



Roma, 11.04.2025

Prot. 2459

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società OCR AICS

---

Loro Sedi

**Oggetto: 6° Campionato Nazionale AICS disciplina sportiva OCR – Balsorano (AQ) 01 giugno 2025**

Il **01 giugno p.v.**, si svolgerà la 6ª edizione del Campionato Nazionale AICS disciplina sportiva OCR (obstacles course race). **La manifestazione, patrocinata dalla Direzione Nazionale, è promossa dal Settore AICS OCR in collaborazione con la ASD Cross Training Italia.**

I titoli di Campione Nazionale AICS di specialità saranno assegnati attraverso il format lungo **“ITALY OBSTACLE RACE”** gara a cronometro ad ostacoli sulla distanza di 9+ km e superamento di 24+ ostacoli.

La gara **ITALY OBSTACLES RACE – 2° CASTLE EDITION** si svolgerà per il secondo anno consecutivo a Balsorano (AQ) fra paesaggi naturali e la storica residenza del Castello di Piccolomini. Gli atleti ed amatori delle OCR potranno nuovamente cimentarsi e gareggiare in una spettacolare e divertente gara ad ostacoli. Un percorso decisamente particolare estremamente affascinante a livello naturalistico e storico.

La gara, è stata selezionata e sarà supervisionata dal coordinatore nazionale AICS disciplina sportiva OCR, il Trainer OCR SPECIALIST Gabriele Capasso e sarà valida per l'assegnazione dei titoli nazionali AICS per la disciplina OCR (obstacle course race).

Il percorso di questa gara è quanto mai articolato, si parte dal centro urbano per dirigersi verso una prima parte di trail da percorrere lungo le sponde del fiume Liri che vedrà in alcune parti l'attraversamento degli atleti partecipanti per poi proseguire con un cambio di dislivello necessario a raggiungere lo storico castello Piccolomini. La gara metterà inoltre alla prova gli atleti partecipanti con ostacoli di vario genere naturali e artificiali, passaggi in acqua, fango, muri da scavalcare, travi su cui passare in equilibrio, funi su cui arrampicarsi e ostacoli in sospensione.

**La partecipazione all'assegnazione dei titoli nazionali AICS è riservata agli atleti agonisti tesserati AICS per l'anno in corso, in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità e agli amatori per la parte non competitiva.**

### **Format gara:**

#### **– Gara competitiva singoli e in coppia mixed (uomo+donna)**

categorie uomo, donne e coppie sono vevoli per l'assegnazione dei titoli nazionali:

ASSOLUTI uomini/donne/coppie

Singoli per categorie

YOUNG uomini /donne Under 18

SM 25 – SF 25

SM 30 – SF 30

SM 35 – SF 35

SM 40 – SF 40

SM 45 – SF 45

SM 50 – SF 50

SM 55 – SF 55

SM 60 – SF 60

#### **– Gara open non competitiva**

Ai primi classificati in ogni categoria, saranno assegnati i **titoli di Campione Nazionale 2025 AICS con la consegna delle medaglie ORO, ARGENTO e BRONZO.**

**Per tutti i partecipanti T-shirt evento e medaglia FINISHER.**

Per Info, regolamento e iscrizioni: <https://www.avaibooksports.com/inscripcion/italy-obstacles-race-2-castle-edition/>

Coordinatore nazionale AICS disciplina sportiva OCR Dott. Gabriele Capasso cell. 3477652166.

Mail [asdcrosstrainingitalia@gmail.com](mailto:asdcrosstrainingitalia@gmail.com)

Cordiali saluti.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport

Filippo Tiberia

