



Roma, 13.12.2024

Prot. n. 2150

Ai Comitati Regionali AICS

Ai Comitati Provinciali ICS

Alle Società di Ginnastica Acrobatica Aerea

Loro Sedi

***Oggetto: Corso di Formazione per Istruttore di Danza Aerea – specialità - Tessuto e Cerchio 1° Livello – Giarre (CT) dal 24 gennaio al 09 febbraio 2025.***

La Direzione Nazionale e il Comitato Provinciale AICS di Catania organizzano il **Corso di Formazione per Istruttore di Danza Aerea – specialità - Tessuto e Cerchio 1° Livello** in programma a **Giarre (CT) dal 24 gennaio al 09 febbraio 2025.**

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso avrà la durata di 42 ore di lezione teoriche e pratiche, in presenza, con frequenza obbligatoria ed esame finale.

Negli ultimi anni **le discipline aeree sono sempre più richieste** l'istruttore dovrà **conoscere la tecnica e l'anatomia del corpo** e avrà anche il compito di **trasmettere la passione** per questa affascinante disciplina ai propri allievi. Il corso ha la finalità di formare istruttori sportivi che svolgono la loro attività nelle Palestre. Superato il test finale l'istruttore potrà operare a tutti gli effetti nell'ambito della **Ginnastica Acrobatica Specialità: Danza Aerea - TESSUTO – CERCHIO**. Obiettivo del corso è fornire strumenti teorici e pratici per formare in modo efficace Istruttori della **Ginnastica Acrobatica**.

Il corso prevede una formazione teorica attenta mirata nell'ambito dell'anatomia, fisiologia, kinesiologia, biomeccanica e altre materie generali. La formazione specifica prevede un iter relativo alla teoria e metodologia dell'allenamento. Sarà dato molto spazio alla parte pratica seguita da insegnanti esperti. Saranno introdotti, infine, elementi relativi alla scienza dell'alimentazione.

Al termine del percorso formativo i discenti sosterranno un esame finale teorico/pratico che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore di Danza Aerea – specialità Tessuto e Cerchio 1° Livello, con il quale sarà possibile operare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale e del tesserino tecnico scaricabile dall'App AICS 2.0. Gli abilitati saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS dei Tecnici. Il materiale audio e video relativo al corso non potrà essere assolutamente riprodotto né divulgato.

## **CRONOPROGRAMMA**

Data	Orario	Materie	Docente
24/01/2025	14 - 18	Base di anatomia del corpo umano.	Dott.ssa Licciardello Chiara
25/01/2025	09 - 13	Fisiologia Applicata allo sport	Prof.ssa Piscitello Viviana
25/01/2025	14 - 18	Biomeccanica di base	Dott.ssa Licciardello Chiara
26/10/2025	09 - 13	Psicologia Applicata Allo Sport	Dott. Costantino Samuele
26/10/2025	14 - 18	Elementi di biologia Nutrizionale	Dott.ssa Cali Silvia
01/02/2025	09 - 13	Teoria e Metodologia dell'allenamento	Prof. Guarnera Rosario
01/02/2025	14 - 18	Elementi Primo Soccorso - BLS	Prof. Fresta Riccardo
02/02/2025	09 - 13	Caratteristiche dello spazio e delle attrezzature per praticare la Danza Aerea. Sicurezza e regole durante le lezioni. Struttura generale della lezione. Programmazione delle lezioni a breve e lungo periodo.	Prof.ssa Sorbello Venera
02/02/2025	14-16	Caratteristiche dello spazio e delle attrezzature per praticare la Danza Aerea. Sicurezza e regole durante le lezioni.	Prof.ssa Sorbello Venera
02/02/2025	16-19	Motivazione degli studenti. Figura dell'istruttore. Tecniche ed errori tipici delle figure Livello 1. Le combo e Danza Aerea Conditioning.	
08/02/2025	9 - 13	Prevenzione degli infortuni durante le lezioni.	Prof.ssa Sorbello Venera
08/02/2025	14 - 18	Analisi degli errori tecnici con esempi specifici. Analisi degli errori tecnici con esempi specifici.	Prof.ssa Sorbello Venera

09/02/2025	9 - 11	Combo del Livello 1. Analisi delle combo preparate per l'esame.	Prof.ssa Sorbello Venera
09/02/2025	11 - 13	Analisi dei programmi delle lezioni preparate per l'esame.	Prof.ssa Sorbello Venera
09/02/2025	14 - 18	esame finale.	Tutti i Docenti

### ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **19 gennaio 2025 p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale di Catania [catania@aics.it](mailto:catania@aics.it) e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info). **La quota di iscrizione al Corso è di € 100,00** (a persona) ed è comprensiva del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS, la quota non comprende il materiale didattico. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Catania IBAN: **IT 18 M 01030 83950 00000 1021242** – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Danza Aerea . La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 5 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 10 adesioni).

Per ulteriori informazioni di carattere tecnico amministrativo contattare il Responsabile del Corso **Prof. Orazio Fresta cell. 348 241 7437**.

Un cordiale saluto.

Il Responsabile Nazionale Settore Sport  
Filippo Tiberia



Il Presidente  
On. Bruno Molea





**MODULO DI ISCRIZIONE**  
**CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE DANZA AEREA**  
**SPECIALITA' TESSUTO E CERCHIO 1° LIVELLO –**  
**GIARRE (CT) 24 GENNAIO – 09 FEBBRAIO 2025**

**COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 19/01/2025 a: [catania@aics.it](mailto:catania@aics.it) e p.c. a: [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info), allegando copia del bonifico effettuato.**

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_

Residente a (città) \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Tel. cellulare \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_ Tessera AICS n. \_\_\_\_\_

Nome Società AiCS \_\_\_\_\_

Codice Società AICS n. \_\_\_\_\_ Comitato Provinciale di appartenenza \_\_\_\_\_

**Il/la sottoscritto/a:**

**DICHIARA** di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

**DICHIARA** di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679**

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**COSTO DEL CORSO: € 100,00**

**MODALITÀ DI PAGAMENTO:**

**Bonifico Bancario intestato a: AICS – COMMITATO PROVINCIALE CATANIA**

**IBAN: IBAN IT 18 M 01030 83950 00000 1021242**

**Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Formazione Istruttori Danza Aerea**