



Roma, 22.08.2024

Prot.n. 1991

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Canottaggio AICS

---

Loro Sedi

**Oggetto: *Corso di Formazione e Aggiornamento per Istruttore di Canottaggio Voga in Piedi - Voga alla Veneta 1° livello – Mestre (Ve) 21-22 settembre e 5-6 ottobre 2024***

La Direzione Nazionale, in collaborazione UNIWalk del Comitato Provinciale AICS di Venezia, il G.S. Voga Veneta Mestre ASD, organizza il **Corso di Formazione e aggiornamento per Istruttore di Canottaggio Voga in Piedi - Voga alla Veneta 1° livello** che si terrà presso la Sede del **Comitato Provinciale AICS – Via Gazzera Alta, 44 – Mestre** (parte teorica) mentre la parte pratica si terrà presso la **ASD G.S. Voga Veneta - Via San Giuliano, 3 - Mestre** nei giorni **21-22 settembre e 5-6 ottobre 2024**

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso. Docenti del corso **Paolo Azzalin** Laureato in scienze motorie Istruttore Voga in piedi voga alla veneta, Istruttore dragon boat e Kayak, **Dino Basso** Istruttore di Salvamento e gli **Istruttori** certificati di Voga in piedi voga veneta dell'Associazione Gruppo Voga Veneta Mestre. Il corso avrà la durata di **32 ore**. Gli aspiranti Istruttori per poter accedere al Corso devono conoscere i principi nautici di base, avere padronanza nel governare l'imbarcazione e saper nuotare. Il candidato dovrà dimostrare padronanza nella disciplina sportiva, i docenti del corso valuteranno la tecnica di esecuzione e le competenze nautiche di ogni candidato per l'ammissione al test finale. Al termine i corsisti sosterranno un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore Nazionale AICS, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.

**Parte teorica:** cenni di anatomia (apparato muscolo-scheletrico, cardio-circolatorio, respiratorio) cenni di fisiologia del movimento, cenni di biomeccanica del movimento riferita alla voga in piedi e voga alla veneta; nomenclatura e illustrazione delle caratteristiche delle principali imbarcazioni tipiche e da regata, introduzione delle caratteristiche dell'ambiente acqueo lagunare, correnti maree venti dominanti, metodologia dell'insegnamento.

**Parte pratica:** elementi di primo soccorso, principi di BLSD, tecniche di recupero e salvataggio in mare da effettuarsi in piscina.

Informazioni sulla struttura, armo delle imbarcazioni, illustrazione della conformazione delle imbarcazioni, allestimento, armo e varo di un'imbarcazione tecniche di voga, analisi pratica del gesto, analisi della vogata ruolo prua, ruolo poppa; focus sulle principali criticità nelle sessioni di allenamento; dinamiche delle regate nella voga in piedi voga alla veneta; gestione della vogata di

prua e di poppa in equipaggio multiplo, manovre specifiche per entrambi i ruoli; gestione generale poppiere di un equipaggio multiplo. Tecniche di insegnamento. Esame teorico Esame pratico.

\* N.B.: per le lezioni pratiche si raccomanda abbigliamento sportivo adeguato.

#### **Cronoprogramma delle lezioni**

Data	Orario	Materie	Docente
21/09/2024	09.00 - 17.00	Parte teorica	Paolo Azzalin
22/09/2024	09.00 - 13.00	Parte pratica in barca	Istruttori gruppo Voga Veneta Mestre
22/09/2024	14.00 - 16.00	Parte teorica	Paolo Azzalin
26/09/2024	19.00 - 20.00	Prove di salvamento in piscina	Dino Basso Salvamento Mestre
05/10/2024	9.00 - 13.00	Parte pratica in barca	Istruttori gruppo Voga Veneta Mestre
05/10/2024	14.00 - 16.00	Parte teorica	Paolo Azzalin
06/10/2024	9.00 - 13.00	Parte pratica e teoria ed esame finale	Paolo Azzalin, Istruttori gruppo Voga Veneta Mestre

NB: Le lezioni potranno subire delle variazioni che verranno comunicate dal comitato organizzatore ai partecipanti.

#### **ISCRIZIONE AL CORSO**

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **17 settembre p.v.**, compilando il modulo allegato che dovrà essere inoltrato esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale di Venezia [veneziam@aicsonline.it](mailto:veneziam@aicsonline.it) e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS - Dipartimento Sport [dnsport@aicsonline.it](mailto:dnsport@aicsonline.it). **La quota di iscrizione è di € 310,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS.

Chi è già in possesso di un diploma di "Canottaggio- Voga in piedi, Voga alla Veneta" potrà partecipare alla sessione del 5 ottobre che avrà validità come **AGGIORNAMENTO**, non dovrà sostenere l'esame; dovrà inviare il modulo d'iscrizione specificando "aggiornamento" allegando il diploma in possesso; il costo d'iscrizione è di € **80,00**.

Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS - Comitato Provinciale di Venezia - IBAN IT 51 B 01030 02000 00000 1258017 - Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore canottaggio voga in piedi - voga alla veneta. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 12 adesioni).

Un cordiale saluto.

Il Presidente

On. Bruno Molea



**MODULO ISCRIZIONE**  
**CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO ISTRUTTORE DI CANOTTAGGIO**  
**VOGA IN PIEDI - VOGA ALLA VENETA 1° LIVELLO**  
**MESTRE (VE) 21-22 settembre / 5-6 ottobre 2024**

**FORMAZIONE**                       **AGGIORNAMENTO**

**COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 17/09/2024 A: [veneziam@aiccs.it](mailto:veneziam@aiccs.it) e p.c. a [dnsport@aiccs.info](mailto:dnsport@aiccs.info)**

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_

Residente a (città) \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Tel. cellulare \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_ Tessera AICS n. \_\_\_\_\_

Nome Società AiCS \_\_\_\_\_

Codice Società AICS n. \_\_\_\_\_ Comitato Provinciale di appartenenza \_\_\_\_\_

**Il/la sottoscritto/a:**

**DICHIARA** di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

**DICHIARA** di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

**ACCETTA** tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679**

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**COSTO DEL CORSO: € 310.00 per la formazione - € 80,00 per l'aggiornamento**

**MODALITÀ DI PAGAMENTO:**

**Bonifico Bancario intestato a: AICS COMITATO PROVINCIALE DI VENEZIA**

**IBAN: IT 51 B 01030 02000 00000 1258017;**

**Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore canottaggio voga in piedi voga alla veneta**