

## **Programma Gare Master ed Open AICS Meeting Decathlon 5-6 settembre, Campus Sportivo Astigiano 2024 ASD RAINBOW PLANET**

ore 14.00 ritrovo giuria e partecipanti Meeting Decathlon e Runner presso Campo di Atletica di via Gerbi, Asti.  
ore 14.30, inizio gare dopo appello partecipanti, sistemazione degli stessi suddivisi nelle varie pedane, verranno costituiti gruppi non superiori ai 15 per singola pedana in modo da non creare troppe pause tra un lancio e l'altro, con rotazione di tutti i gruppi.

Inizio gare secondo giorno

Ore 08.00 ritrovo giuria e partecipanti Meeting Decathlon

Ore 08.30 inizio gare come da programma

Il programma prevede 10 gare, in 2 giorni:

il 1° giorno (05.09.2024) si disputano, nell'ordine, i 100 m, il salto in lungo, il getto del peso, il salto in alto e i 400 m.

Il 2° giorno (06.09.2024) si disputano, nell'ordine, i 110 m ostacoli, il lancio del disco, il martello, il lancio del giavellotto, i 1500 m.

Staffetta a squadre 4x100, 4x400 mt mista

**Il concorso assegnerà maglie individuali assolute e di categoria.**

**Al termine delle gare se ci saranno tra gli iscritti almeno 10 componenti della stessa Regione si potrà assegnare anche la Coppa a Squadre (Piemonte contro resto d'Italia) con relativo punteggio scaturito dalle prestazioni dei singoli.**

**Per i Runner è prevista oltre alle gare di corsa su pista alle quali si possono iscrivere, una staffetta della solidarietà a squadre su strada della distanza 4 x 4 km lungo il perimetro esterno del campo gara.**

### **ISCRIZIONI e TASSA GARA**

La conferma delle iscrizioni dovrà pervenire tassativamente entro e non oltre il 30.07.2024 inviando mail alla casella di posta [info@rainbowplanet.it](mailto:info@rainbowplanet.it) specificando nome cognome, singolo o di società, con relativo accredito.

La società organizzatrice valuterà i migliori accrediti, si riserva di accettare eventuali iscrizioni di atleti/e non in possesso di minimo in base a valutazione tecnica e territoriale. • **Non sono previste iscrizioni di giornata direttamente sul campo.**

#### **TASSA GARA**

• L'iscrizione prevede un contributo organizzativo per ogni partecipante di 15 €, da pagare tramite bonifico singolo o di squadra allegando nome società con annesso elenco atleti/e entro giorno 28.07.2024 a conferma dell'iscrizione intestato a: - ASD RAINBOW PLANET - Cod. IBAN: IT0800760110300001065126185. - Causale: Partecipazione Meeting Decathlon Campus Sportivo Astigiano - Inviare la ricevuta di pagamento, a [info@rainbowplanet.it](mailto:info@rainbowplanet.it)

**PREMIAZIONI** Oltre alla maglia di Campione, medaglie individuali, coppe a squadre, sono previste foto ricordo per i primi tre classificati di ogni gara con le istituzioni presenti, Alice Sotero atleta Astigiana di livello Internazionale, per tutti i partecipanti sono previste foto con la mascotte della manifestazione Taz diavoleto della Tasmania.

**NORME TECNICHE** Le gare si svolgeranno secondo quanto previsto dai protocolli FIDAL vigenti alla data della Manifestazione.

**ATTREZZI** Gli attrezzi personali andranno consegnati in Direzione Tecnica 60' prima della gara.

**LANCI** Essendo una gara Open e Master, i lanci a disposizione saranno 6 per tutti gli atleti.

Ogni atleta avrà la possibilità di gareggiare con l'attrezzo della propria categoria.

Per le categorie master non è previsto minimo ed ognuno lancerà con l'attrezzo della propria categoria.

### **PARTECIPAZIONE:**

La manifestazione prevede per le singole specialità i seguenti minimi di partecipazione, l'organizzazione si riserva di accettare candidature con misure anche inferiori:

**MASCHILE – FEMMINILE, SPECIALITA'**

**DISCO:** All.i 20 m All.e 20 m, Junior M 25 m Junior F25 m, Promesse M 30 m Promesse F 30 m, Assoluti M 35 m Assolute 30 m;

**MARTELLO:** All.i 30 m All.e 25 m, Junior M 35 m Junior F 30 m, Promesse M 40 m Promesse F 35 m; Assoluti 45 m Assoluti 40 m.

Per ulteriori info, rec:

Responsabile organizzativo: Presidente Prof. Corso Claudio 3391999493

Segretaria Generale: Dott.ssa Baraldi Marika 3200319765

Direttore Sportivo: Dott. Colantonio Vincenzo 3899651403

Responsabile Runner\ Atletica\; Dott Morra Alberto 3398133131

Ore 14.00 inizio premiazioni con saluti finali al prossimo anno del Campus Sportivo Italiano ed arrivederci alla fase Internazionale del 2025.

**NORME CAUTELATIVE:**

Il programma orario potrà subire variazioni per esigenze organizzative. Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento alle norme tecnico-statutarie della FIDAL e GGG. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la Manifestazione.

Sito Web: [www.rainbowplanet.it](http://www.rainbowplanet.it); pag. social fb ed Instagram ASD RAINBOW PLANET

**CONVENZIONI:**

Pernottamento Hotel del Palio, Pasti: Ristorante Il Francese, per eventuali intolleranze, si chiede di comunicarle per tempo alla segretaria generale in possesso sia del piano camere per pernottamento e menù.

Asti 03.06.2023

Il Presidente della ASD RAINBOW PLANET, Prof. Claudio Corso

*Claudio Corso*