



Roma, 02.08.2024

Prot. n. 1884

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Sup AICS

---

Loro Sedi

**Oggetto: *Corso di Formazione per Istruttore di Sup YOGA FLOW 1° Livello 05-06-07 ottobre 2024 – Castelgandolfo (RM).***

La Direzione Nazionale ed il Settore Nazionale Sup AICS, in collaborazione con Sup Italy Academy, organizzano il **Corso di Formazione per Istruttore di Sup Yoga Flow** che si terrà nei giorni di 05-06-07 ottobre 2024 presso il circolo “A.S.D. VELA CASTELGANDOLFO” Via Spiaggia del Lago, Castelgandolfo (RM) cap 00073.

Il Corso, riservato ai tesserati AICS 2024 maggiorenni e in possesso di certificato medico sportivo in corso di validità, sarà tenuto da **Elisa Barzoi** - Elisa Barzoi si forma come insegnante di Yoga in Argentina, e dopo aver passato alcuni mesi a gestire uno studio in Colombia, decide di tornare in Italia, dove comincia a combinare le sue due grandi passioni: il sup e lo yoga. Diviene istruttrice di Sup e dal 2016 insegna Sup Yoga sul lago di Garda e viene invitata in tutta Italia come Sup Yogina. La Formazione è strutturata su circa 2 giornate e mezzo di lezione: **15 ore totali di teoria e pratica più successive 6 ore di tirocinio** (nr. max ore, con valutazione a cura del docente che impegneranno l'ultimo giorno). Il Corso prevede anche una parte specifica relativa alla promozione del lavoro dell'Istruttore nelle strutture idonee.

Gli iscritti al Corso devono essere insegnanti yoga certificati ed insegnare da un paio di anni. (per info telefonare all'Istruttore: Elisa Barzoi 345 5043380).

Al termine del percorso formativo gli aspiranti Istruttori sosterranno un test finale (compreso nel tirocinio) che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del **Diploma di Istruttore Nazionale AICS di SUP YOGA 1° Livello, rilasciato da AICS, Ente nazionale riconosciuto CONI**. Gli Istruttori saranno inoltre **iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori**.

**IMPORTANTE:** Tutti Corsi tenuti dal **Settore Nazionale Sup AICS** (SUP YOGA, SUP RIVER, SUP FLAT WATER, SUP WAVE, SUP E BOARD RESCUE, SUP RACE, SURF, SURFSKATE, CANOA, WATERSPORT STRENGTH TRAINING “WST”, JETSURF e ISTRUTTORE E GUIDA ESCURSIONISMO NAUTICO “WATER SURVIVAL”) **in collaborazione con Sup Italy Academy concorrono** ad acquisire i **Livelli di formazione** che permettono, a chi li completa, di raggiungere la qualifica di **FORMATORE AICS e Sup Italy Academy**.

Inoltre, l'Istruttore avrà la facoltà di Iscrivere o iscriverne la propria scuola, nel circuito nazionale degli oltre 130 centri SUP, SURF e CANOA affiliati all'Accademia ed essere così presente sul **Cartellone Nazionale esposto in oltre 150 scuole e negozi d'Italia!**

## QUESTI, IN SINTESI, GLI ARGOMENTI OGGETTO DEL CORSO DI SUP YOGA:

Cos'è il Sup Yoga! Cosa serve per praticare - Molteplici benefici del Sup Yoga, perché è così importante oggi!  
– Le qualità e le competenze necessarie per un istruttore di SUP YOGA - Le condizioni meteo sono fondamentali PER LA TUA PRATICA! - Cosa sono gli elementi e come portarli nella tua pratica di Sup yoga -La pratica di sup yoga: connettersi con gli elementi e con tutti gli strumenti a tua disposizione: quali posizioni, quali pranayama, quali kriya, visualizzazioni, etc. - Pratiche!

### Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
05/10/2024	9:30 – 10:00	Apertura ed introduzione del corso e dei partecipanti	Elisa Barzoi
05/10/2024	10:00 – 11:00	Teoria	Elisa Barzoi
05/10/2024	11:00 – 13:30	Sup Yoga	Elisa Barzoi
05/10/2024	15:00 – 16:00	Teoria	Elisa Barzoi
05/10/2024	16:00 – 18:00	Sup Yoga	Elisa Barzoi
	<b>Tot. 7 ore</b>		
06/10/2024	9:30 – 11:00	Feedback e teoria	Elisa Barzoi
06/10/2024	11:00 – 13:30	Sup Yoga	Elisa Barzoi
06/10/2024	15:00 – 16:00	Feedback e teoria	Elisa Barzoi
06/10/2024	16:00 – 18:00	Sup Yoga	Elisa Barzoi
	<b>Tot- 7 ore</b>		
07/10/2024	9:30 – 10:30	Teoria	Elisa Barzoi
07/10/2024	10:30 – in poi	organizzazione tirocini con PRATICHE, CONDIVISIONI, FEEDBACK	Elisa Barzoi
	<b>Tot. 1 ora +</b>	<b>TIROCINIO</b>	

### ISCRIZIONE AL CORSO

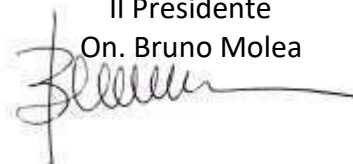
L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **20 settembre 2024**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info). **La quota di iscrizione è di € 450,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS, della T-SHIRT in materiale tecnico con la scritta COACH e del fischietto regolamentare. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: **AICS – DIREZIONE NAZIONALE - IBAN: IT 7510103003271000061460833 - Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore SUP YOGA FLOW 1° Livello ottobre 2024 – Castelgandolfo (RM)**. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 12 adesioni).

Un cordiale saluto.

Il C.T.SUP Nazionale  
Franco Piccioni



Il Presidente  
On. Bruno Molea





**MODULO DI ISCRIZIONE**  
**CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE DI SUP YOGA FLOW 1° LIVELLO**  
**05-06-07 OTTOBRE 2024 – CASTELGANDOLFO (RM)**

**COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 20-09-2024 A: [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info), e p.c. a [info@supitalyacademy.it](mailto:info@supitalyacademy.it). allegando copia del bonifico effettuato.**

**DATI CORSISTA:**

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_

Residente a (città) \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Tel. cellulare \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_ Tessera AICS n. \_\_\_\_\_

Nome Società AiCS \_\_\_\_\_

Codice Società AICS n. \_\_\_\_\_ Comitato Provinciale di appartenenza \_\_\_\_\_

**Il/la sottoscritto/a:**

**DICHIARA** di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

**DICHIARA** di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Firma Corsista \_\_\_\_\_

**Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679**

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Firma Corsista \_\_\_\_\_

**COSTO DEL CORSO: € 450,00**

**MODALITÀ DI PAGAMENTO:**

**Bonifico Bancario intestato a: AICS DIREZIONE NAZIONALE**

**IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833;**

**Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore SUP YOGA FLOW 1° Livello ottobre 2024 – Castelgandolfo (RM).**