di 3:00 min.

Articolo 7. La musica utilizzata potrà essere strumentale, italiana o straniera. Potranno essere utilizzati brani di qualunque genere e ritmo musicale.

Articolo 8. Le tracce dovranno pervenire agli organizzatori della gara unitamente al modulo di iscrizione della gara entro la data prestabilita; si precisa che in mancanza dei requisiti richiesti, le tracce, non verranno accettate.

Articolo 9. L'abbigliamento è libero. Non sono ammessi indumenti con marchi commerciali che rappresentino discipline legate ad un marchio commerciale. Sono ammessi indumenti con i loghi dell'AICS e/o della propria ASD/SSD/ecc..

Articolo 10. Non sono ammessi indumenti con marchi/brand commerciali (eccetto le scarpe da ginnastica) e sono ammessi indumenti con i loghi dell'AICS e/o della propria ASD/SSD/ gruppo/ squadra ecc..

Articolo 11. Tutti gli atleti della squadra, compreso il capitano, dovranno esibirsi contemporaneamente per tutta la durata della performance, eseguendo la medesima coreografia/esercizio.

Articolo 12. L'intera squadra, compreso il capitano, dovrà esibirsi ponendosi di fronte alla giuria e non si potranno eseguire prese coreografiche.

Articolo 13. Sono ammessi piccoli attrezzi specifici della disciplina proposta: step, pesi, elastici, soft ball, ecc

Articolo 14. Non sono ammessi attrezzi non specifici della disciplina proposta o elementi con il solo scopo scenografico

Articolo 15. Le discipline devono rientrare nella categoria "Ginnastica Finalizzata alla salute e al fitness" (es. Aerobica, Step, Tonificazione, Ginnastica metodo pilates, Aeroboxe, ecc...)

Articolo 16. La performance proposta deve essere originale e non la copia di lezioni pre-coreografate o di marchi registrati (es. Zumba, Macumba, Les Mills ecc...)

Articolo 17. L'organizzatore della gara nominerà la giuria formata da 3 giudici ed uno di essi sarà il presidente di giuria.

Articolo 18. Ogni giudice darà alla squadra un voto da 1 a 10 (compresi i mezzi voti) per le seguenti voci:

Originalità della performance proposta

Tecnica ed esecuzione dei gesti tecnici e dei movimenti tipici della disciplina proposta

Espressività e coinvolgimento

Sincronia tra i componenti della squadra

Il totale dei punti decreterà il terzo, secondo e primo classificato

Articolo 19. Per rispettare il carattere dilettantistico e divertente dell'evento, l'organizzatore sceglierà insieme alla commissione tecnica, altri premi da assegnare alle squadre per garantire a tutti i partecipanti di conseguire una medaglia a parte.

Articolo 20. Gli atleti che non rispetteranno i requisiti richiesti non potranno gareggiare.

• **CATEGORIA: ISTRUTTORI**

Articolo 1. Il presente Regolamento regola il sistema del Campionato Nazionale del Settore "Ginnastica Finalizzata alla salute e al Fitness" di AICS.

Articolo 2. Per poter partecipare come atleta alle gare, è necessario essere possesso di un certificato medico rilasciato per attività sportiva agonistica per l'anno in corso.

Articolo 3. L'istruttore dovrà presentare una lezione di 30 minuti

Articolo 4. L'Istruttore potrà utilizzare la musica che preferisce.

Articolo 5. Le tracce dovranno pervenire agli organizzatori della gara unitamente al modulo di iscrizione della gara entro la data prestabilita; si precisa che in mancanza dei requisiti richiesti, le tracce, non verranno accettate.

Articolo 6. L'abbigliamento è libero. Non sono ammessi indumenti con marchi commerciali che appresentino discipline legate ad un marchio commerciale. Sono ammessi indumenti con i loghi dell'AICS e/o della propria ASD/SSD/ecc.

Articolo 7. L'istruttore dovrà presentare la propria lezione sul palco predisposto dall'organizzazione, ponendosi di fronte ai partecipanti.

Articolo 8. La giuria è composta dai partecipanti all'evento che alla fine di tutte le performance in gara dovrà indicare il nome della performance che ha preferito tra tutte. Il totale dei punti decreterà il terzo, secondo e primo classificato.

Articolo 9. Gli atleti che non rispetteranno i requisiti richiesti non potranno gareggiare.

Il Presidente
On. Bruno Molea





SCHEDA DI ISCRIZIONE

La Società con Sede in

Tel. Società Tel. del Presidente

Affiliazione AICS n. Data iscrive i seguenti **GARISTI (istruttori e gruppi)** e dichiara di accettare il Regolamento del Campionato stesso.

n.	Nome e Cognome	Data di nascita	n. Tessera AICS
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

FIRMA e TIMBRO
DEL PRESIDENTE DELLA SOCIETA'

FIRMA e TIMBRO
DEL PRESIDENTE DEL C.P



SCHEDA DI ISCRIZIONE

La Società con Sede in

Tel. Società Tel. del Presidente

Affiliazione AICS n. Data iscrive i seguenti **ATLETA PARTECIPANTE** e dichiara di accettare il Regolamento del Campionato stesso.

n.	Nome e Cognome	Data di nascita	n. Tessera AICS
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

FIRMA e TIMBRO
DEL PRESIDENTE DELLA SOCIETA'

FIRMA e TIMBRO
DEL PRESIDENTE DEL C.P.