



Roma, 06.08.2025

Prot.n. 2568

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Calcio AICS
Loro Sedi

Oggetto: ***Corso di Formazione per Istruttore di Calcio 1° livello – Salerno – 11-12-18-19 ottobre 2025.***

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Salerno e la Sporting Arechi ASD, organizza il Corso di Formazione per ***Istruttore di Calcio 1° Livello*** che si terrà a **Salerno (SA)**, nei giorni **11-12-18-19 ottobre p.v.** in modalità on line ed in presenza presso il **Centro Sportivo Comunale, via de Vita Wenner – Pellezzano (SA)**.

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità, della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso, ed è volto a formare Istruttori che abbiano competenze nell'ambito del calcio.

Il Corso sarà tenuto dal **Dott. Angelicchio Gianluca** (Laureato in Scienze Motorie, Preparatore Atletica FIGC), **Dott. De Luca Marco** (Presidente Comitato Provinciale AICS Salerno), **Sig. Gaeta Alfonso** (Diploma UEFA B presso la FIGC), **Dott.ssa Grazia Massa** (Laurea magistrale in alimentazione dello Sport), **Dott. Gianluca Raffone** (Laurea Magistrale Psicologia, Allenatore di calcio per calciatori e calciatici con disabilità presso il Centro Tecnico Federa Coverciano), **Dott. Diego Ricco** (Laureato in Scienze Motorie), **Dott.ssa Dafne Romano** (Laureata in Scienze Motorie Management del Calcio Paralimpico e Sperimentale presso FIGC e Università Bocconi) ed avrà la durata di 24 ore di lezioni teoriche e 8 ore di lezioni pratiche con esame finale per un totale di 32 ore. Se l'esito sarà positivo agli idonei sarà rilasciato il Diploma Nazionale di ***Istruttore AICS di Calcio 1° livello***, il tesserino tecnico e l'iscrizione all'Albo Nazionale Istruttori AICS. Le lezioni saranno tenute in modalità mista.

Elementi informativi generali

Tecnica e tattica del gioco del calcio (Teoria - 6 ore):

- fasi sensibili di Martin
- Attività di base/agonistica

- Fasi di gioco: attacco – difesa – transizioni
- Tecnica individuale – tattica individuale
- Principi di gioco
- Obiettivi per categoria
- Programmazione annuale (Macro-/meso-/micro-ciclo)
- Organizzazione della seduta

Tecnica e tattica del gioco del calcio (Campo - 4 ore):

- Tecnica analitica – tecnica analitica applicata – situazione
- Mezzi di allenamento
- “Verso la semplificazione” VS “verso la complessità”
- Variabili e adattamenti contestuali

Metodologia dell’allenamento (Aula – 6 ore)

- Principi anatomici e di biomeccanica
- Corpo del bambino VS corpo dell’adulto
- Schemi motori di base
- Capacità coordinative
- Capacità condizionali

Adattamenti per diversamente abili (4 ore):

- Sport e disabilità
- La metodologia delle attività motorie e dell’apprendimento motorio
- Proposte pratiche e adattamenti

Psicologia dello sport (4 ore):

- Carta dei diritti dei bambini
- L’educatore sportivo

Nutrizione dello sportivo (4 ore):

- I principi nutritivi e apporti energetici
- La valutazione antropometrica
- L’alimentazione del bambino e dell’adolescente che praticano sport

Riforma del terzo settore: ASD e collaboratori sportivi (2 ore):

- Il ruolo del collaboratore sportivo all’interno delle ASD
- Il nuovo inquadramento dei collaboratori sportivi in seguito alla riforma del Terzo Settore

Elementi informativi sui partecipanti

Target al quale il corso si rivolge e requisiti minimi necessari per accesso al corso: Ragazzi/e maggiorenni

Cronoprogramma delle lezioni

DATA	ORARIO	MATERIA	DOCENTE
11/10/2025	8:30-10:30	Lezioni teorica (online)	Marco De Luca
11/10/2025	10:30-12:30	Lezioni teorica (online)	Alfonso Gaeta
11/10/2025	14:30-16:30	Lezioni teorica (online)	Gianluca Raffone
11/10/2025	16:30-18:30	Lezioni teorica (online)	Grazia Massa
12/10/2025	8:30-10:30	Lezione teorica	Diego Ricco
12/10/2025	10:30-12:30	Lezione pratica	Diego Ricco
12/10/2025	14:30-16:30	Lezione teorica	Gianluca Angelicchio
12/10/2025	16:30-18:30	Lezione pratica	Gianluca Angelicchio
18/10/2025	8:30-10:30	Lezione teorica	Dafne Romano
18/10/2025	10:30-12:30	Lezione teorica	Gianluca Raffone
18/10/2025	14:30-16:30	Lezione pratica	Dafne Romano
18/10/2025	16:30-18:30	Lezione pratica	Diego Ricco
19/10/2025	8:30-10:30	Lezione teorica	Grazia Massa
19/10/2025	10:30-12:30	Lezione teorica	Gianluca Angelicchio
19/10/2025	14:30-16:30	Lezione teorica	Diego Ricco
19/10/2025	16:30-18:30	Lezione teorica	Diego Ricco (+ esame)

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **06 ottobre 2025**, compilando il modulo allegato che dovrà essere inoltrato esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale di Salerno aicsacademy@salerno@gmail.com e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info. La quota di iscrizione è di **€ 200,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS Comitato Provinciale di Salerno APS – IBAN IT42P0103015200000005853289 – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore di Calcio 1° livello. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 7 iscritti (massimo 15).

Un cordiale saluto.

Il Responsabile Dipartimento Sport
Filippo Tiberia





**MODULO DI ISCRIZIONE
ISTRUTTORE DI CALICO 1° LIVELLO
SALERNO – 11-12-18-19 ottobre 2025**

**COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 06/10/2025 A:
aicsacademy@salerno@gmail.com e p.c. a dnsport@aics.info, allegando copia del bonifico
effettuato.**

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AICS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei prerequisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AICS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ____ / ____ / ____ Firma _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Data ____ / ____ / ____ Firma _____

COSTO DEL CORSO: € 200.00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Bonifico Bancario intestato a: AICS Comitato Provinciale di Salerno APS;

IBAN: IT42P0103015200000005853289;

Causale: Nome, Cognome, Istruttore di calcio 1° livello