



Roma, 30.07.2025  
Prot.n. 2555

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Pallacanestro

---

Loro Sedi

**Oggetto: Corso di Formazione per Allenatore di Minibasket 1° livello, dal 09 al 28 settembre 2025 – on line e in presenza a Roma.**

La Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS Roma, organizza il **Corso di Formazione per Allenatore di Minibasket 1° Livello** che si terrà in **modalità on line su piattaforma zoom ed in presenza a Roma dal 09 settembre al 28 settembre 2025.**

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva non agonistico in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso, è rivolto inoltre a tutti coloro che praticano la disciplina e sentono la necessità di approfondire le metodiche di allenamento e avrà la durata di 32 ore (15 ore on line su piattaforma zoom + 17 in presenza). Le lezioni in presenza con esame finale si terranno presso Centro Sportivo di Roma affiliato AiCS. Docenti del Corso saranno il **Prof. Maurizio Mondoni** (Laureato in Scienze Motorie – Docente di Pallacanestro all'ISEF Cattolica di Milano), il Tecnico Barbara La Rocca, il Presidente Provinciale Monica Zibellini.

### **Cronoprogramma delle lezioni**

#### **1° Lezione martedì 09 settembre 2025 ore 19.00-22.00**

Apertura del Corso, presentazione del programma (5 lezioni online, 1 lezione in presenza, Esame), conoscenza dei partecipanti.

- Ti Insegnare a insegnare
- Il mondo AiCS sport e non solo (a cura di Monica Zibellini)

## **2° Lezione mercoledì 10 settembre 2025 ore 19.00-22.00**

- Dai giochi con la palla e altri piccoli attrezzi al Minibasket: progressione didattica di insegnamento
- A 6-7 anni
- Dai 6 ai 7-8 anni: Multilateralità e Multidisciplinarietà
- Il Baby Basket
- Il Basket ed il sociale (a cura di Barbara La Rocca)

## **3° Lezione martedì 16 settembre 2025 ore 19.00-22.00**

- Il Minibasket inizia a 8 anni
- Metodologia di insegnamento e obiettivi
- Le 4 Regole
- I fondamentali individuali
- Metodologia di insegnamento e obiettivi
- La Programmazione
- Consegna dei titoli delle tesine
- Il ruolo del mini-arbitro (a cura di Barbara La Rocca)

## **4° Lezione mercoledì 17 settembre 2025 ore 19.00-22.00**

- Il Minibasket a 9-10 anni
- Idee di gioco in attacco
- Idee di gioco in difesa
- I principi metodologici d'insegnamento della tecnica

## **5° Lezione martedì 23 settembre 2025 ore 19.00-22.00**

- Il Minibasket a 11-12 anni
- Vuoi essere speciale
- Tecnico Nazionale Aics: tesserino, albo nazionale, riconoscimento, rinnovo annuale (a cura di Monica Zibellini)

## **1 lezione in palestra**

### **1° Lezione pratica in palestra sabato 27 settembre 2025 – ore 09.00 – 13,00 / 14,00 – 19,00**

- Esercitazioni pratiche in palestra
- Esercizi e giochi con i piccoli attrezzi
- Presentazione dei fondamentali individuali
- Idee di attacco e di difesa (individuale)

## **Esami**

### **Esami pratici di Tirocinio con i bambini e colloquio orale domenica 28 settembre 2025 dalle ore 09.00**

Valutazione finale

### **ISCRIZIONE AL CORSO**

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **07 settembre 2025**, compilando il modulo allegato e dovrà essere inoltrata, via e-mail, al Comitato Provinciale AICS Roma [roma@aics.it](mailto:roma@aics.it) e p.c. alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) . **La quota di iscrizione di € 140,00** ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Allenatore Minibasket e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS, accesso gratuito alla piattaforma basket coach.net e utilizzo software PlayBook per tutta la durata del corso. La quota di iscrizione dovrà essere versata tramite bonifico bancario, intestato a: COMITATO PROVINCIALE ROMA **IT60W0306909606100000137324** Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Allenatore Pallacanestro. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di **10 iscritti**. Per informazioni tecniche contattare: Barbara al numero 331 3924173 o Monica al 348 3740186.

Cordiali saluti.

Il Responsabile Nazionale Settore Sport

Filippo Tiberia





## **MODULO DI ISCRIZIONE**

### **Corso di Formazione per Allenatore di Minibasket settembre 2025**

**Compilare in tutte le sue parti ed inviare entro il 07 settembre 2025**

**con allegata la ricevuta di versamento a: [roma@aics.it](mailto:roma@aics.it) e per conoscenza a [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info)**

#### **DATI CORSISTA:**

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_

Residente a (città) \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Tel. cellulare \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_ Tessera AICS n. \_\_\_\_\_

Nome Società AiCS \_\_\_\_\_

Codice Società AICS n. \_\_\_\_\_ Comitato Provinciale di appartenenza \_\_\_\_\_

#### ***In caso di minorenne:***

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ in qualità di genitore o di chi detiene la potestà genitoriale del/della minore autorizzo all'iscrizione del figlio/figlia al corso di Operatore sportivo di base.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Firma del genitore \_\_\_\_\_

#### **Il/la sottoscritto/a:**

**DICHIARA** di aver preso visione dei prerequisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

**DICHIARA** di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

**ACCETTA** tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Firma Corsista \_\_\_\_\_

#### **Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679**

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

☐ **Presta il consenso**

☐ **Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

☐ **Presta il consenso**

☐ **Nega il consenso**

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Firma Corsista \_\_\_\_\_