



Roma, 17.04.2025

Prot.n. 2466

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Atletica Leggera

---

Loro Sedi

**Oggetto: Corso di Formazione Istruttore Trekking - Fitwalking – Roma maggio – novembre 2025.**

La Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS Roma, organizza **il Corso di Formazione per Istruttore di Trekking – Fitwalking si terrà in modalità on line su piattaforma zoom ed in presenza a Roma dal 06 maggio al 15 novembre p.v.**

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva non agonistica in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso, è rivolto ad escursionisti esperti per farli diventare istruttori di trekking, cioè tecnici in grado di insegnare ad un gruppo di individui una specialità sportiva, che consiste nel camminare da soli o in gruppo su percorsi di varia natura e genere, che vengono creati e verificati proprio dall'istruttore. L'istruttore di trekking non è un accompagnatore turistico e non va confuso con la guida alpina, che accompagna gli escursionisti su tracciati che per essere percorsi hanno bisogno di un'attrezzatura speciale fissa o mobile, o con la guida ambientale che ha come scopo principale illustrare l'ambiente che si attraversa. Gli obiettivi del corso consistono nel dare gli strumenti ai futuri istruttori per organizzare delle uscite in Natura, in massima sicurezza, trasferendo ai propri allievi le competenze acquisite sulla preparazione atletica con attenzione allo stretching ed il riscaldamento muscolare, l'equipaggiamento adatto, l'orientamento, la cartografia, il primo soccorso.

Le materie trattate nel corso saranno:

1. Cartografia ed orientamento, sentieristica e segnaletica (8 ore)
2. Abbigliamento ed attrezzatura per l'escursione (4 ore)
3. Prevenzione rischi e primo soccorso (4 ore)
4. Allenamento, salute e nutrizione (6 ore)
5. Legislazione, fiscalità e amministrazione (4 ore)
6. Educazione ambientale (2 ore)
7. Comunicazione e problem solving (4 ore)
8. Cenni di Meteorologia (6 ore)
9. Empatia e Storytelling (2 ore)
10. Storia e geografia del paesaggio (2 ore)

11. Geologia (6 ore)
12. Botanica (8 ore)
13. Zoologia (2 ore)
14. Medicina in montagna (2 ore)

Il corso sarà articolato su 100 ore di cui 5 di uscite pratiche, più un test teorico ed una prova pratica ai fini del rilascio dell'attestato. Per poter partecipare all'esame bisogna aver frequentato almeno l'80% del corso. Le lezioni teoriche saranno svolte in video conferenza, ad eccezione del primo soccorso. Le lezioni pratiche saranno svolte in natura, su percorsi da decidere in base alle condizioni climatiche.

I docenti saranno i seguenti: **Dr. Di Marcoberardino Andrea** (accompagnatore Federtrek, dirigente sportivo, operatore sportivo AICS,), **Dr. Mariotti Bianchi Giancarlo** (Guida GAE associato AIGAE), **Sig. Sarria Francesco** (accompagnatore Federtrek), il **Sig. Dotto Francesco** (Presidente associazione Talageo), **Sig.ra Cancellieri Arianna** (micologa ed esperta di piante), **Dr. Stefano Massera** (geologo) e il Dr. Scoppola Andrea (medico), **Zibellini Monica** (Presidente Comitato Provinciale AICS Roma).

#### Cronoprogramma delle lezioni

Data e orario	Materie	Docente
06/05/25 ore 18/20	Cartografia ed orientamento, sentieristica	Mariotti Bianchi Giancarlo
06/05/25 ore 20/22	Metodologia allenamento	Sarria Francesco
08/05/25 ore 18/20	Fiscalità e normativa	Di Marcoberardino Andrea
08/05/25 ore 20/22	Abbigliamento e attrezzatura	Sarria Francesco
13/05/25 ore 18/20	Metodologia allenamento	Sarria Francesco
13/05/25 ore 20/22	Cartografia ed orientamento, sentieristica	Mariotti Bianchi Giancarlo
18/05/25 ore 9/17	Uscita pratica in natura	Sarria, Mariotti, Di Marcoberardino
20/05/25 ore 18/20	Cartografia ed orientamento, sentieristica	Mariotti Bianchi Giancarlo
20/05/25 ore 20/22	Botanica	Cancellieri Arianna
03/06/25 ore 18/20	Cenni di meteorologia	Di Marcoberardino Andrea
03/06/25 ore 20/22	Comunicazione e problem solving	Mariotti Bianchi Giancarlo
07/06/25 ore 9/17	Uscita pratica in natura	Sarria, Mariotti, Di Marcoberardino
10/06/25 ore 18/20	Educazione ambientale	Mariotti Bianchi Giancarlo
10/06/25 ore 20/22	Geologia	Massera Stefano
17/06/25 ore 18/20	Prevenzione rischi e Primo Soccorso	Dotto Francesco
17/06/25 ore 20/22	Prevenzione rischi e Primo Soccorso	Dotto Francesco
09/09/25 ore 18/20	Abbigliamento e attrezzatura	Sarria Francesco
09/09/25 ore 20/22	Botanica	Cancellieri Arianna
16/09/25 ore 18/20	Botanica	Cancellieri Arianna
16/09/25 ore 20/22	Geologia	Massera Stefano
23/09/25 ore 18/20	Fiscalità e normativa	Di Marcoberardino Andrea
23/09/25 ore 20/22	Storia e geografia del paesaggio	Mariotti Bianchi Giancarlo
30/09/25 ore 18/20	Medicina in montagna	Scoppola Andrea

30/09/25 ore 20/22	Cenni di meteorologia	Di Marcoberardino Andrea
04/10/25 ore 9/17	Uscita pratica in natura	Sarria, Mariotti, Di Marcoberardino
07/10/25 ore 18/20	Empatia e storytelling	Sarria Francesco
07/10/25 ore 20/22	Geologia	Massera Stefano
14/10/25 ore 18/20	Comunicazione e problem solving	Mariotti Bianchi Giancarlo
14/10/25 ore 20/22	Botanica	Cancellieri Arianna
18/10/25 ore 9/17	Uscita pratica in natura	Sarria, Mariotti, Di Marcoberardino
21/10/25 ore 18/20	Cenni di meteorologia	Di Marcoberardino Andrea
21/10/25 ore 20/22	Zoologia	Mariotti Bianchi Giancarlo
28/10/25 ore 18/20	Cartografia ed orientamento, sentieristica	Mariotti Bianchi Giancarlo
28/10/25 ore 20/22	Alimentazione	Sarria Francesco
08/11/25 ore 9/17	Uscita pratica in natura	Sarria, Mariotti, Di Marcoberardino
15/11/25 ore 9/12	Esame orale e pratico	Sarria, Mariotti, Di Marcoberardino

### **ISCRIZIONE AL CORSO**

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **03 maggio**, compilando il modulo allegato e dovrà essere inoltrata, via e-mail, al Comitato Provinciale AICS Roma [roma@aics.it](mailto:roma@aics.it) e p.c. alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport [dn@dn.aics.it](mailto:dn@dn.aics.it) . **La quota di iscrizione di € 480,00** ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore di TREKKING e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. La quota di iscrizione dovrà essere versata tramite bonifico bancario, intestato a: **COMITATO PROVINCIALE ROMA IT60W0306909606100000137324** Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Trekking Fitwalking. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di **8 iscritti** massimo **25**.

**Per informazioni tecniche contattare: Monica al 348 3740186.**

Un cordiale saluto.

Il Responsabile Nazionale Settore Sport

Filippo Tiberia



Il Presidente

On. Bruno Molea





**MODULO DI ISCRIZIONE**  
**CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE DI TREKKING FITWALKING**  
**ROMA 06 MAGGIO AL 15 NOVEMBRE 2025**

Compilare in tutte le sue parti ed inviare **entro il 03 maggio 2025**  
con allegata la ricevuta di versamento a: [roma@aics.it](mailto:roma@aics.it) e per conoscenza a [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info)

**DATI CORSISTA:**

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_

Residente a (città) \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Tel. cellulare \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_ Tessera AICS n. \_\_\_\_\_

Nome Società AiCS \_\_\_\_\_

Codice Società AICS n. \_\_\_\_\_ Comitato Provinciale di appartenenza \_\_\_\_\_

**In caso di minorenni:**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ in qualità di genitore o di chi detiene la potestà genitoriale del/della minore autorizzo all'iscrizione del figlio/figlia al corso di Operatore sportivo di base.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Firma del genitore \_\_\_\_\_

**Il/la sottoscritto/a:**

**DICHIARA** di aver preso visione dei prerequisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

**DICHIARA** di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Firma Corsista \_\_\_\_\_

**Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679**

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

☐ **Presta il consenso**

☐ **Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

☐ **Presta il consenso**

☐ **Nega il consenso**

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Firma Corsista \_\_\_\_\_