

# Programma Pentathlon dei Lanci Master ed Open AICS 5 settembre Campus Sportivo Astigiano 2024 ASD RAINBOW PLANET

ore 09.00 ritrovo partecipanti presso campo di Atletica di via Gerbi, Asti  
ore 09.30, per ogni pedana saranno previsti non più di 15 atleti in modo da far svolgere le prove con un tempo di attesa non troppo diluito nei tempi, con successiva rotazione dei partecipanti nelle varie pedane per il pentathlon dei lanci.

getto del peso,  
disco,  
giavellotto  
martello  
martellone

## ISCRIZIONI e TASSA GARA

La conferma delle iscrizioni dovrà pervenire tassativamente entro e non oltre il 20.07.2024 inviando mail alla casella di posta [info@rainbowplanet.it](mailto:info@rainbowplanet.it) specificando nome cognome, singolo o di società, con relativo accredito.

La società organizzatrice valuterà i migliori accrediti, si riserva di accettare eventuali iscrizioni di atleti/e non in possesso di minimo in base a valutazione tecnica e territoriale. • **Non sono previste iscrizioni di giornata direttamente sul campo.**

### TASSA GARA

• L'iscrizione prevede un contributo organizzativo per ogni partecipante di 15 €, da pagare tramite bonifico singolo o di squadra allegando nome società con annesso elenco atleti e entro giorno 28.07-2024 a conferma dell'iscrizione intestato a: - ASD RAINBOW PLANET - Cod. IBAN: IT0800760110300001065126185. - Causale: Partecipazione Meeting Pentalanci Campus Sportivo Astigiano - Inviare la ricevuta di pagamento, a [info@rainbowplanet.it](mailto:info@rainbowplanet.it)

**PREMIAZIONI** Oltre alla maglia di Campione, medaglie individuali, coppe a squadre, sono previste foto ricordo per i primi tre classificati di ogni gara con le istituzioni presenti, Alice Sotero atleta Astigiana di livello Internazionale, per tutti i partecipanti sono previste foto con la mascotte della manifestazione Taz diavoleto della Tasmania.

**NORME TECNICHE** Le gare si svolgeranno secondo quanto previsto dai protocolli FIDAL vigenti alla data della Manifestazione.

**ATTREZZI** Gli attrezzi personali andranno consegnati in Direzione Tecnica 60' prima della gara.

**LANCI** Essendo una gara Open e Master, i lanci a disposizione saranno 6 per tutti gli atleti.

Ogni atleta avrà la possibilità di gareggiare con l'attrezzo della propria categoria.

Per il martello maniglia corta qui di seguito le categorie/attrezzo: - 4 kg: cadette - 5,45 kg: cadetti - 7,26 kg: allieve - 9,08 kg: Junior / Promesse / Senior F - Allievi M - 11,34 kg: Junior M - 15,88 kg: Promesse / Senior M.

Per le categorie master non sono previsti minimi ed ognuno lancerà con l'attrezzo della propria categoria.

## PARTECIPAZIONE:

La manifestazione prevede per le singole specialità i seguenti minimi di partecipazione, l'organizzazione si riserva di accettare candidature con misure anche inferiori:

MASCHILE – FEMMINILE, SPECIALITÀ

DISCO: All.i 20 m All.e 20 m, Junior M 25 m Junior F 25 m, Promesse M 30 m Promesse F 30 m, Assoluti M 35 m Assolute 30 m;

MARTELLO: All.i 30 m All.e 25 m, Junior M 35 m Junior F 30 m, Promesse M 40 m Promesse F 35 m; Assoluti 45 m Assoluti 40 m.

Per ulteriori info, rec:

Responsabile organizzativo: Presidente Prof. Corso Claudio 3391999493

Segretaria Generale: Dott.ssa Baraldi Marika 3200319765

Direttore Sportivo: Dott. Colantonio Vincenzo 3899651403

Responsabile Runner\ Atletica\; Dott Morra Alberto 3398133131

Ore 14.00 inizio premiazioni con saluti finali al prossimo anno del Campus Sportivo Italiano ed arrivederci alla fase Internazionale del 2025.

**NORME CAUTELATIVE:**

Il programma orario potrà subire variazioni per esigenze organizzative. Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento alle norme tecnico-statutarie della FIDAL e GGG. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la Manifestazione.

Sito Web: [www.rainbowplanet.it](http://www.rainbowplanet.it); pag. social fb ed Instagram ASD RAINBOW PLANET

**CONVENZIONI:**

Pernottamento Hotel del Palio, Pasti: Ristorante Il Francese, per eventuali intolleranze, si chiede di comunicarle per tempo alla segretaria generale in possesso sia del piano camere per pernottamento e menù.

Asti 03.06.2023

Il Presidente della ASD RAINBOW PLANET, Prof. Claudio Corso

*Claudio Corso*