

REGOLAMENTO **Gara Wrestling greco romana AICS**

TAPPETO REGOLAMENTARE 12 X 12

Competizioni con meno di 8 atleti (Gironi Nordici)

Se ci sono meno di 6 atleti iscritti in una categoria di peso si procederà con un'unica pool e tutti gli atleti si incontreranno tra di loro . Nel metodo di gare su due giornate , l'ultimo incontro sarà organizzato nella seconda giornata. Ai Campionati del Mondo e Continentali, dove in una categoria di peso risulti solo 1 partecipante, non sarà redatta la classifica e l'atleta non sarà classificato nè premiato.

Nel caso di nr. 6 o nr. 7 atleti in una categoria di peso , si procederà con due pool . Procedura di sorteggio L'atleta che sorteggia il numero più basso verrà inserito nella pool A mentre il secondo numero più basso sorteggiato sarà inserito nella pool B .

Esempio : Nazioni Numero sorteggiato

FRA 20 SUI 12 RUS 08 GUA 45 AUS 88 TUN 02 Pool A

Pool B TUN 02 RUS 08 SUI 12 FRA 20 GUA 45 AUS 88

I Lottatori di ogni gruppo dell'esempio sopra riportato, lotteranno tra di loro usando il sistema Nordico .

La classifica di ogni gruppo determinerà l'accoppiamento per le semifinali. Le semifinali saranno le seguenti : - Primo classificato Pool A contro secondo classificato Pool B - Secondo classificato Pool A contro primo classificato Pool B L'incontro di finale per la medaglia d'oro sarà disputata tra i due vincitori delle due semifinali e l'incontro per la medaglia di bronzo sarà disputata tra i due perdenti delle due semifinali. Sarà assegnata solo ed esclusivamente una medaglia di bronzo .

Criteri di classifica del girone Nordico Nel torneo nordico l'atleta con maggior numero di vittorie sarà classificato primo . Se due atleti hanno lo stesso numero di vittorie , il loro incontro diretto determinerà il vincitore. Se più di due atleti hanno lo stesso numero di vittorie, la classifica sarà determinata dai seguenti criteri : - il maggior punteggio di classifica ; - il maggior numero di vittorie per atterramento; - il maggior numero di vittorie per superiorità tecnica; - il maggior numero di punti tecnici acquisiti durante tutta la competizione; - il minor numero di punti tecnici subiti durante tutta la competizione. - il più basso numero sorteggiato.

IL COMBATTIMENTO

DURATA DEGLI INCONTRI Per le classi U15, Cadetti e Veterani : due periodi di 2 minuti con 30" di intervallo.

Per le classi Junior/U23 e Senior: due periodi di 3 minuti con 30" di intervallo.

In tutte le competizioni sui tabelloni elettronici il conteggio del tempo deve avvenire da 6 a 0 minuti (da 4 a 0 minuti per U15 e Cadetti e Veterani). Alla fine del tempo regolamentare il vincitore è determinato sommando i punti di entrambi i periodi. La manifesta superiorità tecnica di 8 punti per la Lotta Greco Romana determina immediatamente il vincitore e pone fine al combattimento. La schienata interrompe automaticamente l'incontro indipendentemente dal periodo in cui si è verificato.

Categorie di età Uomini di lotta greco-romana:

1. • CADETTI: 16-17 anni (dai 15 con certificato medico e parentale)
2. • SENIOR: dai 18 anni in su (dai 17 anni con certificato medico) Beach wrestling uomini e donne: • Senior: dai 18 anni in su (dai 17 anni con certificato medico)

Categorie di peso Uomini di lotta greco-romana:

3. • Cadetti individuale: 41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 kg
4. • SENIOR individuali: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 kg

I Cadetti Greco-Romana possono partecipare anche nella categoria Seniores allo stesso Campionato di Lotta, tuttavia, i lottatori che abbiano compiuto 17 anni nell'anno interessato devono fornire certificato medico e autorizzazione dei genitori. I lottatori che hanno compiuto 16 anni nell'anno in questione non possono partecipare alle competizioni senior.

REGOLAMENTO AICS **Beach wrestling maschile e femminile:**

Campo di gara

Tutti gli eventi saranno disputati all'interno di un cerchio di 7 metri generato da un nastro rosso di 10 centimetri che non deve contenere parti metalliche. Deve essere riempito con uno strato di 30 centimetri di sabbia fine senza pietre, conchiglie o altri oggetti.

Uniformi e aspetto dei lottatori

I lottatori staranno sul bordo del cerchio indossando abiti da bagno o pantaloni corti. Le concorrenti donne possono indossare abiti da bagno a due pezzi. Il primo lottatore chiamato metterà una fascia di colore rosso alla caviglia e il secondo Lottatore chiamato una fascia blu. Nessun tipo di scarpe è ammesso in nessuno degli stili di wrestling in spiaggia e l'incontro deve avvenire a piedi nudi .

Nota: non è richiesta alcuna licenza per le competizioni promozionali. I partecipanti sono divisi secondo la loro corpulenza per ottenere rapidamente un numero ideale divisibile.

Costituzione dei gironi

Dopo che gli atleti avranno fatto il peso, e l'ufficiale di gara incaricato e avrà trascritto il loro peso sulla bilancia, essi dovranno estrarre un numero che verrà utilizzato per determinare la loro posizione nella griglia.

Gli ufficiali del peso devono allora inserire il numero estratto nell'elenco del peso.

IL MATCH

Durata e regola di base

L'incontro è articolato in 1 periodo di 3 minuti per tutte le classi di età. La lotta sulla spiaggia è praticata solo in posizione di riposo. L'uso delle gambe è consentito in tutte le azioni.

Chiamata e inizio degli incontri

. Quando il loro nome è stato chiamato, i lottatori devono posizionarsi nell'angolo corrispondente al colore assegnato e attendere che l'arbitro di tappeto li chiamarli al suo fianco.

L'arbitro centrale deve ispezionare la loro uniforme di gara. Egli deve anche controllare i lottatori per assicurarsi che la loro pelle non sia coperta da alcuna sostanza grassa o appiccicosa, o sudata. Dopo che l'arbitro centrale ha completato la sua ispezione, i due lottatori si stringono la mano e iniziano l'incontro subito dopo il fischio dell'arbitro.

Punteggio per azioni e prese durante l'incontro

1 punto è attribuito a: il lottatore che riesce a portare parte del corpo del suo avversario al suolo, ad eccezione del mani. il lottatore che riesce a portare parte del corpo del suo avversario fuori dall'area di combattimento. il lottatore il cui avversario ha ricevuto un richiamo per azioni scorrette. Nota: l'attaccante può mettere un ginocchio (o qualsiasi altra parte del corpo) al suolo quando si esegue un'azione se questo azione si conclude con l'avversario a terra.

2 punti vengono assegnati a: il lottatore che riesce a proiettare il suo avversario a terra durante un'azione.

CATEGORIE DI ETA'

1. • CADETTI: 16-17 anni (dai 15 con certificato medico e parentale)
2. • SENIOR: dai 18 anni in su (dai 17 anni con certificato medico) Beach wrestling uomini e donne: • Senior: dai 18 anni in su (dai 17 anni con certificato medico)

CATEGORIE DI PESO

- Uomini: 70, 80, 90, +90 kg
- Donne: 50, 60, 70, +70 kg Nel caso in cui i Campionati CSIT Wrestling o Beach Wrestling siano organizzati al di fuori degli CSIT World Sports Games, le categorie di età e peso sono le stesse

Regolamento competizione WRESTLING E BEACH WRESTLING :

Il regolamento della competizione è nel sistema comune utilizzato dai paesi nordici. Se ci saranno 5 o meno atleti, combatteranno tutti contro tutti gli altri, e se ci saranno 6 o più atleti, saranno divisi in due (2) pool. In questi gironi l'atleta si ritirerà dopo 2 sconfitte. I vincitori dei gironi si batteranno per il 1°-2° posto, i secondi per il 3°- 4° posto e così via.

CLAUDIO EVANGELISTI

RESPONSABILE WRESTLING AICS

3358483777